

Körperliche Aktivität 2014

Gliederungs- merkmal	Insgesamt ¹⁾	WHO-Empfehlungen zur körperlichen Aktivität		
		mind. 150 min/Woche mäßig intensive Bewegung (HEPA)	Muskelaufbau an zumindest 2 Tagen/Woche (MSPA)	HEPA-Min zumindest 150 min/Woche und MSPA an zumindest 2 Tagen/Woche
		in 1.000	in %	
Insgesamt	5.493,0	50,5	32,4	24,6
Alter in vollendeten Jahren				
18 bis unter 60	5.023,1	50,0	32,6	24,6
18 bis unter 30	1.329,9	55,4	41,6	33,4
30 bis unter 45	1.726,5	46,0	29,5	21,0
45 bis unter 60	1.966,7	49,9	29,1	21,9
60 und mehr	470,0	56,1	31,2	24,7
60 bis unter 64	470,0	56,1	31,2	24,7
Geschlecht, Alter in vollendeten Jahren				
Männer	2.737,1	52,2	35,6	27,5
18 bis unter 60	2.510,7	52,1	36,0	27,7
18 bis unter 30	668,1	62,7	51,2	42,7
30 bis unter 45	861,5	47,3	33,2	23,5
45 bis unter 60	981,2	49,2	28,2	21,1
60 und mehr	226,4	52,5	30,9	25,2
60 bis unter 64	226,4	52,5	30,9	25,2
Frauen	2.756,0	48,9	29,3	21,8
18 bis unter 60	2.512,3	47,9	29,1	21,6
18 bis unter 30	661,8	48,0	32,0	24,0
30 bis unter 45	865,1	44,7	25,8	18,4
45 bis unter 60	985,5	50,6	30,0	22,7
60 und mehr	243,6	59,4	31,5	24,3
60 bis unter 64	243,6	59,4	31,5	24,3

Q: STATISTIK AUSTRIA, Gesundheitsbefragung 2014. - Bevölkerung in Privathaushalten im Alter von 15 und mehr Jahren. - Hochgerechnete Zahlen.
Erstellt am 11.11.2015. 1) Der Ingesamt-Wert bezieht sich auf Personen, die zwischen 18 und 64 Jahren alt sind.