

# Zeitverwendung

2021/22

Ergebnisse der Zeitverwendungserhebung





STATISTIK AUSTRIA

# Zeitverwendung

## 2021/22

Ergebnisse der Zeitverwendungserhebung

## **Impressum**

### **Auskünfte**

Für schriftliche oder telefonische Anfragen steht Ihnen bei Statistik Austria der Allgemeine Auskunftsdienst zur Verfügung:

Guglgasse 13  
1110 Wien  
Tel.: +43 1 711 28-7070  
E-Mail: [info@statistik.gv.at](mailto:info@statistik.gv.at)  
Fax: +43 1 711 28-7728

### **Medieninhaberin, Herstellerin und Herausgeberin**

STATISTIK AUSTRIA  
Bundesanstalt Statistik Österreich  
Guglgasse 13  
1110 Wien

### **Für den Inhalt verantwortlich**

Jana Trap, MSc  
Tel.: +43 1 711 28-7388  
E-Mail: [jana.trap@statistik.gv.at](mailto:jana.trap@statistik.gv.at)

Franziska Foissner, MSc  
Tel.: +43 1 711 28-7715  
E-Mail: [franziska.foissner@statistik.gv.at](mailto:franziska.foissner@statistik.gv.at)

### **Umschlaggestaltung**

Johann Zuschnegg, BSc BA MA

ISBN 978-3-903393-70-7

Das Produkt und die darin enthaltenen Daten sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind der Bundesanstalt Statistik Österreich (STATISTIK AUSTRIA) vorbehalten. Bei richtiger Wiedergabe und mit korrekter Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“ ist es gestattet, die Inhalte zu vervielfältigen, verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und sie zu bearbeiten. Bei auszugsweiser Verwendung, Darstellung von Teilen oder sonstiger Veränderung von Dateninhalten wie Tabellen, Grafiken oder Texten ist an geeigneter Stelle ein Hinweis anzubringen, dass die verwendeten Inhalte bearbeitet wurden.

Die Bundesanstalt Statistik Österreich sowie alle Mitwirkenden an der Publikation haben deren Inhalte sorgfältig recherchiert und erstellt. Fehler können dennoch nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Die Genannten übernehmen daher keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte, insbesondere übernehmen sie keinerlei Haftung für eventuelle unmittelbare oder mittelbare Schäden, die durch die direkte oder indirekte Nutzung der angebotenen Inhalte entstehen. Korrekturhinweise senden Sie bitte an die Redaktion.

© STATISTIK AUSTRIA

**Wien 2023**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zusammenfassung</b> .....	<b>11</b>
<b>Summary</b> .....	<b>14</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>17</b>
1.1 Anwendungsbereiche der Zeitverwendungserhebung .....	17
1.2 Internationaler Kontext .....	18
1.3 Im Kontext der Corona-Pandemie .....	19
<b>2 Methodischer Kontext</b> .....	<b>21</b>
2.1 Stichprobe .....	21
2.2 Erhebungsmethoden .....	22
2.2.1 Haushalts- und Personenfragebogen .....	22
2.2.2 Zeittagebuch .....	22
2.3 Feldarbeit .....	24
2.4 Erläuterung der Codier-Richtlinien .....	25
2.5 Rücklauf: Wer hat das Tagebuch der Zeitverwendungserhebung ausgefüllt? .....	27
2.6 Hochrechnung .....	28
2.7 Statistische Schwankungsbreite .....	29
2.8 Zur Vergleichbarkeit der Erhebungen 1981, 1992, 2008/09 und 2021/22 .....	29
2.9 Zur internationalen Vergleichbarkeit .....	30
2.10 Definitionen und Terminologie .....	31
2.10.1 Zusammengefasste Aktivitäten .....	31
2.10.2 Statistische Kennzahlen .....	34
2.10.3 Soziodemographische und sozioökonomische Charakteristika .....	35
<b>3 Die Ergebnisse im Überblick: Wie verwenden Menschen in Österreich ihre Zeit?</b> .....	<b>38</b>
3.1 Zeitaufwand für verschiedene Tätigkeitsbereiche .....	39
3.2 Tätigkeitsbereiche im Tagesverlauf .....	45
<b>4 Die verschiedenen Tätigkeitsbereiche der Zeitverwendungserhebung</b> .....	<b>52</b>
4.1 Schlafen .....	52
4.2 Essen und andere persönliche Tätigkeiten .....	55
4.3 Erwerbstätigkeit .....	58
4.4 Aus- und Weiterbildung .....	66
4.5 Unbezahlte Arbeit .....	71
4.5.1 Sorgearbeit in Haushalt und Familie .....	71
4.5.2 Freiwilligentätigkeiten .....	73
4.6 Soziale Kontakte und Freizeit .....	75
4.7 Mobilität .....	80

<b>5 Wie viel Zeit verwenden die Menschen in Österreich für unbezahlte Arbeit?</b>	<b>83</b>
5.1 Zeitaufwand und die Verteilung der unbezahlten Arbeit	85
5.2 Hausarbeit	89
5.2.1 Hausarbeit im Tagesverlauf	89
5.2.2 Zeitaufwand für Hausarbeit	90
5.2.3 Wer erledigt welche Aufgaben?	93
5.2.4 Verteilung der Hausarbeit innerhalb des Haushalts	95
5.2.5 Zusammenfassung	99
5.3 Kinderbetreuung	100
5.3.1 Kinderbetreuung im Tagesverlauf	100
5.3.2 Zeitaufwand für Kinderbetreuung	101
5.3.3 Wer erledigt welche Aufgaben?	104
5.3.4 Verteilung der Kinderbetreuung innerhalb des Haushalts	106
5.3.5 Zusammenfassung	110
5.4 Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder	111
5.5 Freiwilligentätigkeiten	114
5.5.1 Formelle Freiwilligentätigkeiten	115
5.5.2 Informelle Hilfe für andere Haushalte	116
5.5.3 Zusammenfassung	118
5.6 Exkurs: Hilfeleistungen für Erwachsene	119
<b>6 Stress und subjektives Zeitempfinden</b>	<b>122</b>
6.1 Zeitdruckempfinden	124
6.2 Besonders unangenehme Tätigkeiten	129
6.3 Besonders angenehme Tätigkeiten	131
6.4 Zusammenfassung	133
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>134</b>
<b>Tabellenteil</b>	<b>135</b>

## Grafiken

### Die Ergebnisse im Überblick

1	Durchschnittliche Zeit pro Tag für die zusammengefassten Aktivitäten – in HH:MM .....	40
2	Anteile der Ausübenden an den zusammengefassten Aktivitäten – in Prozent .....	42
3	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für die zusammengefassten Aktivitäten – in HH:MM .....	44
4	Zusammengefasste Aktivitäten im Tagesverlauf – in Prozent .....	45
5	Zusammengefasste Aktivitäten der Erwerbstätigen im Tagesverlauf – in Prozent .....	46
6	Zusammengefasste Aktivitäten der Personen in Aus- und Weiterbildung im Tagesverlauf – in Prozent .....	47
7	Zusammengefasste Aktivitäten der arbeitssuchenden und arbeitslosen Personen im Tagesverlauf – in Prozent .....	48
8	Zusammengefasste Aktivitäten der haushaltsführenden Personen im Tagesverlauf – in Prozent .....	49
9	Zusammengefasste Aktivitäten der Pensionist:innen im Tagesverlauf – in Prozent .....	50

### Schlafen

10	Schlafen im Tagesverlauf – in Prozent .....	53
11	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Schlafen nach Alter – in HH:MM .....	54
12	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Schlafen nach dem Lebensunterhaltskonzept – in HH:MM .....	54

### Essen und andere persönliche Tätigkeiten

13	Essen und Trinken im Tagesverlauf – in Prozent .....	55
14	Körperpflege und persönliche Versorgung im Tagesverlauf – in Prozent .....	56
15	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Essen und andere persönliche Tätigkeiten – in HH:MM .....	57

### Erwerbstätigkeit

16	Anteile der Ausübenden an Erwerbstätigkeit nach Alter – in Prozent .....	58
17	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Erwerbstätigkeit nach Alter – in HH:MM .....	59
18	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit – in HH:MM .....	59
19	Erwerbstätigkeit im Tagesverlauf – in Prozent .....	60
20	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Erwerbstätigkeit – in HH:MM .....	61
21	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Erwerbstätigkeit – in Prozent .....	62
22	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der Erwerbstätigkeit – in HH:MM .....	62
23	Anteile der Ausübenden an Wegen für Erwerbstätigkeit nach Urbanisierungsgrad – in Prozent .....	63
24	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Wege für Erwerbstätigkeit nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM .....	64
25	Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel – in Prozent .....	64

### Aus- und Weiterbildung

26	Anteile der Ausübenden an Erwerbstätigkeit von zu Hause – in Prozent .....	65
27	Anteile der Ausübenden an Aus- und Weiterbildung nach Alter – in Prozent .....	66

28	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Aus- und Weiterbildung – in HH:MM .....	67
29	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Aus- und Weiterbildung – in Prozent .....	67
30	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der Aus- und Weiterbildung – in HH:MM .....	68
31	Anteile der Ausübenden an Wegen für Aus- und Weiterbildung nach Urbanisierungsgrad – in Prozent .....	69
32	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Wege für Aus- und Weiterbildung nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM .....	70
<b>Unbezahlte Arbeit (Überblick)</b>		
33	Sorgearbeit in Haushalt und Familie im Tagesverlauf – in Prozent .....	72
34	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie – in HH:MM .....	73
35	Anteile der Ausübenden an Freiwilligentätigkeiten nach Alter – in Prozent .....	73
36	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Freiwilligentätigkeiten nach Alter – in HH:MM .....	74
<b>Soziale Kontakte und Freizeit</b>		
37	Soziale Kontakte und Freizeit im Tagesverlauf an Wochentagen – in Prozent .....	75
38	Soziale Kontakte und Freizeit im Tagesverlauf am Wochenende – in Prozent .....	76
39	Durchschnittliche Zeit pro Tag für soziale Kontakte und Freizeit nach Alter – in HH:MM .....	77
40	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Freizeitaktivitäten nach Alter – in HH:MM .....	78
41	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der sozialen Kontakte nach Alter – in HH:MM .....	79
<b>Mobilität</b>		
42	Anteile der Ausübenden an Wegen nach Alter – in Prozent .....	80
43	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Wege nach Alter – in HH:MM .....	81
44	Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel – in Prozent .....	81
45	Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel nach Urbanisierungsgrad – in Prozent .....	82
<b>Unbezahlte Arbeit</b>		
46	Definition der unbezahlten Arbeit und Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der unbezahlten Arbeit .....	84
47	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der unbezahlten Arbeit – in HH:MM .....	85
48	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der unbezahlten Arbeit – in HH:MM .....	86
49	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit – in HH:MM .....	87
50	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit der erwachsenen Personen mit und ohne Kind(er) – in HH:MM .....	88
<b>Hausarbeit</b>		
51	Hausarbeit im Tagesverlauf – in Prozent .....	90
52	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Alter – in HH:MM .....	91



53	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM .....	91
54	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Haushaltstyp – in HH:MM .....	92
55	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Unterstützungsleistungen – in HH:MM .....	93
56	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Hausarbeit – in Prozent .....	93
57	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der Hausarbeit – in HH:MM .....	94
58	Verteilung der Hausarbeit zwischen Partner:innen in Paarhaushalten – in Prozent .....	95
59	Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten mit und ohne Kind(er) – in Prozent .....	96
60	Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Haushaltseinkommen – in Prozent .....	97
61	Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Anteil am Haushaltseinkommen – in Prozent .....	97
62	Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Erwerbsausmaß – in Prozent .....	98
 <b>Kinderbetreuung</b>		
63	Tagesverlauf für Kinderbetreuung – in Prozent .....	101
64	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung – in HH:MM .....	102
65	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Haushaltstyp – in HH:MM .....	103
66	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Alter des jüngsten Kindes – in HH:MM .....	103
67	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Betreuungsstatus des Kindes – in HH:MM .....	104
68	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Kinderbetreuungstätigkeiten – in Prozent .....	105
69	Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Kinderbetreuungstätigkeiten – in HH:MM .....	106
70	Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten – in Prozent .....	106
71	Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann nach Urbanisierungsgrad und Alter des jüngsten Kindes – in Prozentpunkten .....	107
72	Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Haushaltseinkommen – in Prozent .....	108
73	Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Anteil am Haushaltseinkommen – in Prozent .....	108
74	Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Erwerbsausmaß – in Prozent .....	109
 <b>Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied</b>		
75	Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in Prozent .....	111
76	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in HH:MM .....	112
77	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in Prozent .....	112
78	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedlichen Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in HH:MM .....	113

## **Freiwilligentätigkeiten**

79	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Freiwilligentätigkeiten – in Prozent .....	114
80	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Freiwilligentätigkeiten – in HH:MM .....	115
81	Anteile der Ausübenden an formellen Freiwilligentätigkeiten nach Urbanisierungsgrad – in Prozent .....	115
82	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für formelle Freiwilligentätigkeiten nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM .....	116
83	Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der informellen Hilfe für andere Haushalte – in Prozent .....	117
84	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der informellen Hilfe für andere Haushalte – in HH:MM .....	118

## **Exkurs: Hilfeleistungen für Erwachsene**

85	Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für Erwachsene – in Prozent .....	119
86	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für Erwachsene – in HH:MM .....	119
87	Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für Erwachsene nach Urbanisierungsgrad – in Prozent .....	120
88	Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für Erwachsene nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM .....	121

## **Stress und subjektives Zeitempfinden**

89	Subjektives Zeitempfinden nach verschiedenen Kategorien – in Prozent .....	122
90	Tätigkeiten bei denen besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent .....	123
91	Anteile der Personen, die (fast) immer, manchmal oder (fast) nie unter Zeitdruck stehen – in Prozent .....	124
92	Anteile der Personen unter Zeitdruck, die sich (fast) immer oder manchmal bis nie mehr Zeit für die Familie bzw. sich selbst wünschen – in Prozent .....	125
93	Anteile der Personen unter Zeitdruck, die (fast) immer, manchmal oder (fast) nie ausschlafen können – in Prozent .....	125
94	Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit, unbezahlte Arbeit sowie soziale Kontakte und Freizeit nach Zeitdruckempfinden – in HH:MM .....	126
95	Tätigkeiten bei denen an Tagen, an denen einer Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent .....	127
96	Tätigkeiten bei denen an Tagen, an denen keiner Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent .....	127
97	Unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie bei denen besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent .....	128
98	Besonders unangenehme Tätigkeiten – in Prozent .....	129
99	Unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie, die als besonders unangenehm empfunden werden – in Prozent .....	130
100	Besonders angenehme Tätigkeiten – in Prozent .....	131
101	Unterschiedliche Freizeitaktivitäten, die als besonders angenehm empfunden werden – in Prozent .....	132

## Übersichtstabellen

1	Rücklauf nach Quartalen .....	27
2	Wer hat das Tagebuch ausgefüllt? .....	27
3	An welchen Tagen wurde das Tagebuch ausgefüllt? .....	28
4	War das ein normaler oder unüblicher Tag? – in Prozent .....	28
5	Anteile der unterschiedlichen Gruppen nach dem Lebensunterhaltskonzept an allen Personen ab 10 Jahren – in Prozent .....	46

## Tabellenteil

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten

1	Montag–Sonntag .....	136
2	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	137
3	Samstag–Sonntag inkl. Feiertage .....	137

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Alter

4	Montag–Sonntag .....	138
5	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	139
6	Samstag–Sonntag inkl. Feiertage .....	140

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Urbanisierungsgrad

7	Montag–Sonntag .....	141
8	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	142
9	Samstag–Sonntag inkl. Feiertage .....	143

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Haushaltstyp

10	Montag–Sonntag .....	144
11	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	146
12	Samstag–Sonntag exkl. Feiertage .....	148

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Lebensunterhaltskonzept

13	Montag–Sonntag .....	150
14	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	151
15	Samstag–Sonntag inkl. Feiertage .....	152

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für Hauptaktivitäten

16	Montag–Sonntag .....	153
17	Montag–Freitag exkl. Feiertage .....	157
18	Samstag–Sonntag inkl. Feiertage .....	161

## **Abkürzungsverzeichnis**

CAPI	Computer Assisted Personal Interview
CAWI	Computer Assisted Web Interview
HETUS	Harmonised European Time Use Survey
MZ	Mikrozensus
ZE	Zeit(verwendungs)erhebung
ZVE	Zeitverwendungserhebung

## Zusammenfassung

### Zeitverwendungserhebung 2021/22

Die Zeitverwendungserhebung ist eine Befragung von Haushalten, die einen Einblick in die Tagesabläufe von Menschen ermöglicht. Es wird erhoben, wie viel Zeit für bestimmte Tätigkeiten aufgewendet wird und wann welche Tätigkeiten ausgeübt werden. Dank der detaillierten und kleinteiligen Erfassung der Zeitverwendung einzelner Personen kann unterschiedlichsten Fragestellungen nachgegangen werden. Lebensgewohnheiten von Menschen in verschiedenen Lebensphasen und mit verschiedenen sozio-demografischen Charakteristika können analysiert werden. Vor allem ist es die wichtigste Erhebung zur Messung unbezahlter Arbeit und auch zur Analyse der Verteilung dieser.

In Österreich wurden Zeitverwendungserhebungen bisher in den Jahren 1981, 1992 und 2008/2009 durchgeführt. Um erneut einen Einblick in die Zeitverwendung der in Österreich lebenden Bevölkerung zu gewinnen, führte Statistik Austria von Oktober 2021 bis Dezember 2022 im Auftrag der Bundesministerin für Frauen, Familie, Integration und Medien eine Zeitverwendungserhebung durch. Die Erhebung fand im Rahmen der europaweiten Erhebungswelle „Harmonised European Time Use Surveys (HETUS) 2020“ statt. Die HETUS-Guidelines (European Union, 2019) sind europäische Leitlinien zur Implementierung und Durchführung von Zeitverwendungserhebungen, an denen sich diese Erhebung orientiert hat.

Im Zuge der Erhebung 2021/22 wurde von 4 342 Haushalten jeweils ein Haushaltsfragebogen sowie von jeder im Haushalt lebenden Person ab 10 Jahren ein Personenfragebogen ausgefüllt. Ebenfalls füllten alle Haushaltsmitglieder eines Haushalts an zwei Tagen<sup>1</sup> ein Zeittagebuch aus. In den Tagebüchern wurden alle Tätigkeiten in 10-Minuten-Einheiten dokumentiert – also jede Tätigkeit, die 10 Minuten oder länger dauerte, wurde im jeweiligen Timeslot des Tagebuchs vermerkt. Da Daten zur Zeitverwendung aller Haushaltsmitglieder zur Verfügung stehen, ermöglicht dies auch die Verteilung gewisser Tätigkeiten innerhalb der Haushalte zu untersuchen. Die zugrundeliegende Stichprobe ist eine geschichtete Zufallsstichprobe der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren mit zwei Teilstichproben: zum einen eine Stichprobe von Haushalten, die auch im Rahmen der verpflichtenden Erhebung des Mikrozensus befragt werden und zum zweiten eine eigenständige Zeitverwendungserhebung-Teilstichprobe.

### Wie verwenden die Menschen in Österreich ihre Zeit?

24 Stunden hat ein Tag, der von den in Österreich lebenden Menschen unterschiedlich gefüllt wird. Die durchschnittliche Zeitverwendung der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben verteilt sich auf die verschiedenen Teilbereiche: Schlafen, Essen und andere persönliche Tätigkeiten, Erwerbstätigkeit, Aus- und Weiterbildung, Sorgearbeit in Haushalt und Familie, Freiwilligentätigkeiten sowie soziale Kontakte und Freizeit. Für die einzelnen Tätigkeiten werden auch täglich Wege zurückgelegt, die in der Analyse der verschiedenen Teilbereiche mitberücksichtigt werden. Darüber hinaus wird das Mobilitätsverhalten eigens analysiert.

Die meiste Zeit nimmt der Schlaf in Anspruch. Frauen und Mädchen schlafen durchschnittlich 8 Stunden und 52 Minuten, Männer und Buben durchschnittlich 8 Stunden und 46 Minuten pro Tag. Für Essen und andere persönliche Tätigkeiten, wie sich Anziehen oder Körperpflege werden von Frauen und Mädchen durchschnittlich 2 Stunden und 49 Minuten und von Männern und Buben durchschnittlich 2 Stunden und 35 Minuten pro Tag aufgewendet. Auch nahezu alle gehen einer Freizeitaktivität nach oder verbringen

<sup>1</sup> Die Respondent:innen haben die zwei Tagebücher jeweils an einem Wochentag und einem Wochenend- bzw. Feiertag ausgefüllt.

ihre Zeit mit sozialen Kontakten. Für diese Tätigkeiten wenden Frauen und Mädchen im Durchschnitt täglich 5 Stunden und 19 Minuten auf, Männer und Buben durchschnittlich 5 Stunden und 51 Minuten. Bei der Sorgearbeit, die in Haushalt und Familie geleistet wird, dreht sich das Geschlechterverhältnis um. Für diese Tätigkeiten wenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 3 Stunden und 37 Minuten auf, Männer und Buben durchschnittlich 2 Stunden und 6 Minuten. In Freiwilligentätigkeiten investieren sowohl Frauen und Mädchen als auch Männer und Buben durchschnittlich 20 Minuten pro Tag.

Unter allen, die in Aus- und Weiterbildung sind, werden von Frauen und Mädchen durchschnittlich 4 Stunden und 17 Minuten und von Männern und Buben 4 Stunden und 14 Minuten für Aus- und Weiterbildung aufgewendet. Frauen und Männer, die überwiegend erwerbstätig sind, verbringen über alle Tage der Woche durchschnittlich 4 Stunden und 32 Minuten bzw. 5 Stunden und 54 Minuten täglich mit Erwerbstätigkeit.

Der Charakter der verschiedenen Aktivitäten unterscheidet sich stark. Aus- und Weiterbildung sowie Erwerbstätigkeit werden etwa nicht von allen ausgeübt, sondern überwiegend von Personen eines bestimmten Alters bzw. in einer bestimmten Lebensphase. Schlafen, Essen, Freizeitaktivitäten und soziale Kontakte sind hingegen Aktivitäten, die von allen, unabhängig vom Alter, nahezu täglich ausgeübt werden. Ähnlich verhält es sich bei der unbezahlten Arbeit, die sich aus Sorgearbeit in Haushalt und Familie sowie Freiwilligentätigkeiten zusammensetzt.

### **Ungleiche Verteilung der unbezahlten Arbeit**

Wohnungen müssen geputzt, Kinder beaufsichtigt und betreut werden und auch unser gemeinschaftliches Zusammenleben beruht auf dem ehrenamtlichen Engagement von vielen. Fast alle (92,8%) gehen einer unbezahlten Arbeit nach, der Zeitaufwand ist jedoch besonders ungleich verteilt.

Den größten Teil der unbezahlten Arbeit macht die Hausarbeit aus und auch fast alle – 95,4% der Frauen und Mädchen sowie 86,2% der Männer und Buben – verrichten Arbeiten im Haushalt. Frauen und Mädchen wenden durchschnittlich knapp über 3 Stunden für Hausarbeit auf und Männer und Buben etwas unter 2 Stunden täglich. Auch in Bezug auf die Verteilung der Hausarbeit innerhalb des Paarhaushalts wird die Ungleichverteilung deutlich.<sup>2</sup> Werden nur jene Haushalte berücksichtigt, in denen eine Frau und ein Mann in einer Partner:innenschaft leben, werden im Durchschnitt rund zwei Drittel (64,8%) der Hausarbeit von der Frau und rund ein Drittel (35,2%) von dem Mann erledigt. Bei selbem Erwerbsausmaß, gemessen an der wöchentlichen Arbeitszeit, der Frau und ihres Partners erledigt die Frau 64,0% der Hausarbeit und der Mann 36,0%. Auch wenn das Erwerbsausmaß der Frau höher ist als das des Mannes, erledigt sie im Durchschnitt 50,6% der Hausarbeit.

Der Zeitaufwand für die Kinderbetreuung ist ähnlich ungleich verteilt. Erwachsene Frauen<sup>3</sup> mit Kind(ern) unter 18 Jahren investieren 1 Stunde und 58 Minuten täglich in Kinderbetreuung als Hauptaktivität, erwachsene Männer durchschnittlich 53 Minuten. Erwachsene Frauen mit Kind(ern) unter 18 Jahren wenden im Durchschnitt also mehr als doppelt so viel Zeit für Kinderbetreuung auf als erwachsene Männer mit Kind(ern) unter 18 Jahren. Kinderbetreuung wird häufig jedoch auch noch neben einer anderen Tätigkeit erledigt. Erwachsene Frauen mit Kind(ern) wenden bei Berücksichtigung der Zeiten für Kinderbetreuung

---

2 Um geschlechterspezifische Verteilung zu analysieren werden lediglich Paarhaushalte mit einer erwachsenen Frau und einem erwachsenen Mann in Betracht gezogen.

3 Als Erwachsene zählen alle Personen, die 25 Jahre und älter sind; jene Personen über 18 Jahren, die entweder erwerbstätig, arbeitslos oder arbeitssuchend sind oder nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben sowie Personen zwischen 16 und 18 Jahren, die nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben. Für die Definition siehe auch Kapitel 2.10.3 des methodischen Kontextes.

als Haupt- oder Nebenaktivität 2 Stunden und 38 Minuten dafür auf. Für erwachsene Männer mit Kind(ern) beläuft sich die Zeitverwendung in diesem Fall auf 1 Stunde und 7 Minuten pro Tag. Besonders ungleich ist die Aufgabenverteilung je jünger die Kinder sind. Ist das jüngste Kind unter 3 Jahren, wenden Frauen im Durchschnitt fast drei Mal so viel Zeit für Kinderbetreuung als Hauptaktivität auf wie Männer (Frauen: 4 Stunden und 12 Minuten; Männer: 1 Stunde und 34 Minuten). Wird die Verteilung der Kinderbetreuung innerhalb der Paarhaushalte mit Kind(ern) untersucht, wird die ungleiche Verteilung auch besonders deutlich.<sup>4</sup> Frauen in Paarhaushalten erledigen durchschnittlich 67,2% der Kinderbetreuung, Männer 32,8%. Entspricht das Erwerbsausmaß der Frau dem des Mannes, so entfällt im Durchschnitt 63,8% der Zeit für Kinderbetreuung auf die Frau. Ähnlich wie bei der Hausarbeit übernehmen Frauen auch mehr Kinderbetreuung (durchschnittlich 56,4 %) als Männer, selbst wenn sie in höherem Maße erwerbstätig sind als Männer.

Zeit für Freiwilligentätigkeiten in Vereinen, Organisationen, Initiativen oder in der sogenannten Nachbar:innenschaftshilfe wird von durchschnittlich 27,5% der Frauen und Mädchen sowie 24,9% der Männer und Buben aufgewendet. Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben investieren durchschnittlich 20 Minuten in Freiwilligentätigkeiten.

### **Wie erleben die Menschen diese Zeit: das subjektive Zeitempfinden**

Die verschiedenen Aktivitäten, für die Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben ihre Zeit aufwenden, werden unterschiedlich angenehm, unangenehm oder stressig empfunden. Besonders angenehm werden jene Tätigkeiten empfunden, die in den Bereich soziale Kontakte und Freizeit fallen (von 50,0% der Frauen und Mädchen sowie 51,5% der Männer und Buben). Zu den Tätigkeiten, wo am meisten Zeitdruck empfunden wird, zählen für 36,5% der Frauen und Mädchen und 22,7% der Männer und Buben die Sorgearbeit in Haushalt und Familie sowie für 18,1% der Frauen und Mädchen und 28,8% der Männer und Buben die Erwerbstätigkeit. Dabei zeigt sich auch, dass Personen, die (fast) immer Zeitdruck empfinden, weniger Zeit für soziale Kontakte und Freizeit zur Verfügung haben und mehr Zeit mit Erwerbstätigkeit und unbezahlter Arbeit verbringen. Frauen und Mädchen empfinden im Durchschnitt häufiger Zeitdruck als Männer und Buben: 26,0% der Frauen und Mädchen sowie 22,1% der Männer und Buben empfinden (fast) immer Zeitdruck. Personen, die häufig Zeitdruck empfinden, wünschen sich dabei im Allgemeinen auch mehr Zeit für sich selbst und für die Familie und können seltener ausschlafen.

<sup>4</sup> Um geschlechterspezifische Verteilung zu analysieren werden lediglich Paarhaushalte mit einer erwachsenen Frau und einem erwachsenen Mann mit Kind(ern) unter 18 Jahren im Haushalt in Betracht gezogen.

## Summary

### Time Use Survey 2021/22

The Time Use Survey 2021/22 is a household survey that enables an insight into the time use of people living in Austria: the patterns of their daily life, how much time specific tasks take up as well as at what times certain activities are carried out. Owing to the detailed recording of the time use of individual persons, a wide range of questions can be investigated. Thus, people's daily time use in different phases of their life and with different socio-demographic characteristics can be investigated. Above all, the Time Use Survey is the most important survey for measuring the amount and the gendered distribution of unpaid work.

In Austria previous Time Use Surveys have been conducted in 1981, 1992 and 2008/2009. In order to gain a new insight into the time use of the population living in Austria, Statistics Austria conducted a Time Use Survey from October 2021 to December 2022 on behalf of the Federal Minister for Women, Family, Integration and Media. The survey took place within the framework of the Europe-wide survey wave „Harmonised European Time Use Surveys (HETUS) 2020“. The HETUS Guidelines (European Union, 2019) are the European guidelines for implementing and conducting Time Use Surveys that guided this survey.

In the course of the survey 2021/2022, 4 342 households completed a household questionnaire and, in addition, the members of each household 10 years and older answered a personal questionnaire. In addition, all members of a household completed a time use diary on two days<sup>5</sup>. In the time use diary, all activities were documented in 10-minute units – that means, any activity lasting at least 10 minutes was noted in the diary's respective timeslot. Since time use data is available for all household members, this allows us to examine the distribution of certain activities within the household. The underlying sample is a stratified random sample of people living in Austria aged 10 years and older with two subsamples: first, a sample of households that were also interviewed as part of the mandatory Microcensus survey, and second, a stand-alone Time use survey subsample.

### How do people in Austria use their time?

A day has 24 hours, which are filled differently by people living in Austria. The average time use of women and men aged 10 years and older living in Austria is distributed among the various subareas: sleeping, eating and other personal activities, employment, study, household and family care, voluntary work and meetings, social life and leisure time as well as other and unspecified time use. For these activities, daily journeys are also made, which are taken into account in the analysis of the different subareas. In addition, mobility behaviour is analysed separately.

Sleep takes up most of the time. Women and girls aged 10 years and older living in Austria sleep for an average of 8 hours and 52 minutes, men and boys aged 10 years and over for an average of 8 hours and 46 minutes. For eating and other personal activities, such as getting dressed or personal hygiene, women and girls spend on average 2 hours and 49 minutes and men and boys 2 hours and 35 minutes. Almost all persons living in Austria also pursue some kind of leisure activity or spend their time on social life. Women and girls living in Austria spend an average of 5 hours and 19 minutes per day on these activities. Men and boys spend approximately half an hour more on leisure time, averaging 5 hour and 51 minutes. In terms of the time spent on household and family care, this ratio is reversed. Women and girls aged 10 years and older spend an average of 3 hours and 37 minutes on these activities, while men and boys

---

<sup>5</sup> The respondents completed two diary entries, where one was filled out on a weekday and one on a weekend or public holiday.



spend an average of 2 hours and 6 minutes. Women and girls as well as men and boys invest an average of 20 minutes a day in voluntary work and meetings.

Among all those in education, women and girls spend an average of 4 hours and 17 minutes and men and boys 4 hours and 14 minutes on studies. Women and men, who are employed, spend an average of 4 hours and 32 minutes and 5 hours and 54 minutes a day, respectively, on employment over all days of the week.

The nature of the various activities differs greatly. Education, training and employment, for example, are not practised by everyone, but predominantly by people of a certain age or in a certain phase of life. Sleeping, eating, leisure activities and socialising, on the other hand, are activities that are carried out almost daily by everyone, regardless of age. Similarly, this is true for unpaid work, which consists of household and family care as well as voluntary work.

### **Unequal distribution of unpaid work**

Homes have to be cleaned, children fed and cared for, and even our communal life is built on the voluntary commitment of many. Almost all people (92.8%) engage in unpaid work, but the amount of time spent is particularly unevenly distributed.

Housework accounts for the largest share of unpaid work, and almost everyone, 95.4% of women and girls and 86.2% of men and boys, carries out tasks in the household. However, women and girls spend an average of just over 3 hours on housework and men and boys a little under 2 hours daily. The unequal distribution of housework is also evident when the distribution of work within the couple's household is analysed.<sup>6</sup> In households where one couple consisting of one woman and one man lives, approximately two thirds (64.8%) of the housework is carried out by the woman and approximately one third by the man (35.2%). If the woman and her partner work for the same share of working hours in employment, the woman does 64.0% of the housework and the man 36.0%. Even if the woman's share of working hours in employment exceeds that of the man, she does on average 50.6% of the housework.

The time spent on childcare is similarly unevenly distributed. As a main activity, adult women<sup>7</sup> with child(ren) under the age of 18 spend 1 hour and 58 minutes a day on child care, men on average 53 minutes. However, childcare is often done alongside another activity: cooking and caring for children, home office and supervising children occur frequently. Adult women with child(ren) spend 2 hours and 38 minutes on childcare when considering childcare as a main or secondary activity. For adult men with child(ren), the time allocation in this case amounts to 1 hour and 7 minutes. The distribution of tasks is particularly unequal, the younger the children living in the household are. If the youngest child is under three years old, women spend on average almost three times as much time on childcare than men do (women: 4 hours and 12 minutes and men: 1 hour and 34 minutes). Considering the distribution of childcare within couple households with child(ren), the unequal distribution also becomes particularly clear.<sup>8</sup> Women in couple households carry out on average 67.2% of the childcare, men on average 32.8%. If the woman's share of working hours in employment is the same as the man's, the woman's share accounts

<sup>6</sup> To analyse the gendered distribution, only couple households with a couple consisting of a woman and a man are considered.

<sup>7</sup> Adults include all persons aged 25 and over; those persons aged 18 and over who are either employed, unemployed, seeking work, or not living with at least one parent; and persons aged 16 to 18 who are not living with at least one parent. For the definition of adults and children, see also chapter 2.10.3 of the methodological context.

<sup>8</sup> To analyse the gendered distribution, only couple households with a couple consisting of a woman and a man, who live in a household with child(ren) under the age of 18, are considered.

for an average of 63.8% of the time spent on childcare. Similar to housework, women spend more time (on average 56.4% of the total childcare in the household) on childcare than men, even if their share of working hours in employment is higher than that of men.

An average of 27.5% of women and girls and 24.9% of men and boys spend time on voluntary activities in clubs, organizations, initiatives or in so-called neighbouring help. Both women and girls as well as men and boys invest an average of 20 minutes on voluntary work and meetings.

### **How people experience this time: the subjective perception of time**

The various activities that women and girls as well as men and boys spend their time on are perceived as pleasant, unpleasant or stressful in different ways. People living in Austria experience leisure activities and social life as particularly pleasant activities (50.0% of women and girls and 51.5% of men and boys). Household and family care as well as employment are among the activities where time pressure is felt the most. This is true for 36.5% of women and girls and 22.7% of men and boys for household and family care and 18.1% of women and 28.8% of men with regards to employment. People who (almost) always feel time pressure also have less time available for social life and leisure and spend more time on employment and unpaid work. In general women and girls feel time pressure more often than men and boys: 26.0% of women and girls and 22.1% of men and boys (almost) always feel time pressure. People who frequently feel time pressure also generally wish for more time for themselves and their families and are less likely to be able to sleep late.

# 1 Einleitung

Ein Tag hat 24 Stunden oder 1 440 Minuten, die von den in Österreich lebenden Personen<sup>9</sup> unterschiedlich gefüllt werden. Die Zeitverwendungserhebung ermöglicht einen detaillierten Einblick in die Tagesabläufe von Menschen, wie viel Zeit für bestimmte Tätigkeiten aufgewendet wird und wer welchen Tätigkeiten häufiger nachgeht.

Um einen Einblick in die Zeitverwendung der österreichischen Bevölkerung zu erlangen, wurden von Oktober 2021 bis Dezember 2022, erstmals wieder seit 2008/09<sup>10</sup>, Haushalte in Österreich zu ihrer ganz persönlichen Zeitverwendung befragt. Die Befragung führte Statistik Austria im Auftrag der Bundesministerin für Frauen, Familie, Integration und Medien durch. Die Basis dafür bietet die europaweite Erhebungswelle „Harmonised European Time Use Surveys (HETUS) 2020“.

In ihrem Kern beleuchtet die Zeitverwendungserhebung, wie viel Zeit die verschiedenen Bevölkerungsgruppen für unterschiedliche Tätigkeiten, z. B. für Erwerbstätigkeit, Bildung, Freizeitaktivitäten, persönliche Tätigkeiten oder für unbezahlte Arbeit, aufwenden. Die Ergebnisse bieten wertvolle Informationen für eine Vielzahl gesellschaftspolitischer Themen. Die Zeitverwendungserhebung bietet auch besonders vielschichtige Einblicke in die unbezahlte Arbeit, die sonst schwer erfassbar ist und liefert damit einen wichtigen Beitrag dazu, diese Arbeiten sichtbar zu machen.

Im vorliegenden Bericht wird im Folgenden auf die Anwendungsbereiche der Zeitverwendungserhebung, den internationalen Kontext und die Regelungen aufgrund der Corona-Pandemie, die in den Erhebungszeitraum fallen, eingegangen. Kapitel 2 erläutert den methodischen Kontext. Kapitel 3 gibt einen Überblick über die Zeitverwendung der österreichischen Bevölkerung und die Unterschiede in der Zeitverwendung zwischen den Bevölkerungsgruppen. Wie sich die Zeitverwendung verschiedener Bevölkerungsgruppen unterscheidet, hängt insbesondere mit dem Geschlecht bzw. vergeschlechtlichten Rollenbildern, dem Alter, aber auch mit der Lebenssituation zusammen. Pensionist:innen verbringen ihre Zeit beispielsweise anders als alleinerziehende Personen, Kinder oder Jugendliche. In Kapitel 4 wird auf alle unterschiedlichen Tätigkeitsbereiche eingegangen und soziodemographische Unterschiede werden näher analysiert. Besonders die diversen Tätigkeiten im Haushalt werden oft unterschiedlich auf die Haushaltsmitglieder verteilt – dies wird in Kapitel 5 dargestellt, in dem die unbezahlte Arbeit näher beleuchtet wird. Dabei wird zwischen Hausarbeit, Kinderbetreuung, Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder und Freiwilligentätigkeiten unterschieden. In der Zeitverwendungserhebung wurde auch das subjektive Empfinden von Zeitdruck erhoben. Welche Bevölkerungsgruppen wie häufig Zeitdruck empfinden und wie sie ihre Zeit verwenden, wird in Kapitel 6 analysiert.

## 1.1 Anwendungsbereiche der Zeitverwendungserhebung

Die Daten sind Grundlage und Anknüpfungspunkt für eine breite Palette wissenschaftlicher Fragestellungen. Die Zeitverwendungserhebung ermöglicht Analysen über Lebensgewohnheiten der in Österreich lebenden Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen. In der Zeitverwendungserhebung wird dokumentiert, wie Personen mit unterschiedlichen soziodemographischen Charakteristika und in verschiedenen Haushaltskonstellationen ihre Zeit verbringen. Es können sowohl menschliche Grundbedürfnisse wie Zeit für Schlafen, Essen oder Körperpflege nachgezeichnet werden als auch der Zeitauf-

9 An der Erhebung haben Personen ab 10 Jahren teilgenommen, die in einer Wohnung leben, in der mindestens eine Person ihren Hauptwohnsitz gemeldet hat.

10 Neben den Jahren 2008/09 wurde auch in den Jahren 1981 und 1992 eine Erhebung in Österreich durchgeführt.

wand für Bildung, Erwerbstätigkeit, Freizeit, Hausarbeit, Kinderbetreuung oder Freiwilligentätigkeiten. Damit ermöglichen Zeitverwendungsdaten die Lebensrealität unterschiedlicher Personengruppen darzustellen. Es kann analysiert werden, wie viel Zeit für eine bestimmte Aktivität aufgewendet wird und auch in welcher zeitlichen Abfolge die unterschiedlichen Aktivitäten ausgeführt werden.

Im Rahmen der Erhebung 2021/22 füllten – im Unterschied zur Erhebung 2008/09<sup>11</sup> – alle Mitglieder eines Haushalts an zwei Tagen ein Tagebuch aus. Da Daten über die Zeitverwendung aller Haushaltsmitglieder vorliegen, ist es möglich, die Verteilung bestimmter Tätigkeiten innerhalb der Haushalte zu untersuchen. Es können wertvolle Einblicke in den Zusammenhang zwischen der eigenen Erwerbstätigkeit, der Erwerbstätigkeit anderer Haushaltsmitglieder und der unbezahlt geleisteten Arbeit gewonnen werden. Die Verteilung der Zeit, insbesondere der Zeit für unbezahlte Arbeit ist von sozialen Normen und institutionellen Rahmenbedingungen wie der Verfügbarkeit von Betreuungsangeboten für Kinder oder der Arbeitszeitpolitiken beeinflusst. Die Zeitverwendungserhebung kann wichtige Erkenntnisse über die Wirkung dieser Faktoren auf die Zeitverwendung der österreichischen Bevölkerung bieten. Zeitverwendungsdaten stellen deshalb eine wichtige empirische Grundlage für sozialpolitische Fragestellung sowie Gleichstellungspolitiken dar.

Die Daten aus der Zeitverwendungserhebung ermöglichen darüber hinaus auch empirische Schätzungen des monetären Wertes der unbezahlten Arbeit. Dabei wird der unbezahlt geleisteten Arbeit ein monetärer Wert zugewiesen, also jede Stunde Arbeit, die nicht entlohnt wird, wird monetär bewertet. Die Höhe der monetär quantifizierten unbezahlten Arbeit ist eine Annäherung daran, wie viel Wertschöpfung in diesem Sektor passiert. Diese Quantifizierung des häufig Unsichtbaren ist vor allem für wirtschaftspolitische Fragen von Interesse.

Darüber hinaus ermöglichen die Daten der Zeitverwendungserhebung Maßzahlen für Zeitarmut zu generieren. Als zeitarms gelten dabei jene Menschen, die besonders wenig tatsächliche Freizeit zur Verfügung haben (Merz/Rathjen, 2014). Die Messung von Zeitarmut stellt ein ergänzendes Maß für die Messung von Armut dar und kann dabei ein ganzheitlicheres Bild für den (fehlenden) Zugang zu gesellschaftlicher Teilhabe bieten. Zeit kann damit als wichtige Dimension von gesellschaftlicher Teilhabe berücksichtigt werden und es könnte die Interdependenz mit anderen Armutsdimensionen untersucht werden. Ein besseres Verständnis der Verflechtungen von Zeitarmut und traditionelleren Armutsmessungen sowie den damit verbundenen Restriktionen könnte wertvolle Erkenntnisse für eine Vielzahl von Politikbereichen bieten, darunter Maßnahmen gegen Kinderarmut, Maßnahmen zur sozialen Sicherung oder auch der Arbeitszeitpolitik und der damit verbundenen Vereinbarkeit von Beruf und Familie (Burchardt, 2008).

## 1.2 Internationaler Kontext

Die Zeitverwendungserhebung 2021/22 in Österreich fand im Rahmen der dritten Erhebungswelle der HETUS – einem EU-weit harmonisierten Erhebungsinstrument für die Zeitverwendung von Personen – statt. Die Teilnahme der unterschiedlichen Länder an der Erhebungswelle ist freiwillig und auch die Ausrichtung der Erhebung an den sogenannten HETUS-Guidelines, den methodischen Leitlinien von Eurostat, ist nicht verpflichtend. 2000 hat Eurostat das erste Mal europäische methodische Leitlinien für die Durchführung von Zeitverwendungserhebungen veröffentlicht, mit dem Ziel der Harmonisierung in der Datenerhebung und Aufarbeitung und damit einer verbesserten Vergleichbarkeit der Daten. Die Aktua-

---

11 Die Zeitverwendungserhebung 2008/09 war auf Personenebene und jede Person hat einen Tag lang ein Tagebuch geführt (Statistik Austria 2009).

lisierung und Weiterentwicklung der HETUS-Guidelines erfolgt durch Eurostat und die Eurostat Arbeitsgruppe für Zeitverwendungserhebungen („Working Group on Time Use Surveys“).

Die erste HETUS Erhebungswelle („HETUS 2000“) wurde in 15 europäischen Ländern zwischen 1998 und 2006 durchgeführt.<sup>12</sup> Österreich nahm mit der Zeitverwendungserhebung 2008/09 das erste Mal an der HETUS 2010-Welle teil, an der sich auch 17 weitere europäische Länder im Zeitraum von 2008 bis 2015 beteiligten.<sup>13</sup> Die Teilnahme an der dritten Erhebungswelle HETUS 2020 haben bisher 20 Länder (15 EU-Länder, ein EFTA-Mitglied und vier EU-Beitrittskandidaten) zugesagt, wobei einige darunter die Erhebung auch schon durchgeführt haben. Neben Österreich haben folgende Länder die Teilnahme zugesagt: Albanien, Belgien, Bulgarien, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Italien, Kroatien, die Niederlande, Nordmazedonien, Norwegen, Polen, Rumänien, Serbien, Spanien, Türkei und Ungarn. Die Erhebungswelle läuft voraussichtlich von 2019 bis 2026.

Die Erhebung in Österreich 2021/22 hat die HETUS 2018-Guidelines, die von Eurostat in Vorbereitung auf die Erhebungswelle 2020 aktualisiert wurden, als methodische Basis. Die methodischen Details werden im Kapitel 2 „Methodischer Kontext“ erläutert.

### 1.3 Im Kontext der Corona-Pandemie

Die Zeitverwendungserhebung 2021/2022 wurde zwischen Oktober 2021 und Dezember 2022 während der Corona-Pandemie durchgeführt. In diesem Zeitraum waren verschiedene gesundheitspolitische Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie in Kraft, die im Folgenden umrissen werden, um eine spätere Einordnung der empirischen Evidenz im Kontext dieser Einschränkungen zu ermöglichen.

Diese Maßnahmen umfassten im Erhebungszeitraum vor allem Regelungen hinsichtlich des Zutritts zu Geschäften und Lokalen je nach Impf-, Genesungs- und Teststatus sowie der Maskenpflicht an unterschiedlichen Orten. Im Oktober und November 2021 gab es erneute Verschärfungen bei den Maßnahmen, die Nachtgastronomie und Veranstaltungen mit mehr als 500 Personen betrafen: Es sollten nur Geimpfte und Genesene (2G-Regel) Zutritt bekommen. Gleichzeitig wurde auch die FFP2-Maskenpflicht weiter ausgeweitet, wobei der Bildungsbereich davon ausgenommen war (Pollak et al., 2021). Während des Erhebungszeitraums gab es von 22. November bis 12. Dezember 2021 einen dreiwöchigen bundesweiten Lockdown, wobei der Lockdown für Ungeimpfte bereits am 15. November in Kraft trat und erst mit 31. Jänner 2022 aufgehoben wurde. Im Gegensatz zu den vorhergegangenen Lockdowns wurde in diesem Fall von einer Schließung der Schulen abgesehen und auch für das Arbeiten im Homeoffice gab es lediglich eine Empfehlung. Handel, Gastronomie und Freizeitbereiche waren jedoch geschlossen (Pollak et al., 2021, Walcherberger et al., 2022). Mit 12. Dezember 2021 endete der bundesweite Lockdown und Gastronomie, Beherbergungsbetriebe, Kultur und Handel wurden für Geimpfte und Genesene wieder geöffnet (in Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg und der Steiermark erst mit 17. Dezember und in Wien mit 20. Dezember) (Walcherberger et al. 2022).

Mit Jänner 2022 kam es zu einer Verschärfung der Maskenpflicht und die Gültigkeit des COVID-19-Impfzertifikats wurde auf sechs Monate reduziert. Ein Großteil der Schutzmaßnahmen sollte in weitere Folge

12 An der HETUS 2000-Welle nahmen Belgien, Bulgarien, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Großbritannien, Italien, Lettland, Litauen, Norwegen, Polen, Schweden, Slowenien und Spanien teil.

13 An der HETUS 2010-Welle nahmen neben Österreich auch Belgien, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Italien, Luxemburg, die Niederlande, Norwegen, Polen, Rumänien, Serbien, Spanien, die Türkei und Ungarn teil.

bis Anfang März 2022 fallen. Dazu zählten unter anderem: das Entfallen der 2G- und 3G-Regeln in allen Bereichen außer in Krankenhäusern und Pflegeheimen und die Aufhebung von Sperrstunden (Walcherberger et al. 2022). Während kurzfristig ab 24. März 2022 die FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen wieder eingeführt wurde, kam es ab Mitte April 2022 zu erneuten Lockerungen und der Aufhebung der Maskenpflicht auch in Bereichen der Grundversorgung und des öffentlichen Verkehrs ab 1. Juni 2022 (mit Ausnahme Wiens) (Walcherberger et al., 2022). Mit 1. August 2022 folgte schlussendlich auch das Ende der Quarantänepflicht für mit dem Coronavirus infizierte Personen (Walcherberger et al., 2023).

In Summe kann festgehalten werden, dass der Erhebungszeitraum nur in geringem Ausmaß von den Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie betroffen war. Da die Feldzeit um ein Quartal verlängert wurde, sind mit dem 4. Quartal 2022 auch Tagebücher aus den Herbst- und Wintermonaten ohne Einschränkungen durch gesundheitspolitische Maßnahmen für die Analyse verfügbar.

## 2 Methodischer Kontext

Bei der Zeitverwendungserhebung 2021/22 handelt es sich um eine Haushaltserhebung: Alle Personen ab einem Alter von 10 Jahren, die in einem Haushalt leben, wurden gebeten zwei Tage lang alle Tätigkeiten, die 10 Minuten oder länger andauern, zu dokumentieren. Die Erhebung startete am 18. Oktober 2021 und endete mit Dezember 2022. Sie umfasst einen Haushaltsfragebogen sowie für alle Personen ab 10 Jahren einen zusätzlichen Personenfragebogen. In den Tagebüchern wurden alle Tätigkeiten in 10-Minuten-Einheiten dokumentiert – also jede Tätigkeit, die länger als 10 Minuten dauert, im jeweiligen Timeslot des Tagebuchs vermerkt. Die zugrundeliegende Stichprobe ist eine geschichtete Zufallsstichprobe mit zwei Teilstichproben: erstens eine eigenständige Zeitverwendungserhebung-Teilstichprobe (ZE-Sample) und zweitens eine Stichprobe von Haushalten, die auch im Rahmen der verpflichtenden Erhebung des Mikrozensus befragt werden (MZ-Sample). Das Tagebuch konnte entweder analog auf Papier ausgefüllt oder über eine eigens für diese Zeitverwendungserhebung konzipierte Web-Applikation online eingetragen werden.

### 2.1 Stichprobe

Für die Zeitverwendungserhebung 2021/22 wurde eine geschichtete Zufallsstichprobe von 18 778 Haushalten aus dem Zentralen Melderegister gezogen, um Repräsentativität für die in Österreich lebenden Personen zu erreichen. Die Stichprobe wurde in zwei Teilstichproben bzw. Subsamples geteilt:

- **ZE-Sample**

Diese Teilstichprobe wurde als eigenständige Stichprobe aus dem Zentralen Melderegister gezogen. Die Bruttostichprobe umfasste 11 000 Haushalte. Die Befragung der Haushalte im ersten Erhebungsschritt (Fragebogen) erfolgte in dieser Teilstichprobe mittels Computer Assisted Web Interviews (CAWI). Bei dieser Teilstichprobe wurden überproportional Haushalte mit niedrigem Bildungsstand (maximaler Bildungsstand im Haushalt) sowie Ein-Eltern- und Mehrkindhaushalte (mehr als 3 Kinder) gezogen („Oversampling“). Gründe für dieses Oversampling liegen in Erfahrungen, die zeigten, dass diese Haushalte in Erhebungen besonders schwer zu erreichen sind.

- **MZ-Sample**

Diese Teilstichprobe wurde aus der Mikrozensus-Stichprobe für das 4. Quartal 2021 und das 1. bis 4. Quartal 2022 gezogen. Die Bruttostichprobe umfasste 7 778 Haushalte. Die Befragung der Haushalte im ersten Erhebungsschritt (Fragebogen) erfolgte in dieser Teilstichprobe durch Erhebungspersonen im Haushalt vor Ort mittels Computer Assisted Personal Interviews (CAPI). Aufgrund der Annahme und Erfahrung, dass ältere Personen eher an Erhebungen teilnehmen, wenn eine Erhebungsperson den Fragebogen mit ihnen persönlich durchgeht, wurden in diese Stichprobe überproportional mehr Haushalte mit älteren Personen gezogen. Das Oversampling fand statt, sobald eine Person aus diesem Haushalt 75 Jahre oder älter war.

## 2.2 Erhebungsmethoden

Im Folgenden wird näher auf die Erhebungsinstrumente im zweistufigen Erhebungsverfahren eingegangen: den Haushalts- und Personenfragebogen sowie das Zeittagebuch.

### 2.2.1 Haushalts- und Personenfragebogen

Die Haushaltsauskunftsperson beantwortete zunächst Fragen zum Haushalt, bevor die einzelnen Haushaltsmitglieder ihren persönlichen Fragebogen beantworteten. Im Personenfragebogen wurden beispielsweise der Erwerbsstatus, die höchste abgeschlossene Aus- und Weiterbildung oder die Beziehung zu den anderen Haushaltsmitgliedern abgefragt. In der Mikrozensus-Teilstichprobe befragten die Erhebungspersonen direkt alle Personen ab einem Alter von 15 Jahren zum Zeitpunkt des Interviews. Für Haushaltsmitglieder im Alter von 10 bis 14 Jahren wurde zwar ein eigener Fragebogen angelegt, dieser wurde allerdings über eine Auskunftsperson ab 15 Jahren erfragt. Der Grund für dieses Vorgehen liegt in der technischen „Verzahnung“ der Zeitverwendungserhebung mit der Mikrozensus-Erhebung. Letztere ermöglicht eine Befragung von Personen erst ab einem Alter von 15 Jahren. In der eigenständigen Zeitverwendungserhebung-Teilstichprobe haben alle Haushaltsmitglieder ab einem Alter von 10 Jahren zum Zeitpunkt des Interviews einen eigenen Fragebogen zum Selbstauffüllen erhalten.

Die Implementierung des Haushalts- und Personenfragebogens erfolgte nach der von Eurostat bereitgestellten Vorlage in den HETUS-Guidelines. Nationale Adaptierungen erfolgten beim Haushalts- und Personenfragebogen aufgrund der Einbindung des CAPI-Erhebungsinstruments in den Mikrozensus. Dadurch wurden Fragen zur Erwerbstätigkeit, Arbeitssuche und Bildung durch Fragen im Mikrozensus abgedeckt. Diese wurden wiederum für das eigenständige CAWI-Erhebungsinstrument gleichlautend gestellt. Des Weiteren wurden zusätzliche Daten zu pflegebedürftigen Personen im Haushalt sowie zur Art des Zusammenlebens erhoben. Für die Abstimmungen der Fragebögen wurde auch eine Ad-hoc-Arbeitsgruppe eingerichtet.

### 2.2.2 Zeittagebuch

Nach erfolgreichem Abschluss des Fragebogens konnten die Respondent:innen aus beiden Stichproben zwischen Web-Applikation oder Papiertagebuch zur Durchführung der Zeitaufzeichnungen wählen. Jede:r Respondent:in konnte sich dabei selbst für einen Erhebungsmodus entscheiden, wodurch in manchen Haushalten auch beide Erhebungsmodi (Web-Applikation und Papiertagebuch) für die Zeitaufzeichnungen zum Einsatz kamen. Für alle Teilnehmenden eines Haushalts wurden dabei dieselben zwei Tage – ein Wochentag und ein Wochenendtag bzw. Feiertag – festgelegt. Das Tagebuchblatt wurde auf Basis der von Eurostat bereitgestellten HETUS-Guidelines umgesetzt. Neben den Informationen aus dem Personen- und Haushaltsfragebogen wurden noch folgende Informationen aus den Tagebüchern erhoben:

#### 1. Tagesdatum

#### 2. Haupt- und Nebenaktivität für jedes 10-minütige Zeitfenster

- Angabe der Aktivitäten in eigenen Worten



**3. Kontextinformationen zu den jeweiligen Haupt- und Nebenaktivitäten:**

- Wurde für diese Aktivität ein internetfähiges Gerät verwendet? Ja/Nein
- Wo wurde die Tätigkeit ausgeführt? Ort oder Transportmittel
- Wer war in diesem Zeitraum anwesend?
  - Ich war alleine
  - Mein:e Partner:in
  - Meine Eltern oder ein Elternteil (die bei mir leben oder die woanders leben)
  - Mein/e Kind/er unter 18 Jahre (die bei mir leben oder die woanders leben)
  - Anderes Haushaltsmitglied
  - Andere bekannte Person/en

**4. Abschlussfragen am Ende des Tagebuchs:**

- Angabe über die angenehmste und unangenehmste Aktivität sowie die Aktivität, wo die befragte Person den größten Zeitdruck hatte.
- Insgesamt Eindruck des Tages: Skala von 1 (sehr angenehm) bis 5 (sehr unangenehm).
- Selbsteinschätzung der Respondent:innen, ob dies ein normaler oder eher ein unüblicher Tag war.
- Wenn erwerbstätig oder in Aus- und Weiterbildung, was für ein Tag war das?
  - Ein normaler Arbeitstag
  - Ein normaler Schul-/Studententag
  - Ein freier Tag
  - Ein Krankenstandtag
  - Ein Urlaubstag
  - Aus anderen Gründen ein arbeitsfreier Tag
- Angabe ob am Tag eine Reise oder ein Ausflug unternommen wurde.
- Wenn ein Reise- oder Urlaubstag:
  - War es ein Tagesausflug oder eine mehrtägige Reise?
  - War die Reise innerhalb Österreichs oder im Ausland?
  - Wie weit entfernt vom Zuhause?
- Angabe ob das Tagebuch über den Tag verteilt, am Ende des Tages oder wie viele Tage später ausgefüllt wurde.

Eine weitere nationale Adaptierung wurde bei der Web-Applikation und dem Papiertagebuch in Bezug auf die Frage: „Wer war in diesem Zeitraum anwesend?“ mit der Unterscheidung zwischen Kindern und Eltern, die im eigenen und in einem anderen Haushalt wohnen, unternommen. Hintergrund dieser nationalen Adaptierung stellt die Abbildung von Betreuungstätigkeiten von Patchworkfamilien und getrenntlebenden Elternteilen dar.

Wichtig zu beachten ist, dass das Tagebuch für jedes 10-minütige Zeitfenster nur eine Hauptaktivität zulässt. Aktivitäten, die zeitgleich neben der Hauptaktivität ausgeübt wurden, wurden im Tagebuch als Nebenaktivität angegeben. Dabei ist es wichtig hervorzuheben, dass die Zuteilung zu Haupt- und Nebenaktivität auf der persönlichen Einschätzung der Respondent:innen beruht. Diese Zuteilung hat folglich eine stark subjektive Dimension, was als Haupt- und was als Nebenaktivität gilt und ist beeinflusst von gesellschaftlichen Rollenbildern und Erfahrungen. Im Allgemeinen wurde bei der Codierung des Tagebuchs diese – durch die Respondent:innen beim Ausfüllen vorgenommene – Zuteilung übernommen. Die Ausnahmen, wo Haupt- und Nebenaktivität systematisch getauscht oder Nebenaktivitäten hinzugefügt wurden, werden im Unterkapitel 2.4 „Erläuterung der Codier-Richtlinien“ dargestellt.

## 2.3 Feldarbeit

Die Vorbereitungen für die Feldarbeit betrug sechs Monate und fanden von Mai bis Oktober 2021 statt. Die Feldarbeit selbst erstreckte sich über einen Erhebungszeitraum von Oktober 2021 bis Dezember 2022 und umfasste 5 Quartale.

Mit Blick auf die ursprüngliche Planung wurde die Feldzeit um ein Quartal verlängert. Die Bruttostichprobe umfasste am Ende 18 778 Haushalte und wurde damit im Vergleich zu den ursprünglich geplanten 12 000 Haushalten um 6 778 Haushalte erhöht. Grund für die Verlängerung der Feldzeit und die Erhöhung der Bruttostichprobe war der, insbesondere am Beginn der Erhebung, geringe Rücklauf der eigenständigen ZE-Teilstichprobe. Der geringe Rücklauf hängt auch mit dem Erfordernis zusammen, dass alle Haushaltsmitglieder an der Erhebung teilnehmen mussten. Dies schien vor allem bei der für die ZE-Teilstichprobe eingesetzten CAWI-Methode zu geringerem Rücklauf zu führen. Daher wurden Maßnahmen gesetzt, um den Rücklauf zu erhöhen und letztlich die angestrebte Nettostichprobe von 4 000 Haushalten zu erreichen (siehe Punkt c).

Die Maßnahmen zur Feldbetreuung bei der Zeitverwendungserhebung umfassten darüber hinaus gängige Tätigkeiten wie Datenchecks (siehe Punkt a) und telefonischen Support (siehe Punkt b), die grundsätzlich bei jeder von Statistik Austria durchgeführten Erhebung vorgenommen werden.

### a) Datenchecks

Verschiedene Arten von Datenchecks wurden regelmäßig durchgeführt, um Fehler im Ablauf des zweistufigen Erhebungsverfahrens zu beseitigen. Zu diesen zählten etwa Prüfungen von fehlerhaft eingegebenen E-Mail-Adressen oder Telefonnummern sowie ausständigen Fragebogenteilen von Haushaltsmitgliedern oder Ähnliches, wodurch die Respondent:innen nicht für die zweite Stufe der Datenerhebung, der Zeitaufzeichnungen durch die Web-Applikation, registriert werden konnten. Manuelles Verschieben der Tagebuchtage sowie die Kontaktaufnahme mit den Respondent:innen (siehe Punkt b) waren in weiterer Konsequenz notwendig, um Fehler zu beheben.

### b) Telefonischer Support

Für Fragen zur Erhebung, zur Handhabung der Web-Applikation oder auch zum Moduswechsel von Web-Applikation zu Papiertagebuch wurde eine Hotline eingerichtet. Die Mitarbeiter:innen der Hotline wurden vor Beginn der Erhebung sowie während der ersten Wochen der Feldzeit der Erhebung vom ZVE-Projektteam geschult und begleitet. Neben der Beantwortung eingehender Anrufe führten die Mitarbeiter:innen der Hotline auch Korrekturen von fehlerhaften E-Mail-Adressen oder Telefonnummern durch, damit E-Mails und Einstiegs-Pins für die Web-Applikation versendet werden konnten. Dabei gab es laufend Rücksprache mit dem ZVE-Projektteam, um Fehler zu erkennen und zu beheben.

### c) Maßnahmen zur Erhöhung des Rücklaufs

Um den Rücklauf zu erhöhen, wurden Haushalte bzw. einzelne Haushaltsmitglieder mit abgeschlossenen Fragebögen angerufen und zum Ausfüllen der Tagebücher motiviert. Dafür bekamen die Erhebungspersonen Zusatzhonorare. Die Verwendung der Web-Applikation führte außerdem bei wenig internetaffinen Respondent:innen vermehrt zu Abbrüchen. Um diese zu reduzieren, wurden Papiertagebücher forciert. Zusätzlich wurde auch das Incentive um 15 Euro erhöht. Haushalte, in denen alle den Fragebogen und die Zeitaufzeichnung abgeschlossen haben, erhielten somit 50 Euro. Darüber hinaus wurden die Kommunikationsmittel verbessert, um die Respondent:innen besser anzusprechen. So wurde etwa ein Brief an die Bürgermeister:innen aller österreichischen Gemeinden

geschickt und eine Textvorlage für einen Artikel in der Gemeindezeitung erstellt, um die Zeitverwendungserhebung unter den potentiellen Teilnehmer:innen bekannter zu machen.

## 2.4 Erläuterung der Codier-Richtlinien

Um eine statistische Auswertung der vielfältigen frei eingetragenen Haupt- und Nebenaktivitäten<sup>14</sup> zu ermöglichen, wurden diesen anhand eines Aktivitätenverzeichnis durch geschulte Codierkräfte Aktivitätscodes zugewiesen. Die Aktivitäten sind in einer hierarchisch gegliederten Liste angeordnet, die aus 10 einstelligen Überkategorien, 32 zweistelligen Unterkategorien und 117 dreistelligen Aktivitätscodes besteht.

Pro Tag wurden von jeder Person 144 Hauptaktivitäten eingetragen (für jedes 10 Minuten-Intervall eine Aktivität). Zusätzlich gab es die Möglichkeit Nebenaktivitäten einzutragen. Die frei eingetragenen Haupt- und Nebenaktivitäten wurden jeweils einem der 117 dreistelligen Aktivitätscodes zugeordnet. Um eine möglichst vergleichbare Zuordnung zu ermöglichen, orientierte sich die Codierung an den HETUS 2018-Guidelines von Eurostat.

Die HETUS-Guidelines beinhalten Beschreibungen und ergänzende Beispiele für die Aktivitätscodes. Als Beispiel der Aktivitätscode 011:

„Die Tätigkeit Schlafen soll mit dem Aktivitätscode 011 codiert werden. Der Code gehört zur Hauptkategorie 0 (Persönliche Tätigkeiten) und zur zweistelligen Unterkategorie 01 (Schlafen). Mit 011 soll jede Tätigkeit, wo die Respondent:innen sowohl untertags als auch in der Nacht schlafen, codiert werden. 011 soll auch verwendet werden, wenn Zeit vor dem Schlafen oder nach dem Aufwachen im Bett verbracht wird, ohne dass dabei einer anderen Tätigkeit nachgegangen wird.“ (European Union, 2019)

Zusätzlich gibt es noch einige Vorgaben zu beachten. Diese waren größtenteils in den HETUS-Guidelines vermerkt. Einige Vorgaben wurden während der Aufbereitung der Daten vom ZVE-Projektteam ergänzt, um so eine möglichst einheitliche Codierung zu gewährleisten.

- Während der Tätigkeit Schlafen kann keiner Nebenaktivität nachgegangen werden. Schlafen kann darüber hinaus auch keine Nebenaktivität sein. Alternativ kann 531 (Ausruhen und Pause) angegeben werden.
- Kurze Pausen (Kaffeepausen) in der Arbeitszeit zählen zur Arbeitszeit. Die Hauptaktivität bleibt in dem Fall Arbeitszeit (111) und als Nebenaktivität wird Essen und Trinken (021) angegeben. Die Mittagspause wird eigens mit 121 (Mittagspause) codiert.
- Die Tätigkeit „ins Handy schauen“ oder „mit Handy beschäftigen“ etc. wird zu jeweils einem Drittel den Codes 515 (Kommunikation über Textnachrichten), 516 (Nutzung von sozialen Medien) und 811 (Zeitungen und Zeitschriften lesen) zugeordnet.

<sup>14</sup> Die Haupt- und Nebenaktivitäten wurden von den Respondent:innen nach ihrer subjektiven Einschätzung zugeordnet (siehe auch Unterkapitel 2.2.2 zum Zeittagebuch).

- Bei der Tätigkeit Reden ist die Codierung stark davon abhängig, mit wem der:die Respondent:in spricht:
  - Mit anderen Haushaltsangehörigen reden, wird mit dem Code 511 (Interaktion mit Haushaltsmitgliedern) codiert.
  - Mit Bekannten/Nachbar:innen/Familienangehörigen, die in einem anderen Haushalt leben etc. reden, wird mit 519 (Andere und nicht näher bestimmte soziale Kontakte) codiert.
  - Besuch zu empfangen oder jemanden zu besuchen wird mit 512 (Haushaltsfremde Personen empfangen und besuchen) codiert.
  - Mit Kindern unter 18 Jahren aus dem eigenen Haushalt reden wird mit 383 (Mit dem Kind lesen, spielen und reden) codiert.
  - Mit Kindern unter 18 Jahren aus einem anderen Haushalt reden wird mit 423 (Kinderbetreuung von eigenen Kindern in anderem Haushalt) oder 424 (Kinderbetreuung als Unterstützung für anderen Haushalt) codiert.
- Wenn zwei Aktivitäten gleichzeitig stattfinden, müssen diese auf die Haupt- und Nebenaktivität aufgeteilt werden. Das heißt, eine der Tätigkeiten muss in die Nebenaktivität verschoben werden.
- Fälle, bei denen systematisch Haupt- und Nebenaktivität aufgeteilt, getauscht oder hinzugefügt werden, sind:
  - Mittagspause: Wenn in der Mittagspause einer Tätigkeit nachgegangen wurde, beispielsweise Essen, Lesen oder Plaudern, wird diese Tätigkeit als Hauptaktivität und Mittagspause als Nebenaktivität codiert.
  - Jemanden besuchen und Besuch empfangen: Wenn während eines Besuchs einer Tätigkeit nachgegangen wurde, beispielsweise Essen, Trinken, Spielen, Plaudern etc., wird diese Tätigkeit als Hauptaktivität und Besuch als Nebenaktivität codiert.
  - Wege: Wenn am Weg einer Tätigkeit nachgegangen wurde, beispielsweise Radiohören, Telefonieren, Lesen etc., wird diese Tätigkeit als Nebenaktivität und der Weg als Hauptaktivität codiert.
  - Erwerbstätigkeit: Wenn neben der Erwerbstätigkeit einer anderen Tätigkeit nachgegangen wurde, beispielsweise im Homeoffice auf das Kind aufpassen etc., wird diese Tätigkeit als Nebenaktivität und Erwerbstätigkeit als Hauptaktivität codiert.
- Im folgenden Fall werden Hauptaktivitäten in mehrere Hauptaktivitäten nacheinander aufgeteilt:
  - Wenn zwei oder mehr Tätigkeiten eingetragen wurden, welche nicht gleichzeitig ausgeführt werden können, werden sie nacheinander gereiht (z. B. Einkaufen und Auto fahren).
- Die Codierung des Weges ist vom Zweck des Weges abhängig. Sowohl der Hin- und der Rückweg zu einer Tätigkeit hat denselben Code und ist abhängig von der ausgeführten Tätigkeit.
- Zusätzlich zu den Aktivitäten wurde immer angegeben, wo die Aktivität stattfand bzw. ausgeübt wurde. Wenn allerdings die Tätigkeit ein Weg war, wurde stattdessen das Fortbewegungsmittel angegeben.

Die Leitlinien zur Codierung sollen eine hohe Qualität der Daten gewährleisten und eine einheitliche Interpretation der Ergebnisse ermöglichen. Durch umfangreiche Kontrollen wurde die Datenqualität verbessert. Es erfolgte eine doppelte Qualitätssicherung, einerseits durch manuelle Ausbesserungen und andererseits mittels Durchführungen systematischer Programmabfragen.

## 2.5 Rücklauf: Wer hat das Tagebuch der Zeitverwendungserhebung ausgefüllt?

Aus der Bruttostichprobe von 18 778 Haushalten sind die Tagebücher von allen Haushaltsmitgliedern von 4 528 Haushalten eingelangt. Nach den ersten Überprüfungen wurden die Tagebücher von 186 Haushalten aus Qualitätsgründen ausgeschlossen. Damit beträgt der bereinigte Gesamtrücklauf 4 342 Haushalte. Dies ist ein Anteil von 23% an der Bruttostichprobe. Der bereinigte Gesamtrücklauf der Zeitverwendungserhebung setzt sich zu 58% aus Haushalten des MZ-Samples und zu 42% aus Haushalten des ZE-Samples zusammen. Der Gesamtrücklauf steigerte sich von 19% im ersten Erhebungsquartal kontinuierlich auf 26% im vierten Erhebungsquartal. Der etwas geringere Rücklauf von 22% im fünften Erhebungsquartal lässt sich auf die wesentlich geringere Bruttostichprobe des MZ-Samples, die einen deutlich höheren Rücklauf als das ZE-Sample verzeichnete, zurückführen.

### Übersicht 1

#### Rücklauf nach Quartalen

Rücklauf nach Quartalen	Q4/2021	Q1/2022	Q2/2022	Q3/2022	Q4/2022	Gesamt
<b>Bruttostichprobe</b>						
Gesamt	2 996	3 296	3 995	4 958	3 533	18 778
MZ-Sample	996	1 296	1 995	2 958	533	7 778
ZE Sample	2 000	2 000	2 000	2 000	3 000	11 000
<b>Bereinigte Nettostichprobe</b>						
Gesamt	569	760	964	1 283	766	4 342
MZ-Sample	322	467	635	922	171	2 517
ZE Sample	247	293	329	361	595	1 825
<b>Anteiliger Rücklauf</b>						
Gesamt	19%	23%	24%	26%	22%	23%
MZ-Sample	32%	36%	32%	31%	32%	32%
ZE Sample	12%	15%	16%	18%	20%	17%

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22.

Der höhere Anteil am Rücklauf von Haushalten aus der MZ-Teilstichprobe ist für die Qualität der Daten vorteilhaft, da die Fragebögen mit einer Erhebungsperson im CAPI-Modus erhoben wurden. Des Weiteren kann davon ausgegangen werden, dass ältere Personen in der ZVE-Gesamtstichprobe nicht (so erheblich) unterrepräsentiert sind, was ein gängiges Problem vieler Erhebungen vor allem mit Online-Fragebögen ist.

Für die Analyse wurden die Haushalts- und Personenfragebögen und die Zeittagebücher von 4 244 Frauen und Mädchen und von 3 619 Männern und Buben herangezogen. Anteilsmäßig haben also etwas mehr Frauen und Mädchen an der Erhebung teilgenommen als Männer und Buben.

### Übersicht 2

#### Wer hat das Tagebuch ausgefüllt?

Merkmal	Anzahl an Personen	Anteil an allen Respondent:innen
Frauen und Mädchen	4 244	54%
Männer und Buben	3 619	46%
<b>Insgesamt</b>	<b>7 863</b>	<b>100%</b>

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22.

Jede:r Respondent:in sollte an jeweils einem Wochentag und einem Wochenendtag bzw. Feiertag ein Tagebuchblatt ausfüllen. 4 203 Tagebuchblätter wurden von Frauen und Mädchen an einem Wochenendtag bzw. einem Feiertag ausgefüllt und 4 285 an einem Wochentag. 3 577 Tagebuchblätter wurden von Männern und Buben an einem Wochenendtag bzw. einem Feiertag ausgefüllt und 3 661 an einem Wochentag.

## Übersicht 3

**An welchen Tagen wurde das Tagebuch ausgefüllt?**

Merkmal	Anzahl an Wochenendtagen/Feiertagen	Anzahl an Wochentagen
Frauen und Mädchen	4 203	4 285
Männer und Buben	3 577	3 661
<b>Insgesamt</b>	<b>7 780</b>	<b>7 946</b>

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22.

68,1% der Tagebuchtage der Respondentinnen und 69,9% der Tagebuchtage der Respondenten waren laut deren Angabe ein normaler Tag. 30,9% der Tagebücher von Frauen und Mädchen sowie 29,3% der Tagebücher von Männern und Buben wurden nach eigener Angabe an eher unüblichen Tagen ausgefüllt.

## Übersicht 4

**War das ein normaler oder unüblicher Tag? – in Prozent**

Merkmal	Normaler Tag	Unüblicher Tag	Keine Angabe
Frauen und Mädchen	68,1	30,9	1,0
Männer und Buben	69,9	29,3	0,8
<b>Insgesamt</b>	<b>68,9</b>	<b>30,2</b>	<b>0,9</b>

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22.

## 2.6 Hochrechnung

Um die Repräsentativität der Befragungsergebnisse für alle in Österreich lebenden Menschen sicherzustellen, wurden die erhobenen Daten zunächst einer Non-Response-Modellierung unterzogen und anschließend im Hinblick auf die Verteilung von Alter, Geschlecht, Urbanisierungsgrad, Haushaltsgröße, Haushaltstyp und Bildungsgrad für die Hochrechnung gewichtet. Die gewichtete Stichprobe ist für die mit Hauptwohnsitz in Österreich lebende Bevölkerung repräsentativ. Es können Aussagen über die Zeitverwendung für die Gesamtbevölkerung ab 10 Jahren abgeleitet werden. Kinder unter 10 Jahren füllten kein eigenes Tagebuch aus und folglich können keine Aussagen über ihre Zeitverwendung getroffen werden.

## 2.7 Statistische Schwankungsbreite

Die vorliegenden Ergebnisse beruhen auf der Hochrechnung der Stichprobenerhebung. Das bedeutet, dass die berichteten Kennzahlen Schätzwerte sind, die einer statistischen Schwankungsbreite unterliegen. Die Größenordnung der statistischen Schwankungsbreite der einzelnen Schätzwerte ist beispielhaft anhand der Konfidenzintervalle mit 95%-Vertrauenswahrscheinlichkeit<sup>15</sup> für ausgewählte Kennzahlen dargestellt.

- 95,4% [94,5%; 96,3%] der Frauen und Mädchen ab 10 Jahren wenden Zeit für Hausarbeit auf.
  - Der geschätzte Wert ist 95,4% mit einem 95% Konfidenzintervall von 94,5% bis 96,3%.
- 86,2% [84,7%; 87,8%] der Männer und Buben ab 10 Jahren wenden Zeit für Hausarbeit auf.
  - Der geschätzte Wert ist 86,2% mit einem 95% Konfidenzintervall von 84,7% bis 87,8%.
- Frauen und Mädchen ab 10 Jahren wenden täglich durchschnittlich 3h 7min [3h 2min; 3h 12min] für Hausarbeit auf.
  - Der geschätzte Wert ist 3h 7min mit einem 95% Konfidenzintervall von 3h 2min bis 3h 12min.
- Männer und Buben ab 10 Jahren wenden täglich durchschnittlich 1h 54min [1h 49min; 1h 58min] für Hausarbeit auf.
  - Der geschätzte Wert ist 1h 54min mit einem 95% Konfidenzintervall von 1h 49min bis 1h 58min.
- 36,7% [34,0%; 39,3%] der erwerbstätigen Frauen stehen fast immer oder immer unter Zeitdruck.
  - Der geschätzte Wert ist 36,7% mit einem 95% Konfidenzintervall von 34,0% bis 39,3%.
- 31,9% [29,3%; 34,5%] der erwerbstätigen Männer stehen fast immer oder immer unter Zeitdruck.
  - Der geschätzte Wert ist 31,9% mit einem 95% Konfidenzintervall von 29,3% bis 34,5%.

## 2.8 Zur Vergleichbarkeit der Erhebungen 1981, 1992, 2008/09 und 2021/22

Durch das unterschiedliche Design der Erhebungen 1981, 1992 und 2008/09 ist eine direkte Vergleichbarkeit mit den Ergebnissen der Erhebung 2021/22 nicht gegeben. Die wichtigsten Unterschiede betreffen:

- **Anzahl der Erhebungstage**

Die Anzahl der Erhebungstage unterscheidet sich für die bisherigen Erhebungen und die Erhebung 2021/22. Während bei den Erhebungen bis 2008/09 alle Respondent:innen jeweils nur für einen Tag befragt wurden, wurde in der Erhebung 2021/22 von allen Respondent:innen das Tagebuch an zwei Tagen ausgefüllt.

- **Umstellungen bei der Zuordnung zu Aktivitätscodes**

Im Vergleich zu der Erhebung 2008/09 sind neue Tätigkeiten dazugekommen und manche Tätigkeiten wurden anderen Übergruppen zugeordnet. Insbesondere werden auch die Aktivitätscodes in den HETUS-Guidelines an die sich ändernden Lebensverhältnisse angepasst und für jede HETUS-Welle adaptiert. Die Zeitverwendungserhebung 2021/22 orientierte sich an den HETUS 2018-Guidelines von Eurostat, die für die Erhebungswelle HETUS 2020 zur Verfügung stehen.

<sup>15</sup> Das Konfidenzintervall mit 95%-Vertrauenswahrscheinlichkeit überdeckt den wahren Wert mit 95% Wahrscheinlichkeit.

- **Umstellung der Anzahl an Timeslots**

In der Zeitverwendungserhebung 2008/09 wurden alle Aktivitäten in 15- bzw. 30-minütige Timeslots eingetragen, wonach jede:r Respondent:in pro Tag 84 Timeslots ausfüllte. In der Zeitverwendungserhebung 2021/22 wurde das Intervall der Timeslots auf 10 Minuten reduziert, damit füllten die Respondent:innen 144 Timeslots pro Tag aus.

Zu den Erhebungen 1981 und 1992 gibt es noch weitere Unterschiede, die im Bericht 2008/09 erläutert wurden (Statistik Austria, 2009). Die wichtigsten dazu sind:

- **Erhebungsmodi**

In der Studie 1981 wurde retrospektiv mit einer Erhebungsperson ein Interview über den vorherigen Tag geführt. Die Codierung der Angaben wurde 1981 von den Interviewer:innen vorgenommen, und im Zweifelsfall entschied der:die Interviewer:in. Seit der Erhebung 1992 geben die befragten Personen ihre Tätigkeiten in ihren eigenen Worten im Tagebuchblatt an, die darauffolgende Codierung der Tätigkeiten wurde im Nachhinein durchgeführt.

- **Befragte Personengruppe**

Bei der Erhebung 1981 wurden Personen ab 19 Jahren befragt, während es in den Erhebungen 1992, 2008/09 und 2021/22 Personen ab 10 Jahren waren.

- **Erhebungszeitraum**

Der Zeitpunkt und die Dauer der Untersuchung variieren ebenfalls zwischen den zwei Erhebungen vor 2000 und den letzten beiden Erhebungen. So erfolgten 2021/22 und 2008/09 über das ganze Jahr Erhebungen, während im Jahr 1981 nur im September befragt wurde und 1992 nur März und September als Datengrundlage dienten. Durch die ganzjährige Befragung können unter anderem saisonale Effekte, die z. B. bei der durchschnittlichen Dauer der unterschiedlichen Tätigkeiten über das Jahr entstehen, besser beobachtet werden.

Für aussagekräftige Zeitvergleiche und um veränderte Lebensbedingungen abzubilden, sollen Zeitverwendungsdaten in regelmäßigen Abständen erhoben werden. Damit wäre es möglich, Entwicklungen in der Zeitverwendung über einen längeren Zeitraum nachzuzeichnen. Die europäische Statistikbehörde Eurostat sieht die nächste Erhebungswelle für das Jahr 2030 vor. Um die internationale Vergleichbarkeit sicherzustellen, wäre eine erneute Erhebung in Zusammenhang mit der HETUS 2030-Welle und damit möglichst nahe an der Durchführung in anderen europäischen Ländern erstrebenswert.

## 2.9 Zur internationalen Vergleichbarkeit

Die Zeitverwendungserhebung 2021/22 orientiert sich im Sinne der besseren internationalen Vergleichbarkeit stark an den europäischen Leitlinien zur Harmonisierung von Zeitverwendungserhebungen, den HETUS-Guidelines. Da die Zeitverwendungserhebung und die Ausrichtung der Erhebung an den HETUS-Guidelines für alle EU-Länder freiwillig ist, muss bei einem Ländervergleich im Einzelfall geprüft werden, ob eine Vergleichbarkeit gegeben ist und in welchem Ausmaß dieser zulässig ist.



## 2.10 Definitionen und Terminologie

### 2.10.1 Zusammengefasste Aktivitäten

Die Aktivitäten werden für viele Darstellungen mit dem Zweck der leichteren Erfassbarkeit in 8 Tätigkeitsbereiche zusammengefasst. Diese 8 zusammengefassten Aktivitätsgruppen orientieren sich an den einstelligen Überkategorien in den HETUS-2018-Guidelines oder sind ein Aggregat von mehreren einstelligen Hauptkategorien (mit der Ausnahme der persönlichen Tätigkeiten, die aufgrund ihrer Größe in zwei Teile geteilt wurden). Die Wege für bestimmte Tätigkeiten werden, ähnlich wie bei der Zeitverwendungserhebung 2008/09, der jeweiligen zusammengefassten Aktivität zugeordnet. Die zusammengefassten Aktivitäten setzen sich aus folgenden Aktivitätscodes der HETUS-Guidelines zusammen:

#### 1. Schlafen

Umfasst: Schlafen (in der Nacht oder tagsüber, Zeit im Bett vor und nach dem Schlaf, wenn keine andere Aktivität angegeben ist), Im Bett wegen Krankheit

#### 2. Essen und andere persönliche Tätigkeiten

Umfasst: Essen und Trinken, Waschen und Anziehen, Inanspruchnahme persönlicher und medizinischer Versorgung, Andere und nicht näher bestimmte persönliche Versorgung, Wege für andere und nicht näher bestimmte Tätigkeiten

#### 3. Erwerbstätigkeit

Umfasst: Arbeitszeit in der Haupt- und Zweittätigkeit, Tätigkeiten in Bezug auf eine Erwerbstätigkeit, Wege für Erwerbstätigkeit

- **Arbeitszeit<sup>16</sup>** in der Haupt- und Zweittätigkeit bezeichnet:
  - Produktive Zeit: tatsächlich geleistete Stunden während normaler Arbeitszeiten und Zeit zusätzlich zu den während den normalen Arbeitszeiten geleisteten Stunden (Überstunden).
  - Zeit, die für zusätzliche Tätigkeiten aufgewendet wird: Zeit, die am Arbeitsort für Arbeiten wie die Vorbereitung des Arbeitsplatzes, Reparaturen und Wartung, Vorbereitung und Reinigung der Werkzeuge und die Erstellung von Quittungen, Stundenzetteln und Berichten aufgewendet wird.
  - Unproduktive Zeit im Rahmen des Produktionsprozesses: Zeit, die am Arbeitsplatz mit Warten oder Bereitschaft verbracht wird, z. B. wegen mangelnder Versorgung mit Arbeit, Maschinenausfall oder Unfälle.
  - Ruhezeit: Zeit, die den kurzen Ruhezeiten am Arbeitsplatz entspricht, einschließlich Tee- und Kaffeepausen.
- **Tätigkeiten in Bezug auf eine Erwerbstätigkeit** bezeichnet Aktivitäten im Zusammenhang mit der eigenen Erwerbstätigkeit, aber nicht die eigentliche Arbeit, die unter Haupt- und Zweittätigkeit enthalten ist, z. B. die Mittagspause oder Umziehen vor/nach der Arbeitszeit.

<sup>16</sup> Hinweis: Arbeitszeit gilt für Arbeit, die in bezahlten Arbeitsverhältnissen und in einem Familienunternehmen geleistet wird, auch als „unbezahltes Familienmitglied“. Sie gilt auch für die Arbeit von Personen, die sich selbst nicht als erwerbstätig betrachten, z. B. Kinder und ältere Menschen die im Landwirtschaftsbetrieb des Kindes oder der Eltern helfen.

#### **4. Aus- und Weiterbildung**

Umfasst: Unterricht, Vorlesungen und Kurse in Schule und Studium, Hausaufgaben und Vorbereitungen für Schule und Studium, Praktika, Unterrichtspausen, Freifach in Schule oder Studium, Homeschooling und Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit sowie Wege für Aus- und Weiterbildung

- Homeschooling wurde aufgrund der pandemiebedingten Umstände zu den Codes der HETUS-Guidelines hinzugefügt und bezeichnet Unterrichtsstunden, Vorlesungen und Kurse, die von zu Hause aus besucht wurden. Homeschooling beinhaltet nicht das Unterrichten von Kindern zu Hause, dies fällt unter die Kategorie „Mit dem Kind lernen und üben“.
- Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit beschreibt zusätzliche Weiterbildung in der Freizeit. Diese Kategorie beinhaltet nicht Aus- und Weiterbildung, der während der Arbeitszeit nachgegangen wird.

#### **5. Sorgearbeit in Haushalt und Familie**

Umfasst: Hausarbeit, Kinderbetreuung und Unterstützung für erwachsene Haushaltsmitglieder

- **Hausarbeit**

Umfasst: Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit, Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung<sup>17</sup>, Pflege und Instandhaltung von Textilien, Garten- und Haustierversorgung, Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten, Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen, Haushaltsmanagement<sup>18</sup>, nicht näher bestimmte Sorgearbeit in Haushalt und Familie<sup>19</sup>, Wege für Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen sowie Wege für andere Sorgearbeiten in Haushalt und Familie<sup>20</sup>.

- **Kinderbetreuung**

Umfasst: Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes, Mit dem Kind lernen und üben, Mit dem Kind lesen, spielen und reden, Das Kind zu Terminen und Aktivitäten begleiten, Andere und nicht näher bestimmte Kinderbetreuung und Wege für Kinderbetreuung

- **Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied**

Umfasst: Körperpflege und medizinische Versorgung eines erwachsenen Haushaltsmitglieds, Andere Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied

---

17 Beheizung und Warmwasseraufbereitung beinhaltet z. B.: Wasserboiler prüfen, heizen, Heizmaterial vorbereiten, Wasser für das Bad erwärmen, Brennholz nachlegen, Heizkörper entlüften

18 Haushaltsmanagement bezeichnet das Planen und Organisieren im Haushalt, Formalitäten, Budget für den Haushalt verwalten, Erstellen einer Einkaufsliste, Organisation und Überwachung von externen Dienstleistungen zu Hause, Telefongespräche mit Institutionen und Behörden.

19 Nicht näher bestimmte Sorgearbeiten in Haushalt und Familie umfasst überwiegend „Hausarbeit“ oder ähnlich Überbegriffe, die keiner der Unterkategorien zugeordnet werden konnten.

20 Wege für andere Sorgetätigkeiten in Haushalt und Familie beinhaltet laut HETUS-Guidelines Wege in Zusammenhang mit der Nahrungsmittelzubereitung, Reinigung und Ordnung, Textilpflege, Garten- und Haustierversorgung, Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten sowie Fahrten für ein erwachsenes Haushaltsmitglied. Da diese Wege überwiegend Hausarbeiten betreffen, werden diese auch der Hausarbeit zugeordnet.

## 6. Freiwilligentätigkeiten

Umfasst: Formelle Freiwilligentätigkeiten, Informelle Hilfe für einen anderen Haushalt, partizipative und religiöse Aktivitäten sowie Wege für Freiwilligenarbeit, informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten

- Freiwilligentätigkeiten<sup>21</sup> umfassen nur jene Tätigkeiten, die unentgeltlich oder gegen ein geringes Entgelt geleistet werden.
- Als formelle Freiwilligentätigkeiten werden Tätigkeiten bezeichnet, die für oder durch eine Organisation geleistet werden. Arbeit für Gruppen und Vereine sowie Tätigkeiten in Schul-, Kindergarten- und Nachbar:innenschaftsgruppen usw.
- Mit informeller Hilfe für einen anderen Haushalt ist die aktive Hilfe ohne Bezahlung gemeint, die aber im Unterschied zu den formellen Freiwilligentätigkeiten nicht in einem Verein oder in einer Institution organisiert ist. Diese Hilfe kann im Haushalt, im Garten, beim Bauen, Reparieren und Heimwerken, bei der Kinderbetreuung, bei der Kranken- und Altenpflege oder bei der Hilfe bei Behördenwegen geleistet werden.
- Partizipative oder religiöse Aktivitäten bezeichnen die Teilnahme an Treffen, die kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr angeboten werden. Dies beinhaltet: die Teilnahme an Veranstaltungen und Vereinstreffen, religiöse Aktivitäten sowie den Friedhofsbesuch und Grabpflege. Die Abgrenzung zur formellen Freiwilligentätigkeit erfolgt dadurch, dass keine verantwortungsvolle Tätigkeit übernommen wird.

## 7. Soziale Kontakte und Freizeit

Umfasst: Soziale Kontakte, Unterhaltung und Kultur, Ausruhen, Sport und Aktivitäten im Freien, Hobbys, digitale Anwendungen, Spiele, Mediennutzung, nicht näher bestimmte Freizeit sowie Wege für soziale Kontakte und andere Freizeitaktivitäten

- Sport und Aktivitäten im Freien umfasst Aktivitäten zur körperlichen Ertüchtigung, jedoch nicht Aktivitäten mit einem besonderen Zweck (z. B. zu Fuß zur Arbeit gehen).

## 8. Andere und nicht näher bestimmte Zeitverwendung

Umfasst: Zeitverwendungstagebuch ausfüllen, Wege für Reisen, Ausflüge und längere Aufenthalte sowie andere nicht näher bestimmte Zeitverwendung

Die **unbezahlte Arbeit** ist ein Überbegriff für die beiden zusammengefassten Aktivitäten Sorgearbeit in Haushalt und Familie und Freiwilligentätigkeiten.

Detailliertere Definitionen für alle einzelnen Aktivitätscodes können in den HETUS 2018-Guidelines nachgelesen werden. In den Anmerkungen oben werden insbesondere jene Aktivitätscodes erläutert, bei denen Unklarheiten und Unschärfen besonders häufig vorkommen können.

21 Der Begriff Freiwilligentätigkeiten orientiert sich am Bericht zum „Freiwilligen Engagement in Österreich. Ergebnisse der Erhebung zur Freiwilligentätigkeit“ (BMSGPK, 2022).

## 2.10.2 Statistische Kennzahlen

Für die Analyse der Zeitverwendung werden insbesondere 3 wichtige statistische Kennzahlen herangezogen: die durchschnittliche Zeit pro Tag, die für eine bestimmte Aktivität aufgewendet wird, der Anteil der Ausübenden sowie die durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden.

- **Durchschnittliche Zeit pro Tag**

Die durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag ist die durchschnittliche Dauer für eine bestimmte Tätigkeit bezogen auf alle Personen der betrachteten Gruppe. Die Darstellung der durchschnittlichen Zeit erfolgt in Stunden und Minuten.

- **Anteil der Ausübenden**

Der Anteil der Ausübenden bezeichnet den Anteil derer, die sich an einer bestimmten Aktivität beteiligen. Eine Person ist ausübend, wenn die jeweilige Tätigkeit an einem der beiden Tagebuchtage ausgeführt wurde. Der Anteil der Ausübenden, auch Beteiligung genannt, gibt also an, wie groß der Anteil der Personen, die die Tätigkeit tatsächlich ausüben, an der gesamten betrachteten Personengruppe ist.

- **Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden**

Die durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag der Ausübenden ist die durchschnittliche Dauer für eine bestimmte Tätigkeit pro Tag bezogen auf jene Tage, an denen diese Tätigkeit tatsächlich ausgeübt wurde. Das bedeutet, dass nur jene Tage für die Berechnung berücksichtigt werden, an denen die Aktivität in mindestens einem der Timeslots genannt wurde. Wird eine Aktivität beispielsweise von allen Personen an allen Tagen ausgeführt, so ist die durchschnittliche Zeit gleich der durchschnittlichen Zeit der Ausübenden. Im Unterschied zu den allgemeinen Durchschnittszeiten können die Durchschnittszeiten der Ausübenden nicht addiert oder subtrahiert werden, weil sich diese auf unterschiedliche Personengruppen beziehen.

Als Maßzahl für die Verteilung des Zeitaufwands innerhalb eines Haushalts wird der Anteil an der Gesamtzeit, die für eine Aktivität aufgewendet wird, angegeben. Dafür wird die Zeit, die eine Person für eine Aktivität aufwendet, in Relation zu jener Zeit, die im Haushalt für diese Aktivität aufgewendet wird, gesetzt. Für die Analyse der Verteilung des Zeitaufwandes für eine Aktivität in Paarbeziehungen wird beispielsweise die Zeit der Partner:innen in einem Haushalt, die für Hausarbeit aufgewendet wird, addiert und dann der jeweilige Anteil an der gesamten Hausarbeit berechnet.

Die Auswertungen beziehen sich auf drei Wochengliederungen: Montag–Sonntag; Montag–Freitag (exkl. Feiertage) und Samstag–Sonntag (inkl. Feiertage). Im Text wird oftmals „unter der Woche“ als gleichbedeutend mit Montag–Freitag (exkl. Feiertage) angeführt. „Samstag–Sonntag“ (inkl. Feiertage) wird auch als Wochenende bezeichnet.

Diese und weitere Kennzahlen werden nur ausgewiesen, wenn die zugrundeliegende Fallzahl 20 nicht unterschreitet. Diese Fallzahl wurde mit Berücksichtigung des Variationskoeffizienten festgelegt.

### 2.10.3 Soziodemographische und sozioökonomische Charakteristika

Für die Auswertungen der Zeitverwendung der österreichischen Bevölkerung werden unterschiedliche soziodemographische und sozioökonomische Charakteristika sowie Betreuungs- und Unterstützungsleistungen berücksichtigt, welche im Zuge der Befragung erhoben wurden. Jene, die im weiteren Verlauf des Berichts verwendet werden, werden hier definiert.

- **Alter**

Das Alter der befragten Personen wird für den Zeitpunkt, an dem die erste Frage des Personenfragebogens beantwortet wurde, berechnet.

- **Geschlecht**

Für die Zeitverwendungserhebung werden Ergebnisse nur für Frauen und Männer ausgewiesen. Personen, die bei der Befragung ein anderes Geschlecht beispielsweise „divers“ angegeben haben, wurden nach einem bestimmten Schema einem der beiden Geschlechter („weiblich“ oder „männlich“) zugewiesen.<sup>22</sup> Dies ist aus Datenschutzgründen für Stichprobenerhebungen notwendig.

- **Lebensunterhaltskonzept**

Die Befragten werden im Zuge des Mikrozensus nach ihrer Selbsteinschätzung gefragt, welcher Gruppe sie sich am ehesten zuordnen würden: Erwerbstätig, Arbeitssuchend oder Arbeitslos, In Pension, Dauerhaft arbeitsunfähig aus gesundheitlichen Gründen, In Aus- und Weiterbildung, Haushaltsführend, Präsenzdieners:in, Sonstiges. Diese Frage aus dem österreichischen Mikrozensus wurde in der ZE-Teilstichprobe gleichlautend gestellt. Dabei sollte, falls mehrere Antworten zutreffen, jene Gruppe ausgewählt werden, die die aktuelle Lebenssituation am besten beschreibt oder in der mehr Zeit verbracht wird. Personen in Elternkarenz geben je nach Selbsteinschätzung „erwerbstätig“ oder „haushaltsführend“ an. Diese Frage wird nur Personen gestellt, die 15 Jahre oder älter sind. Alle Befragten unter 15 Jahren gelten im Zuge der weiteren Auswertung aufgrund der allgemeinen österreichischen Schulpflicht als Personen in Aus- und Weiterbildung.

- **Erwerbsausmaß**

Vollzeit und Teilzeit erwerbstätig: Ob die Erwerbstätigkeit in Vollzeit oder Teilzeit ausgeübt wird, ist eine Selbsteinschätzung der Respondent:innen. Die Frage wird all jenen gestellt, die gemäß dem zentralen erwerbsstatistischen Konzept der Erhebung – dem ILO-Konzept der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO – International Labour Organization), präzisiert durch Eurostat – als erwerbstätig gelten. Nach diesem Konzept sind alle Personen erwerbstätig, die in einer Referenzwoche mindestens eine Stunde gegen Bezahlung oder als selbständige oder mithelfende Familienangehörige arbeiteten oder zwar einen Arbeitsplatz hatten, aber wegen Urlaub, Krankheit, anderer Arbeitszeitregelung, beruflicher Aus- und Weiterbildung usw. nicht gearbeitet haben. Personen in Elternkarenz mit Kinderbetreuungsgeldbezug und Rückkehrrecht zum Arbeitgeber bzw. jene, deren Karenzierung nicht länger als 3 Monate dauert, Personen, die aus sonstigen Gründen maximal 3 Monate nicht arbeiten, Saisonarbeitskräfte, die zwar saisonbedingt in der Referenzwoche nicht gearbeitet haben, aber in der Nebensaison regelmäßig für den Betrieb tätig sind sowie Lehrlinge zählen ebenfalls zu den Erwerbstätigen. Präsenz- und Zivildieners sind ausgeschlossen.

22 Grundsätzlich müssen aus Datenschutzgründen in allen veröffentlichten Tabellen und Daten einer Statistik Austria die Ausprägungen „divers“/„offen“ bzw. etwaige andere Ausprägungen durch Imputation den binären Ausprägungen männlich oder weiblich zugeordnet werden. Um zu gewährleisten, dass auf Einzeldatenebene über Datenkörper hinweg die Imputation zu konsistenten Ergebnissen führt, braucht es eine „deterministische“ Vorgabe, nämlich: Personen mit geradem Geburtstag werden immer zu männlich, mit ungeradem Geburtstag immer zu weiblich.

- **Einkommen**

- **Haushaltseinkommen**

Das Haushaltseinkommen bezeichnet das durchschnittliche Haushaltseinkommen pro Monat, das sich aus den Nettoeinkommen aus Arbeit, Pensionen, Sozialleistungen (inkl. Familienleistungen, Krankengeld, etc.) und regelmäßigen Zahlungen von Privatpersonen sowie Unterhaltszahlungen zusammensetzt.

- **Anteil am Haushaltsnettoeinkommen**

Der Anteil am Haushaltseinkommen ist die Angabe der Respondent:innen zur Größe des eigenen Beitrags zum Haushaltsnettoeinkommen.

- **Betreuungs- und Unterstützungsleistungen**

- **Besuch einer Krippe**

Die Variable „Besuch einer Krippe“ beschreibt, ob das betreffende Kind normalerweise eine Kinderkrippe besucht.

- **Besuch eines Kindergartens**

Die Variable „Besuch eines Kindergartens“ beschreibt, ob das betreffende Kind normalerweise einen Kindergarten besucht.

- **Unterstützung**

Hierbei geht es um Unterstützungsleistungen, die der jeweilige Haushalt in den letzten 4 Wochen von Personen erhalten hat, die nicht zum eigenen Haushalt gehören. Hiermit ist Unterstützung durch, Freund:innen, Nachbar:innen, Verwandte oder beispielsweise eine bezahlte Haushaltshilfe gemeint. Ob diese Unterstützungsleistungen und alle Präzisierungen für bestimmte Tätigkeitsbereiche bezahlt oder unbezahlt waren, ist nicht ausschlaggebend.

- Unterstützung beim Putzen bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen Unterstützung beim Putzen, Aufräumen oder Wäsche waschen und bügeln in Anspruch genommen hat.
    - Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten in Anspruch genommen hat.
    - Unterstützung beim Einkaufen bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen Unterstützung beim Einkaufen oder bei Besorgungen in Anspruch genommen hat.
    - Unterstützung bei Kinderbetreuung bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen Unterstützung bei der Kinderbetreuung in Anspruch genommen hat.
    - Unterstützung bei Pflege bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen Unterstützung bei der Betreuung von pflegebedürftigen oder kranken Personen in Anspruch genommen hat.
    - Sonstige Unterstützung bezeichnet, ob ein Haushalt in den letzten 4 Wochen sonstige Unterstützungsleistungen in Anspruch genommen hat.

- **Haushaltstypen**

Im folgenden Bericht werden auch Personenauswertungen nach Haushaltstypen ausgewiesen. Alle Haushalte werden einem Haushaltstyp zugewiesen. Diese Haushaltstypen sind wie folgt definiert:

- **Mehrpersonenhaushalt ohne Kind(er)**  
Haushalte mit mindestens zwei erwachsenen Personen, in denen keine Kinder, Jugendliche und abhängige junge Erwachsene unter 25 Jahren leben.
- **Mehrpersonenhaushalt mit Kind(ern)**  
Haushalte mit mindestens zwei erwachsenen Personen, in denen Kinder, Jugendliche und abhängige junge Erwachsene unter 25 Jahren leben.
- **Alleinlebend**  
Einpersonenhaushalt.
- **Ein-Eltern-Haushalt**  
Der Haushalt setzt sich aus einer erwachsenen Person und mindestens einem Kind zusammen.

Als Erwachsene zählen alle Personen, die 25 Jahre und älter sind; jene Personen über 18 Jahren, die entweder erwerbstätig, arbeitslos oder arbeitssuchend sind oder nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben sowie Personen zwischen 16 und 18 Jahren, die nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben.

Als Kinder gelten Mädchen und Buben bis zum vollendeten 14. Lebensjahr. Jugendliche und abhängige junge Erwachsene sind Personen, die 15 Jahre oder älter sind und nicht unter die Definition von Erwachsenen fallen. Dazu zählen alle 15- bis 16-Jährigen, jene Personen unter 18 Jahren, die mit mindestens einem Elternteil zusammenleben und jene Personen unter 25 Jahren, die mit mindestens einem Elternteil zusammenleben und weder erwerbstätig, arbeitslos noch arbeitssuchend sind. Bei der Zuordnung der Haushalte zu Haushaltstypen gelten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als Kinder.

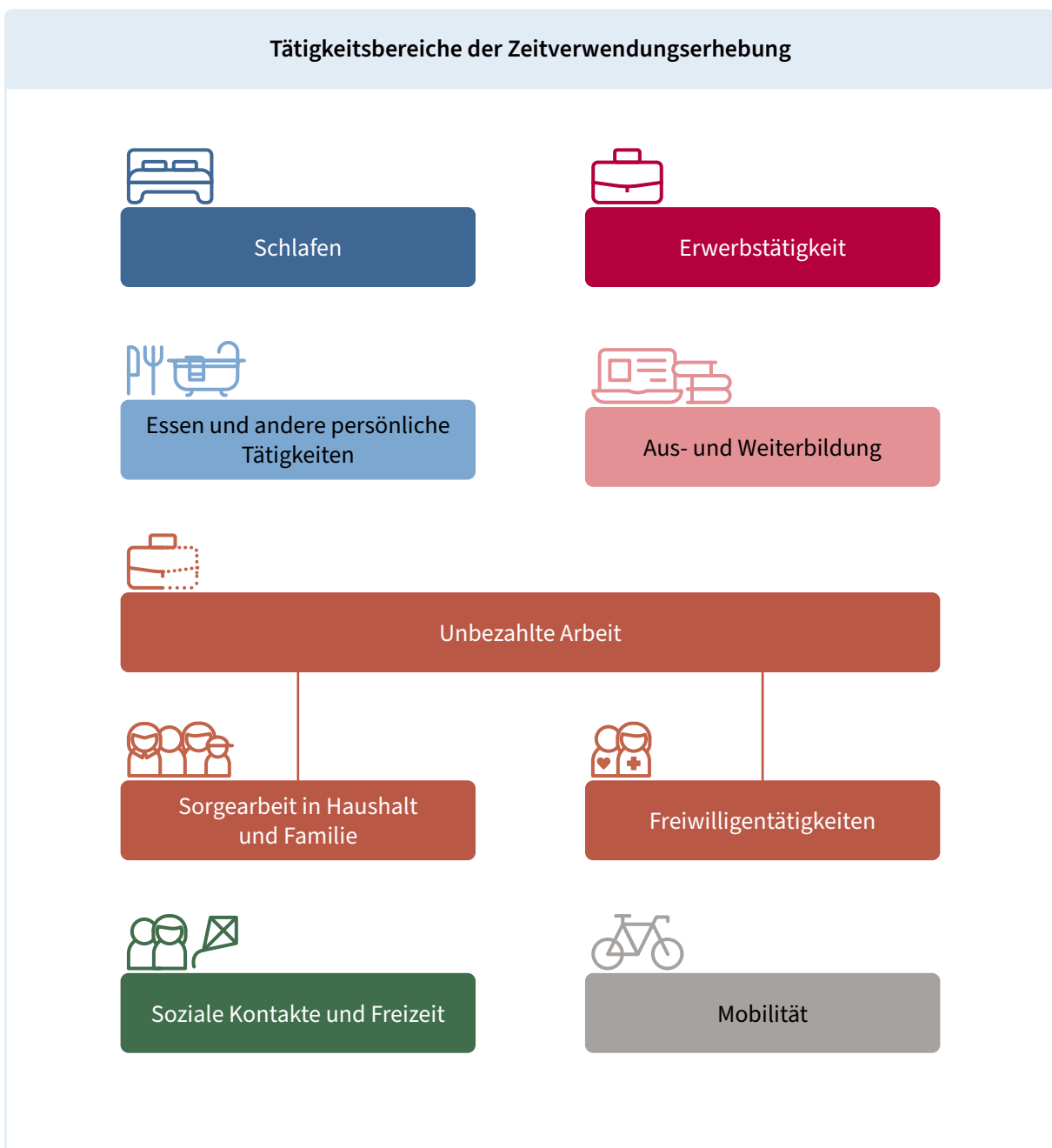
- **Urbanisierungsgrad**

Für die Klassifizierung des Wohnorts der Respondent:innen in städtische und ländliche Gebiete wird der Urbanisierungsgrad der europäischen Kommission herangezogen (DEGRUBA).<sup>23</sup> Auf der Grundlage des Anteils der Bevölkerung, der in städtischen Clustern und in städtischen Zentren lebt, werden die Gemeinden in drei Gebietstypen unterteilt: Städte (dicht besiedelte Gebiete); Kleinere Städte und Vororte (Gebiete mit mittlerer Bevölkerungsdichte); Ländliche Gebiete (dünn besiedelte Gebiete).

23 Für die Einteilung der Gebiete in Österreich siehe: [www.statistik.at/atlas/?mapid=topo\\_stadt\\_land&layerid=layer2&sublayerid=sublayer0&languageid=0&bbox=858553,5736484,2032626,6382835,8](http://www.statistik.at/atlas/?mapid=topo_stadt_land&layerid=layer2&sublayerid=sublayer0&languageid=0&bbox=858553,5736484,2032626,6382835,8)

### 3 Die Ergebnisse im Überblick: Wie verwenden Menschen in Österreich ihre Zeit?

Das folgende Kapitel gibt einen Überblick über die unterschiedlichen Tätigkeiten, durch die die 24 Stunden eines Tages der in Österreich lebenden Menschen ab 10 Jahren gefüllt werden. Im Fokus steht, wie lange und zu welchen Tageszeiten bestimmte Aktivitäten ausgeführt werden. Dabei wird die durchschnittliche Verwendung der täglichen 24 Stunden dargestellt. Die Abbildung zeigt die verschiedenen Tätigkeitsbereiche, auf die im folgenden Bericht eingegangen wird mit ihrer farblichen Zuordnung.



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22.



### 3.1 Zeitaufwand für verschiedene Tätigkeitsbereiche

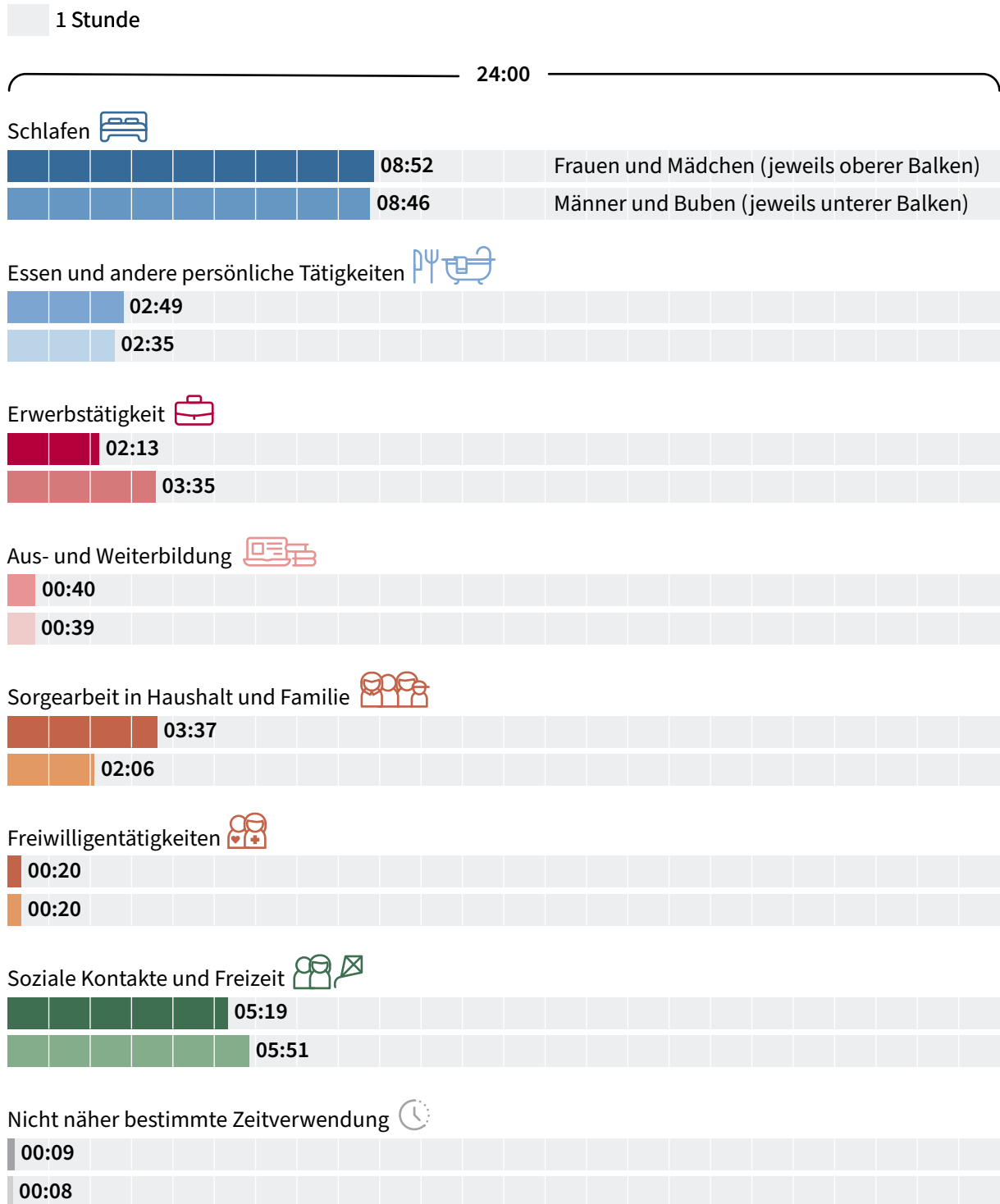
Um einen Überblick über die Zeitverwendung der österreichischen Bevölkerung zu erhalten, werden die Tagesprofile – also die durchschnittliche Verwendung der 24 Stunden nach den acht zusammengefassten Hauptgruppen unabhängig vom Wochentag – von Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben ab 10 Jahren dargestellt. Darüber hinaus sollen die Anteile der Ausübenden Aufschluss über die Beteiligung an den verschiedenen Aktivitäten bieten.

Frauen und Mädchen schlafen durchschnittlich 8 Stunden und 52 Minuten, Männer und Buben durchschnittlich 8 Stunden und 46 Minuten (Grafik 1)<sup>24</sup>. Für Essen und andere persönliche Tätigkeiten, wie Körperpflege oder sich Ankleiden werden von Frauen und Mädchen 2 Stunden und 49 Minuten und von Männern und Buben 2 Stunden und 35 Minuten aufgewendet. Frauen und Mädchen sind täglich durchschnittlich 2 Stunden und 13 Minuten erwerbstätig. Männer und Buben wenden mit 3 Stunden und 35 Minuten deutlich mehr Zeit für Erwerbstätigkeit auf. In Bezug auf die Sorgearbeit in Haushalt und Familie dreht sich dieses Verhältnis um. Für diese Arbeit wenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 3 Stunden und 37 Minuten auf, Männer und Buben 2 Stunden und 6 Minuten. In Aus- und Weiterbildung investieren Personen täglich rund 40 Minuten und für Freiwilligentätigkeiten wenden sowohl Frauen und Mädchen als auch Männer und Buben durchschnittlich 20 Minuten täglich auf. Für soziale Kontakte und Freizeit verwenden Frauen und Mädchen im Durchschnitt 5 Stunden und 19 Minuten pro Tag, Männer und Buben 5 Stunden und 51 Minuten. Mit nicht näher bestimmte Zeitverwendung wie etwa Zeitverwendungstagebuch ausfüllen, Wege für Reisen, Ausflüge und längere Aufenthalte verbringen Frauen und Mädchen täglich 9 Minuten, Männer und Buben 8 Minuten.

24 Wie im Unterkapitel 2.10.1 des methodischen Kontextes erläutert, beinhaltet die zusammengefasste Aktivität Schlafen auch die Zeiten, die aufgrund von Krankheit im Bett verbracht werden. Von den angeführten Zeiten macht dies 1 Minute für Frauen und Mädchen sowie 2 Minuten für Männer und Buben aus.

Grafik 1

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für die zusammengefassten Aktivitäten – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 2 zeigt den Anteil jener Personen, die die verschiedenen Tätigkeiten ausüben. Recht schnell ist ersichtlich, welche Tätigkeiten von der gesamten Bevölkerung ausgeübt werden. Alle Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben schlafen. Auch fast alle Personen wenden Zeit für Essen und andere persönliche Tätigkeiten, wie Duschen auf (99,8% der Frauen und Mädchen; 99,9% der Männer und Buben). Zeit mit sozialen Kontakten und Freizeit verbringen 99,8% der Frauen und Mädchen sowie 99,8% der Männer und Buben. 95,5% der Frauen und Mädchen sowie 87,5% der Männer und Buben wenden Zeit für Sorgearbeit in Haushalt und Familie auf. Rund zwei Fünftel der Frauen und Mädchen gehen Aktivitäten in Zusammenhang mit einer Erwerbstätigkeit<sup>25</sup> nach (42,2%). Bei Männern und Buben sind es mit 55,0% etwas mehr als die Hälfte. 27,5% der Frauen und Mädchen sowie 24,9% der Männer und Buben erledigen Freiwilligentätigkeiten. Mit knapp 15% gehen etwa gleich viele Frauen und Mädchen (14,8%) wie Männer und Buben (14,4%) einer Tätigkeit in Zusammenhang mit ihrer Aus- und Weiterbildung nach.

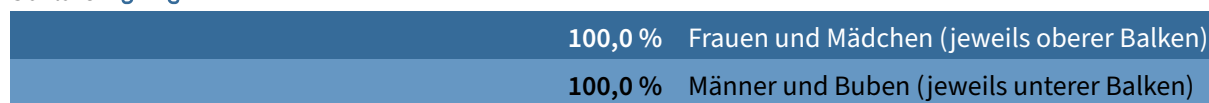
---

25 Aktivitäten in Zusammenhang mit einer Erwerbstätigkeit umfassen auch, wenn Kinder oder ältere Menschen – unabhängig davon ob sie erwerbstätig sind – im Landwirtschaftsbetrieb der Eltern oder Kinder aus demselben Haushalt helfen. Zur Erklärung der Aktivitäten im Zusammenhang mit Erwerbstätigkeit siehe Kapitel 2.10.1.

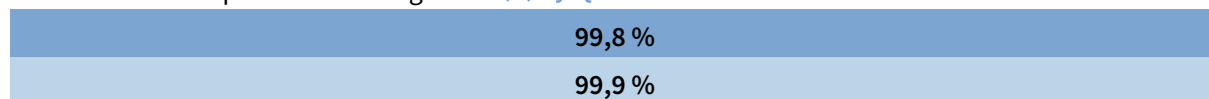
Grafik 2

**Anteile der Ausübenden an den zusammengefassten Aktivitäten – in Prozent**

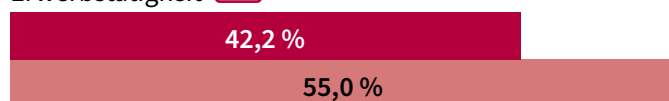
Schlafen 




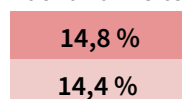
Essen und andere persönliche Tätigkeiten 



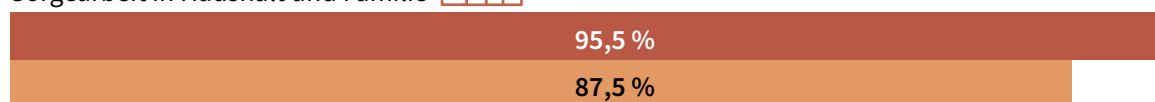
Erwerbstätigkeit 



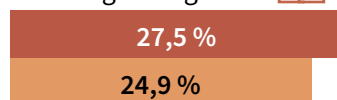
Aus- und Weiterbildung 




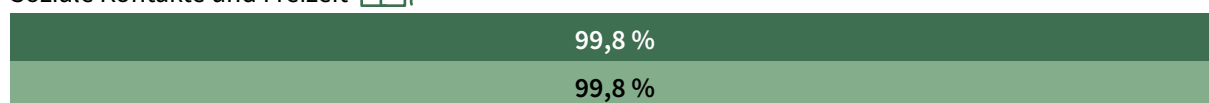
Sorgearbeit in Haushalt und Familie 




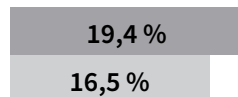
Freiwilligentätigkeiten 



Soziale Kontakte und Freizeit 



Nicht näher bestimmte Zeitverwendung 

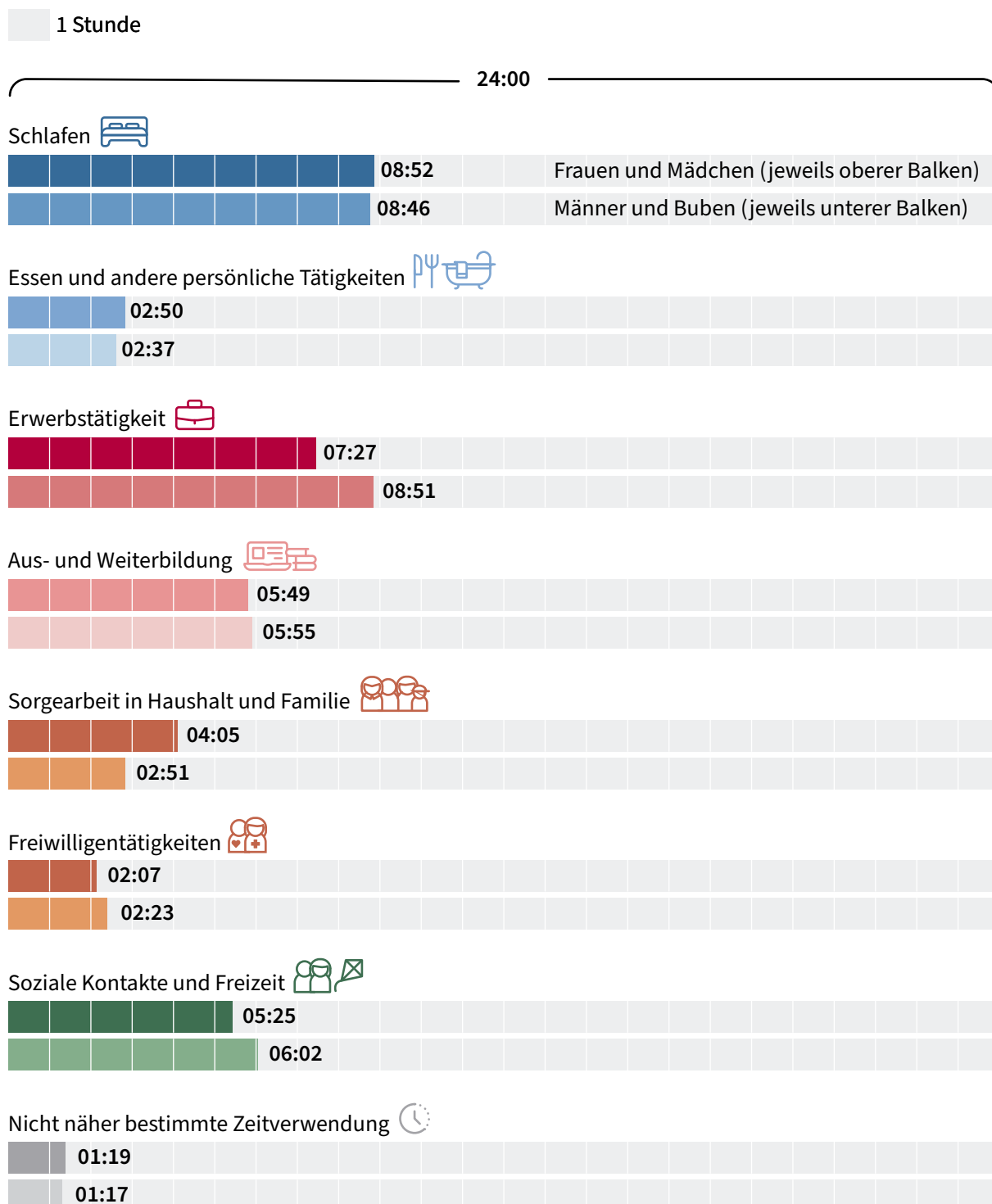


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 3 zeigt die durchschnittliche Zeit, die für Tätigkeiten an den Tagen, an denen sie ausgeübt werden, aufgewendet wird. Frauen und Mädchen verbringen durchschnittlich 8 Stunden und 52 Minuten mit ihrem täglichen Schlaf, während Männer und Buben 8 Stunden und 46 Minuten schlafen. Essen und andere persönliche Tätigkeiten werden an nahezu allen Tagen ausgeführt, wobei Frauen und Mädchen durchschnittlich 2 Stunden und 50 Minuten dafür aufwenden, während Männer und Buben 2 Stunden und 37 Minuten benötigen. An den Tagen, an denen Sorgearbeit in Haushalt und Familie verrichtet wird, investieren Frauen und Mädchen mit 4 Stunden und 5 Minuten mehr als eine Stunde zusätzlich im Vergleich zu Männern und Buben (2 Stunden und 51 Minuten). Freiwilligentätigkeit wird an den entsprechenden Tagen von Frauen und Mädchen für durchschnittlich 2 Stunden und 7 Minuten geleistet, während Männer und Buben 2 Stunden und 23 Minuten dafür aufwenden. Mit sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten verbringen Frauen und Mädchen an den Tagen, an denen sie diese Tätigkeiten ausüben, im Durchschnitt 37 Minuten weniger Zeit als Männer und Buben. An Tagen, an denen sie der Erwerbstätigkeit nachgehen, widmen Frauen und Mädchen durchschnittlich 7 Stunden und 27 Minuten ihrer Erwerbstätigkeit, während Männer und Buben 1 Stunde und 24 Minuten mehr dafür aufwenden (8 Stunden und 51 Minuten). Die Aus- und Weiterbildung wird an den entsprechenden Tagen von Frauen und Mädchen für 5 Stunden und 49 Minuten absolviert, während Männer und Buben 5 Stunden und 55 Minuten dafür aufbringen.

Grafik 3

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für die zusammengefassten Aktivitäten – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

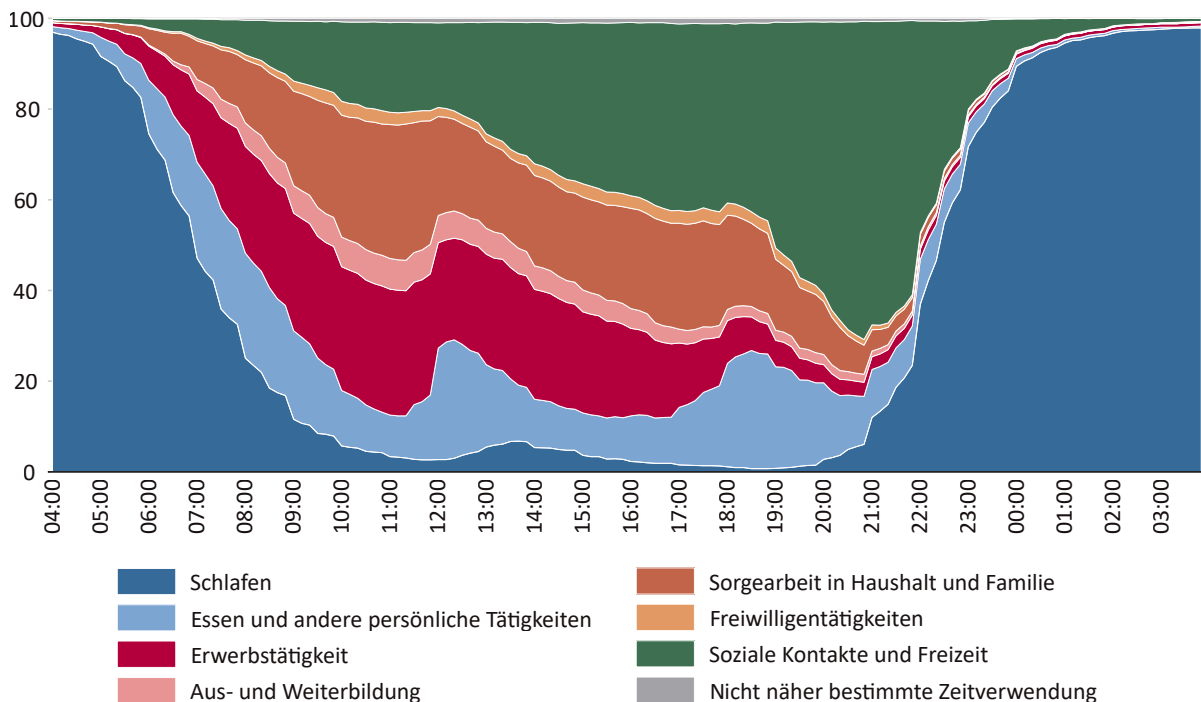
### 3.2 Tätigkeitsbereiche im Tagesverlauf

Die verschiedenen Tätigkeiten strukturieren den Tagesablauf der österreichischen Bevölkerung. Im folgenden Abschnitt werden die unterschiedlichen Aktivitäten im Tagesverlauf dargestellt. Dabei werden die Unterschiede zwischen Personengruppen in verschiedenen Lebenssituationen berücksichtigt.

Grafik 4 zeigt den durchschnittlichen Tagesverlauf der österreichischen Bevölkerung. Um 04:00 Uhr schlafen 96,9%, danach nimmt der Anteil kontinuierlich ab, bis um 07:00 Uhr bereits mehr als die Hälfte wach ist (47,1% schlafen um 07:00 Uhr). Um 09:00 Uhr sind bereits rund 90% wach. Von kurz nach 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr werden am häufigsten Sorgearbeiten im Haushalt und in der Familie erledigt oder es wird einer Erwerbstätigkeit nachgegangen (für beide Aktivitätsgruppen liegt der Anteil zu jedem Zeitpunkt über 20%). Von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr ist zu jedem Zeitpunkt über ein Fünftel mit Essen und anderen persönlichen Tätigkeiten beschäftigt. Von 19:00 Uhr bis knapp vor 22:00 Uhr verbringt mehr als die Hälfte ihre Zeit mit sozialen Kontakten und Freizeit. Um Mitternacht sind 89,3% bereits zu Bett gegangen.

Grafik 4

#### Zusammengefasste Aktivitäten im Tagesverlauf – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Unterschiede in verschiedenen Lebenssituationen sind im Tagesverlauf besonders sichtbar. Die im Folgenden nach dem Lebensunterhaltskonzept angeführten Personengruppen sind Erwerbstätige (Grafik 5), Personen in Aus- und Weiterbildung (Grafik 6), arbeitssuchende und arbeitslose Personen (Grafik 7), haushaltsführende Personen (Grafik 8) und Pensionist:innen (Grafik 9)<sup>26</sup>. Erwerbstätige stellen mit 49,5% die größte Gruppe dar, gefolgt von Pensionist:innen mit 25,8% und Personen, die überwiegend in Aus- und Weiterbildung sind, mit 12,6%. Haushaltsführende Personen machen 4,7% und arbeitssuchende und arbeitslose Personen 3,8% der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren aus.

<sup>26</sup> Für das Lebensunterhaltskonzept siehe Kapitel 2.10.3 des methodischen Kontextes.

Übersicht 5

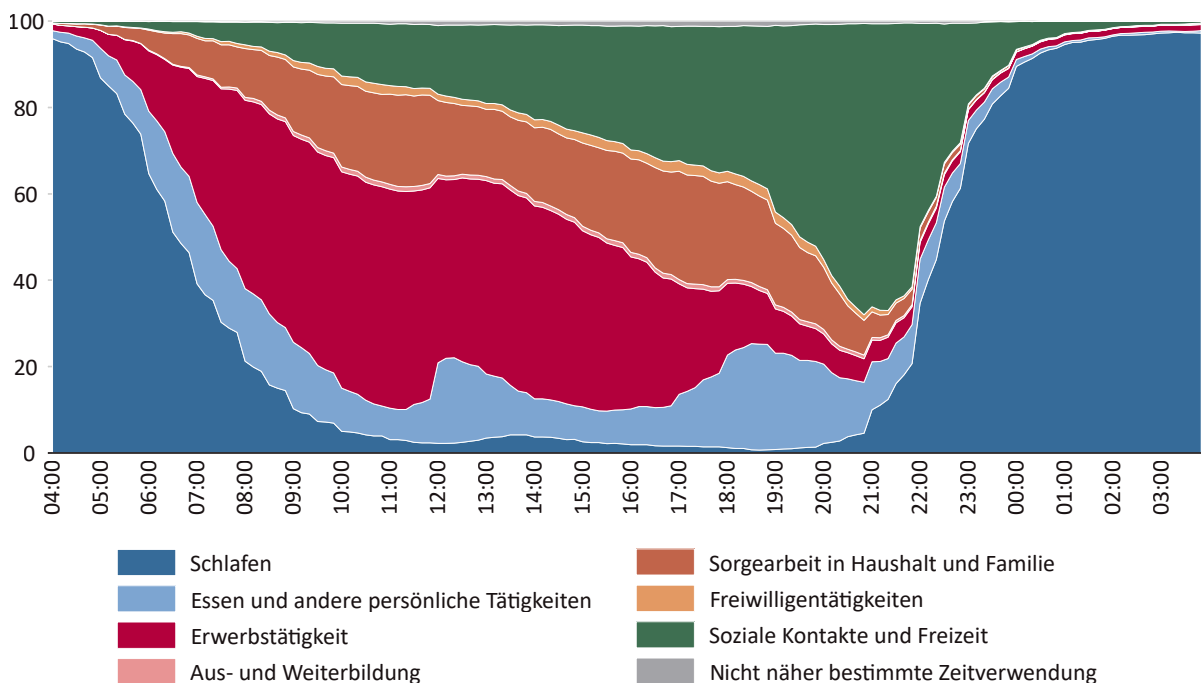
**Anteile der unterschiedlichen Gruppen nach dem Lebensunterhaltskonzept an allen Personen ab 10 Jahren – in Prozent**

Gruppen nach Lebensunterhaltskonzept	Anteil
Erwerbstätige	49,5
Pensionist:innen	25,8
Personen in Aus- und Weiterbildung	12,6
Haushaltsführende Personen	4,7
Arbeitssuchende und arbeitslose Personen	3,8
Sonstige	3,6

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Personengruppen nach dem Lebensunterhaltskonzept an allen in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 5

**Zusammengefasste Aktivitäten der Erwerbstätigen im Tagesverlauf – in Prozent**



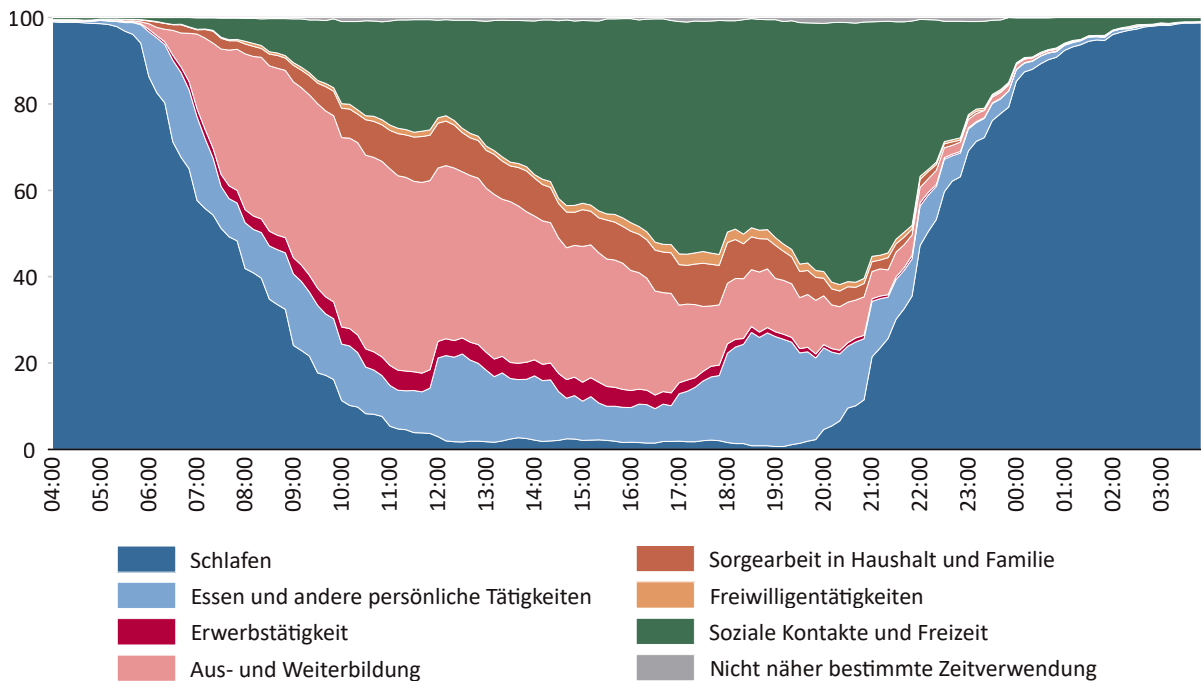
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind.

Grafik 5 zeigt den Tagesverlauf der Personen, die überwiegend erwerbstätig sind. Um 06:30 Uhr sind bereits mehr als 50% der Erwerbstätigen aufgestanden und rund 20% gehen einer Erwerbstätigkeit nach. Zwischen 06:30 Uhr und 17:30 Uhr ist Erwerbstätigkeit die am häufigsten ausgeführte Tätigkeit. Zwischen 07:50 Uhr und 15:20 Uhr gehen mehr als 40% einer Erwerbstätigkeit nach. Sorgearbeit in Haushalt und Familie wird relativ gleichmäßig zwischen 08:00 Uhr morgens und 20:30 Uhr abends erledigt. In diesem Zeitraum sind es zu jedem Zeitpunkt mehr als 10% der Erwerbstätigen, die Sorgearbeiten in Haushalt und Familie erledigen. Rund zwei Drittel der Erwerbstätigen verbringen um 21:00 Uhr ihre Zeit mit sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten. Zwischen 21:00 Uhr und Mitternacht gehen rund 80% der Erwerbstätigen zu Bett.



Grafik 6

### Zusammengefasste Aktivitäten der Personen in Aus- und Weiterbildung im Tagesverlauf – in Prozent

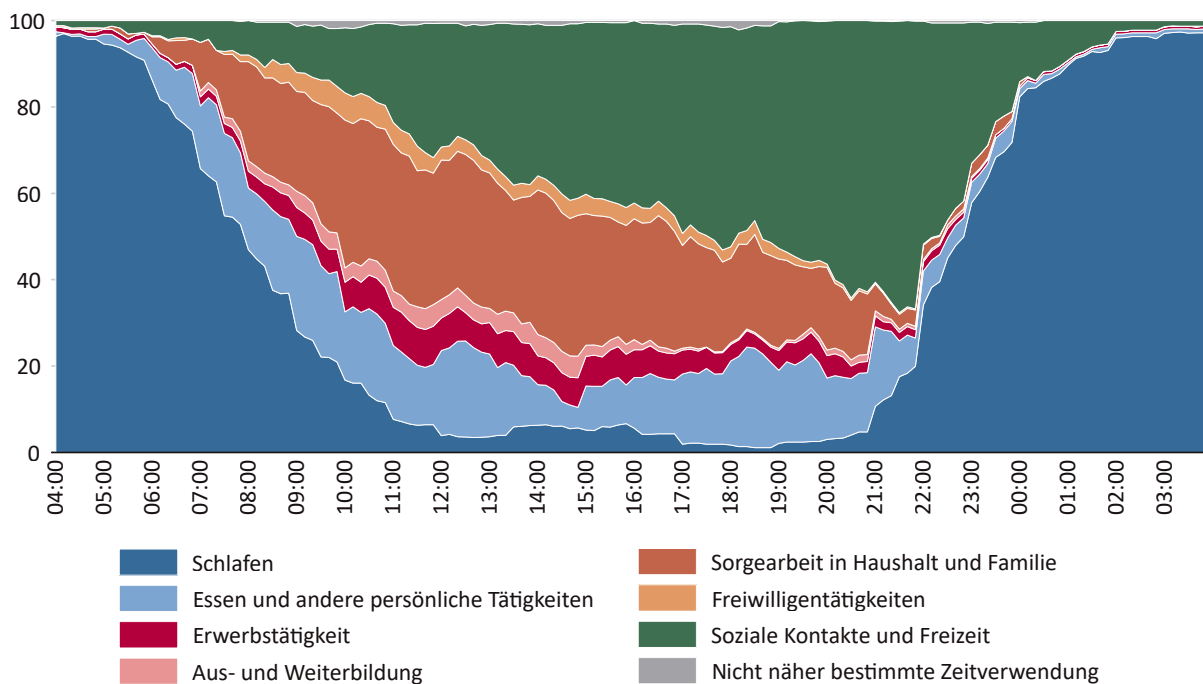


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind.

Unter jenen, die überwiegend in Aus- und Weiterbildung sind, wird zwischen 06:30 Uhr und 17:30 Uhr ein Großteil der Zeit für Aus- oder Weiterbildung aufgewendet (Grafik 6). Am Vormittag zwischen 09:00 Uhr und kurz nach 12:00 Uhr gehen zu jedem Zeitpunkt über 40% einer Aus- und Weiterbildung nach. Ab der Mittagszeit sinkt der Anteil kontinuierlich, der für Tätigkeiten in Zusammenhang mit der Aus- und Weiterbildung aufgewendet wird. Um 17:00 Uhr ist der Anteil weniger als ein Fünftel. Zwischen 07:30 Uhr und 18:00 Uhr geht auch ein geringer Anteil (2,2% bis 4,8%) der Personen in Aus- und Weiterbildung einer Erwerbstätigkeit nach. Zwischen 10:00 Uhr und 19:30 Uhr erledigen zu jedem Zeitpunkt in diesem Zeitraum zwischen 6,1% und 10,6% der Personen in Aus- und Weiterbildung Sorgearbeit in Haushalt und Familie. Personen in Aus- und Weiterbildung gehen im Tagesverlauf auch häufiger als der Durchschnitt einer Freizeitaktivität oder sozialen Kontakten nach. Von 15:00 Uhr bis 22:00 Uhr sind es etwa die Hälfte der Personen, die sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten nachgehen. Zudem gehen Personen in Aus- und Weiterbildung deutlich früher zu Bett als jene in anderen Lebenssituationen.

Grafik 7

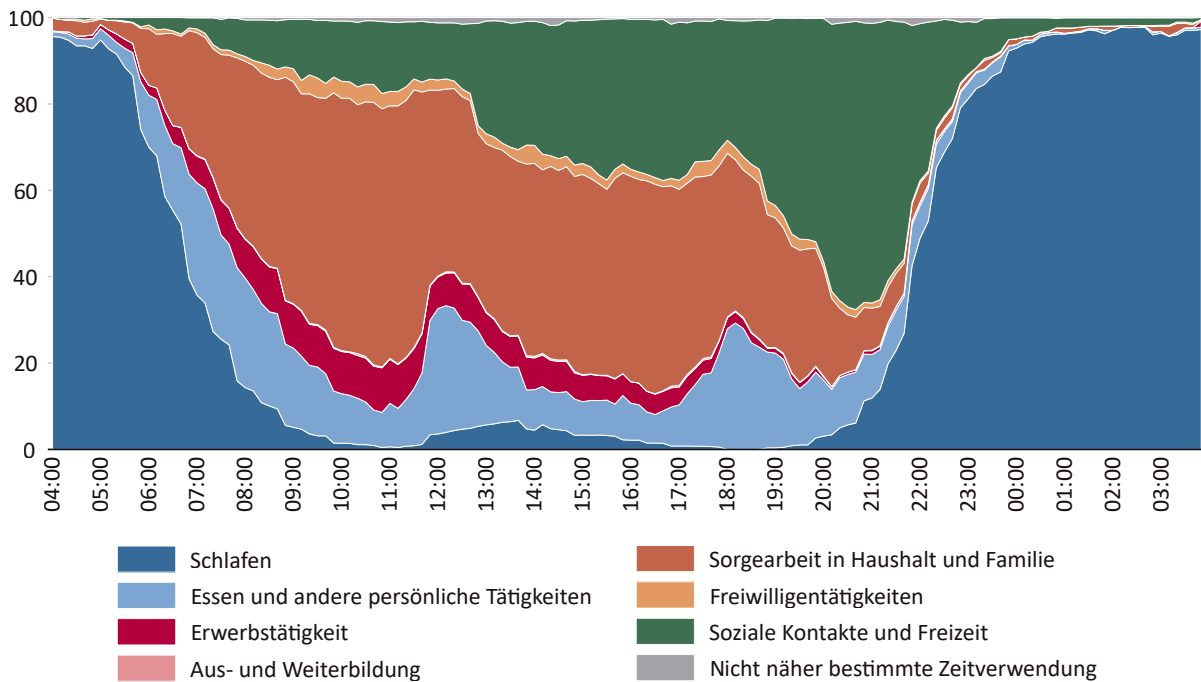
**Zusammengefasste Aktivitäten der arbeitssuchenden und arbeitslosen Personen im Tagesverlauf – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept arbeitssuchend oder arbeitslos sind.

Arbeitssuchende und arbeitslose Personen stehen tendenziell etwas später auf als Erwerbstätige und jene in Aus- und Weiterbildung. Um 08:00 Uhr ist rund die Hälfte der Arbeitssuchenden und Arbeitslosen aufgestanden. Darüber hinaus wird auch häufiger ein Mittagsschlaf eingelegt. Im Vergleich zu Personen in Erwerbstätigkeit und in Aus- und Weiterbildung verbringen besonders viele der arbeitssuchenden und arbeitslosen Personen ihre Zeit mit Sorgearbeit in Haushalt und Familie. Zwischen 09:00 Uhr und kurz vor 13:00 Uhr erledigen zu jedem Zeitpunkt mehr als ein Drittel der arbeitssuchenden und arbeitslosen Personen Sorgearbeiten in Haushalt und Familie. Freiwilligentätigkeiten werden von arbeitssuchenden und arbeitslosen Personen etwas häufiger ausgeübt als von Erwerbstätigen und Personen in Aus- und Weiterbildung. Die Zeitverwendung dafür ist über den Zeitraum von 08:30 Uhr und 19:00 Uhr relativ gleichmäßig verteilt. Wie auch die anderen Personengruppen verwenden arbeitssuchende und arbeitslose Personen vor allem die Abendstunden für soziale Kontakte und Freizeitaktivitäten.

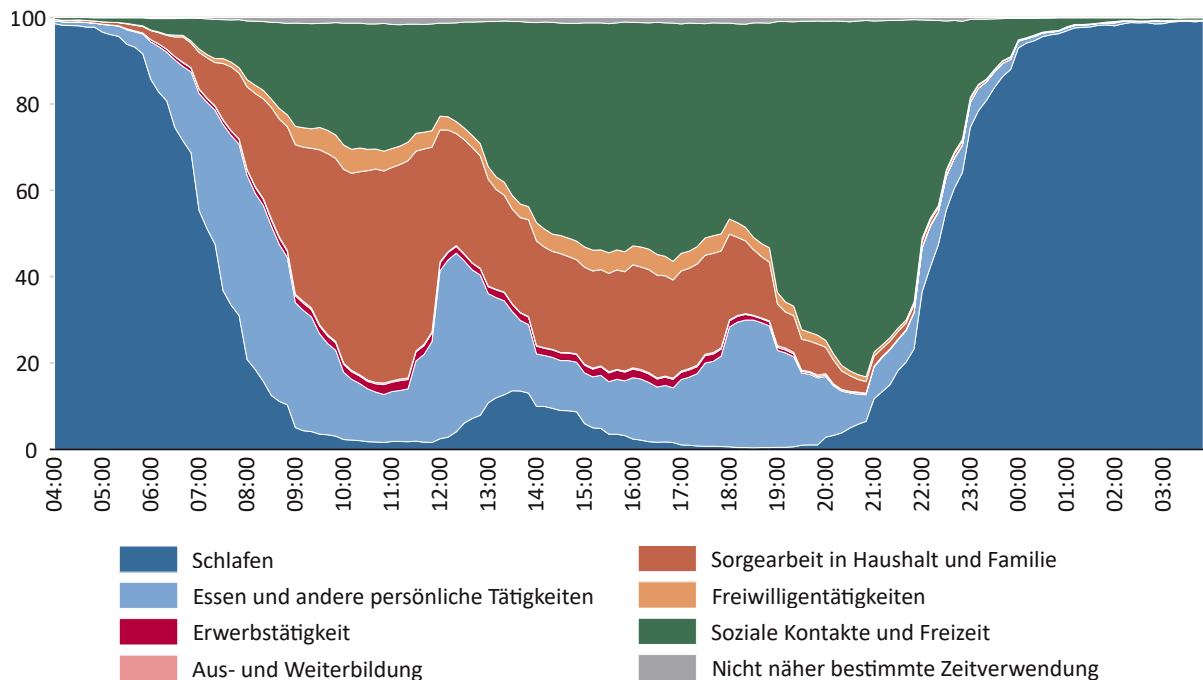
Grafik 8

**Zusammengefasste Aktivitäten der haushaltsführenden Personen im Tagesverlauf – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept haushaltsführend sind.

Haushaltsführende Personen investieren im Vergleich zu den anderen Gruppen besonders viel Zeit in Sorgearbeit in Haushalt und Familie (Grafik 8). Der Zeitraum, in dem besonders viel Zeit für Sorgearbeiten aufgewendet wird, erstreckt sich von 06:00 Uhr morgens, wo bereits über 10% Sorgearbeiten erledigen, bis in die Abendstunden. Um 20:00 Uhr erledigen knapp unter 30% der haushaltsführenden Personen Sorgearbeit in Haushalt und Familie. Ähnlich wie Arbeitssuchende legen sie häufiger einen Mittagsschlaf ein. Besonders ausgeprägt ist auch der Zeitaufwand für Essen und andere persönliche Tätigkeiten, wie sich Ankleiden und Waschen, rund um die Mittagszeit und zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr. Der Anteil der haushaltsführenden Personen, die soziale Kontakte und Freizeitaktivitäten ausüben, steigt im Tagesverlauf bis in die Abendstunden an. Um 20:50 Uhr ist der Anteil mit 66,7% am höchsten.

Grafik 9

**Zusammengefasste Aktivitäten der Pensionist:innen im Tagesverlauf – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Pension sind.

Grafik 9 zeigt den Tagesverlauf der Pensionist:innen. Um 09:00 Uhr schlafen nur noch etwa 5% der Pensionist:innen. Im weiteren Tagesverlauf werden bis 20:00 Uhr konstant von über 10% persönliche Tätigkeiten, zu denen Essen, Trinken, sich waschen und anziehen zählen, ausgeübt. Vor allem um die Mittagszeit und zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr sind es mit über einem Viertel nochmal deutlich mehr. Ähnlich wie Arbeitssuchende und Haushaltsführende, legen sie häufiger einen Mittagsschlaf ein. Die Sorgearbeit in Haushalt und Familie wird von den Pensionist:innen über den gesamten Tagesverlauf von etwa 06:00 Uhr bis 20:00 Uhr ausgeübt. Am Vormittag sind es mehr als die Hälfte, die der Sorgearbeit in Haushalt und Familie nachgehen. Auffällig ist auch, dass Pensionist:innen bedeutend mehr Zeit in Freizeitaktivitäten und soziale Kontakte investieren, als die übrigen Gruppen. Um die Abendzeit, um 20:50 Uhr sind es über 80%, die sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten nachgehen. Auch Freiwilligentätigkeiten geht, im Vergleich zu den übrigen Gruppen, ein höherer Anteil an Pensionist:innen nach. Der Erwerbstätigkeit und Aus- und Weiterbildung gehen über den ganzen Tagesverlauf hinweg wenige nach.

Am längsten schlafen im Durchschnitt arbeitssuchende und arbeitslose Personen sowie Personen in Aus- und Weiterbildung. Während in allen anderen Gruppen vor 07:20 Uhr mehr als die Hälfte aufgestanden sind, ist das für Personen in Aus- und Weiterbildung erst um 07:40 Uhr und für arbeitssuchende und arbeitslose Personen um 08:00 Uhr der Fall. Erwerbstätige und haushaltsführende Personen stehen am frühesten auf. Arbeitssuchende und arbeitslose Personen, jene, die vor allem für die Haushaltsführung zuständig sind, sowie Pensionist:innen machen darüber hinaus auch häufiger einen Mittagsschlaf bzw. schlafen untertags.

Deutlich sichtbar für alle Personengruppen ist auch die stärkere Zeitverwendung für die persönlichen Tätigkeiten zur Mittagszeit und abends, die auf den Verzehr von Mahlzeiten zurückzuführen ist. Einer Erwerbstätigkeit gehen vor allem die Erwerbstätigen zwischen 06:30 Uhr und 17:30 Uhr nach, allerdings

auch ein geringer Anteil der Personen in Aus- und Weiterbildung, der arbeitssuchenden und arbeitslosen sowie der haushaltsführenden Personen. Tätigkeiten im Bereich der Aus- und Weiterbildung werden vor allem von den Personen in Aus- und Weiterbildung zwischen 07:40 Uhr und 15:30 Uhr ausgeübt (zu jedem Zeitpunkt mehr als ein Drittel der Personen in Aus- und Weiterbildung). Darüber hinaus wenden auch erwerbstätige sowie arbeitssuchende und arbeitslose Personen für diese Tätigkeiten Zeit auf. Sorgearbeit in Haushalt und Familie wird von allen Gruppen ausgeübt: der Anteil ist unter den haushaltsführenden Personen und Pensionist:innen im Tagesverlauf besonders hoch. Über alle Gruppen hinweg wird besonders viel Zeit für Freizeitaktivitäten in den Abendstunden verwendet. Um 20:40 Uhr wenden über 60% in allen Subgruppen Zeit für eine Freizeitaktivität oder soziale Kontakte auf.

## 4 Die verschiedenen Tätigkeitsbereiche der Zeitverwendungserhebung

In den folgenden Unterkapiteln wird auf die verschiedenen Tätigkeitsbereiche im Einzelnen eingegangen. Diese sind: Schlafen, Essen und andere persönliche Tätigkeiten, Erwerbstätigkeit, Aus- und Weiterbildung, Sorgearbeit in Haushalt und Familie, Freiwilligentätigkeiten, soziale Kontakte und Freizeit sowie Mobilität. Dabei werden die einzelnen Tätigkeiten sowie geschlechtsspezifische und soziodemografische Unterschiede näher beleuchtet.



### 4.1 Schlafen

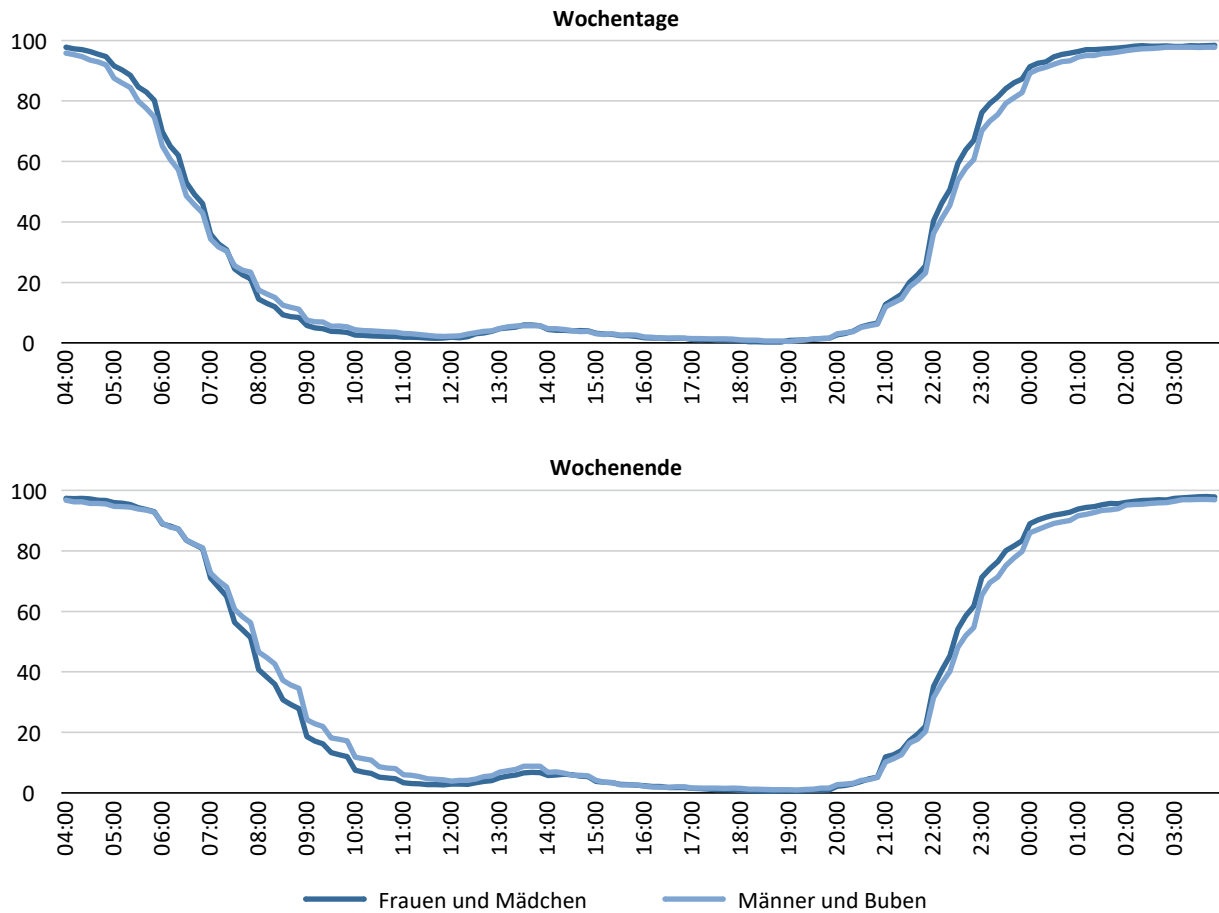
Schlafen<sup>27</sup> ist ein Grundbedürfnis, das den Tagesablauf jedes/jeder Einzelnen strukturiert. Schlafen ist auch die Tätigkeit, mit der im Tagesverlauf die meiste Zeit verbracht wird.

Grafik 10 zeigt, wie sich die Beteiligung an der Tätigkeit Schlafen für Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben nach Wochen- und Wochenendtagen im Tagesverlauf verändert. Unter der Woche schlafen um 06:30 Uhr knapp mehr als die Hälfte der Frauen und Mädchen (53,0%) sowie 48,7% der Männer und Buben. Um 22:30 Uhr sind etwas mehr als die Hälfte der Männer und Buben (53,7%) und 59,3% der Frauen und Mädchen zu Bett gegangen. Von 00:00 Uhr bis 05:20 Uhr schlafen unter der Woche zu jedem Zeitpunkt mehr als 90% der Frauen und Mädchen sowie von 00:10 Uhr bis 05:00 Uhr mehr als 90% der Männer und Buben.

Am Wochenende wird im Durchschnitt deutlich länger geschlafen. Um 06:30 Uhr sind 16,5% der Frauen und Mädchen sowie der Männer und Buben wach. Zu Bett sind am Wochenende um 22:30 Uhr etwas mehr als die Hälfte der Frauen und Mädchen (54,2%) und etwas weniger als die Hälfte der Männer und Buben (48,1%) gegangen. Die österreichische Bevölkerung schläft also am Wochenende im Schnitt in der Früh deutlich länger, geht aber zu einer ähnlichen Zeit am Abend zu Bett.

27 Die Aktivität Schlafen bezeichnet in diesem Unterkapitel die Zeiten für den dreistelligen Aktivitätscode Schlafen und nicht die zusammengefasste Aktivität „Schlafen“. Zwischen Mittagsschlaf, Nickerchen oder nachts schlafen wird bei der Codierung nicht unterschieden.

Grafik 10

**Schlafen im Tagesverlauf – in Prozent**

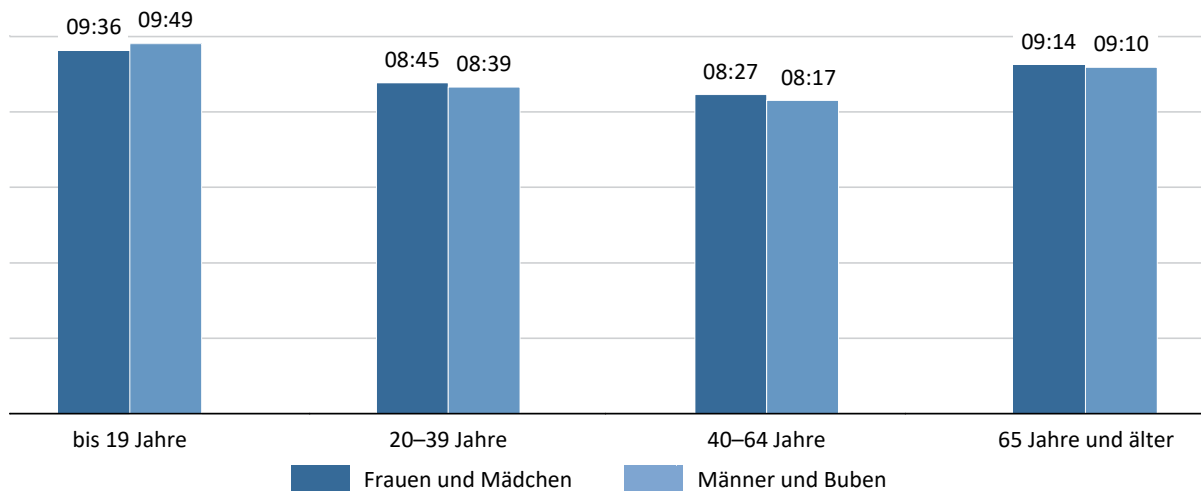
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Was die durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag betrifft, so schlafen Frauen und Mädchen unter der Woche etwas länger als Männer und Buben (Frauen und Mädchen: 8 Stunden und 32 Minuten; Männer und Buben: 8 Stunden und 21 Minuten). Am Wochenende zeigt sich ein gegensätzliches Bild: Frauen und Mädchen schlafen am Wochenende durchschnittlich 9 Stunden und 27 Minuten und Männer und Buben schlafen durchschnittlich 9 Stunden und 31 Minuten.

Grafik 11 geht näher auf die Unterschiede nach Alter und Geschlecht ein. Personen zwischen 10 und 19 Jahren sowie jene über 65 Jahren schlafen im Durchschnitt deutlich länger als Personen zwischen 20 und 64 Jahren. Während Frauen und Mädchen zwischen 10 und 19 Jahren mit 9 Stunden und 36 Minuten durchschnittlich kürzer schlafen als gleichaltrige Männer und Buben mit 9 Stunden und 49 Minuten, zeigt sich in allen Alterskategorien darüber hinaus, dass Frauen etwas länger schlafen als Männer. Frauen zwischen 40 und 64 Jahren schlafen mit 8 Stunden und 27 Minuten im Vergleich zu den anderen Altersgruppen am kürzesten. Auch für Männer gilt, dass unter allen Männern, jene zwischen 40 und 64 Jahren mit 8 Stunden und 17 Minuten am kürzesten schlafen.

Grafik 11

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Schlafen nach Alter – in HH:MM**

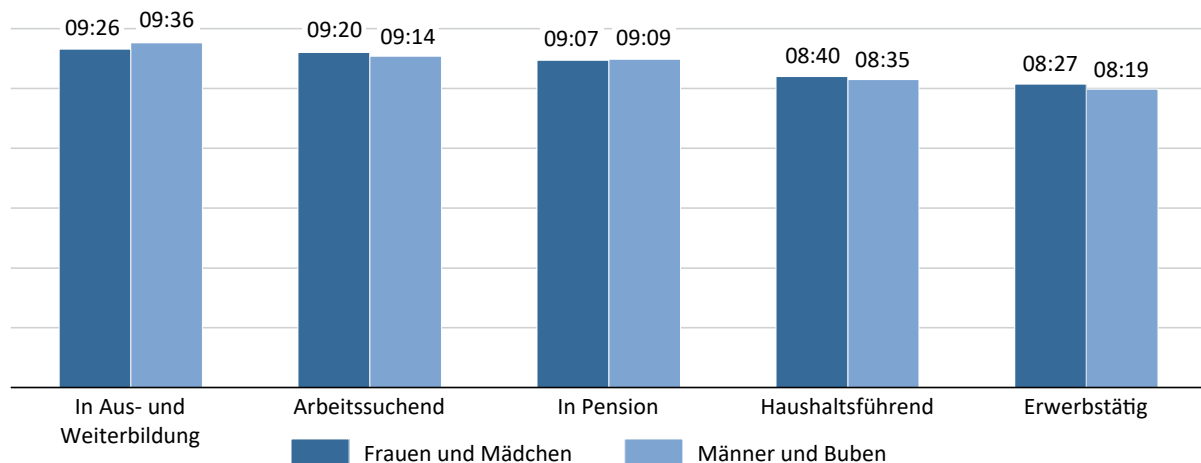


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Wie auch in Kapitel 3.2 ersichtlich, ist die durchschnittliche Dauer des Schlafs stark von persönlichen Lebens- und Arbeitssituationen abhängig. In der folgenden Grafik 12 wird die durchschnittliche Zeit pro Tag für Schlafen für unterschiedliche Subgruppen nach dem Lebensunterhaltskonzept (Personen in Aus- und Weiterbildung, Arbeitssuchende und Arbeitslose, Pensionist:innen, haushaltsführende Personen und Erwerbstätige) ausgewiesen. Nach diesen sozioökonomischen Gruppen unterschieden, zeigt sich, dass Personen in Aus- und Weiterbildung im Durchschnitt am längsten schlafen (Frauen und Mädchen: 9 Stunden und 26 Minuten; Männer und Buben: 9 Stunden und 36 Minuten). An zweiter Stelle stehen arbeitssuchende und arbeitslose Personen (Frauen: 9 Stunden und 20 Minuten; Männer: 9 Stunden und 14 Minuten). Pensionistinnen schlafen im Durchschnitt 9 Stunden und 7 Minuten und Pensionisten im Durchschnitt 9 Stunden und 9 Minuten. Haushaltsführende Frauen verbringen durchschnittlich 8 Stunden und 40 Minuten und haushaltsführende Männer durchschnittlich 8 Stunden und 35 Minuten mit Schlafen. Am wenigsten schlafen erwerbstätige Frauen mit 8 Stunden und 27 Minuten und erwerbstätige Männer mit 8 Stunden und 19 Minuten.

Grafik 12

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Schlafen nach dem Lebensunterhaltskonzept – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.





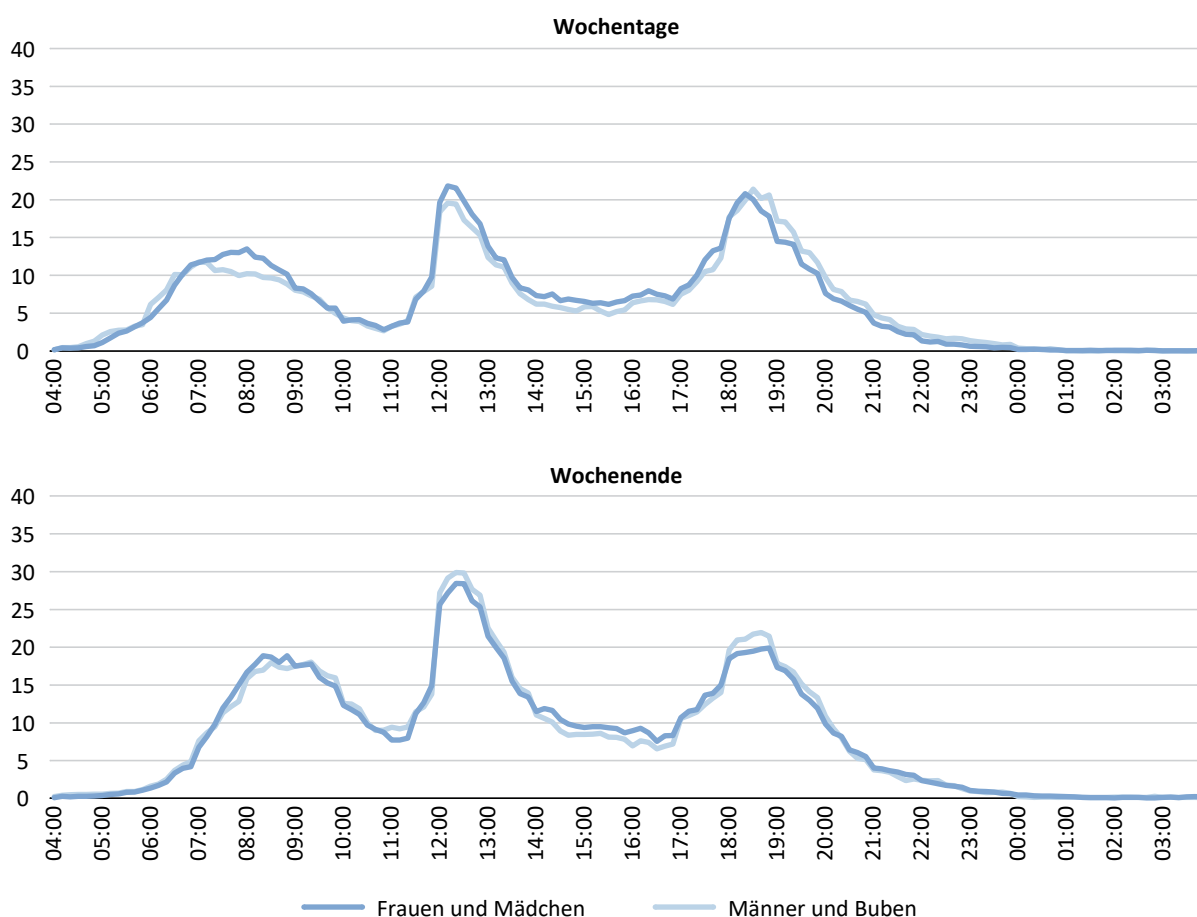
## 4.2 Essen und andere persönliche Tätigkeiten

Essen und andere persönlichen Tätigkeiten zählen zu den Grundbedürfnissen, deren Erfüllung zwangsläufig für die Gesundheit des Menschen notwendig ist. Darunter fallen neben dem Essen und Trinken auch die Körperpflege und persönliche sowie medizinische Versorgung. Die Notwendigkeit dieser Tätigkeiten spiegelt sich auch am Beteiligungsgrad dafür wider. Fast alle Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben gehen diesen Tätigkeiten nach (99,8% der Frauen und Mädchen; 99,9% der Männer und Buben).

Grafik 13 zeigt den Anteil der Ausübenden am Tätigkeitsbereich Essen und Trinken für Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben im Tagesverlauf. Dabei wird zwischen Wochentagen und Wochenenden (inkl. Feiertage) unterschieden. Unter der Woche wird zwischen 06:30 Uhr und 09:00 Uhr gefrühstückt. Um 07:00 Uhr in der Früh nehmen 11,8% der Männer und Buben eine Mahlzeit oder ein Getränk zu sich. Für Frauen und Mädchen ist der Anteil mit 13,5% um 08:00 Uhr morgens am höchsten. Zwischen 12:00 Uhr und 12:30 Uhr mittags sowie zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr ist an Wochentagen im Durchschnitt ein Fünftel der Personen mit Essen und Trinken beschäftigt.

Grafik 13

### Essen und Trinken im Tagesverlauf – in Prozent



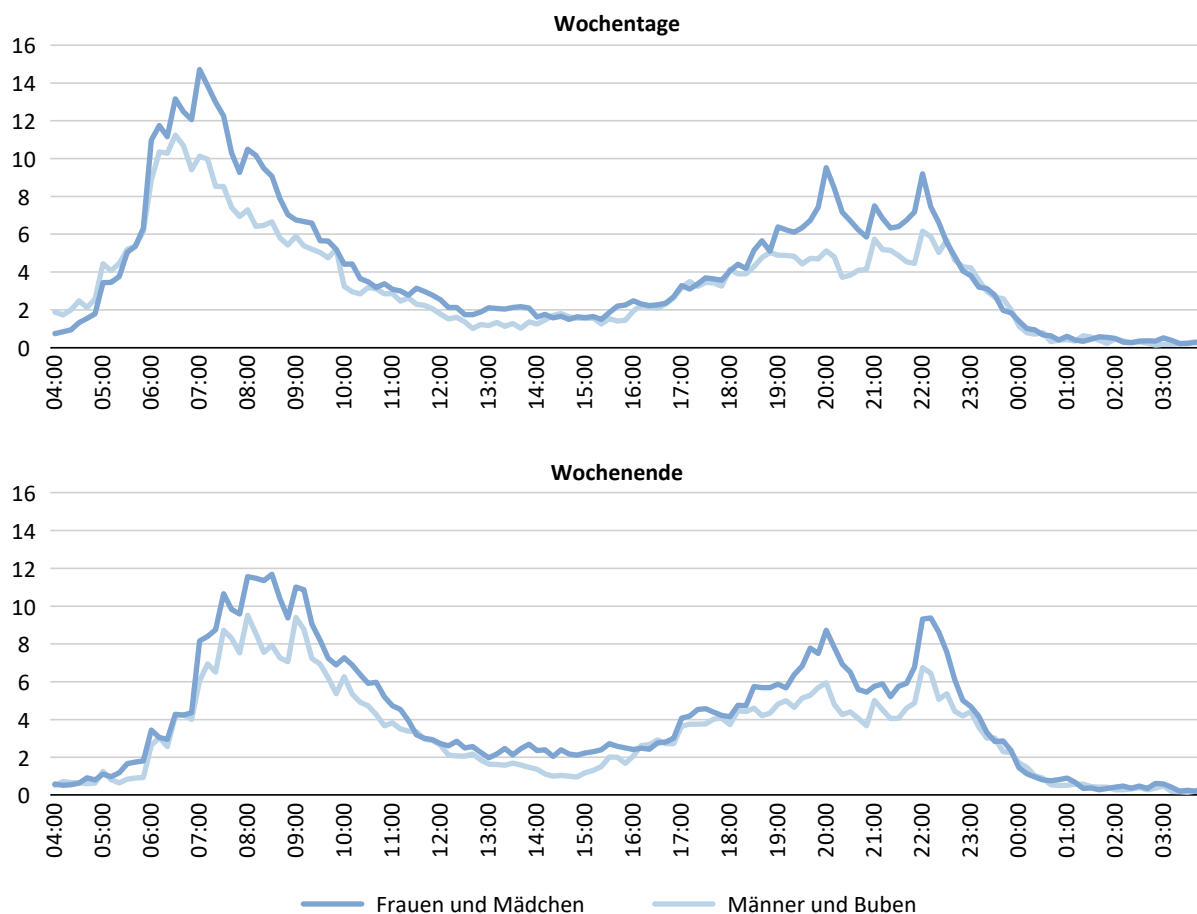
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Am Wochenende frühstückt die österreichische Bevölkerung später als unter der Woche. Um 08:30 Uhr nehmen 18,7% der Frauen und Mädchen sowie 18,0% der Männer und Buben eine Mahlzeit oder ein Getränk zu sich. Am Wochenende essen und trinken um 12:00 Uhr 25,7% der Frauen und Mädchen sowie 27,2% der Männer und Buben. Der Anteil steigt bis 12:20 Uhr sowohl für Frauen und Mädchen als auch für Männer und Buben auf knapp 30%. Um 18:30 Uhr nehmen am Wochenende rund 20% der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben eine Mahlzeit oder ein Getränk zu sich. Generell wird deutlich, dass unter der Woche früher und seltener gefrühstückt und zu Mittag gegessen wird. Die Einnahme von Mahlzeiten und Getränken am Abend unterscheidet sich kaum zwischen Wochenende und Wochentagen.

Körperpflege und persönliche Versorgung werden am häufigsten morgens ausgeübt (Grafik 14). An Wochentagen gehen um 06:30 Uhr 13,2% der Frauen und Mädchen und 11,2% der Männer und Buben diesen Tätigkeiten nach. An Wochenendtagen erreicht der Anteil der Ausübenden etwa eineinhalb Stunden später den Höhepunkt. Um 08:00 Uhr verbringen 11,6% der Frauen und Mädchen sowie 9,5% der Männer und Buben am Wochenende ihre Zeit mit Körperpflege und persönlicher Versorgung. Der Anteil der Frauen und Mädchen sowie der Männer und Buben, die dieser Tätigkeit nachgehen, flacht im Tagesverlauf deutlich ab und steigt ab etwa 16:00 Uhr wieder an. Um 22:00 Uhr sind es sowohl am Wochenende als auch an Wochentagen über 9% der Frauen und Mädchen sowie über 6% der Männer und Buben, die Zeit für Körperpflege und andere persönliche Versorgung aufwenden.

Grafik 14

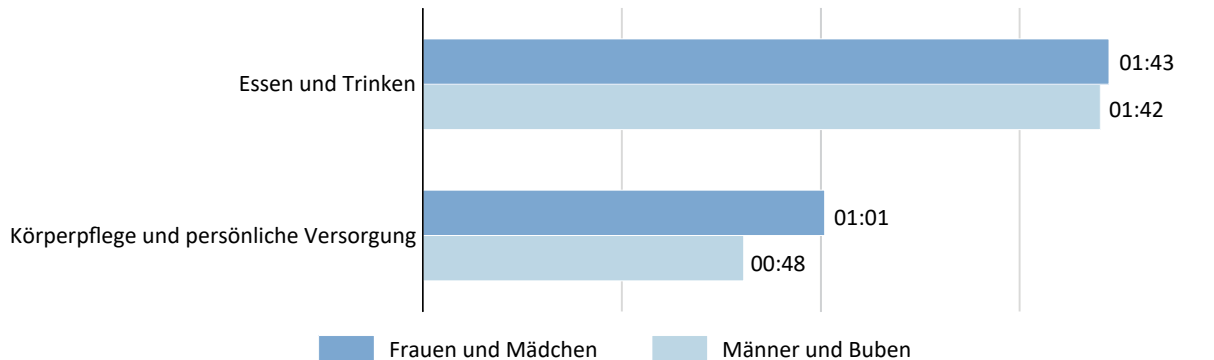
**Körperpflege und persönliche Versorgung im Tagesverlauf – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Mit Essen und Trinken – sei es ein kleiner Snack, das Mittagessen oder ein Kaffee – verbringen Frauen und Mädchen durchschnittlich 1 Stunde und 43 Minuten (Grafik 15). Männer und Buben wenden dafür mit durchschnittlich 1 Stunde und 42 Minuten in etwa gleich viel Zeit auf. Für Körperpflege und persönliche Versorgung, wie sich Waschen, Ankleiden oder auch Besuche bei Ärzt:innen, investieren Frauen und Mädchen im Durchschnitt 1 Stunde und 1 Minute pro Tag. Männer und Buben verbringen mit durchschnittlich 48 Minuten etwas weniger Zeit mit diesen Tätigkeiten.

Grafik 15

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Essen und andere persönliche Tätigkeiten – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.



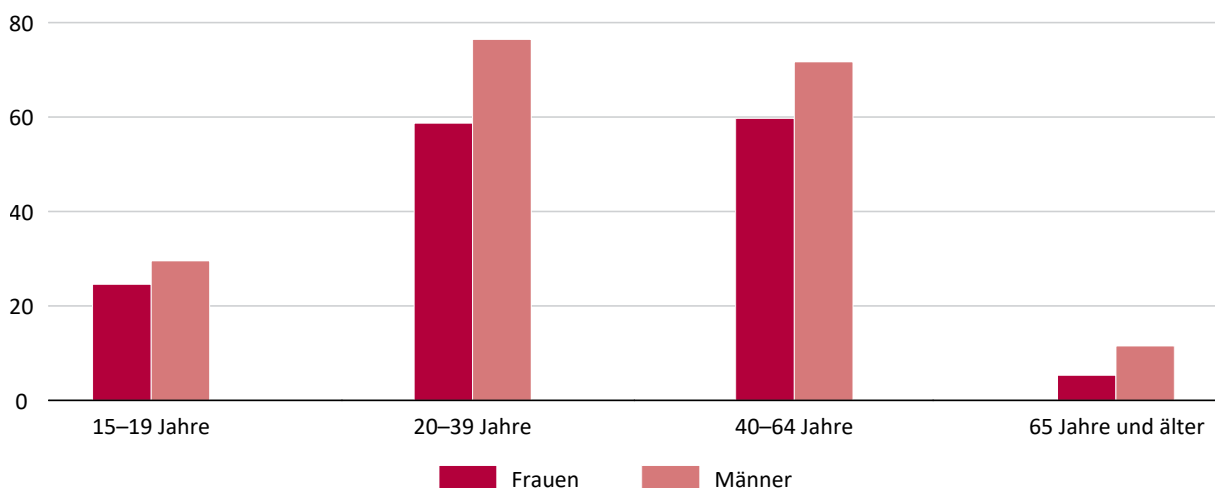
### 4.3 Erwerbstätigkeit

Hinter der Überkategorie Erwerbstätigkeit verbirgt sich nicht nur die Arbeitszeit in der Haupt- und Zweit-tätigkeit, sondern auch die Zeit für die Mittagspause, An- und Ausziehen von Arbeitskleidung, die Mithilfe im Familienbetrieb oder Tätigkeiten in Zusammenhang mit der Arbeitsplatzsuche.

Grafik 16 zeigt nach Alter und Geschlecht, welche Personengruppen besonders häufig einer Erwerbstätigkeit nachgehen. 24,6% der 15- bis 19-jährigen Frauen und 29,6% der gleichaltrigen Männer gehen Tätigkeiten in Zusammenhang mit einer Erwerbstätigkeit nach. Die 20- bis 39-jährigen und 40- bis 64-jährigen Frauen gehen in etwa gleich häufig einer Erwerbstätigkeit nach (58,7% und 59,7%). Mit 76,4% ist der Anteil der Männer zwischen 20 und 39 Jahren, die der Erwerbstätigkeit nachgehen am höchsten, gefolgt von den Männern zwischen 40 und 64 Jahren mit 71,7%. Personen, die 65 Jahre und älter sind, gehen besonders selten einer Erwerbstätigkeit nach, Männer etwas häufiger als Frauen (Frauen: 5,3%; Männer: 11,5%).

Grafik 16

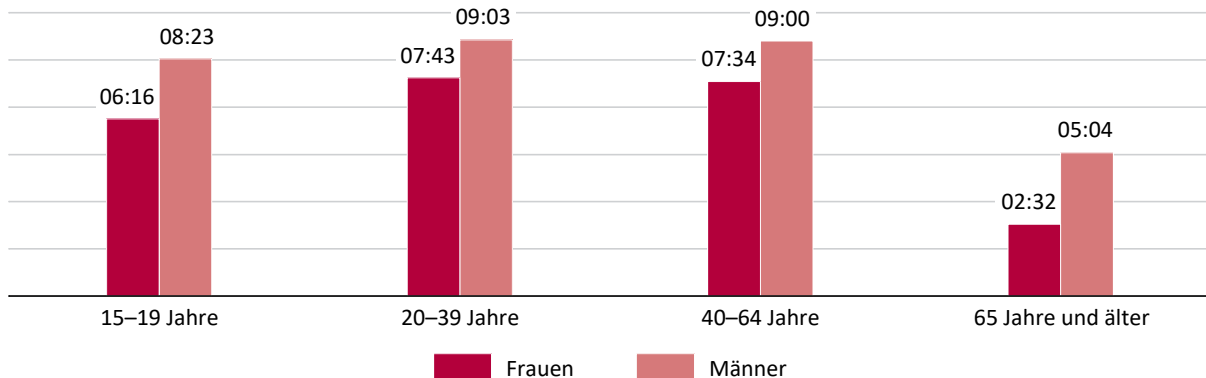
#### Anteile der Ausübenden an Erwerbstätigkeit nach Alter – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren.

Frauen sind in allen Alterskategorien an den Tagen, an denen sie der Erwerbstätigkeit nachgehen, kürzer damit beschäftigt als Männer (Grafik 17). Am längsten gehen Frauen und Männer im Alter von 20 bis 39 Jahren der Erwerbstätigkeit nach – Frauen für 7 Stunden und 43 Minuten und Männer für 9 Stunden und 3 Minuten. Frauen und Männer von 40 bis 64 Jahren wenden an Tagen, an denen sie der Erwerbstätigkeit nachgehen, fast gleich viel Zeit dafür auf. Die 15- bis 19-jährigen Frauen gehen für 6 Stunden und 16 Minuten der Erwerbstätigkeit nach und Männer im selben Alter für 8 Stunden und 23 Minuten. Personen, die 65 Jahre und älter sind, sind an Tagen, an denen sie der Erwerbstätigkeit nachgehen, am kürzesten damit beschäftigt – Frauen für 2 Stunden und 32 Minuten und Männer für 5 Stunden und 4 Minuten.

Grafik 17

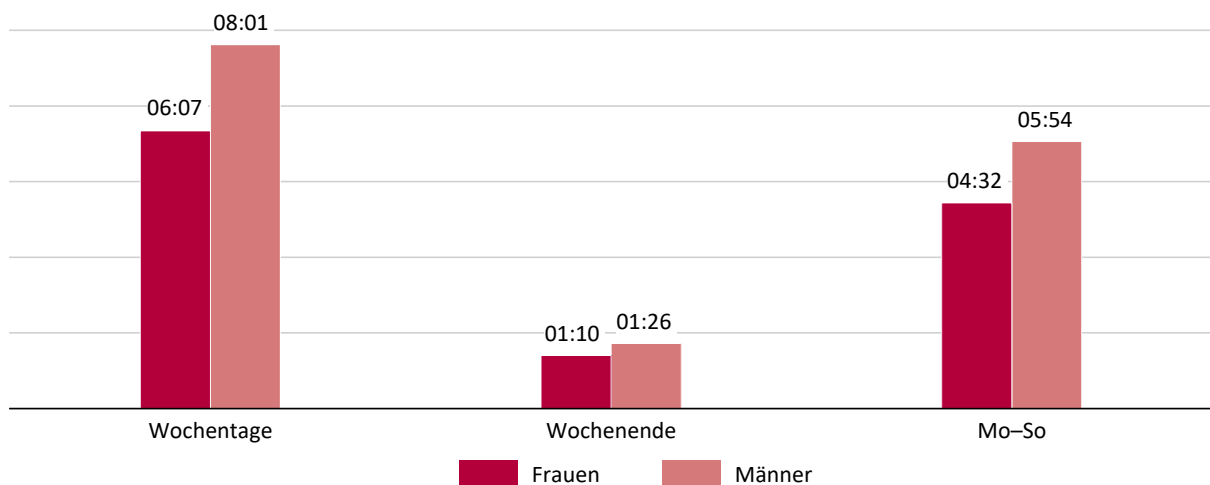
**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Erwerbstätigkeit nach Alter – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben.

Im weiteren Verlauf des Unterkapitels werden nur jene Personen für Auswertungen berücksichtigt, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind. Alle Beteiligungsraten und durchschnittlichen Zeiten beziehen sich in weiterer Folge auf diese Subgruppe.

An einem durchschnittlichen Tag verbringen Frauen, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind, durchschnittlich 4 Stunden und 32 Minuten mit Erwerbstätigkeit und Männer durchschnittlich 5 Stunden und 54 Minuten (Grafik 18). Bei der durchschnittlichen Zeit, die für Erwerbstätigkeit aufgewendet wird, sind besonders große Unterschiede nach Wochentagen sichtbar. An einem durchschnittlichen Wochentag verbringen erwerbstätige Frauen 6 Stunden und 7 Minuten mit Erwerbstätigkeit, an einem durchschnittlichen Wochenende 1 Stunde und 10 Minuten. Erwerbstätige Männer wenden sowohl am Wochenende als auch unter der Woche im Durchschnitt mehr Zeit für Erwerbstätigkeit auf. Durchschnittlich 8 Stunden und 1 Minute werden von erwerbstätigen Männern an Wochentagen für Erwerbstätigkeit aufgewendet. Am Wochenende beträgt die durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit der Männer 1 Stunde und 26 Minuten.

Grafik 18

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind.

Bei der durchschnittlichen Schlafenszeit der österreichischen Bevölkerung ist ersichtlich, dass sie zu den Frühaufsteher:innen gehört. Dies spiegelt sich auch in den Tagesverläufen der Erwerbstätigkeit wider (Grafik 19). An einem durchschnittlichen Wochentag geht um 07:00 Uhr etwa ein Drittel der erwerbstätigen Frauen und die Hälfte der erwerbstätigen Männer einer Aktivität in Zusammenhang mit einer Erwerbstätigkeit nach. Im Laufe des Vormittags steigt der Anteil an und erreicht um 11:00 Uhr bei Frauen zwei Drittel und bei Männern rund drei Viertel. Von 12:00 Uhr bis 13:40 Uhr ist die Mittagspause ersichtlich. Nach der Mittagspause kehren deutlich mehr Männer als Frauen an ihren Arbeitsplatz zurück. Dies kann unter anderem auf den höheren Anteil an teilzeiterwerbstätigen Frauen zurückgeführt werden. Ab 17:00 Uhr gehen weniger als 30% der Frauen einer Erwerbstätigkeit nach, ab 17:40 Uhr dann auch weniger als 30% der Männer. Ab 19:20 Uhr sind es weniger als 10% der erwerbstätigen Frauen und ab 20:00 Uhr weniger als 10% der erwerbstätigen Männer. Zwischen 00:00 Uhr und 04:00 Uhr gehen zu jedem Zeitpunkt an einem durchschnittlichen Wochentag mehr als 0,8% der Frauen und mehr als 2,1% der Männer einer Erwerbstätigkeit nach.

Grafik 19

**Erwerbstätigkeit im Tagesverlauf – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind.

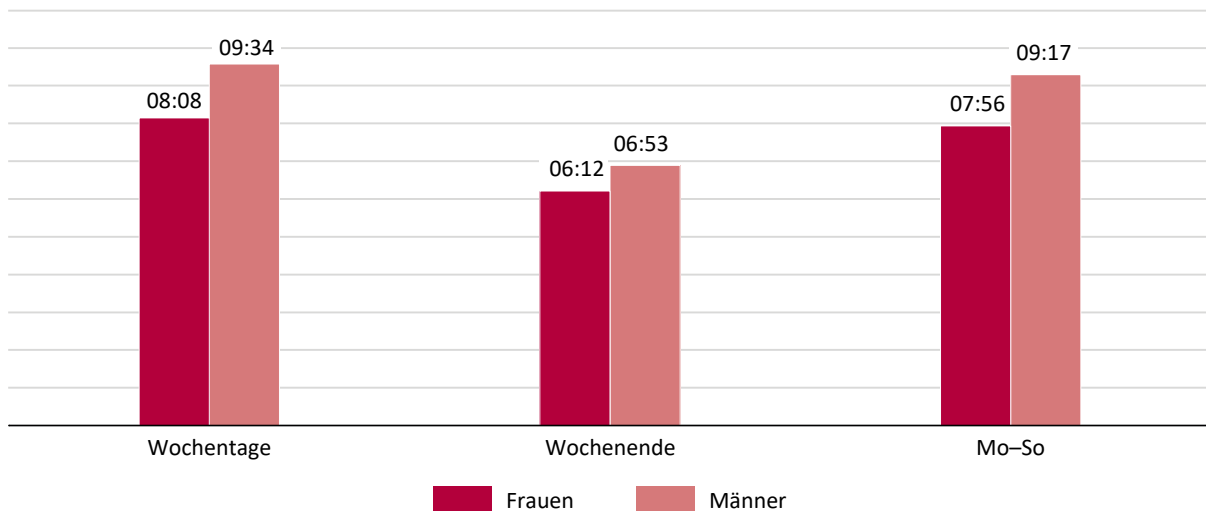
Im Vergleich der Erwerbstätigkeit im Tagesverlauf nach Wochenende und Wochentagen wird sichtbar, dass am Wochenende deutlich weniger Erwerbstätige auch tatsächlich einer Erwerbstätigkeit nachgehen und auch, dass im Verlauf die Mittagspause am Wochenende nicht so klar nachzuzeichnen ist wie unter der Woche. Sowohl am Wochenende als auch unter der Woche erreicht die Beteiligung zwischen 10:30 Uhr

und 11:30 Uhr den Höhepunkt. An einem durchschnittlichen Wochenendtag gehen um 11:30 Uhr 10,1% der erwerbstätigen Frauen und 10,4% der Männer einer Erwerbstätigkeit nach. Unter der Woche sind das um dieselbe Uhrzeit 62,0% der Frauen und 72,9% der Männer.

Werden nur jene Tage berücksichtigt, an denen einer Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, wenden erwerbstätige Frauen 7 Stunden und 56 Minuten und erwerbstätige Männer durchschnittlich 9 Stunden und 17 Minuten für Erwerbstätigkeit auf (Grafik 20). An einem durchschnittlichen Wochentag sind das 8 Stunden und 8 Minuten für Frauen und 9 Stunden und 34 Minuten für Männer. Für erwerbstätige Frauen, die an einem Wochenendtag arbeiten, nimmt Erwerbstätigkeit 6 Stunden und 12 Minuten in Anspruch, wobei erwerbstätige Männer dafür 6 Stunden und 53 Minuten aufwenden.

Grafik 20

### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Erwerbstätigkeit – in HH:MM

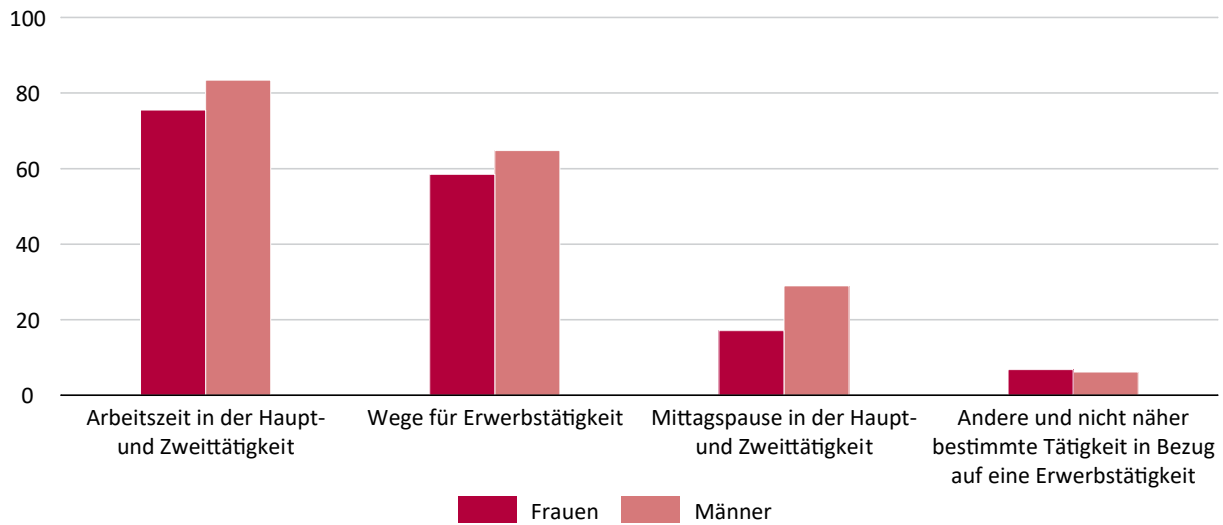


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben.

Im Folgenden wird näher auf die unterschiedlichen Tätigkeiten in Zusammenhang mit einer Erwerbstätigkeit eingegangen (Grafik 21). An einem durchschnittlichen Wochentag sind 75,5% der erwerbstätigen Frauen und 83,4% der erwerbstätigen Männer mit der Arbeitszeit in der Haupt- und Zweittätigkeit beschäftigt. 58,5% der Frauen und 64,8% der Männer, die überwiegend erwerbstätig sind, legen Wege von und zur Erwerbstätigkeit zurück. Zeit für eine Mittagspause nehmen sich 17,1% der erwerbstätigen Frauen und 28,9% der erwerbstätigen Männer.

Grafik 21

**Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Erwerbstätigkeit – in Prozent**

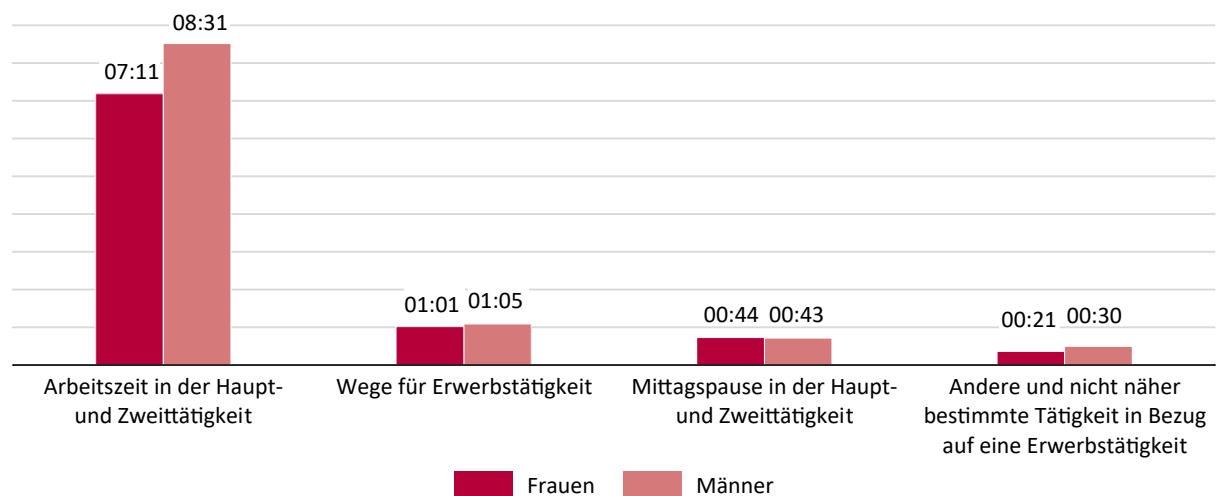


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

Der Großteil der Zeit für Erwerbstätigkeit entfällt auf die geleistete Arbeitszeit in der Haupt- oder Zweittätigkeit (Grafik 22). Das sind unter der Woche an Tagen, an denen Arbeitszeit geleistet wird, für Frauen durchschnittlich 7 Stunden und 11 Minuten und für Männer 8 Stunden und 31 Minuten. Für die Wege für Erwerbstätigkeit benötigen Frauen an den Wochentagen, an welchen sie einen Weg für Erwerbstätigkeit zurücklegen, durchschnittlich 1 Stunde und 1 Minute und Männer 4 Minuten länger (1 Stunde und 5 Minuten). Sofern am jeweiligen Wochentag eine Mittagspause in der Arbeitszeit gemacht wird, dauert diese sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern knapp unter 45 Minuten.

Grafik 22

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der Erwerbstätigkeit – in HH:MM**



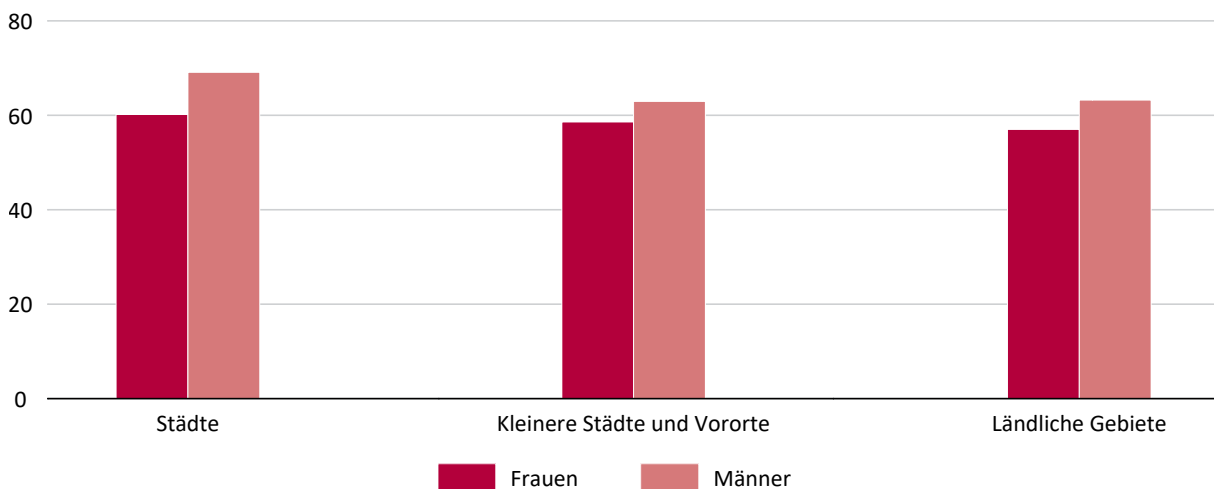
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.



Grafik 23 zeigt, wie viele der erwerbstätigen Personen mit Berücksichtigung des Urbanisierungsgrades ihres Wohnortes an einem durchschnittlichen Wochentag Wege für Erwerbstätigkeit, die länger als 10 Minuten dauern, zurücklegen. Ersichtlich ist, dass unabhängig vom Urbanisierungsgrad ein höherer Anteil erwerbstätiger Männer Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegt als erwerbstätiger Frauen. In Städten legen überdurchschnittlich viele erwerbstätige Frauen (60,2%) und erwerbstätige Männer (69,1%) Wege für Erwerbstätigkeit zurück. In kleineren Städten und Vororten ist der Anteil der erwerbstätigen Frauen, die Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegen, mit 58,5% nur etwas geringer als der erwerbstätiger Frauen in Städten (60,2%). Bei erwerbstätigen Männern ist der Unterschied größer – 62,9% der erwerbstätigen Männer in kleineren Städten und Vororten legen Wege für Erwerbstätigkeit zurück. Erwerbstätige Frauen in ländlichen Gebieten legen mit einem Anteil von 57,0% am seltensten Wege für Erwerbstätigkeit zurück.

Grafik 23

### Anteile der Ausübenden an Wegen für Erwerbstätigkeit nach Urbanisierungsgrad – in Prozent

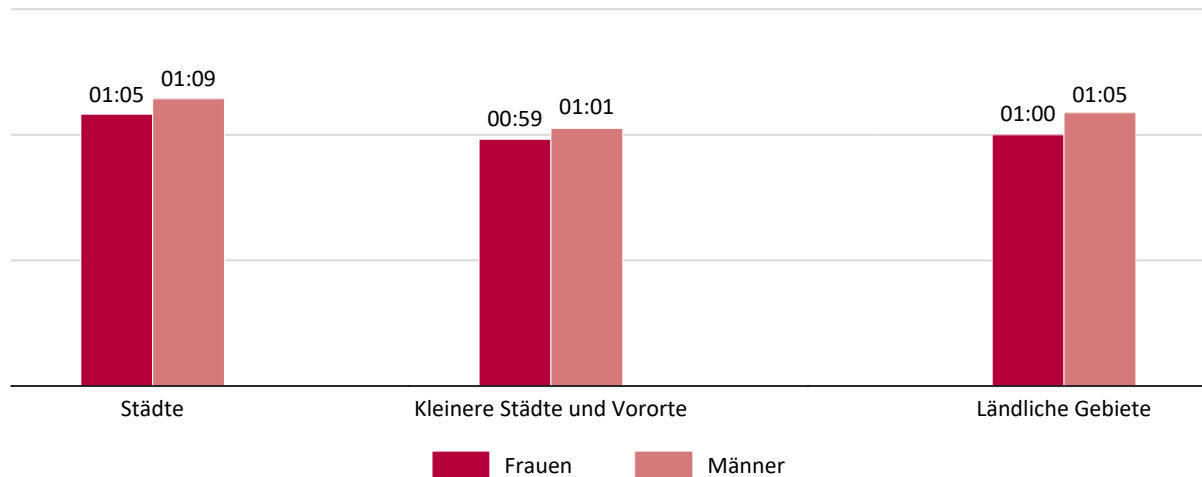


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

Grafik 24 zeigt, wie viel Zeit pro Tag die erwerbstätigen Frauen und Männer, die Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegen, für diese benötigen. Erwerbstätige Frauen, die in Städten leben, wenden an jenen Wochentagen, an denen sie Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegen, durchschnittlich 1 Stunde und 5 Minuten auf. Die Männer in Städten investieren durchschnittlich 1 Stunde und 9 Minuten. In kleineren Städten und Vororten verbringen Frauen an Tagen, an denen sie Wege für die Erwerbstätigkeit zurücklegen, durchschnittlich 59 Minuten und Männer 1 Stunde und 1 Minuten damit. In den ländlichen Gebieten dauern die Wege für Erwerbstätigkeit für die Frauen täglich durchschnittlich 1 Stunde. Männer, die in ländlichen Gebieten wohnen und Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegen, wenden im Durchschnitt 1 Stunde und 5 Minuten dafür auf. Unabhängig vom Urbanisierungsgrad dauern die Wege für Erwerbstätigkeit für Männer länger als für Frauen.

Grafik 24

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Wege für Erwerbstätigkeit nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM**

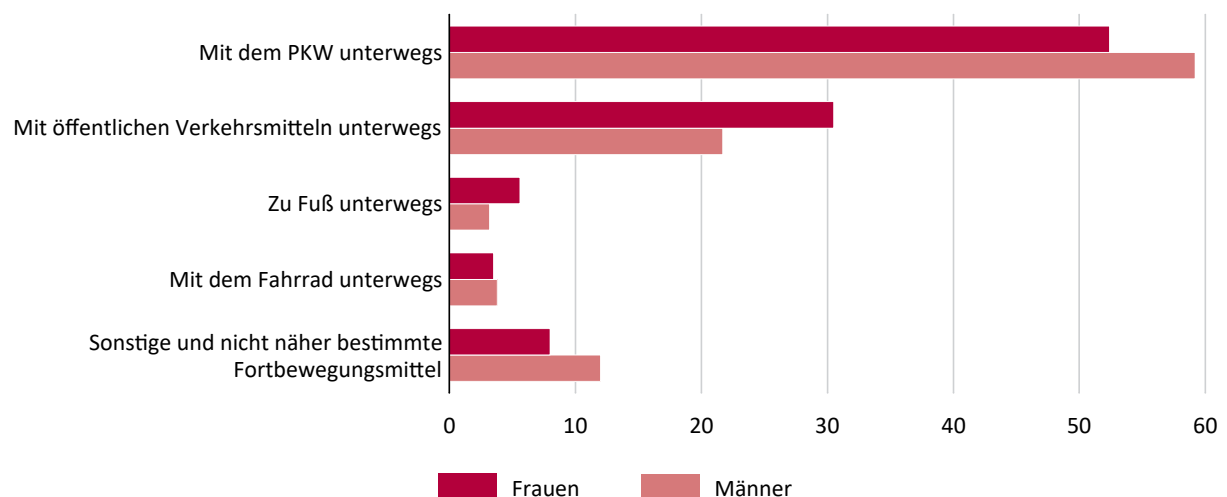


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

In Grafik 25 ist ersichtlich, dass mehr als die Hälfte der Zeit, die Frauen und Männer für Arbeitswege aufwenden, das Auto genutzt wird (Frauen 52,4% und Männer 59,2%). 30,5% der Wegzeit zur oder von der Erwerbstätigkeit nutzen Frauen öffentliche Verkehrsmittel, Männer 21,7% der Zeit. Unter 10% der Zeit verwenden Frauen und Männer das Fahrrad oder sind zu Fuß unterwegs. Frauen sind dabei etwas häufiger zu Fuß unterwegs (Frauen 5,6% und Männer 3,2% der Zeit) und Männer etwas häufiger mit dem Fahrrad (Frauen 3,5% und Männer 3,8% der Zeit).

Grafik 25

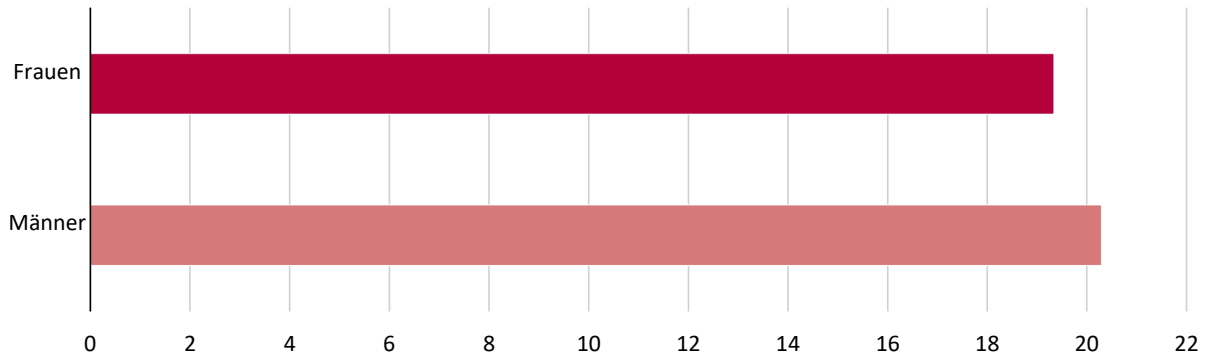
**Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Zeit, die von den in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind, für Wege für Erwerbstätigkeit als Hauptaktivität aufgewendet wird.

Wie viele der erwerbstätigen Frauen und Männer Wege für Erwerbstätigkeit zurücklegen ist auch abhängig davon, wo eine Erwerbstätigkeit ausgeübt wird. Die Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie haben die Arbeit im Homeoffice zum Teil notwendig gemacht, was auch die Möglichkeiten für Homeoffice im Allgemeinen verbesserte. Grafik 26 zeigt den Anteil der erwerbstätigen Personen, die von zu Hause einer Erwerbstätigkeit nachgehen. An einem durchschnittlichen Wochentag gehen 19,3% der erwerbstätigen Frauen einer Erwerbstätigkeit zu Hause nach. Bei erwerbstätigen Männern ist dieser Anteil mit 20,3% etwas höher.

Grafik 26

**Anteile der Ausübenden an Erwerbstätigkeit von zu Hause – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept erwerbstätig sind. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.



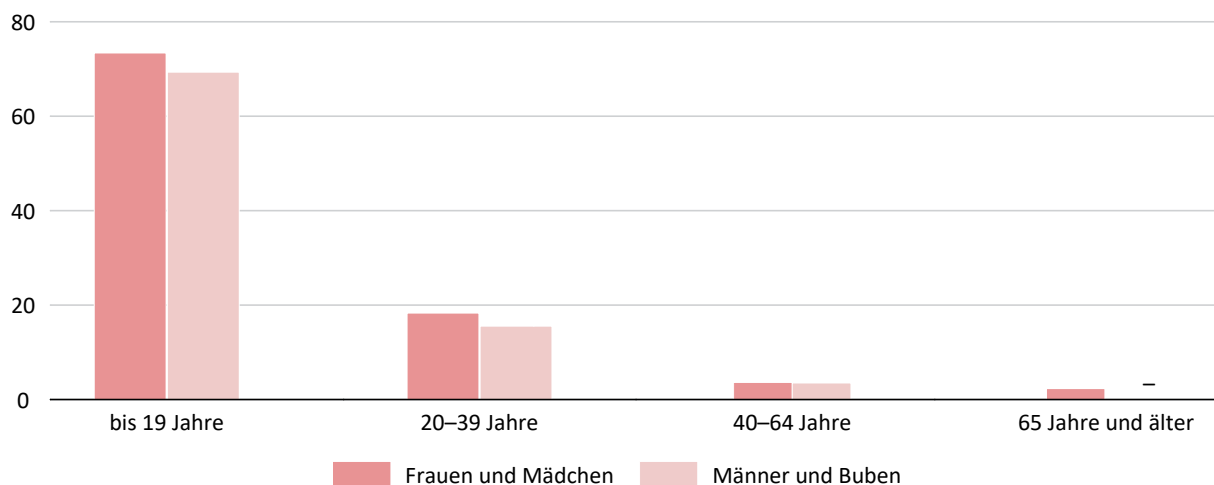
## 4.4 Aus- und Weiterbildung

Der Tätigkeitsbereich Aus- und Weiterbildung umfasst den Besuch von Unterricht, die Erledigung von Hausaufgaben, Unterrichtspausen, Freifächer, Praktika, Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit sowie die Wege für Aus- und Weiterbildung.

Grafik 27 zeigt die Unterschiede in der Beteiligung an Aus- und Weiterbildung nach den verschiedenen Altersgruppen und Geschlecht. Während unter den 10- bis 19-Jährigen 73,4% der Frauen und Mädchen sowie 69,3% der Männer und Buben einer Aus- und Weiterbildung nachgehen, liegt der Anteil unter den 20- bis 39-jährigen Frauen bei 18,3% und unter den 20- bis 39-jährigen Männern bei 15,5%. Der Anteil der Frauen und Männer über 40 Jahren, die einer Aus- und Weiterbildung nachgehen, liegt bei unter 5%.

Grafik 27

### Anteile der Ausübenden an Aus- und Weiterbildung nach Alter – in Prozent



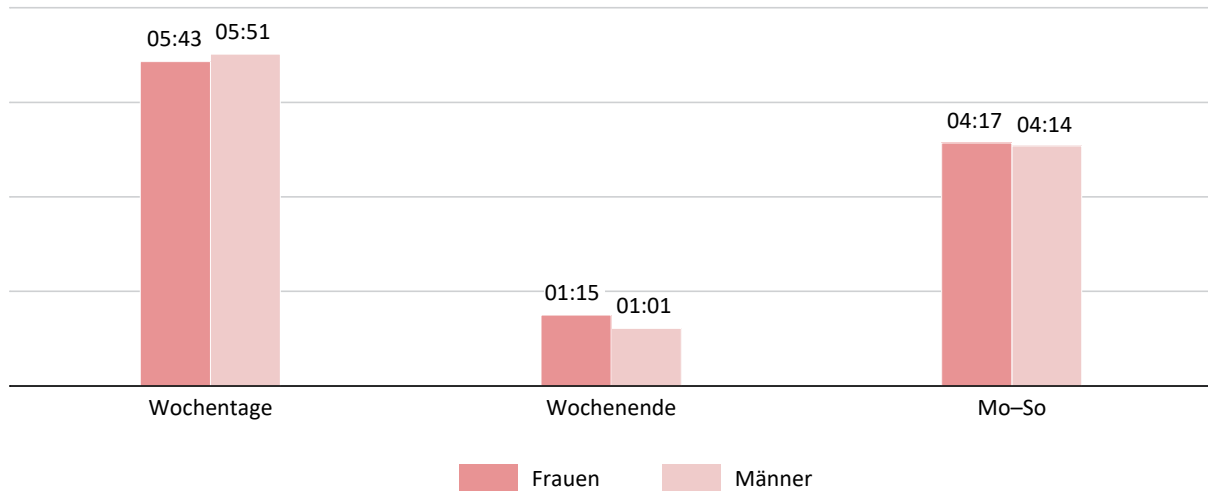
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren. Der Anteil für Männer über 65 Jahre kann aufgrund der geringen Fallzahl in der Erhebung nicht ausgewiesen werden.

In weiterer Folge soll auf jene Subgruppe eingegangen werden, die sich nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung<sup>28</sup> befindet. Die Anteile der Personen in Aus- und Weiterbildung und die durchschnittliche Zeitverwendung beziehen sich in weiterer Folge auf diesen Teil der Bevölkerung.

Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind, gehen an einem durchschnittlichen Tag etwas länger als 4 Stunden Tätigkeiten in Zusammenhang mit der Aus- und Weiterbildung nach (Frauen und Mädchen: 4 Stunden und 17 Minuten; Männer und Buben: 4 Stunden und 14 Minuten) (Grafik 28). Werden nur Wochentage berücksichtigt, wenden Frauen und Mädchen in Aus- und Weiterbildung durchschnittlich 5 Stunden und 43 Minuten und Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung durchschnittlich 5 Stunden und 51 Minuten für diese Tätigkeiten auf. An einem durchschnittlichen Wochenendtag ist der Zeitaufwand deutlich geringer. Im Durchschnitt verbringen Frauen und Mädchen 1 Stunde und 15 Minuten mit Aus- und Weiterbildung und Männer und Buben 1 Stunde und 1 Minute.

<sup>28</sup> Lehre zählt nach dem Lebensunterhaltskonzept zur Erwerbstätigkeit.

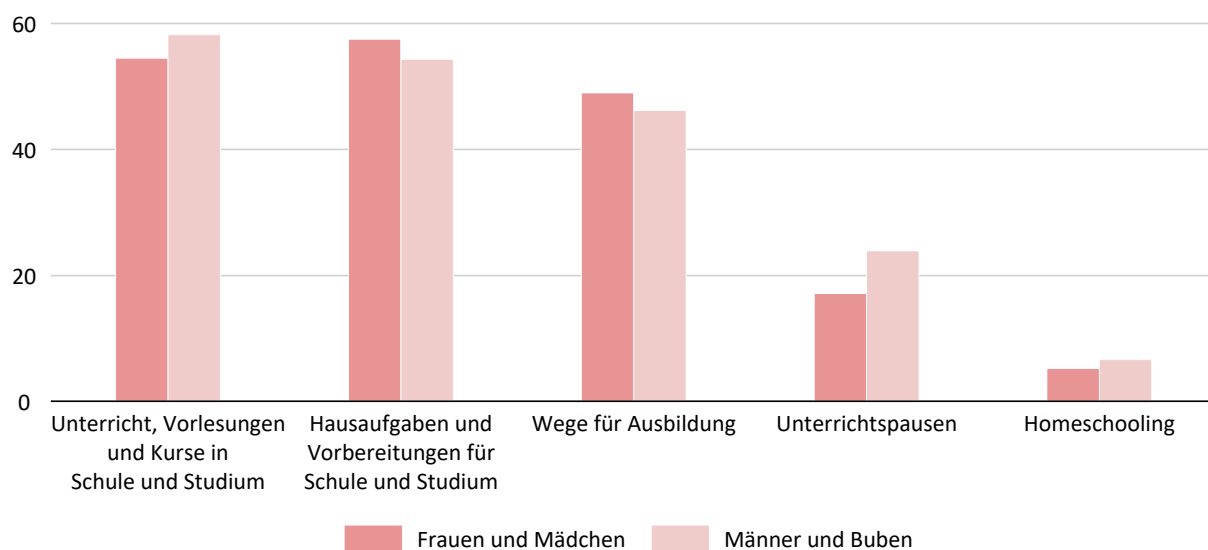
Grafik 28

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Aus- und Weiterbildung – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 15 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind.

In Grafik 29 werden die Anteile der Frauen und Mädchen bzw. der Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung für die verschiedenen Tätigkeiten im Bereich der Aus- und Weiterbildung an Wochentagen dargestellt. An einem durchschnittlichen Wochentag besuchen 54,5% der Schülerinnen und Studentinnen und 58,2% der Schüler und Studenten den Unterricht, Vorlesungen oder Kurse. 57,5% der Frauen und Mädchen sowie 54,3% der Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung erledigen an einem durchschnittlichen Wochentag Hausaufgaben und bereiten sich auf Schule und Studium vor. Wege in Zusammenhang mit der Aus- und Weiterbildung werden von 49,0% der Frauen und Mädchen sowie von 46,2% der Männer und Buben zurückgelegt. An einem durchschnittlichen Wochentag machen 17,1% der Frauen und Mädchen sowie 23,9% der Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung eine Unterrichtspause.

Grafik 29

**Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Aus- und Weiterbildung – in Prozent**

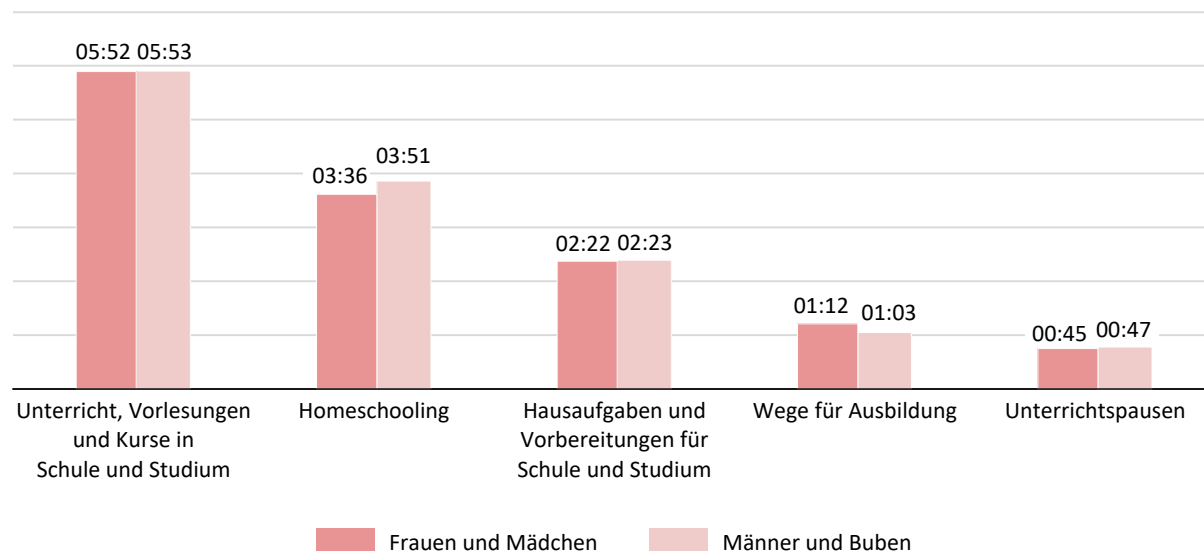
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

Für Homeschooling wird an einem durchschnittlichen Wochentag von 5,2% der Frauen und Mädchen sowie 6,6% der Männer und Buben Zeit aufgewendet (siehe Grafik 29). Dies beschreibt den Anteil der Personen in Aus- und Weiterbildung, die Unterricht, Vorlesungen oder Kurse von zu Hause besuchen. Wird nur die Gruppe der unter 20-jährigen Personen, die in Aus- und Weiterbildung sind, berücksichtigt, so kann der Anteil der Ausübenden an Homeschooling aufgrund der geringen Fallzahlen in der Stichprobe nicht mehr ausgewiesen werden. Die geringe Ausübung von Homeschooling von Personen in Aus- und Weiterbildung unter 20 Jahren kann darauf zurückgeführt werden, dass im Erhebungszeitraum der Zeitverwendungserhebung 2021/22 die Corona-Maßnahmen keine Schulschließungen mehr umfassten.

Im Folgenden wird die durchschnittliche Zeitverwendung der Frauen und Mädchen sowie der Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung für jene Tage, an denen die Tätigkeit tatsächlich ausgeübt wird, angegeben (Grafik 30). Im Durchschnitt verbringen Schüler:innen und Studierende an jenen Wochentagen, an denen sie den Unterricht, Vorlesungen oder Kurse in der Schule oder im Studium besuchen, damit knapp 6 Stunden (Frauen und Mädchen: 5 Stunden und 52 Minuten; Männer und Buben: 5 Stunden und 53 Minuten). Für Homeschooling verwenden die Schülerinnen und Studentinnen an Tagen, an denen sie am Unterricht, an Vorlesungen oder Kursen von zu Hause aus teilnehmen, durchschnittlich 3 Stunden und 36 Minuten. Schüler und Studenten verwenden an Tagen, an denen sie am Unterricht, an Vorlesungen oder Kursen von zu Hause aus teilnehmen, dafür durchschnittlich 3 Stunden und 51 Minuten. An den Tagen, an denen sie Hausaufgaben erledigen und sich auf Schule und Studium vorbereiten, investieren Frauen und Mädchen in Aus- und Weiterbildung durchschnittlich 2 Stunden und 22 Minuten und Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung durchschnittlich 2 Stunden und 23 Minuten dafür. Wege für die Aus- und Weiterbildung dauern im Durchschnitt 1 Stunde und 12 Minuten für Frauen und Mädchen in Aus- und Weiterbildung und 1 Stunde und 3 Minuten für Männer und Buben in Aus- und Weiterbildung. An Tagen, an denen Pause während der Schule und des Studiums gemacht wird, machen Schülerinnen und Studentinnen (45 Minuten) in etwa gleich lange Pause wie Schüler und Studenten (47 Minuten).

Grafik 30

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der Aus- und Weiterbildung – in HH:MM**

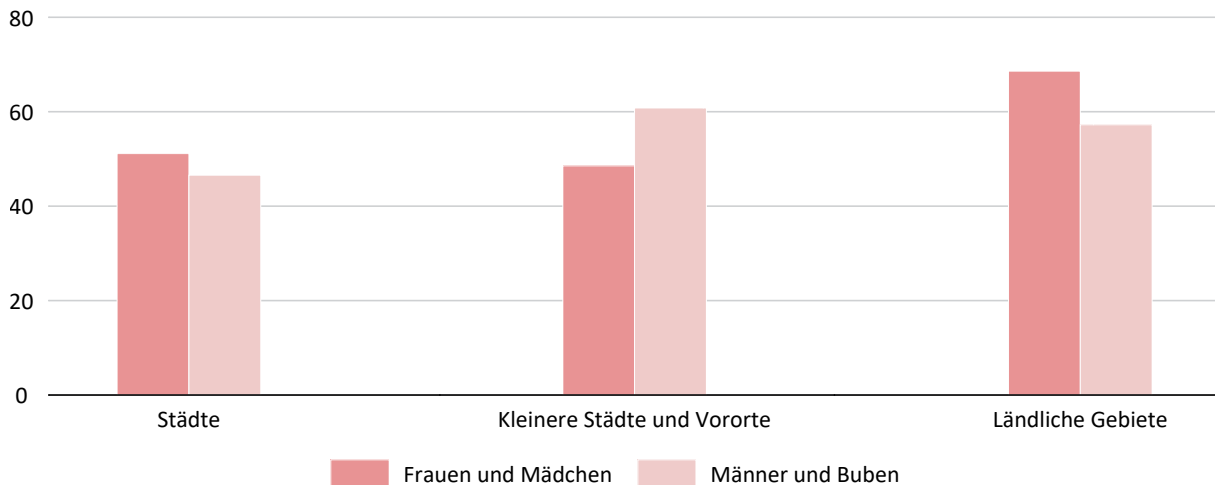


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

Anhand der Grafik 31 ist ersichtlich, wie sich der Anteil der Personen in Aus- und Weiterbildung, die Wege für Aus- und Weiterbildung zurücklegen, nach dem Urbanisierungsgrad ihres Wohnortes unterscheidet. In Städten legen rund die Hälfte der Frauen und Mädchen (51,2%) und Männer und Buben (46,6%) in Aus- und Weiterbildung an einem durchschnittlichen Wochentag Wege für Aus- und Weiterbildung, die länger als 10 Minuten dauern, zurück. In kleineren Städten und Vororten ist der Anteil der Frauen und Mädchen mit 48,5% etwa gleich groß wie der Anteil der Frauen und Mädchen, die in Städten leben. Bei Männern und Buben in Aus- und Weiterbildung, die in kleineren Städten und Vororten leben, ist der Unterschied größer – 60,8% der Männer und Buben in kleineren Städten und Vororten legen an einem durchschnittlichen Wochentag Wege für Aus- und Weiterbildung zurück. 68,6% der Frauen und Mädchen sowie 57,2% der Männer und Buben, die in Aus- und Weiterbildung sind und in ländlichen Gebieten leben, legen Wege für Aus- und Weiterbildung zurück.

Grafik 31

### Anteile der Ausübenden an Wegen für Aus- und Weiterbildung nach Urbanisierungsgrad – in Prozent

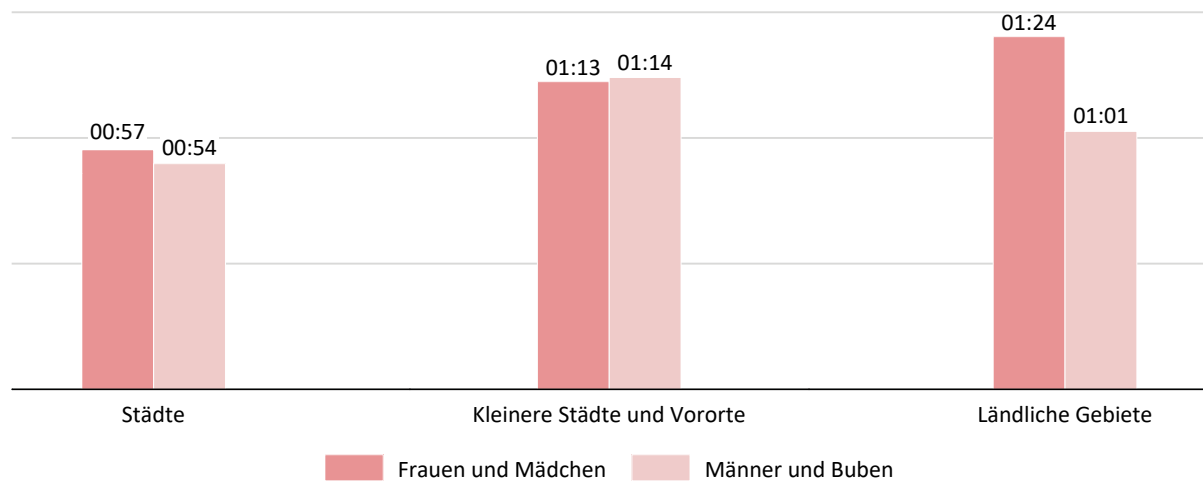


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.

Grafik 32 zeigt, wie viel Zeit die Personen, die Wege für Aus- und Weiterbildung zurücklegen, pro Tag dafür benötigen. Dies unterscheidet sich insbesondere auch nach dem Wohnort der Personen in Aus- und Weiterbildung. Personen in Aus- und Weiterbildung, die in Städten wohnen, verbringen an den Wochentagen, an denen sie Wege für Aus- und Weiterbildung zurücklegen, durchschnittlich am wenigsten Zeit damit (Frauen und Mädchen: 57 Minuten; Männer und Buben: 54 Minuten). In kleineren Städten und Vororten sind Schülerinnen und Studentinnen an den Tagen, an denen sie Wege für Aus- und Weiterbildung zurücklegen, durchschnittlich 1 Stunde und 13 Minuten unterwegs, Schüler und Studenten 1 Stunde und 14 Minuten. In den ländlichen Gebieten dauern die Wege für Aus- und Weiterbildung für die Frauen und Mädchen mit 1 Stunde und 24 Minuten am längsten. Die Männer und Buben, die in Aus- und Weiterbildung sind und in ländlichen Gebieten wohnen, wenden an Tagen, an denen sie diese tätigen, im Durchschnitt 1 Stunde und 1 Minute für Wege für Aus- und Weiterbildung auf.

Grafik 32

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Wege für Aus- und Weiterbildung nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten aller in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die nach dem Lebensunterhaltskonzept in Aus- und Weiterbildung sind und die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen. Hierbei werden nur Wochentage (exkl. Feiertage) berücksichtigt.





## 4.5 Unbezahlte Arbeit

Die unbezahlte Arbeit umfasst zwei Tätigkeitsbereiche: die Sorgearbeit in Haushalt und Familie, die Hausarbeit und Betreuungstätigkeiten beinhaltet, sowie die Freiwilligentätigkeiten. Im Folgenden wird überblicksmäßig auf die beiden Bereiche eingegangen, bevor in Kapitel 5 eine detailliertere Auseinandersetzung mit der Zeitverwendung für unbezahlte Arbeit folgt.



### 4.5.1 Sorgearbeit in Haushalt und Familie

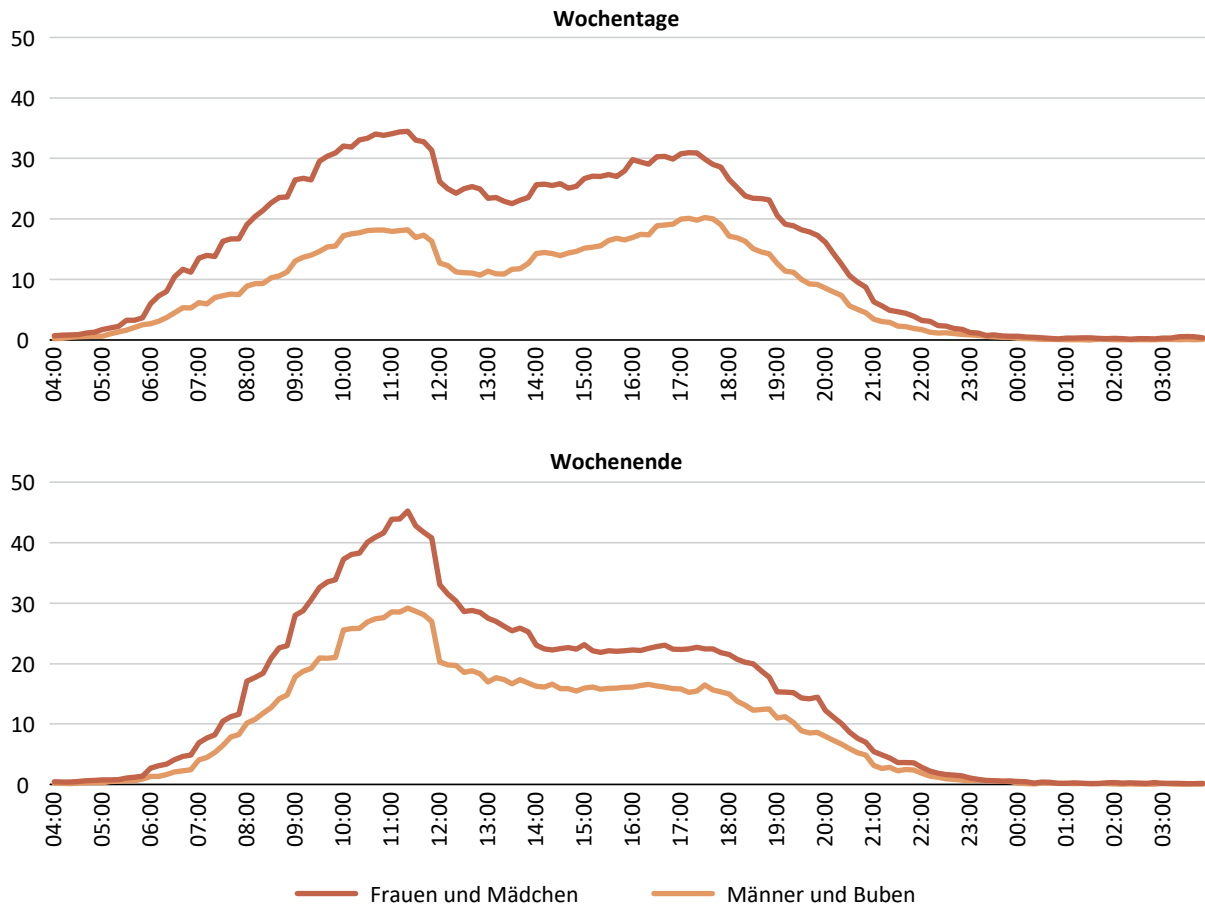
Sorgearbeit in Haushalt und Familie fasst alle Tätigkeiten im Bereich der Hausarbeit und die verschiedenen Betreuungsarbeiten im Haushalt zusammen. Die Sorgearbeit in Haushalt und Familie reicht von Kochen, Wäsche waschen, Putzen, Einkaufen, Kinderbetreuung, Pflege und Unterstützung von Erwachsenen im Haushalt<sup>29</sup> über Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten bis zur Haustierversorgung. Sie ist für fast alle Personen allgegenwärtig. Dies ist auch an der Beteiligung an Aktivitäten in diesem Tätigkeitsbereich ersichtlich. 95,5% der Frauen und Mädchen und 87,5% der Männer und Buben erledigen Sorgearbeit in Haushalt und Familie.

Sorgearbeit in Haushalt und Familie wird am Wochenende besonders häufig vormittags geleistet, unter der Woche sowohl vormittags als auch nachmittags häufiger als zu anderen Tageszeiten (Grafik 33). Unter der Woche erledigen zwischen 08:10 Uhr und 19:00 Uhr jeweils mehr als 20% der Frauen und Mädchen Sorgearbeit in Haushalt und Familie. Um 11:40 Uhr sind es mit 34,4% die meisten Frauen und Mädchen. Die meisten Männer und Buben (20,2%) sind an Wochentagen um 17:30 Uhr mit Sorgearbeit in Haushalt und Familie beschäftigt. Am Wochenende sind die meisten am späten Vormittag mit Sorgearbeit in Haushalt und Familie beschäftigt. Um 11:20 Uhr ist es fast jede zweite Frau bzw. jedes zweite Mädchen (45,2%) und knapp jeder dritte Mann bzw. Bub (29,2%). Danach sinkt der Anteil der Personen, die mit Sorgearbeit in Haushalt und Familie beschäftigt sind, bis auf geringe Schwankungen kontinuierlich im Tagesverlauf.

29 Betrifft die Unterstützung die Mitglieder anderer Haushalte – beispielsweise die Kinder in einem anderen Haushalt betreuen oder ältere Angehörige in einem anderen Haushalt zu pflegen – ist dies Teil der informellen Hilfe für einen anderen Haushalt und damit Teil der Freiwilligentätigkeiten.

Grafik 33

**Sorgearbeit in Haushalt und Familie im Tagesverlauf – in Prozent**



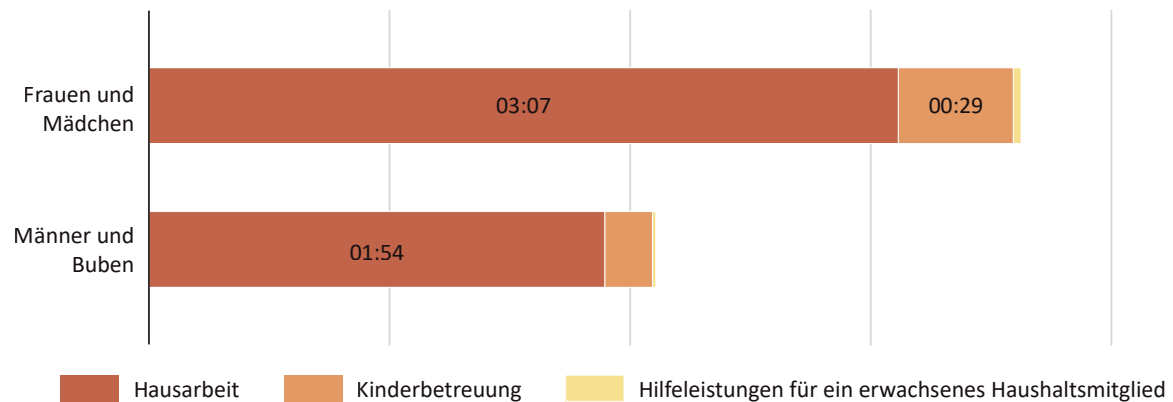
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Für die Sorgearbeiten in Haushalt und Familie verwenden in Österreich lebenden Personen durchschnittlich 2 Stunden und 53 Minuten am Tag – Frauen und Mädchen mit 3 Stunden und 37 Minuten deutlich mehr als Männer und Buben mit 2 Stunden und 6 Minuten. Wie viel Zeit bestimmte Tätigkeiten in Anspruch nehmen, ist Grafik 34 zu entnehmen. Für die Hausarbeit – Kochen, Wäsche waschen, Putzen, Einkaufen, Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten, Haustierversorgung etc. – verwenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 3 Stunden und 7 Minuten täglich. Für Kinderbetreuung wenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 29 Minuten und für Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder durchschnittlich 2 Minuten pro Tag auf. Auch für Männer und Buben macht die Hausarbeit mit einem durchschnittlichen Zeitaufwand von 1 Stunde und 54 Minuten den größten Teil der Sorgearbeit in Haushalt und Familie aus. Mit der Kinderbetreuung verbringen Männer und Buben täglich durchschnittlich 12 Minuten und mit Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder durchschnittlich 1 Minute<sup>30</sup>.

30 Die Summe der durchschnittlichen Zeiten für die einzelnen Tätigkeiten ergibt rundungsbedingt nicht die Gesamtzeit, die von Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben für Sorgearbeit in Haushalt und Familie aufgewendet wird.

Grafik 34

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Eine detailliertere Darstellung nach Haushaltstypen, Inanspruchnahme von Betreuung und Unterstützung im Haushalt sowie dem Stadt-Land-Gefälle ist im Kapitel 5 zu unbezahlter Arbeit zu finden.

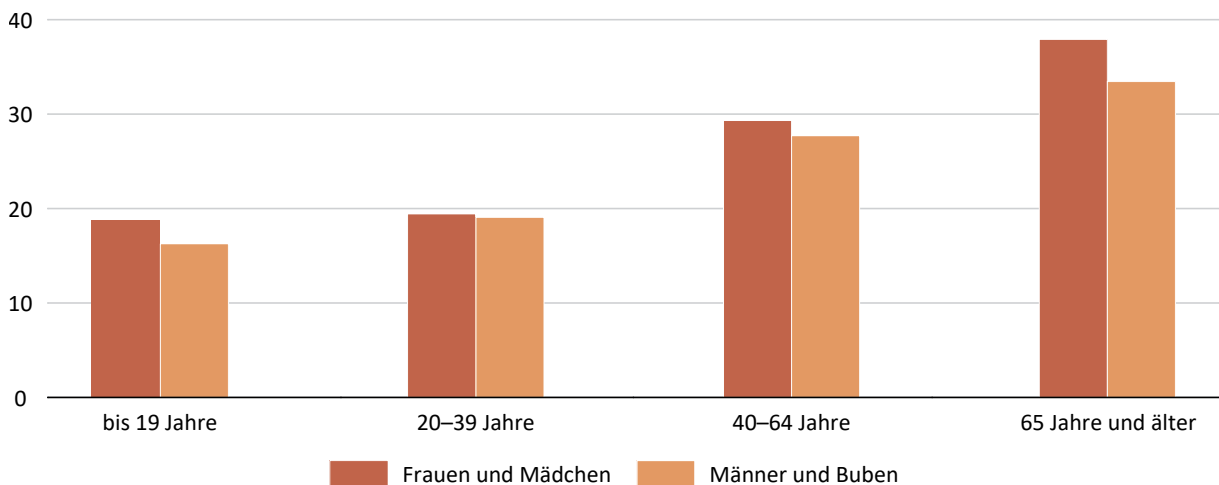


#### 4.5.2 Freiwilligentätigkeiten

Freiwilligentätigkeiten in Vereinen, Organisationen, Initiativen und Nachbar:innenschaftshilfen sind in der österreichischen Bevölkerung weit verbreitet. Die Vielfalt des ehrenamtlichen Engagements reicht von Katastrophenhilfe und Rettungsdiensten über Sport und Kultur bis hin zu Umwelt, Soziales und Gesundheit. Die Freiwilligentätigkeiten umfassen dabei die formellen Freiwilligentätigkeiten, beispielsweise Engagement in einem Verein oder einer Organisation, die informelle Hilfe für einen anderen Haushalt sowie die partizipativen und religiösen Aktivitäten.

Grafik 35

### Anteile der Ausübenden an Freiwilligentätigkeiten nach Alter – in Prozent



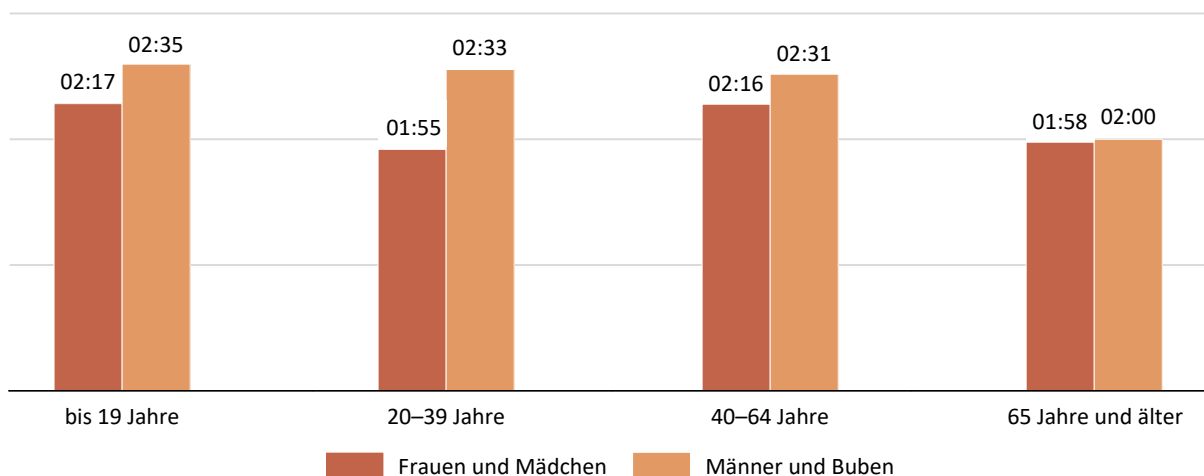
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In Grafik 35 wird ersichtlich, dass ältere Personen im Durchschnitt häufiger Freiwilligentätigkeiten nachgehen als jüngere Personen. 18,7% der Frauen und Mädchen zwischen 10 und 19 Jahren und 16,3% der Männer und Buben üben Freiwilligentätigkeiten aus. Unter den 20- bis 39-Jährigen sind das 19,4% der Frauen und 19,1% der Männer. Unter den 40- bis 64-Jährigen wenden 29,3% der Frauen und 27,7% der Männer Zeit für Freiwilligentätigkeiten auf. Die über 65-Jährigen üben am häufigsten Freiwilligentätigkeiten aus (37,9% der Frauen und 33,5% der Männer).

An Tagen, an denen über 65-Jährige einer Freiwilligentätigkeit nachgehen, widmen sie dieser Tätigkeit allerdings im Vergleich zu jüngeren Menschen weniger Zeit (Grafik 36). Personen unter 19 Jahren, investieren an den Tagen, an denen sie einer Freiwilligentätigkeit nachgehen, die meiste Zeit dafür. Mädchen und Frauen im Alter zwischen 10 und 19 Jahren verbringen durchschnittlich 2 Stunden und 17 Minuten mit Freiwilligentätigkeiten. Bei Buben und Männern in dieser Altersgruppe sind es etwas mehr, nämlich 2 Stunden und 35 Minuten. Der Zeitaufwand für Freiwilligentätigkeiten bei Männern nimmt mit zunehmendem Alter kontinuierlich ab. Männer zwischen 20 und 39 Jahren verbringen 2 Stunden und 33 Minuten damit, Männer zwischen 40 und 64 Jahren 2 Stunden und 31 Minuten und Männer über 65 Jahre 2 Stunden. Bei den Frauen variiert der Zeitaufwand mit dem Alter. An jenen Tagen, an denen Frauen zwischen 40 und 64 Jahren einer Freiwilligentätigkeit nachgehen, wenden sie mit 2 Stunden und 16 Minuten in etwa gleich viel Zeit wie Frauen und Mädchen unter 20 Jahren auf. Mit 1 Stunde und 55 Minuten investieren Frauen zwischen 20 und 29 Jahren etwa gleich viel Zeit wie Frauen über 65 Jahre mit 1 Stunde und 58 Minuten.

Grafik 36

#### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Freiwilligentätigkeiten nach Alter – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die die Tätigkeit am jeweiligen Tag ausüben.

Näheres zu den verschiedenen Teilbereichen der Freiwilligentätigkeit sowie eine Analyse nach Urbanisierungsgrad sind im Kapitel 5 zu unbezahlter Arbeit zu finden.



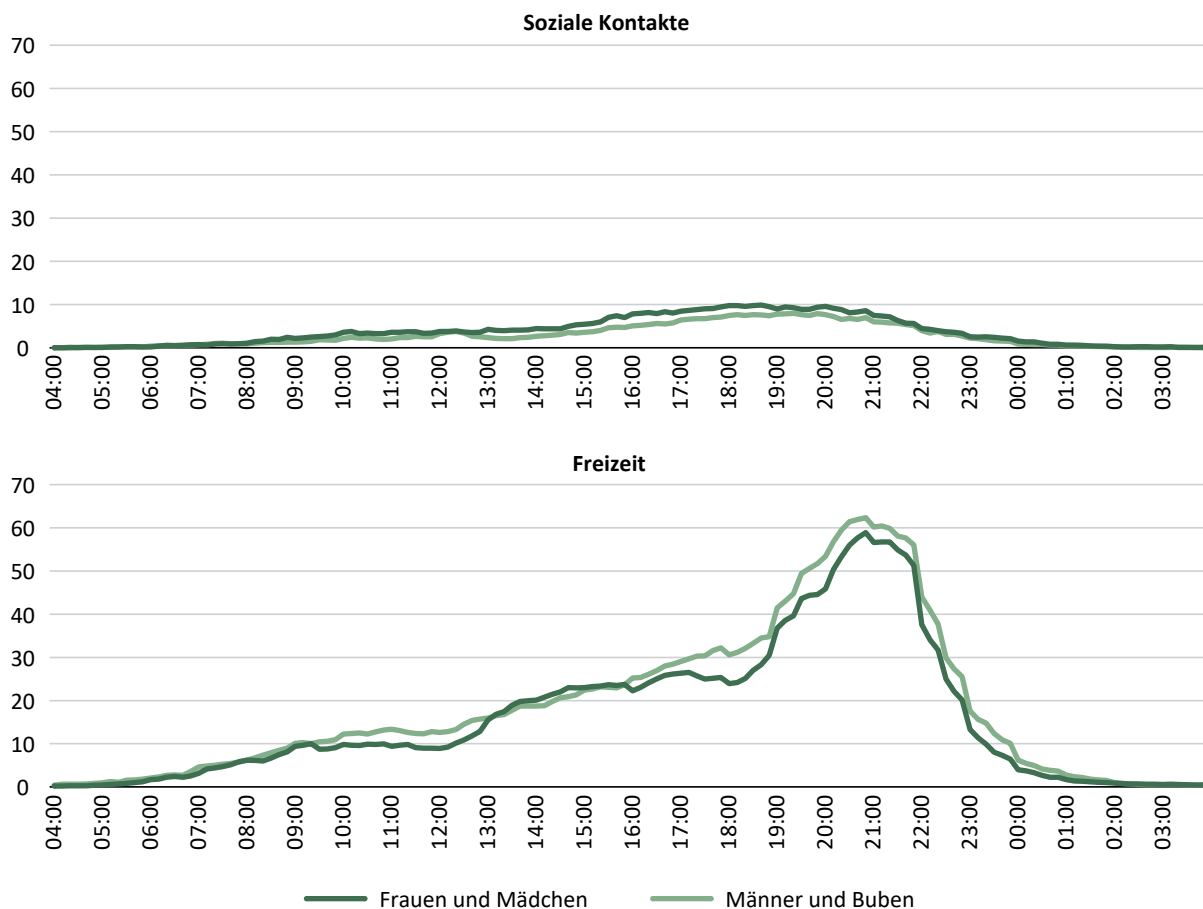
## 4.6 Soziale Kontakte und Freizeit

Die Zeit, die mit sozialen Kontakten und Freizeit verbracht wird, ist jene Zeit über die die Menschen überwiegend frei verfügen können – sie ist weder vertraglich vereinbart, für das persönliche Überleben notwendig noch sind Personen im sozialen Zusammenleben daran gebunden, wie z. B. in Bezug auf die Zeit für Sorgearbeit oder für die Ausübung einer ehrenamtlichen Tätigkeit (vgl. Szalai, 1972).

Die Kategorie soziale Kontakte und Freizeit ist ein Überbegriff für viele und vor allem auch sehr verschiedene Aktivitäten. Die Freizeitaktivitäten umfassen dabei TV, Video, DVD und Streaming, Lesen, aktive Sportausübung, sich Ausruhen, Radio und Musik hören, Spiele, Kunst und Hobbys, digitale Anwendungen sowie Unterhaltung und Kultur. Die sozialen Kontakte setzen sich aus sozialer Interaktion mit Haushaltsmitgliedern oder mit haushaltsfremden Personen sowie digitaler sozialer Interaktion zusammen. Die soziale Interaktion mit haushaltsfremden Personen umfasst Besuch zu empfangen, jemanden zu besuchen, Feste und nicht näher bestimmte soziale Kontakte, wie beispielsweise Freund:innen in einer Bar oder einem Café zu treffen oder sich mit Nachbar:innen zu unterhalten. Die digitale soziale Interaktion beinhaltet Audio und Videoanrufe, Kommunikation via Textnachrichten sowie die Nutzung von sozialen Medien.

Grafik 37

### Soziale Kontakte und Freizeit im Tagesverlauf an Wochentagen – in Prozent

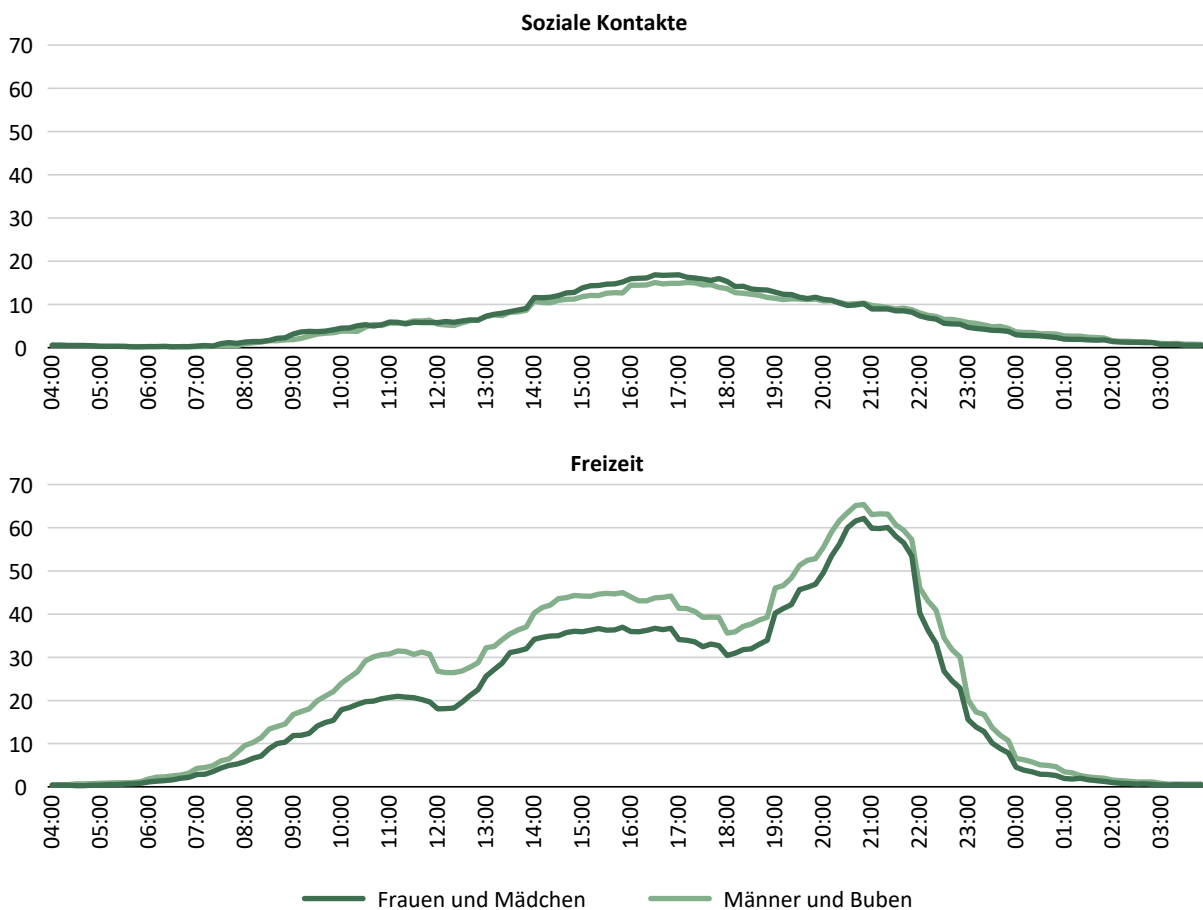


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Die Darstellung der Aktivitäten in der Kategorie soziale Kontakte und Freizeit im Tagesverlauf macht auch den Charakter dieser Tätigkeiten deutlich. Die meisten Menschen verbringen unter der Woche am späten Nachmittag und Abend nach der Schule oder Universität, nach der Erwerbstätigkeit oder nachdem die Kinder zu Bett gebracht wurden ihre Zeit mit sozialen Kontakten und Freizeit (Grafik 37). Der Anteil der Personen, die Freizeitaktivitäten ausüben, steigt im Tagesverlauf bis in die Abendstunden an. Um 20:50 Uhr verbringen 58,9% der Frauen und Mädchen sowie 62,4% der Männer und Buben an einem durchschnittlichen Wochentag ihre Zeit mit Freizeitaktivitäten. Ab diesem Zeitpunkt sinkt der Anteil bis 00:00 Uhr relativ stark. Auch der Anteil der Personen, die Zeit für soziale Kontakte aufwenden, steigt im Tagesverlauf und erreicht in den Abendstunden einen Höhepunkt. Zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr verbringen zu jedem Zeitpunkt knapp unter 10% der Frauen und Mädchen an einem durchschnittlichen Wochentag Zeit mit sozialen Kontakten. Für Männer und Buben ist der Anteil mit durchschnittlich rund 7% etwas geringer.

Grafik 38

**Soziale Kontakte und Freizeit im Tagesverlauf am Wochenende – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Am Wochenende, wo ein überwiegender Teil der Bevölkerung weder einer Erwerbstätigkeit nachgeht, noch eine Ausbildungsstätte besucht, verteilen sich die Freizeitaktivitäten und die Zeit für soziale Kontakte viel stärker über den Tagesverlauf (Grafik 38). Die meisten Personen verbringen ihre Freizeit jedoch weiter in der Abendzeit. Um 15:00 Uhr gehen an einem durchschnittlichen Wochenendtag bereits 35,9% der Frauen und Mädchen sowie 44,2% der Männer und Buben einer Freizeitaktivität nach. Um 20:50 Uhr verbringen mit 62,2% der Frauen und Mädchen sowie 65,4% der Männer und Buben etwas mehr Per-

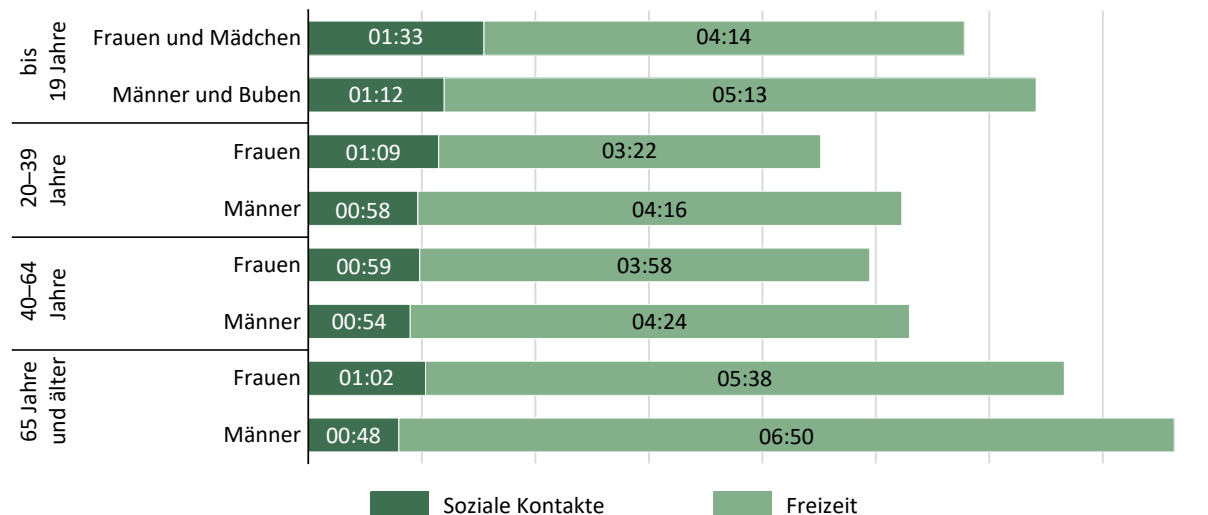
sonen ihre Zeit mit Freizeitaktivitäten als unter der Woche. Der Höhepunkt des Anteils der Personen, die Zeit für soziale Kontakte aufwendet, ist am Wochenende deutlich früher als unter der Woche. Um 16:30 Uhr verbringen 16,8% der Frauen und Mädchen sowie 15,0% der Männer und Buben ihre Zeit mit sozialen Kontakten.

Die Zeit, die für soziale Kontakte und Freizeit aufgewendet wird, unterscheidet sich auch stark nach dem Alter (Grafik 39). Personen über 65 Jahre verbringen am meisten Zeit mit Freizeitaktivitäten (Frauen: 5 Stunden und 38 Minuten; Männer: 6 Stunden und 50 Minuten), gefolgt von unter 20-jährigen Personen (Frauen und Mädchen 4 Stunden und 14 Minuten; Männer und Buben: 5 Stunden und 13 Minuten) und 40- bis 64-jährigen Personen (Frauen: 3 Stunden und 58 Minuten; Männer: 4 Stunden und 24 Minuten). Am wenigsten Zeit mit Freizeitaktivitäten verbringen 20- bis 39-jährigen Personen (Frauen: 3 Stunden und 22 Minuten; Männer: 4 Stunden und 16 Minuten). In jeder Alterskategorie verbringen Männer und Buben etwas mehr Zeit mit Freizeitaktivitäten als Frauen und Mädchen.

In Bezug auf die sozialen Kontakte ist die Tendenz etwas anders. Jüngere Personen verbringen tendenziell mehr Zeit mit sozialen Kontakten als ältere Personen und Frauen und Mädchen in der jeweiligen Altersgruppe etwas mehr als gleichaltrige Männer und Buben. Frauen und Mädchen zwischen 10 und 19 Jahren verbringen durchschnittlich 1 Stunde und 33 Minuten mit sozialen Kontakten, Männer und Buben durchschnittlich 1 Stunde und 12 Minuten. Frauen zwischen 20 und 39 Jahren verbringen durchschnittlich 1 Stunde und 9 Minuten pro Tag mit sozialen Kontakten, Männer der gleichen Altersgruppe 58 Minuten. 40- bis 64-jährige Frauen verbringen durchschnittlich 59 Minuten mit sozialen Kontakten und 40- bis 64-jährige Männer durchschnittlich 54 Minuten. 1 Stunde und 2 Minuten wenden Frauen über 65 Jahre für soziale Kontakte auf und Männer 48 Minuten.

Grafik 39

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für soziale Kontakte und Freizeit nach Alter – in HH:MM



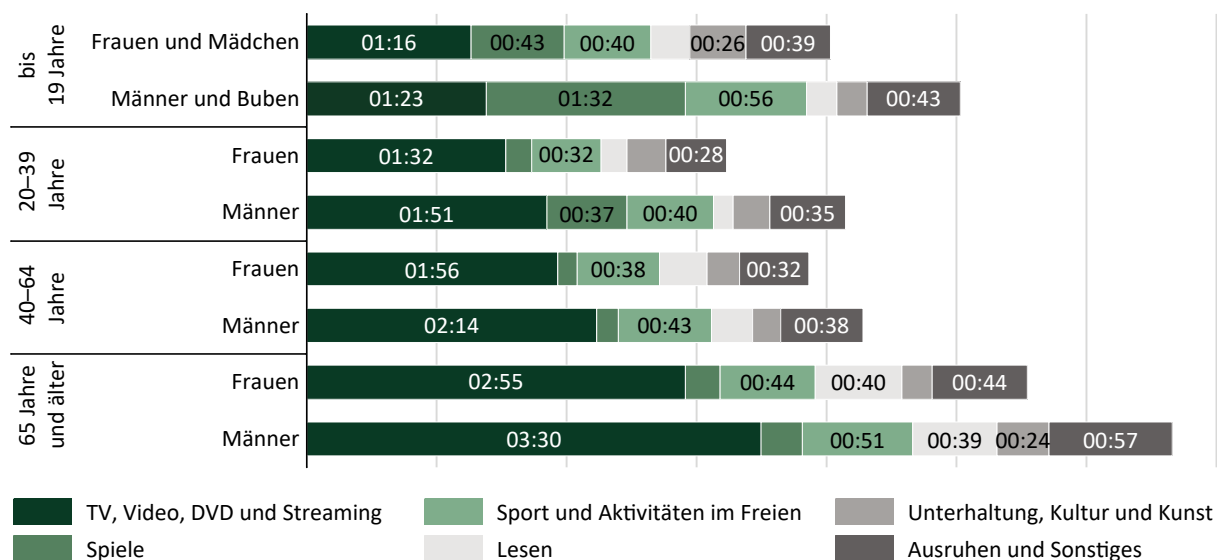
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Wie sich die durchschnittliche Zeitverwendung für die einzelnen Bereiche nach Alter und Geschlecht unterscheidet, wird in Grafik 40 und Grafik 41 detaillierter dargestellt.

Frauen und Mädchen aller Altersgruppen sowie Männer ab 20 Jahren verbringen den größten Teil ihrer Freizeit mit Fernsehen, Video, DVD und Streaming. Auffallend ist, dass der Zeitaufwand mit zunehmendem Alter kontinuierlich ansteigt. Frauen über 65 Jahre verbringen durchschnittlich 2 Stunden und 55 Minuten mit Fernsehen, Video, DVD oder Streaming. Männer über 65 Jahre verbringen mit 3 Stunden und 30 Minuten die meiste Zeit mit diesen Aktivitäten. Frauen, Mädchen, Männer und Buben im Alter von 10 bis 19 Jahren sehen am wenigsten fern, schauen Videos, DVDs oder streamen. Sie wenden nur 1 Stunde und 16 Minuten bzw. 1 Stunde und 23 Minuten dafür auf. Im Vergleich zu den anderen Altersgruppen verbringen die unter 20-Jährigen besonders viel Zeit mit Spielen<sup>31</sup> (Frauen und Mädchen bis 19 Jahre: 43 Minuten; Männer und Buben bis 19 Jahre: 1 Stunde und 32 Minuten). Für die unter 20-jährigen Männer und Buben ist Spielen die Freizeitaktivität, der sie die meiste Zeit widmen. Für Sport und Aktivitäten im Freien werden durchschnittlich zwischen 32 Minuten und 56 Minuten aufgewendet. Während Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben in den Altersgruppen bis 64 Jahre durchschnittlich zwischen 9 Minuten und 22 Minuten mit Lesen verbringen, sind es bei den über 65-Jährigen rund 40 Minuten.

Grafik 40

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Freizeitaktivitäten nach Alter – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In Bezug auf soziale Kontakte wird nach drei Kategorien differenziert: soziale Interaktion mit haushaltsfremden Personen, soziale Interaktion mit Haushaltsmitgliedern sowie digitale soziale Interaktion (Grafik 41). Für soziale Interaktion mit haushaltsfremden Personen wenden Frauen und Mädchen bzw. Männer und Buben bis 19 Jahre mit 1 Stunde und 28 Minuten und 1 Stunde und 10 Minuten etwas mehr Zeit auf als Frauen und Männer in den anderen Altersgruppen. Frauen und Mädchen verbringen in allen Altersgruppen etwas mehr Zeit mit sozialer Interaktion mit haushaltsfremden Personen als Männer und Buben. Die Zeit, die für digitale soziale Interaktion verwendet wird, sinkt mit dem Alter der Personen. Frauen und Mädchen unter 20 Jahren verbringen durchschnittlich 53 Minuten täglich mit digitaler sozialer Interaktion und Männer und Buben unter 20 Jahren durchschnittlich 42 Minuten. Frauen und Männer über 65 Jahre wenden dafür 22 Minuten bzw. 16 Minuten auf. Für soziale Interaktion mit Haushalts-

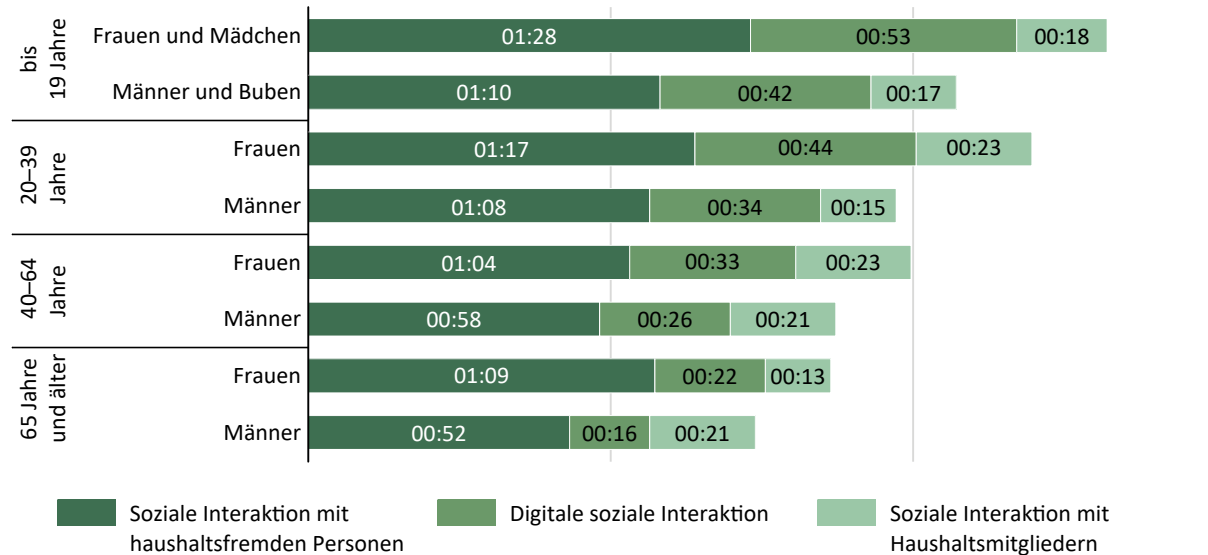
31 Spiele umfassen Einzelspiele und Glücksspiele, Gesellschafts- und Kartenspiele, Computerspiele, Konsolenspiele, Spiele am Handy und Tablet sowie Andere und nicht näher bestimmte Spiele.



mitgliedern wenden Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben der verschiedenen Altersgruppen durchschnittlich zwischen 13 Minuten und 23 Minuten auf.

Grafik 41

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der sozialen Kontakte nach Alter – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten und Nebenaktivitäten<sup>32</sup> der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

32 In diesem Fall werden Haupt- und Nebenaktivitäten berücksichtigt, da besonders viele der sozialen Kontakte fast ausschließlich als Nebenaktivitäten codiert wurden: Bestimmte Tätigkeiten, beispielsweise Besuch zu empfangen oder jemanden zu besuchen, wurden systematisch in die Nebenaktivität verschoben. In anderen Fällen wurden auch Nebenaktivitäten ergänzt, wenn eine andere Tätigkeit im selben Timeslot genannt wurde. Beispielsweise wurde im Fall von „Abendessen bei einem/einer Freund:in“ „Essen“ als Haupt- und „jemanden besuchen“ als Nebenaktivität codiert (vgl. Kapitel 2.4).



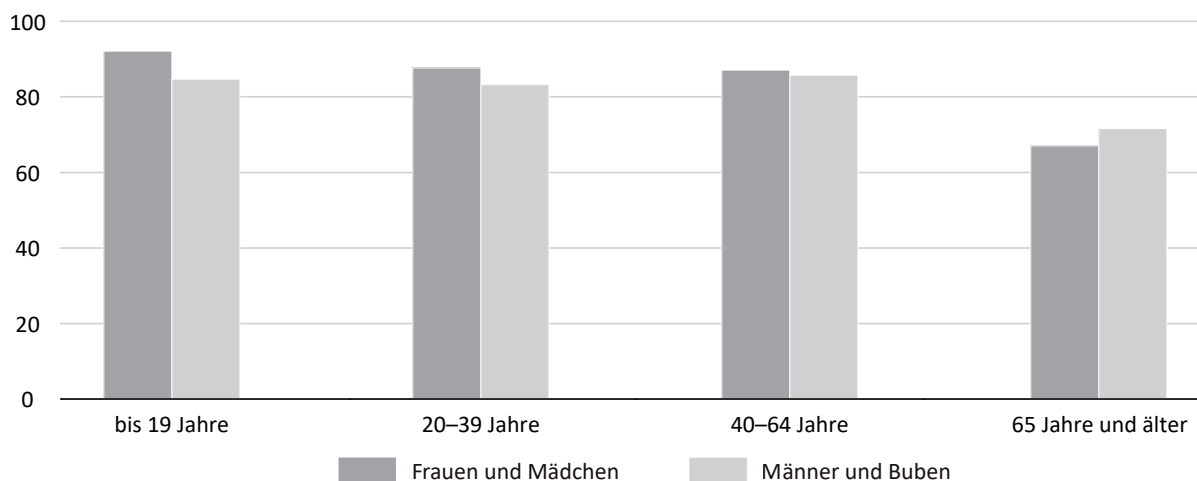
## 4.7 Mobilität

Mit den Daten aus der Zeitverwendungserhebung können auch Erkenntnisse über das Mobilitätsverhalten der österreichischen Bevölkerung gewonnen werden. Dazu kann die Zeit, die für Wege von A nach B investiert wird, herangezogen werden. Zu beachten ist, dass dies Wege sind, die mindestens 10 Minuten dauern – kürzere Wege wurden nicht erfasst und können nicht berücksichtigt werden. Darüber hinaus wird auch analysiert, mit welchen Fortbewegungsmitteln diese Wege zurückgelegt werden.

92,1% der Frauen und Mädchen unter 20 Jahren legen an einem durchschnittlichen Tag Wege, die länger als 10 Minuten dauern, zurück (Grafik 42). Bei den Männern und Buben unter 20 Jahren sind es 84,7%. Bei Frauen und Männern in den Altersgruppen von 20 bis 64 Jahren liegt der Anteil der Personen, die Wege zurücklegen, zwischen 83,2% und 87,6%. Über 65-Jährige legen deutlich weniger Wege zurück. An einem durchschnittlichen Tag sind es 67,0% der Frauen und 71,6% der Männer.

Grafik 42

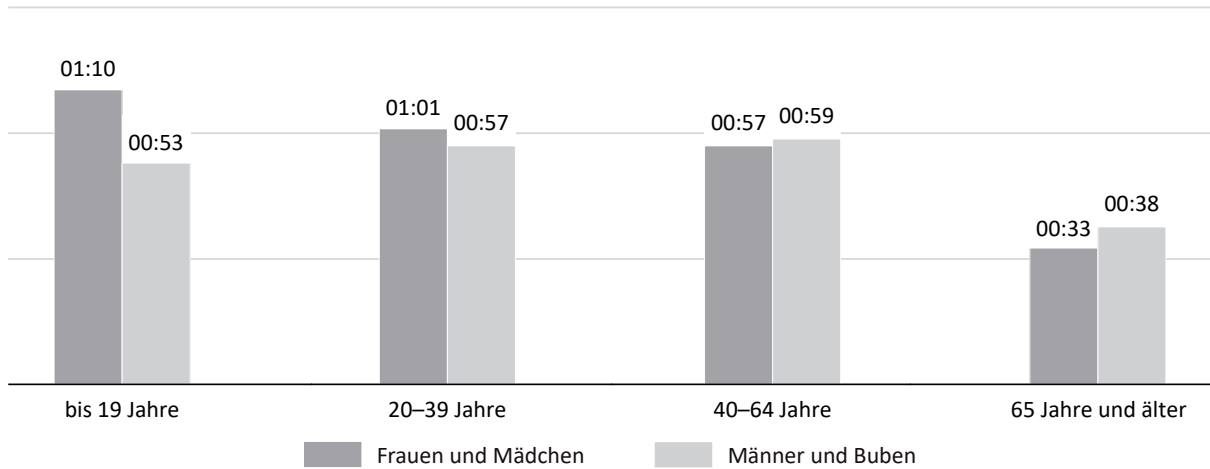
### Anteile der Ausübenden an Wegen nach Alter – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In Grafik 43 wird berücksichtigt, wie viel Zeit pro Tag Frauen und Männer unterschiedlichen Alters durchschnittlich für Wege, die mindestens 10 Minuten dauern, aufwenden. Die meiste Zeit mit dem Zurücklegen von Wegen verbringen Frauen und Mädchen zwischen 10 und 19 Jahren mit täglich 1 Stunde und 10 Minuten. Männer und Buben in diesem Alter wenden mit durchschnittlich 53 Minuten deutlich weniger Zeit für Wege auf. Frauen und Männer in den Altersgruppen zwischen 20 und 39 Jahren und 40 und 64 Jahren verbringen durchschnittlich zwischen 57 Minuten und 1 Stunde und 1 Minute pro Tag mit dem Zurücklegen von Wegen. Besonders wenig Zeit wenden über 65-Jährige für Wege auf. Mit einer durchschnittlichen Zeit pro Tag von 33 Minuten wenden Frauen über 65 Jahre rund halb so viel Zeit für Wege auf wie Frauen in den anderen Altersgruppen. Männer über 65 Jahre sind mit 38 Minuten im Durchschnitt 5 Minuten länger unterwegs als gleichaltrige Frauen.

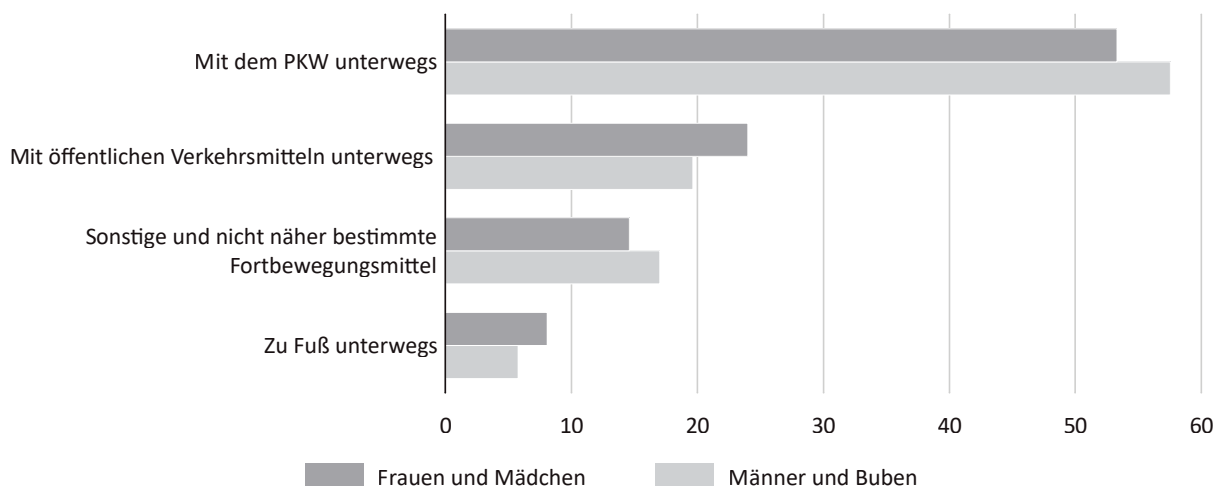
Grafik 43

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Wege nach Alter – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Wie Grafik 44 zeigt, werden die Wege überwiegend mit dem Auto zurückgelegt. Bei diesen Zahlen ist zu beachten, dass nur Wege berücksichtigt werden, die länger als 10 Minuten dauern. Viele Fußwege dauern weniger als 10 Minuten und besonders lange Wege werden eher mit dem Auto oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt. Für 53,3% der Wegzeit benutzen Frauen und Mädchen einen PKW. Bei Männern und Buben ist dieser Anteil mit 57,6% noch etwas höher. Frauen und Mädchen nutzen für 24% der Wegzeit die öffentlichen Verkehrsmittel als Fortbewegungsmittel, Männer und Buben 19,6% der Zeit. Frauen und Mädchen sind also deutlich stärker auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen. Frauen gehen auch häufiger zu Fuß: 8,1% der Wege von Frauen und Mädchen werden zu Fuß zurückgelegt, bei Männern und Buben sind es 5,8%.

Grafik 44

**Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Zeit, die für Wege als Hauptaktivität aufgewendet wird, der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

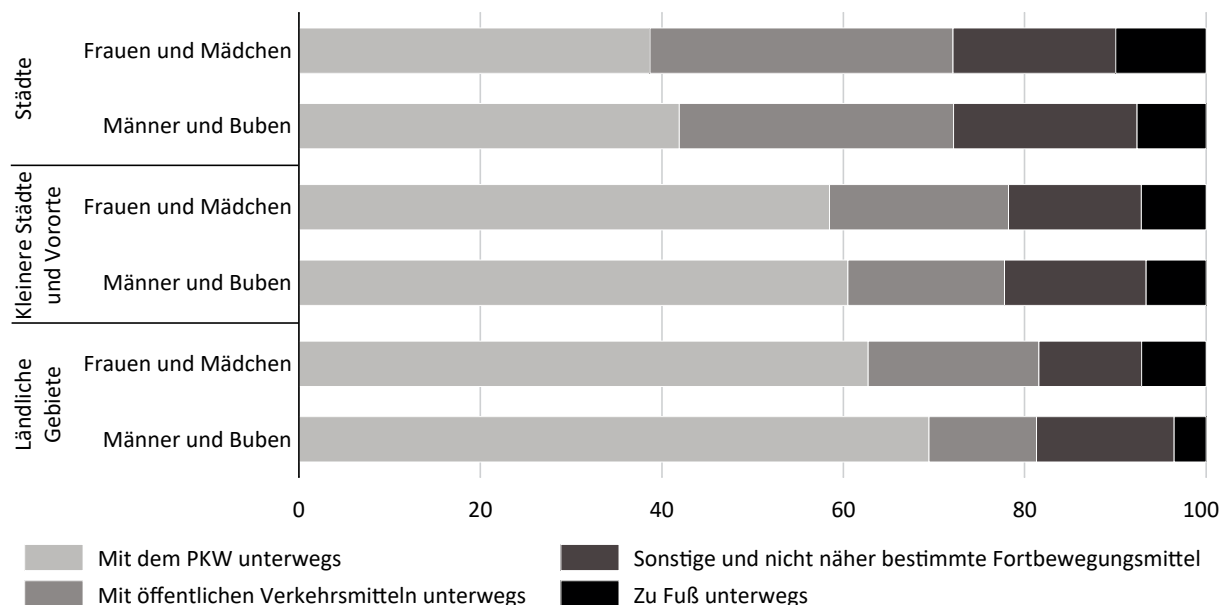
Berücksichtigt man den Urbanisierungsgrad des Wohnortes, so zeigt sich ein starkes Stadt-Land-Gefälle in der Verkehrsmittelnutzung (Grafik 45). Stadtbewohner:innen gehen im Allgemeinen mehr zu Fuß. 10,0% der von Frauen und Mädchen sowie 7,6% der von Männern und Buben zurückgelegten Wege werden zu Fuß zurückgelegt. Frauen und Mädchen in kleineren Städten und Vororten sind 7,2% der Zeit zu Fuß unterwegs und Männer und Buben in kleineren Städten und Vororten 6,6%. Frauen und Mädchen, die in ländlichen Gebieten leben, sind 7,1% ihrer Zeit für Wege zu Fuß unterwegs. Männer und Buben in ländlichen Gebieten legen hingegen 3,5% ihrer Zeit für Wege zu Fuß zurück.

In Städten legen Frauen und Mädchen ein Drittel der Zeit für Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück. Der Anteil ist für Männer und Buben in Städten mit 30,2% etwas geringer. In Städten werden insgesamt deutlich öfter öffentliche Verkehrsmittel genutzt als in kleineren Städten und Vorstädten (19,7% der Zeit für Wege von Frauen und Mädchen; 17,3% der Zeit für Wege von Männern und Buben) sowie in den ländlichen Gebieten (18,8% der Zeit für Wege von Frauen und Mädchen; 11,9% der Zeit für Wege von Männern und Buben).

Dabei wird auch deutlich, dass Frauen und Mädchen in allen Kategorien einen größeren Anteil der Zeit für Wege in öffentlichen Verkehrsmitteln und zu Fuß verbringen als Männer und Buben in der jeweiligen Kategorie. Dagegen ist die Nutzung des Autos in den ländlichen Gebieten am höchsten (62,7% für Frauen und Mädchen sowie 69,4% für Männer und Buben), gefolgt von 58,4% für Frauen und Mädchen in kleineren Städten und Vororten und 60,5% für Männer und Buben in kleineren Städten und Vororten. Frauen und Mädchen, die in Städten leben, legen 38,7% der Zeit für Wege mit dem Auto zurück. Für Männer und Buben in Städten ist dieser Anteil mit 41,9% etwas höher.

Grafik 45

**Anteile der unterschiedlichen Fortbewegungsmittel nach Urbanisierungsgrad – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Zeit, die für Wege als Hauptaktivität aufgewendet wird, der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

## 5 Wie viel Zeit verwenden die Menschen in Österreich für unbezahlte Arbeit?

Die Corona-Pandemie hat den Blick auf viele Ungleichheiten im Bereich der unbezahlten Arbeit gelenkt. Die gesellschaftliche Relevanz der unbezahlten Arbeit wurde verstärkt thematisiert und die Verteilung dieser vermehrt in der Öffentlichkeit diskutiert. Die unbezahlte Arbeit in der Zeitverwendungserhebung setzt sich aus zwei Bereichen zusammen, der Sorgearbeit in Haushalt und Familie, die Hausarbeit und Betreuungstätigkeiten beinhaltet, sowie den Freiwilligentätigkeiten (Grafik 46). Die Sorgearbeit in Haushalt und Familie umfasst die unbezahlten Arbeiten, die im eigenen Haushalt stattfinden. Darunter fallen einerseits die Hausarbeit, worunter Arbeiten wie Kochen, Putzen, Wäsche waschen, Einkaufen, Bau- und Renovierungsarbeiten, Gartengestaltung und Haustierversorgung subsummiert werden und andererseits Betreuungstätigkeiten wie Kinderbetreuung oder die Unterstützung anderer erwachsener Haushaltsmitglieder<sup>33</sup>. Zu den Freiwilligentätigkeiten zählen die formellen Freiwilligentätigkeiten, d.h. das Engagement in Vereinen, Organisationen und Initiativen, die informelle Hilfe für andere Haushalte sowie partizipative und religiöse Aktivitäten.

Insgesamt wird von fast allen unbezahlte Arbeit geleistet. 96,1% der Frauen und Mädchen sowie 89,8% der Männer und Buben wenden Zeit für unbezahlte Arbeit auf. Eine nähere Betrachtung zeigt deutliche Unterschiede in der Beteiligung an den unterschiedlichen Teilbereichen (Grafik 46). 95,5% der Frauen und Mädchen und 87,5% der Männer und Buben wenden Zeit für Sorgearbeit in Haushalt und Familie auf. Bei den Freiwilligentätigkeiten ist die Beteiligung deutlich geringer. 27,5% der Frauen und Mädchen und 24,9% der Männer und Buben investierten Zeit in Freiwilligentätigkeiten. Der Anteil der Ausübenden sagt dabei nur aus, wie viele Personen diesen Tätigkeiten nachgehen, jedoch nicht in welchem Umfang und wie viel Zeit dafür aufgewendet wird. Während die Beteiligung an der unbezahlten Arbeit sowohl für Frauen und Mädchen als auch für Männer und Buben hoch ist, ist der Zeitaufwand sehr ungleich verteilt. Der Blick auf die Ergebnisse der Zeitverwendungserhebung zeigt das Ausmaß der (Ungleich-)Verteilung im Zeitaufwand für unbezahlte Arbeit.

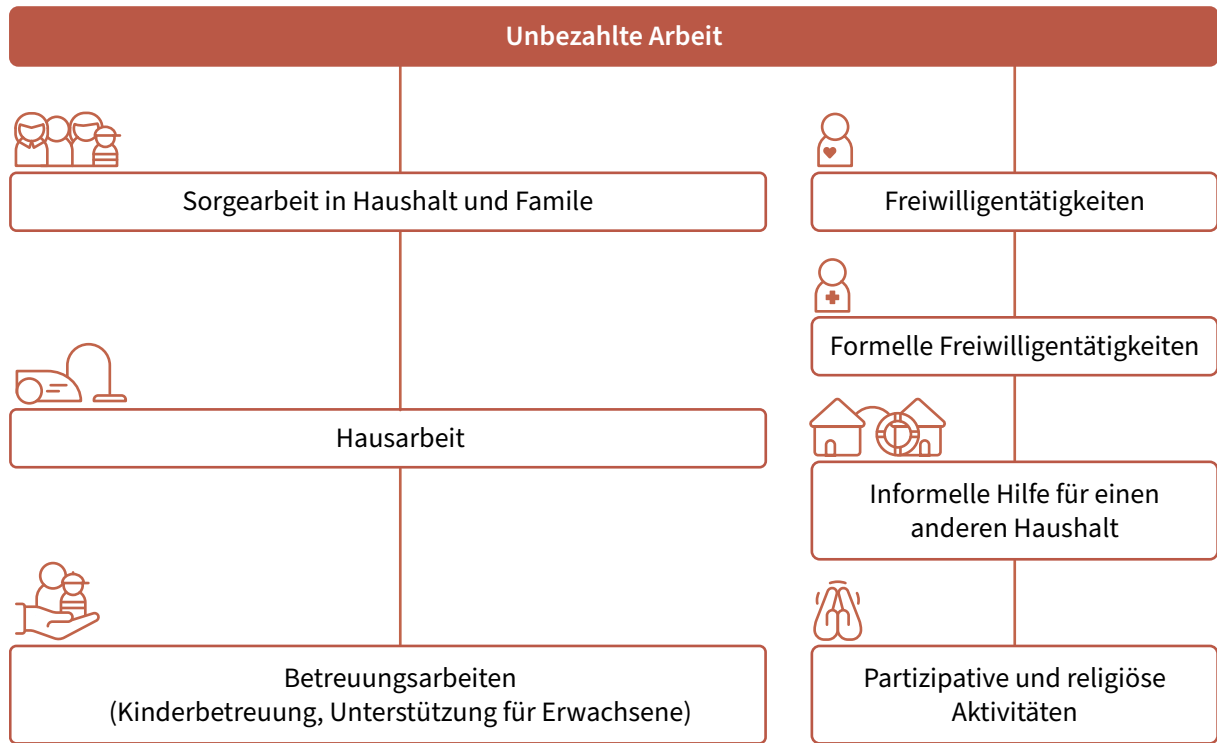
Im Folgenden wird näher auf die Verteilung der unbezahlten Arbeit eingegangen. Dabei wird berücksichtigt, welche Personengruppen besonders viel Zeit für unbezahlte Arbeit aufwenden. In weiterer Folge werden die Teilbereiche der unbezahlten Arbeit einzeln betrachtet: Hausarbeit, Kinderbetreuung, Unterstützung für erwachsene Haushaltsmitglieder sowie Freiwilligentätigkeiten. Am Ende des Kapitels wird noch auf die Hilfeleistungen für Erwachsene – unabhängig davon ob sie im selben Haushalt oder einem anderen Haushalt leben – eingegangen.

33 Die Unterstützung anderer Haushaltsmitglieder umfasst die Pflege von Haushaltsmitgliedern aber auch Tätigkeiten wie der Mitbewohnerin die Haare schneiden oder den PC für die Eltern aufsetzen.

Grafik 46

**Definition der unbezahlten Arbeit und Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der unbezahlten Arbeit**

**Was ist unbezahlte Arbeit in der Zeitverwendungserhebung?**



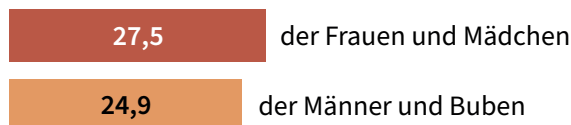
**Wer leistet unbezahlte Arbeit?**

Anteile der Ausübenden an unbezahlter Arbeit der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren

Anteile der Ausübenden an Sorgearbeit in Haushalt und Familie – in Prozent



Anteile der Ausübenden an Freiwilligentätigkeiten – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.



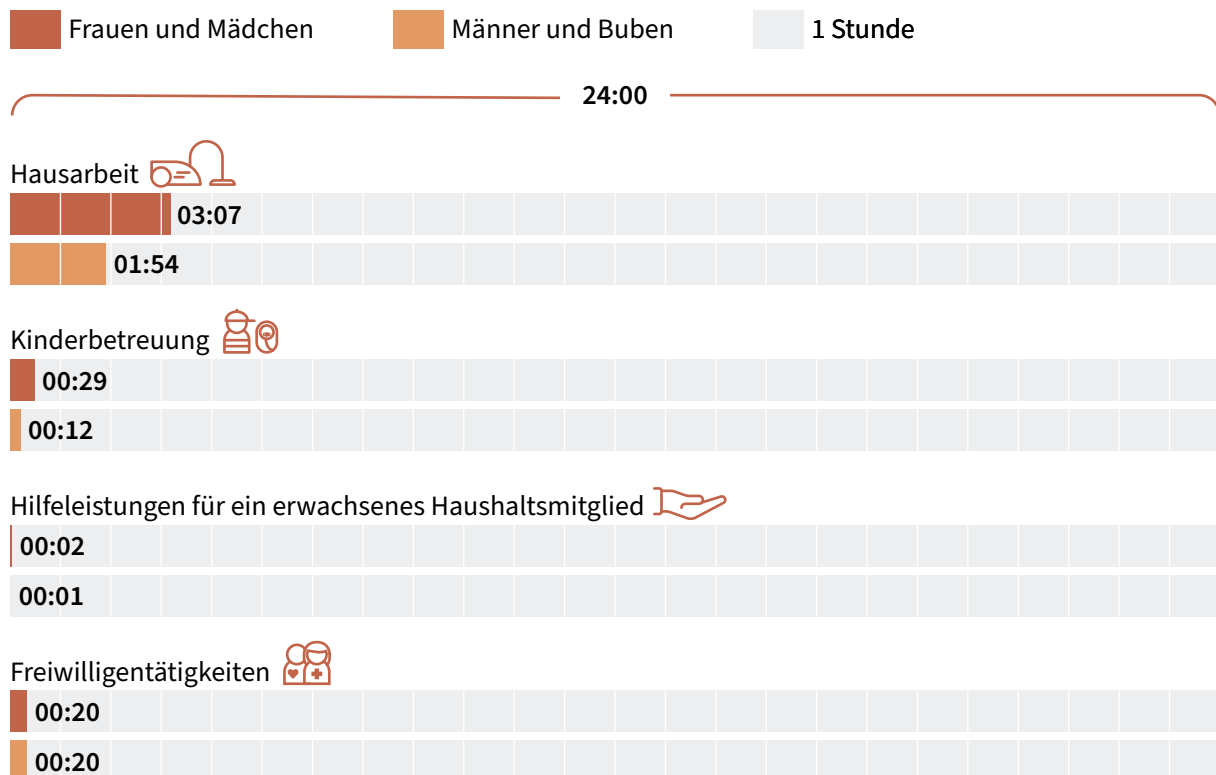
## 5.1 Zeitaufwand und die Verteilung der unbezahlten Arbeit

Sowohl hinsichtlich der Beteiligung als auch des Zeitaufwands gibt es aufgrund der verschiedenen Charakteristika der Teilbereiche der unbezahlten Arbeit große Unterschiede. Während beispielsweise Hausarbeit in fast allen Haushalten täglich verrichtet wird, kann Zeit für Kinderbetreuung im eigenen Haushalt nur von jenen Personen aufgewendet werden, die auch in Haushalten mit Kind(ern) unter 18 Jahren leben.

Der Zeitaufwand für die verschiedenen Teilbereiche der unbezahlten Arbeit wird in Grafik 47 dargestellt. Den Großteil der unbezahlten Arbeit macht die Hausarbeit aus. Frauen und Mädchen verbringen täglich durchschnittlich 3 Stunden und 7 Minuten mit Hausarbeit. Männer und Buben investieren durchschnittlich 1 Stunde und 54 Minuten in Hausarbeit. Für Kinderbetreuung im eigenen Haushalt wenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 29 Minuten und Männer und Buben durchschnittlich 12 Minuten auf. Dabei muss berücksichtigt werden, dass diese Zahlen an allen in Österreich lebenden Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben ab 10 Jahren bemessen werden und nicht nur an den Personen<sup>34</sup>, die mit Kind(ern) in einem Haushalt leben.<sup>35</sup>

Grafik 47

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der unbezahlten Arbeit – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

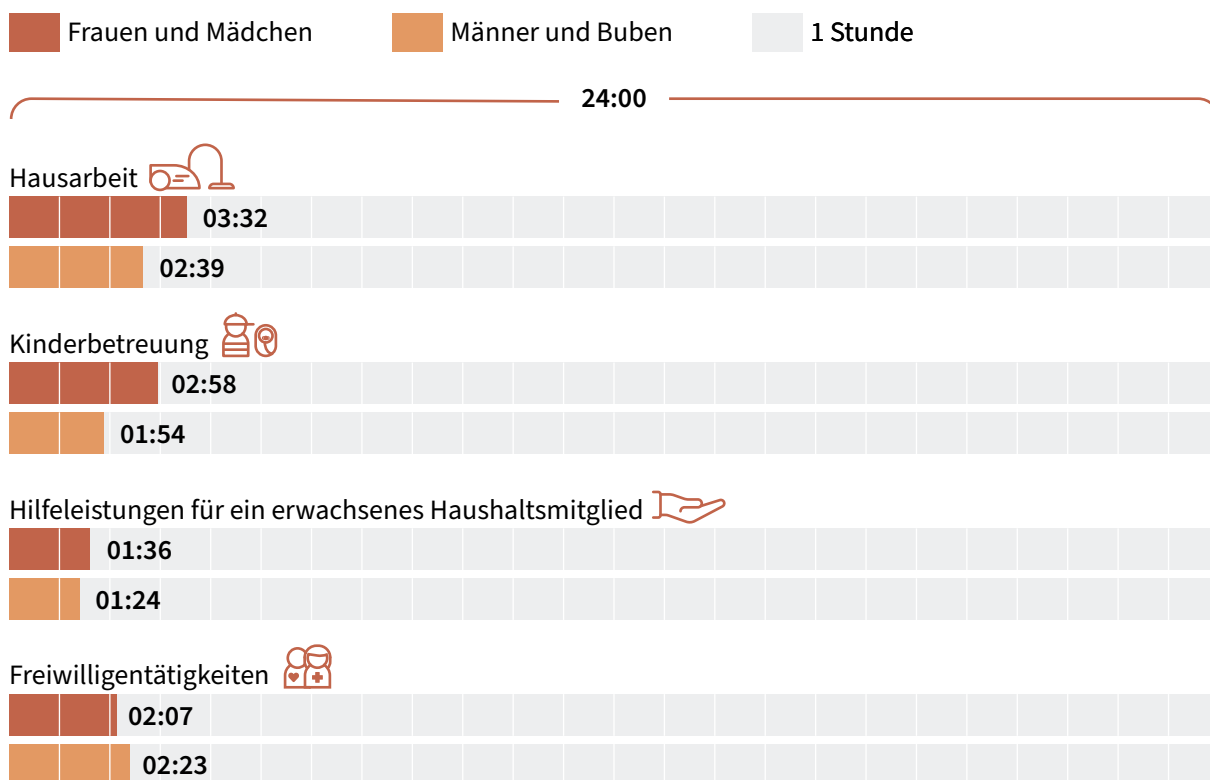
34 Im Kapitel 5.3 wird detaillierter auf die Kinderbetreuung und dabei vor allem auf Personen eingegangen, die mit Kind(ern) im Haushalt leben.

35 Kinder in einem fremden Haushalt zu betreuen, fällt unter die Kategorie „Informelle Hilfe für andere Haushalte“.

Durchschnittlich investieren Frauen und Mädchen 2 Minuten und Männer und Buben 1 Minute ihrer Zeit in Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder.<sup>36</sup> Auch hier ist zu berücksichtigen, dass diese Zahl an allen in Österreich lebenden Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben ab 10 Jahren berechnet wurde und nicht nur an den Personen, die mit anderen zusammenleben und diese Tätigkeit ausführen können. Für die Freiwilligentätigkeiten wenden sowohl Frauen und Mädchen als auch Männer und Buben durchschnittlich 20 Minuten auf. Insgesamt werden von Frauen und Mädchen durchschnittlich 3 Stunden und 58 Minuten für unbezahlte Arbeit aufgewendet. Männer und Buben verbringen im Durchschnitt 2 Stunden 26 Minuten<sup>37</sup> mit unbezahlter Arbeit (siehe Grafik 47).

Grafik 48

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der unbezahlten Arbeit – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 48 zeigt, wie viel Zeit die Personen an den Tagen, an denen sie einer Tätigkeit nachgehen, dafür aufwenden. Hausarbeit, die von allen Personen an nahezu allen Tagen erledigt wird, wird von Frauen und Mädchen an diesen Tagen für 3 Stunden und 32 Minuten verrichtet, von Männern und Buben für 2 Stunden und 39 Minuten. Frauen und Mädchen wenden an Tagen, an denen sie Kinder betreuen, 1 Stunde mehr Zeit dafür auf als Männer und Buben (Frauen und Mädchen 2 Stunden und 58 Minuten; Männer und Buben 1 Stunde und 54 Minuten). An Tagen, an denen Hilfe für ein erwachsenes Haushaltsmitglied geleistet wird, wenden Frauen und Mädchen 1 Stunde und 36 Minuten dafür auf, Männer und Buben

36 Erwachsene in einem fremden Haushalt zu unterstützen, zu betreuen oder zu pflegen, fällt unter die Kategorie „Informelle Hilfe für andere Haushalte“.

37 Die Summe der durchschnittlichen Zeiten für die einzelnen Tätigkeiten ergibt rundungsbedingt nicht die Gesamtzeit, die von Männern und Buben für unbezahlte Arbeit aufgewendet wird.



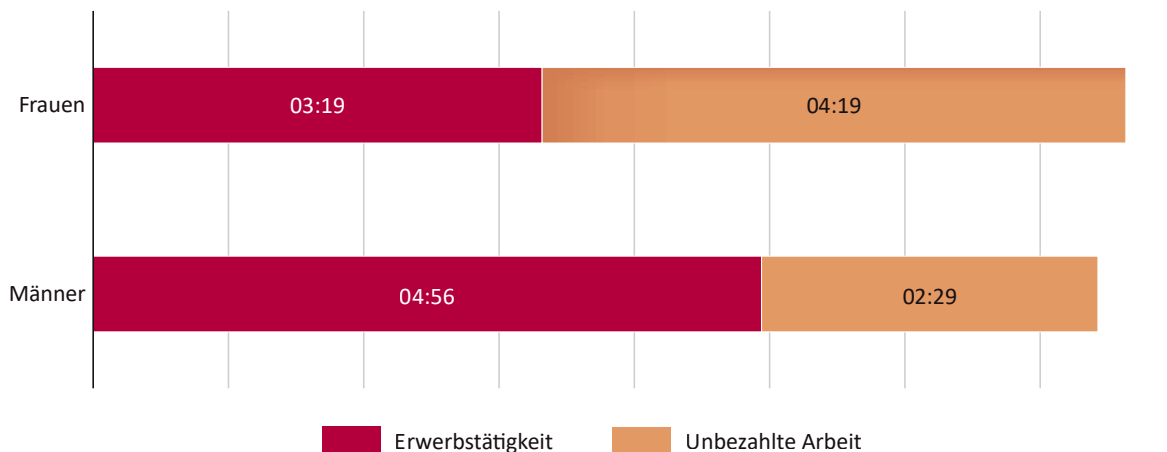
1 Stunde und 24 Minuten. Freiwilligentätigkeit wird an den entsprechenden Tagen von Frauen und Mädchen für durchschnittlich 2 Stunden und 7 Minuten geleistet, während Männer und Buben 2 Stunden und 23 Minuten dafür aufwenden.

Wie der Zeitaufwand für Erwerbstätigkeit und für unbezahlte Arbeit im Verhältnis zueinander steht, wird in Grafik 49 und Grafik 50 dargestellt. Für die Analyse der Gesamtarbeitszeit bzw. des Verhältnisses der Erwerbstätigkeit zur unbezahlten Arbeit sind ausschließlich erwachsene Personen<sup>38</sup> unter 65 Jahren berücksichtigt worden.

Frauen wenden im Durchschnitt knapp über 40% ihrer Gesamtarbeitszeit für Erwerbstätigkeit<sup>39</sup> (3 Stunden und 19 Minuten) auf und knapp unter 60% für unbezahlte Arbeit<sup>40</sup> (4 Stunden 19 Minuten). Männer verbringen rund zwei Drittel ihrer Zeit mit Erwerbstätigkeit (4 Stunden und 56 Minuten) und rund ein Drittel mit unbezahlter Arbeit (2 Stunden und 29 Minuten). Die Gesamtarbeitszeit, die für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit aufgewendet wird, ist für erwachsene Frauen unter 65 Jahren mit 7 Stunden und 38 Minuten höher als für erwachsene Männer unter 65 Jahren mit 7 Stunden und 25 Minuten. Dies erklärt im Ansatz die gegenläufige Tendenz bei der Zeit, die für Freizeitaktivitäten und soziale Kontakte aufgewendet wird.

Grafik 49

#### Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen unter 65 Jahren.

Die Unterschiede der Verteilung der Arbeit zwischen den Geschlechtern werden größer, sobald Kinder im Haushalt leben. In Grafik 50 wird ersichtlich, dass erwachsene Frauen unter 65 Jahren mit Kind(ern) rund 65% ihrer Gesamtarbeitszeit für unbezahlte Arbeit (5 Stunden und 38 Minuten) aufwenden und rund 35% für Erwerbstätigkeit (3 Stunden und 1 Minute). Für erwachsene Männer unter 65 Jahren mit Kind(ern) dreht sich dieses Verhältnis um. Sie wenden rund 65% der Gesamtarbeitszeit für Erwerbstätigkeit (5 Stunden und 38 Minuten) und rund 35% für unbezahlte Arbeit (2 Stunden und 57 Minuten) auf.

38 Als Erwachsene zählen alle Personen, die 25 Jahre und älter sind, sowie jene Personen über 18 Jahre, die entweder erwerbstätig, arbeitslos oder arbeitssuchend sind oder nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben. Für die Definition siehe auch Kapitel 2.10.3 des methodischen Kontextes.

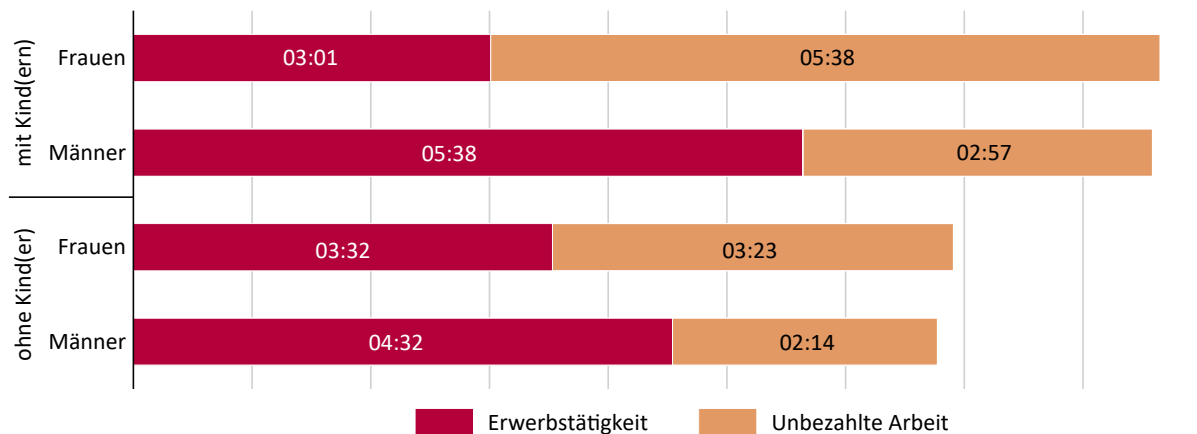
39 Arbeitszeit in der Haupt- und Zweittätigkeit, Wege für Erwerbstätigkeit, Mittagspause und sonstigen Tätigkeiten in Verbindung mit einer Erwerbstätigkeit.

40 Hausarbeit, Kinderbetreuung, Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder, Freiwilligentätigkeiten und Wege für diese Tätigkeiten.

Erwachsene Frauen unter 65 Jahren, die in einem Haushalt mit Kind(ern) leben, investieren im Durchschnitt fast doppelt so viel Zeit in unbezahlte Arbeit wie erwachsene Männer unter 65 Jahren, die in einem Haushalt mit Kind(ern) leben. Sowohl Frauen als auch Männer unter 65 Jahren, die ohne Kind(er) in einem Haushalt leben, wenden hingegen mehr Zeit für Erwerbstätigkeit als für unbezahlte Arbeit auf. Erwachsene Frauen ohne Kind(er) investieren knapp 10 Minuten mehr Zeit in Erwerbstätigkeit als in unbezahlte Arbeit (3 Stunden und 32 Minuten für Erwerbstätigkeit und 3 Stunden und 23 Minuten für unbezahlte Arbeit). Männer ohne Kind(er) wenden im Durchschnitt fast doppelt so viel Zeit für Erwerbstätigkeit (4 Stunden 32 Minuten) wie für unbezahlte Arbeit (2 Stunden und 14 Minuten) auf. Sowohl in Haushalten mit als auch in Haushalten ohne Kind(er) ist im Durchschnitt die Gesamtarbeitszeit – also die Summe aus der Zeit für Erwerbstätigkeit und für unbezahlte Arbeit – der Frauen größer als die der Männer.

Grafik 50

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit der erwachsenen Personen mit und ohne Kind(er) – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen unter 65 Jahren, die mit Kind(ern) bzw. ohne Kind(er) im Haushalt leben.

**Anmerkung:** Revidierte Version vom 28.03.2024.

Eine Zahl war in der ersten Version fehlerhaft und wurde am 24.01.2024 korrigiert. Es handelt sich dabei um die Zeit, die von Frauen ohne Kind(er) für unbezahlte Arbeit aufgewendet wird. Diese beträgt **3 Stunden und 23 Minuten** und nicht wie in der ersten Version 3 Stunden und 13 Minuten. Dieser Fehler wurde sowohl in der textlichen Beschreibung zur Grafik als auch in der Grafik selbst korrigiert.

Diese Änderung wirkt sich auch auf einen weiteren Wert aus, der nun am 28.03.2024 korrigiert wurde: Erwachsene Frauen ohne Kind(er) investieren knapp **10 Minuten** (statt knapp 20 Minuten) mehr Zeit in Erwerbstätigkeit als in unbezahlte Arbeit.



## 5.2 Hausarbeit

Hausarbeit macht über die österreichische Bevölkerung gerechnet, den größten Anteil der unbezahlten Arbeit aus. Der Begriff Hausarbeit umfasst viele verschiedene Tätigkeiten, angefangen bei der Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit, über Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung<sup>41</sup>, Pflege und Instandhaltung von Textilien, Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen (beispielsweise Briefe aufgeben, Bankgeschäfte erledigen oder das Auto in die Reparatur bringen), Haushaltsmanagement, bis hin zu Garten- und Haustierversorgung sowie Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten. Darüber hinaus umfasst die Hausarbeit auch die Wege für diese Tätigkeiten. Die Tätigkeiten sind vielfältig und dementsprechend gehen auch fast alle der einen oder anderen Tätigkeit im Bereich Hausarbeit nach (95,4% der Frauen und Mädchen sowie 86,2% der Männer und Buben).

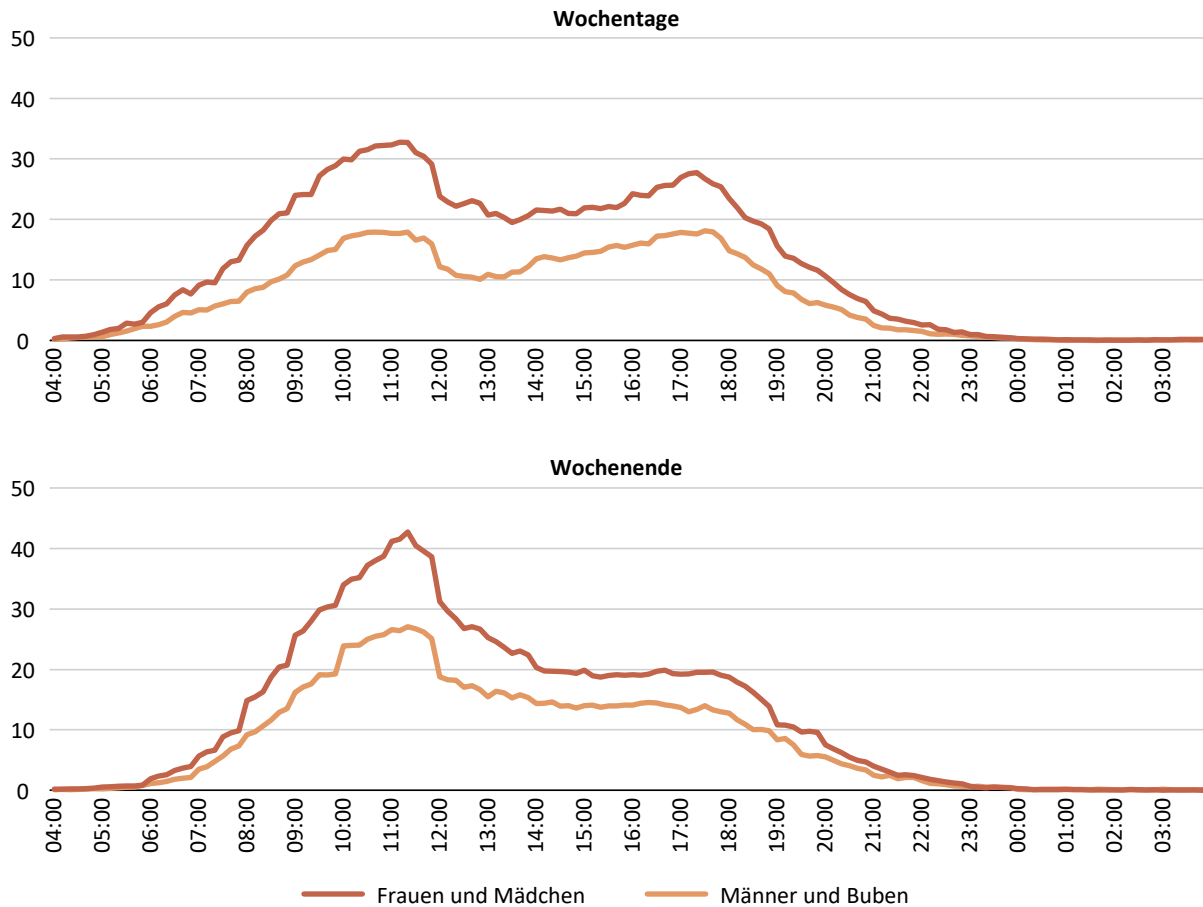
In diesem Unterkapitel wird zu Beginn auf die Tagesabläufe in der Hausarbeit eingegangen. Weiters wird der Zeitaufwand für die Hausarbeit betrachtet, wobei zwischen unterschiedliche Personengruppen differenziert wird. In weiterer Folge werden die Unterschiede in den einzelnen Tätigkeitsbereichen der Hausarbeit näher analysiert. Das letzte Unterkapitel widmet sich der Verteilung der Hausarbeit innerhalb von Paarbeziehungen in Haushalten.

### 5.2.1 Hausarbeit im Tagesverlauf

Die Zeit, die für Hausarbeit aufgewendet wird, verteilt sich grundsätzlich über den ganzen Tag. Bereits um 05:30 Uhr wird unter der Woche von 2,8% der Frauen und Mädchen und 1,5% der Männer und Buben Hausarbeit erledigt. Um 20:50 Uhr sind es 6,4% der Frauen und Mädchen sowie 3,5% der Männer und Buben. Die meisten Frauen und Mädchen erledigen Hausarbeit am Vormittag. An einem durchschnittlichen Wochentag wendet um 11:30 Uhr etwa ein Drittel der Frauen und Mädchen Zeit für Hausarbeit auf. Der Anteil der Männer und Buben, die Hausarbeit erledigen, ist um 18:00 Uhr am höchsten. Zu diesem Zeitpunkt erledigt ein Fünftel der Männer und Buben Hausarbeit. Unter der Woche wird sowohl von Frauen als auch von Männern deutlich mehr Hausarbeit am Abend erledigt als am Wochenende. Am Wochenende wird die Hausarbeit größtenteils am Vormittag erledigt – um 11:00 Uhr erledigen über 40% der Frauen und Mädchen und etwa ein Viertel der Männer und Buben Hausarbeit. Die Beteiligung von Frauen an der Hausarbeit ist dabei zu jedem Zeitpunkt über den Tagesverlauf hinweg – sowohl am Wochenende als auch unter der Woche – höher als jene der Männer.

41 Beheizung und Warmwasseraufbereitung beinhaltet z. B.: Wasserboiler prüfen, heizen, Heizmaterial vorbereiten, Wasser für das Bad erwärmen, Brennholz nachlegen, Heizkörper entlüften.

Grafik 51

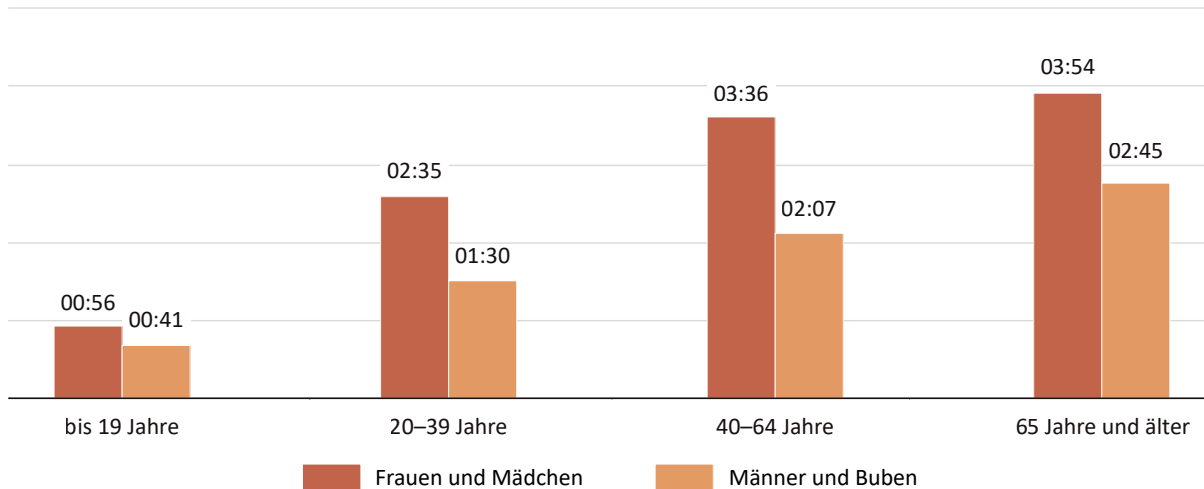
**Hausarbeit im Tagesverlauf – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

**5.2.2 Zeitaufwand für Hausarbeit**

Die Analyse der Zeitverwendung für die Hausarbeit zeigt, dass nach wie vor eine geschlechtsspezifische Arbeitsteilung bei der Hausarbeit vorherrscht. Frauen und Mädchen machen über alle Altersgruppen hinweg mehr Hausarbeit als gleichaltrige Männer und Buben (Grafik 52). Die Geschlechterunterschiede sind in der Gruppe der 40- bis 64-Jährigen besonders hoch. Unter den 40- bis 64-Jährigen sind Frauen durchschnittlich rund eineinhalb Stunden länger im Haushalt tätig, als die gleichaltrigen Männer. Unter den Personen zwischen 20 und 39 Jahren sowie unter jenen über 65 Jahre liegt der Unterschied zwischen Frauen und Männern bei über einer Stunde. Mit zunehmendem Alter erhöht sich – sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern – der Zeitaufwand für Hausarbeit. Während Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben zwischen 10 und 19 Jahren weniger als eine Stunde pro Tag für Hausarbeit aufwenden, sind es für über 65-jährige Frauen fast 4 Stunden und für über 65-jährige Männer etwas unter 3 Stunden.

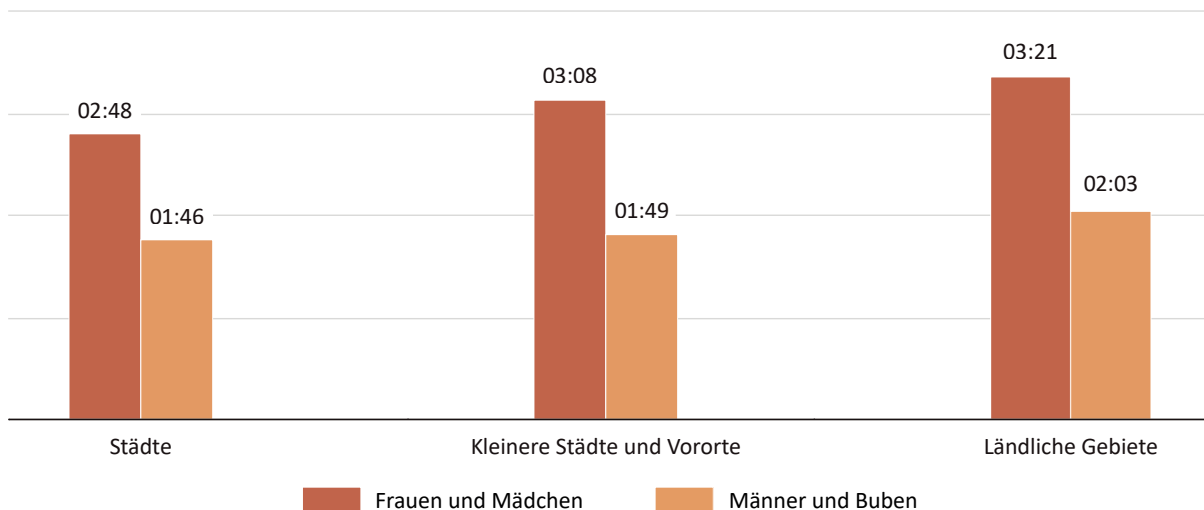
Grafik 52

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Alter – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Die Zeit, die mit Hausarbeit verbracht wird, variiert nicht nur nach Alter, sondern auch nach Urbanisierungsgrad. Je ländlicher der Wohnort ist, desto mehr Zeit wird für Hausarbeit aufgewendet (Grafik 53). Frauen und Mädchen, die in Städten leben, leisten im Durchschnitt 2 Stunden und 48 Minuten Hausarbeit pro Tag. In ländlichen Gebieten verbringen Frauen und Mädchen durchschnittlich 3 Stunden und 21 Minuten mit Hausarbeit, also etwa eine halbe Stunde länger als Frauen und Mädchen, die in Städten leben. Das Stadt-Landgefälle ist auch bei den Männern und Buben ersichtlich: Männer und Buben, die in ländlichen Gebieten leben, erledigen mit 2 Stunden und 3 Minuten im Schnitt täglich 17 Minuten länger Hausarbeit als jene, die in der Stadt leben (1 Stunde und 46 Minuten).

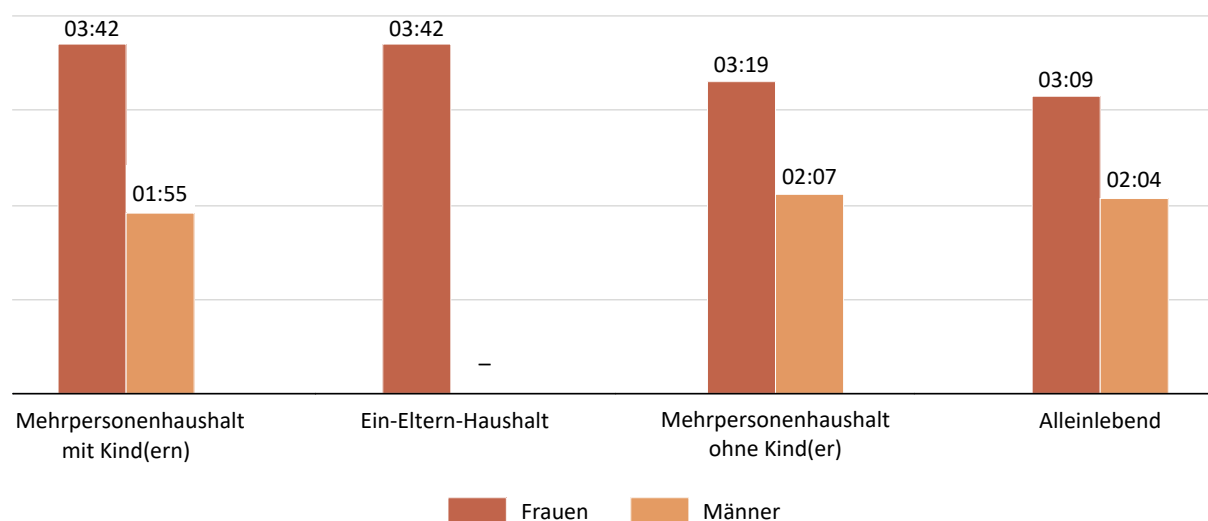
Grafik 53

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

Neben dem Alter der Person und dem Urbanisierungsgrad des Wohnortes unterscheidet sich die für Hausarbeit aufgewendete Zeit auch nach dem Haushaltstyp (Grafik 54). Für die Angaben zur durchschnittlichen Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Haushaltstyp werden nur erwachsene Personen (und keine Kinder) berücksichtigt. Frauen, die in einem Mehrpersonenhaushalt mit Kind(ern) leben und Frauen, die als einzige erwachsene Person mit Kind(ern) leben, verwenden mit durchschnittlich 3 Stunden und 42 Minuten am meisten Zeit für Hausarbeit. Frauen in Mehrpersonenhaushalten ohne Kind(er) verbringen im Durchschnitt 3 Stunden und 19 Minuten täglich mit Hausarbeit, gefolgt von den alleinlebenden Frauen mit durchschnittlich 3 Stunden und 9 Minuten. Am wenigsten Zeit für Hausarbeit wenden Männer in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern) auf (1 Stunde und 55 Minuten). Männer, die alleine leben, erledigen durchschnittlich 2 Stunden und 4 Minuten Hausarbeit und Männer in Mehrpersonenhaushalten ohne Kind(er) 2 Stunden und 7 Minuten pro Tag.

Grafik 54

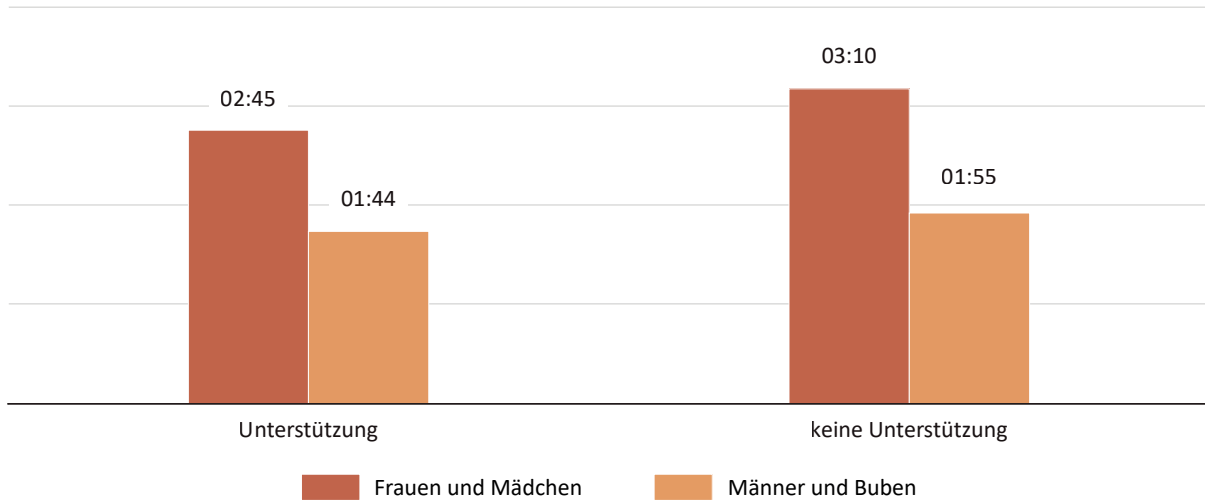
**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Haushaltstyp – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen. Die durchschnittliche Zeit pro Tag von Männern in Ein-Eltern-Haushalten kann aufgrund der kleinen Fallzahl in der Stichprobe nicht ausgewiesen werden.

Unterschiede in der Zeitverwendung für Hausarbeit gibt es auch je nachdem, ob Haushalte Unterstützung bei der Hausarbeit erhalten (Unterstützung bei Putzen, Zubereitung von Mahlzeiten, Einkaufen oder sonstige Unterstützung). Diese Unterstützung kann unterschiedliche Formen annehmen, sei es bezahlt, etwa durch eine Reinigungskraft oder informell durch Freund:innen oder andere Familienmitglieder. Personen, die Unterstützung bei der Hausarbeit erhalten, wenden auch durchschnittlich weniger Zeit für diese Tätigkeiten auf (Grafik 55). Frauen und Mädchen, die in einem Haushalt leben, der keine Unterstützung bei der Hausarbeit erhält, wenden durchschnittlich 3 Stunden und 10 Minuten für Hausarbeit auf. Jene Frauen und Mädchen, die in einem Haushalt leben, der Unterstützung von haushaltsfremden Personen erhält, investieren durchschnittlich 2 Stunden und 45 Minuten. Männer verbringen weniger Zeit mit Hausarbeit als Frauen, unabhängig davon, ob der Haushalt Unterstützungsleistungen erhält oder nicht. Das Stundenausmaß jener Männer, die in Haushalten leben, die keine Unterstützung bei der Hausarbeit erhalten, liegt jedoch durchschnittlich 11 Minuten höher. Dabei wird ersichtlich, dass die Differenz des durchschnittlichen Stundenausmaßes in absoluten Zahlen bei Frauen größer ist als bei Männern. Das weist darauf hin, dass die Unterstützung vor allem bei Frauen und Mädchen den zeitlichen Umfang der Hausarbeit reduziert.

Grafik 55

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Hausarbeit nach Unterstützungsleistungen – in HH:MM**



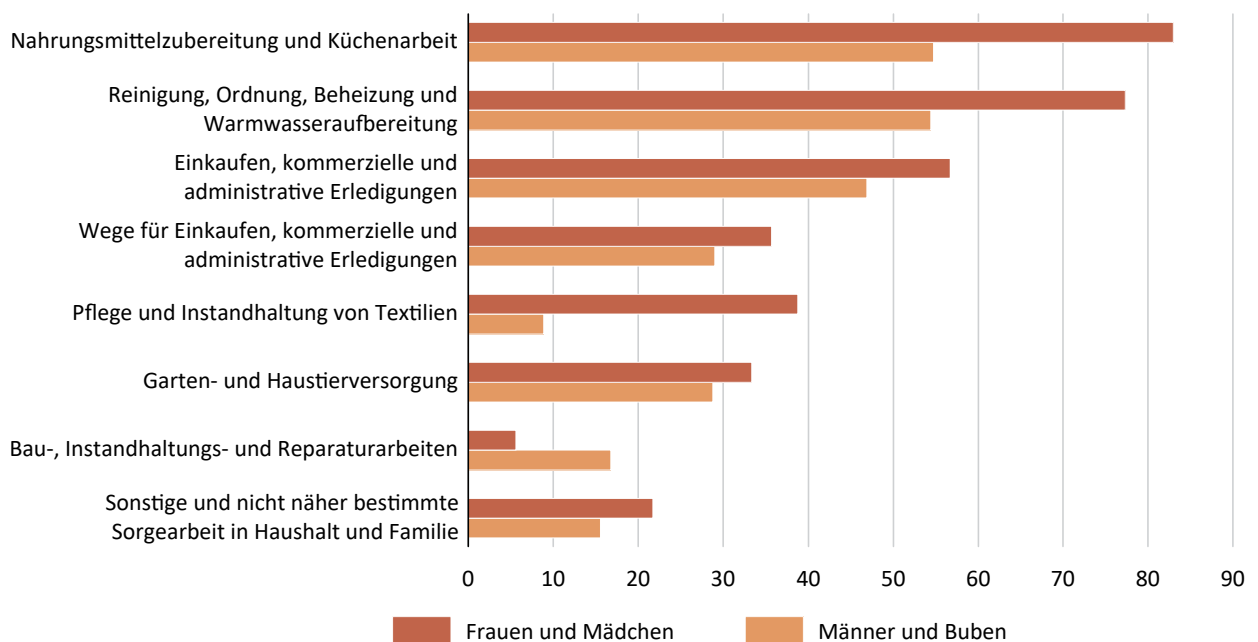
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

**5.2.3 Wer erledigt welche Aufgaben?**

Geschlechtsspezifische Unterschiede sind vor allem auch bei den unterschiedlichen Tätigkeiten im Bereich der Hausarbeit und in dem Zeitaufwand dafür sichtbar. Grafik 56 und Grafik 57 zeigen die Beteiligung von Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben an den verschiedenen Tätigkeiten im Haushalt und die durchschnittliche Zeit pro Tag, die für diese Tätigkeiten aufgewendet wird.

Grafik 56

**Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der Hausarbeit – in Prozent**



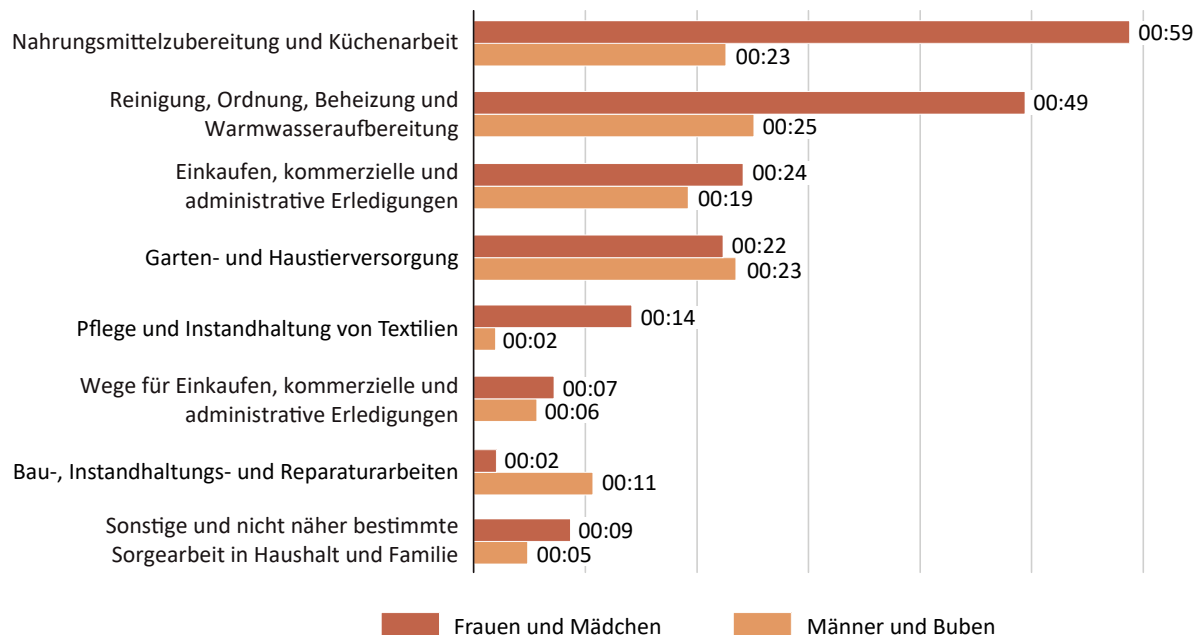
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Der Beteiligungsgrad der Frauen und Mädchen ist mit 83,0% bei Nahrungsmittelzubereitung und anderen Küchenarbeiten, wie Abwaschen, Einlagern und Konservieren am höchsten (Grafik 56). 54,7% der Männer und Buben üben diese Tätigkeiten aus. 77,3% der Frauen und Mädchen führen Tätigkeiten wie Reinigung, Aufräumen, Heizen und Warmwasseraufbereitung aus. Mit 54,4% ist der Anteil der Männer und Buben, die diese Tätigkeiten ausüben, deutlich geringer. Für Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen wenden 56,7% der Frauen und Mädchen sowie 46,9% der Männer und Buben Zeit auf. Besonders groß sind die geschlechtsspezifischen Unterschiede bei der Pflege und Instandhaltung von Textilien. 8,9% der Männer und Buben erledigen Arbeiten in Zusammenhang mit der Textilpflege. Im Vergleich dazu erledigen 38,8% der Frauen und Mädchen diese Tätigkeiten. Eher ausgeglichen ist die Beteiligung an Tätigkeiten im Bereich der Garten- und Haustierversorgung (Frauen und Mädchen: 33,3%; Männer und Buben: 28,8%). Der Teilbereich, mit dem Männer und Buben häufiger beschäftigt sind als Frauen und Mädchen, ist der Bereich Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten (Frauen und Mädchen 5,6%; Männer und Buben 16,8%).

Wie sich die Zeit, die in Summe für Hausarbeit aufgewendet wird, verteilt, zeigt Grafik 57. Für Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit verwenden Frauen und Mädchen mit durchschnittlich 59 Minuten täglich mehr als doppelt so viel Zeit wie Männer und Buben mit 23 Minuten. In Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung investieren Frauen und Mädchen durchschnittlich 49 Minuten, Männer und Buben mit 25 Minuten etwa halb so viel Zeit. Dabei entfällt der Großteil der Zeit auf das Aufräumen und Reinigen des Hauses oder der Wohnung sowie das Ordnen, Verräumen und Vorbereiten im Haushalt (Frauen und Mädchen 47 Minuten; Männer und Buben 19 Minuten).

Grafik 57

#### Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Bereiche der Hausarbeit – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Mit Einkaufen, kommerziellen und administrativen Erledigungen verbringen Frauen und Mädchen durchschnittlich 24 Minuten täglich und damit etwas mehr als Männer und Buben mit 19 Minuten. Etwa gleich viel Zeit investieren Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben in die Garten- und Haustierversorgung mit knapp über 20 Minuten pro Tag. Für die Pflege und Instandhaltung von Textilien werden von



Frauen und Mädchen durchschnittlich 14 Minuten und von Männern und Buben durchschnittlich 2 Minuten aufgewendet. In Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten investieren Männer und Buben im Durchschnitt 11 Minuten täglich, wohingegen Frauen und Mädchen durchschnittlich 2 Minuten pro Tag diesen Tätigkeiten nachgehen.

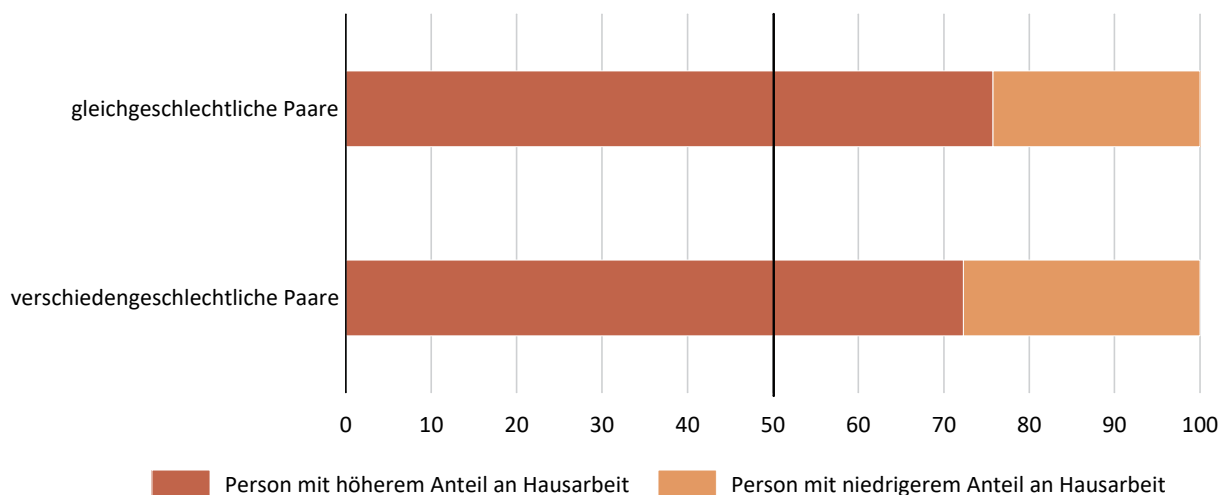
#### 5.2.4 Verteilung der Hausarbeit innerhalb des Haushalts

Unter Betrachtung der Verteilung der Hausarbeit innerhalb der Haushalte zeigt sich ein ähnliches Bild. Im folgenden Kapitel werden alle Haushalte berücksichtigt, in denen ein erwachsenes Paar lebt (zu zweit oder mit anderen Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind<sup>42</sup>). Für die Analyse der Verteilung des Zeitaufwandes für Hausarbeit in Paarbeziehungen wird jeweils die Zeit der beiden Personen, die für Hausarbeit aufgewendet wird, addiert und dann der jeweilige Anteil an der gesamten Hausarbeit berechnet.

In Grafik 58 wird die durchschnittliche Verteilung der gesamten aufgewendeten Zeit für Hausarbeit innerhalb der Paarbeziehungen abgebildet. In Haushalten mit gleichgeschlechtlichen Paaren erledigt die Person, die mehr Zeit für die Hausarbeit investiert, im Durchschnitt 75,7% der Hausarbeit. Die restlichen 24,3% werden von der zweiten Person erledigt. In Haushalten mit verschiedengeschlechtlichen Paaren ist die Verteilung sehr ähnlich. Im Durchschnitt macht die Person, die mehr Zeit für Hausarbeit aufwendet, 72,3% der Hausarbeit und die zweite Person die restlichen 27,7% der Arbeit. Der Zeitaufwand für Hausarbeit ist sowohl bei gleichgeschlechtlichen als auch bei verschiedengeschlechtlichen Paaren ähnlich ungleich verteilt. Eine detaillierte Analyse der Verteilung bei gleichgeschlechtlichen Paaren ist aufgrund der geringen Fallzahlen in der Erhebung nicht möglich.

Grafik 58

#### Verteilung der Hausarbeit zwischen Partner:innen in Paarhaushalten – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

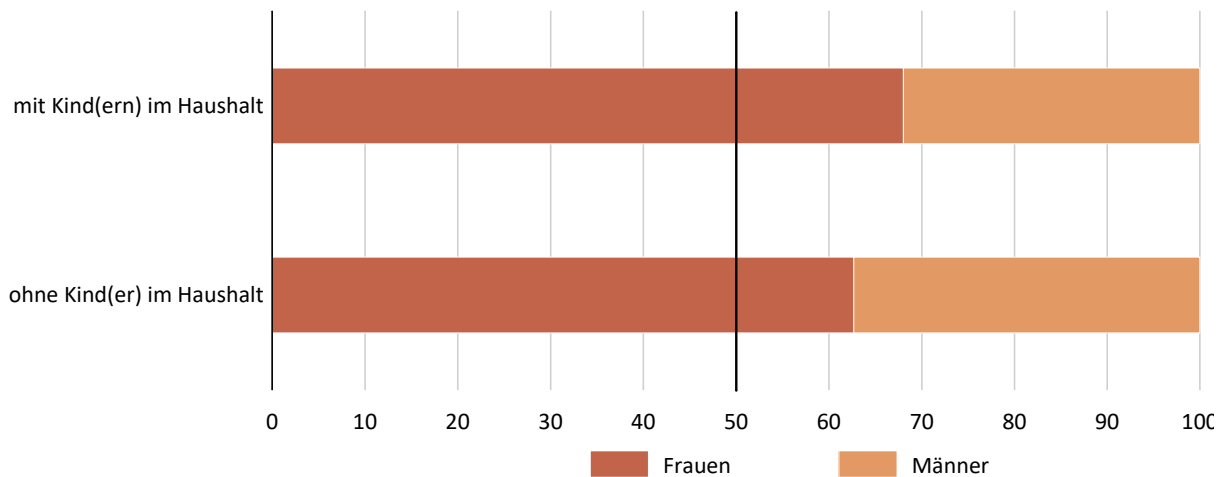
42 Mit Paaren sind im Folgenden neben Ehen auch nicht eheliche Lebensgemeinschaften gemeint.

Werden nur Frauen und Männer in einer Partner:innenschaft berücksichtigt, die gemeinsam in einem Haushalt leben, werden zwei Drittel (64,8%) der Hausarbeit von der Frau und ein Drittel (35,2%) von dem Mann erledigt. Frauen erledigen im Durchschnitt also doppelt so viel Hausarbeit wie ihre Partner. Um die geschlechterspezifischen Unterschiede in Paarhaushalten detaillierter darzustellen, liegt der Fokus im Folgenden auf diesen Paaren.

Wird zwischen Paaren mit und ohne Kind(ern) differenziert, ist erkennbar, dass die Hausarbeit in Paarhaushalten ohne Kind(er) etwas gleichmäßiger verteilt ist als in Paarhaushalten mit Kind(ern). Während in Paarhaushalten ohne Kind(er) die Frau durchschnittlich 62,7% und der Mann 37,3% der Hausarbeit erledigt, liegt der durchschnittliche Anteil an der Hausarbeit bei Frauen in Paarhaushalten mit Kind(ern) mit 68,0% deutlich darüber.

Grafik 59

**Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten mit und ohne Kind(er) – in Prozent**

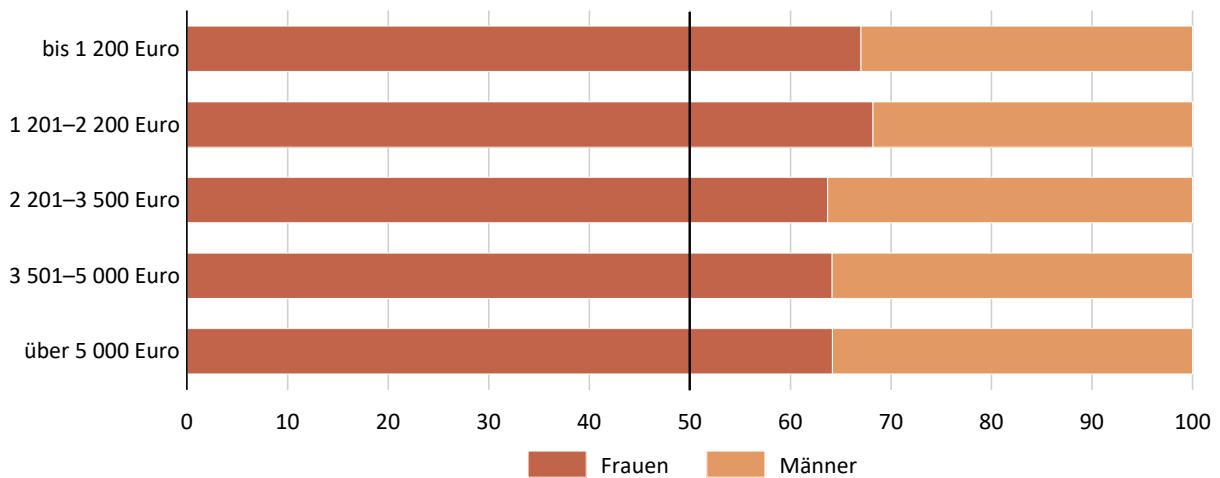


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

In Paarhaushalten mit geringerem Netto-Haushaltseinkommen ist die Hausarbeit zwischen Frau und Mann ungleicher verteilt (Grafik 60). In Paarhaushalten mit einem monatlichen Netto-Haushaltseinkommen von bis zu 1 200 Euro erledigt die Frau 67,0% der anfallenden Hausarbeit. Bei einem Haushaltseinkommen von über 5 000 Euro werden 64,2% der Hausarbeit von der Frau und 35,8% der Hausarbeit vom Mann erledigt.

Grafik 60

### Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Haushaltseinkommen – in Prozent

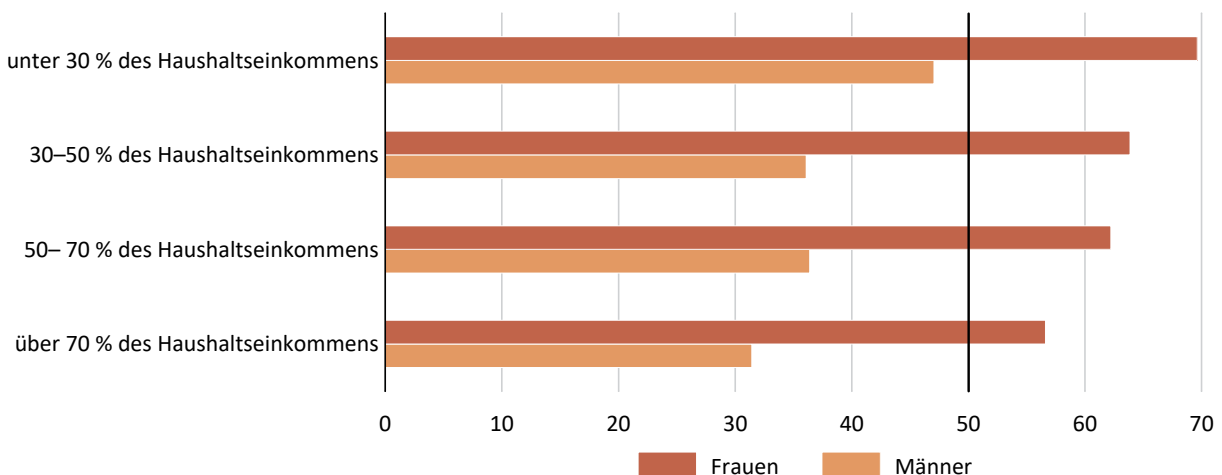


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

Bei der Verteilung der Hausarbeit in Paarbeziehungen ist jedoch nicht nur das Haushaltseinkommen zu berücksichtigen, sondern auch der Anteil, den die jeweilige Person zum Haushaltseinkommen beiträgt. In Grafik 61 ist erkennbar, dass der Anteil der Zeit für Hausarbeit unabhängig vom Geschlecht negativ mit dem Anteil am Haushaltseinkommen korreliert. Das heißt, je geringer der Anteil der jeweiligen Person am Haushaltseinkommen ist, desto höher ist ihr Anteil an der Hausarbeit. Es zeigt sich aber auch, dass unabhängig vom Anteil am Haushaltseinkommen der überwiegende Teil der Hausarbeit von Frauen geleistet wird. Trägt der Mann weniger als 30% zum Haushaltseinkommen bei, liegt sein Anteil an der Hausarbeit im Durchschnitt unter 50% (47,0%). Frauen, die über 70% des Haushaltseinkommens erwirtschaften, erledigen 56,6% der Hausarbeit. Der durchschnittliche Anteil der Hausarbeit, der von der Frau erledigt wird, steigt auf 69,6%, wenn die Frau weniger als 30% zum Haushaltseinkommen beiträgt.

Grafik 61

### Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Anteil am Haushaltseinkommen – in Prozent

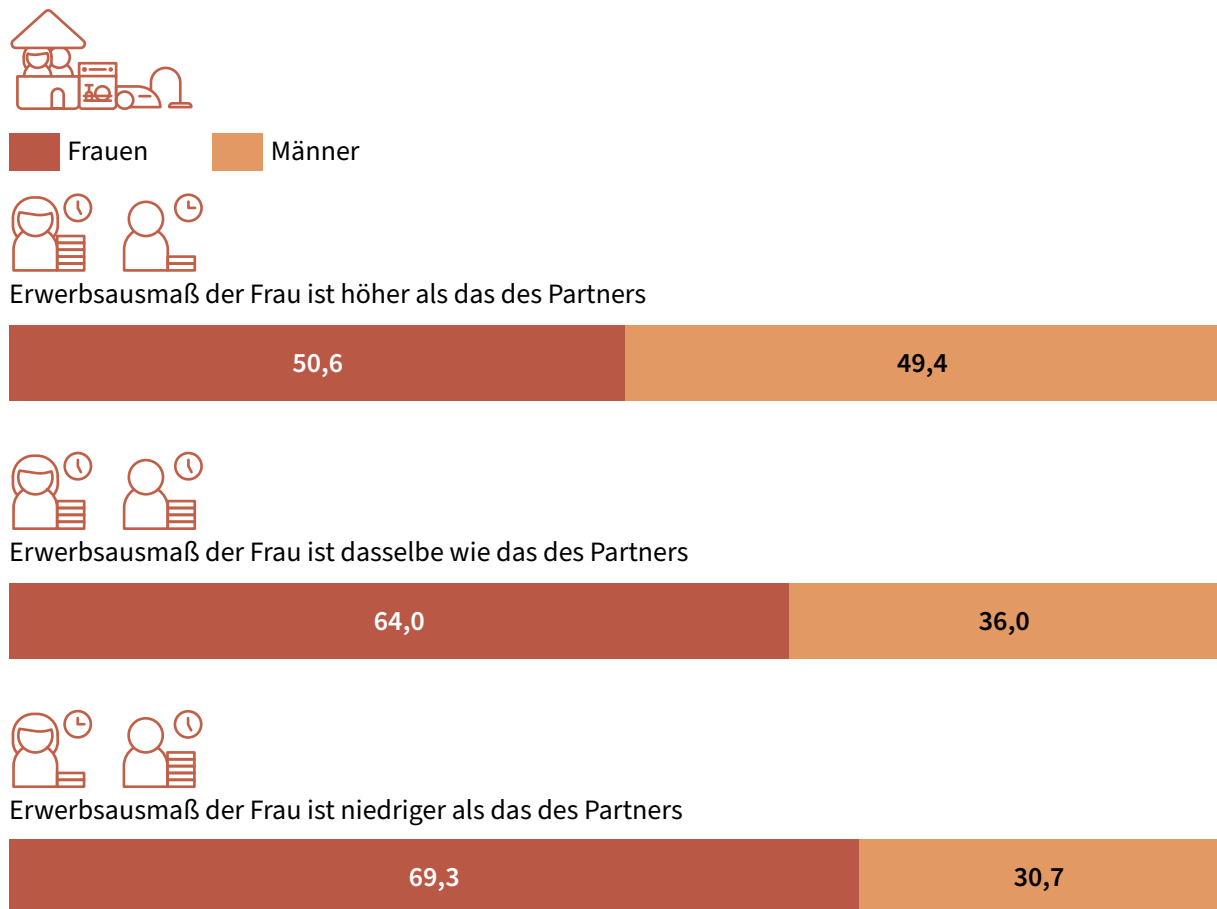


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

Grafik 62 zeigt die unterschiedlichen Anteile von Frauen und Männern an der Hausarbeit nach Erwerbsausmaß. Hier wird auf das Stundenausmaß Bezug genommen und nicht auf das verdiente Einkommen. Es zeigt sich, dass Frauen unabhängig vom Erwerbsausmaß einen höheren Anteil an Hausarbeit leisten. Wenn das Erwerbsausmaß der Frau höher ist als jenes des Mannes, so liegt der Anteil an der Hausarbeit, der von der Frau erledigt wird, bei 50,6%. Ist das Beschäftigungsausmaß der Frau jedoch gleich dem Beschäftigungsausmaß ihres Partners, so leistet sie durchschnittlich 64,0% der Hausarbeit. Dieser Anteil steigt auf durchschnittlich 69,3%, wenn die Frau ein geringeres Erwerbsausmaß als ihr Partner hat.

Grafik 62

**Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Erwerbsausmaß – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

### 5.2.5 Zusammenfassung

Hausarbeit, die den größten Anteil an unbezahlter Arbeit ausmacht, wird zu einem höheren Anteil von Frauen und von älteren Menschen geleistet. In ländlichen Gebieten wird von Frauen und von Männern mehr Zeit in Hausarbeit investiert als in Städten. Unterstützung bei der Hausarbeit, in informeller oder bezahlter Form, entlastet eher Frauen.

Die geschlechtsspezifischen Unterschiede sind auch bei den unterschiedlichen Tätigkeiten im Bereich der Hausarbeit und dem Zeitaufwand für diese sichtbar. In den Bereichen Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit, Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung sowie Pflege und Instandhaltung von Textilien wenden Frauen deutlich mehr Zeit auf als Männer. Garten- und Haustierversorgung sowie Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen werden von Frauen und Männer etwa im selben Ausmaß ausgeübt. Für Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten investieren Männer mehr Zeit als Frauen.

Bei Betrachtung der Verteilung der Hausarbeit innerhalb des Haushalts<sup>43</sup> wird auch eine deutliche Ungleichverteilung sichtbar. In Paarhaushalten ohne Kind(er) erledigt die Frau etwas mehr als 60% der Hausarbeit. Lebt auch ein Kind im Haushalt, so erledigt die Frau im Durchschnitt fast 70% der Hausarbeit. Auch unabhängig vom Haushaltseinkommen sowie vom Anteil am Haushaltseinkommen der Frau und des Mannes erledigt die Frau einen größeren Anteil an der Hausarbeit. Bei Betrachtung des Erwerbsausmaßes ändert sich das Bild nicht. Bei gleichem Erwerbsausmaß der Frau und ihres Partners übernimmt die Frau rund zwei Drittel (64,0%) der Hausarbeit und der Mann rund ein Drittel (36,0%). Sogar wenn das Erwerbsausmaß der Frau höher als das des Mannes ist, erledigt die Frau knapp mehr als die Hälfte der Hausarbeit.

---

43 Um die geschlechterspezifische Verteilung zu analysieren, werden lediglich Paarhaushalte mit einem verschiedenen-geschlechtlichen Paar betrachtet.



## 5.3 Kinderbetreuung

Kinder verändern unser alltägliches Leben. Sie zu versorgen, mit ihnen zu spielen, zu lernen, zu üben und vieles mehr braucht vor allem eines: Zeit. Kinderbetreuung hat viele unterschiedliche Facetten – Babys müssen rund um die Uhr beaufsichtigt werden, ältere Kinder zu Terminen begleitet oder zum Unterricht gebracht werden – und beansprucht einmal mehr, einmal weniger die Aufmerksamkeit der Betreuungspersonen. Kinder werden dabei auch oft während anderen Tätigkeiten betreut: beim Kochen, während dem Einkaufen oder beim Besuch bei Bekannten. Der Zeitaufwand für Kinderbetreuung ist folglich immer nur eine Annäherung an den tatsächlich geleisteten Umfang an Kinderbetreuung, denn es können in der Zeitverwendungserhebung zwar Haupt- und Nebenaktivitäten angegeben werden, sämtliche Bereitschaftszeiten können dabei trotzdem nicht erfasst werden (Schwarz/Schwahn 2016).

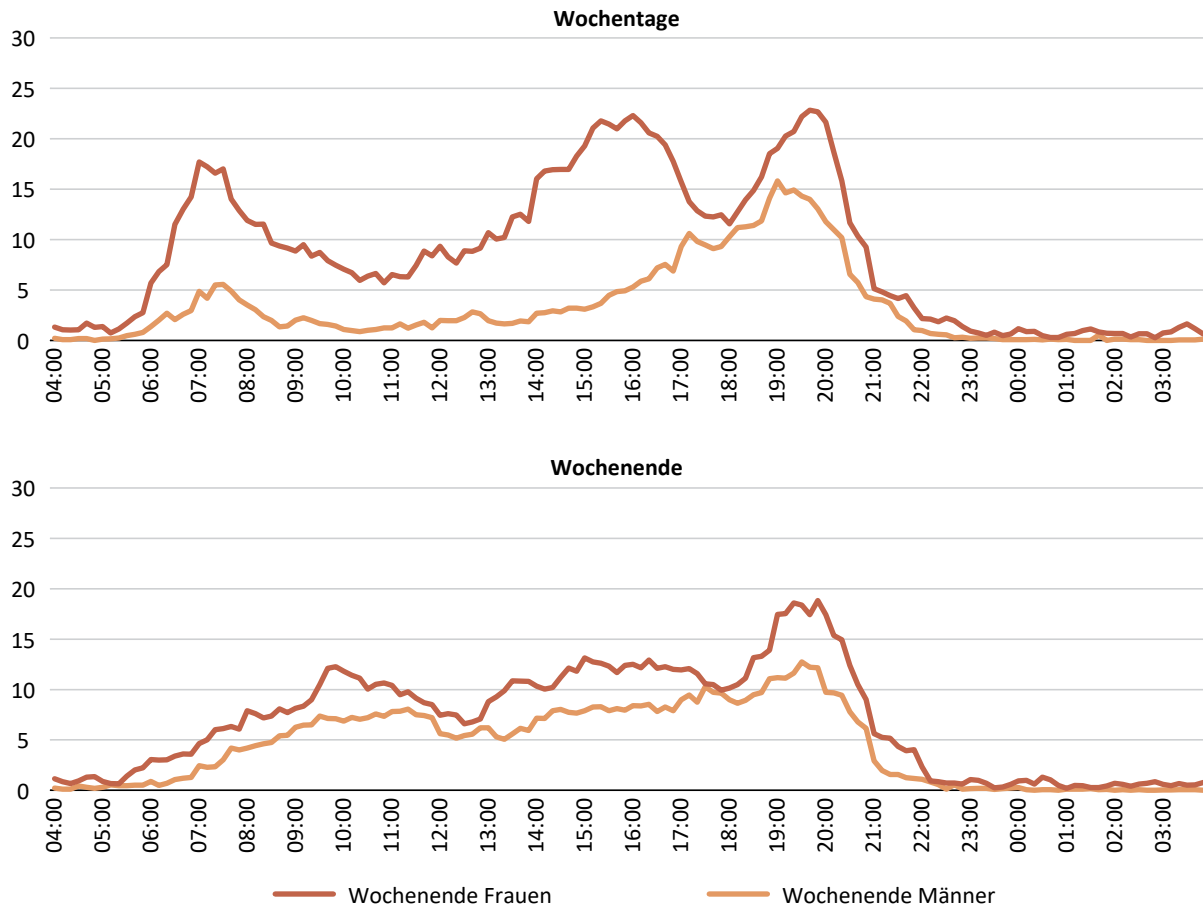
Im Folgenden wird zuerst untersucht, zu welchen Tageszeiten vermehrt Zeit für Kinderbetreuung aufgewendet wird. Danach wird der Zeitaufwand für die Kinderbetreuung im Gesamten betrachtet sowie die Unterschiede in den einzelnen Tätigkeitsbereichen der Kinderbetreuung näher dargestellt. Schließlich wird auch die Verteilung der Kinderbetreuung innerhalb des Haushalts analysiert. Im weiteren Verlauf des Kapitels werden nur erwachsene Personen, die mit Kind(ern) im Haushalt leben, für die Analyse herangezogen.

### 5.3.1 Kinderbetreuung im Tagesverlauf

Grafik 63 zeigt den Anteil der Frauen und Männer, die Zeit für die verschiedenen Kinderbetreuungstätigkeiten im eigenen Haushalt aufwenden, im Tagesverlauf. Die Anteile beziehen sich auf alle erwachsenen Personen, die mit Kind(ern) unter 18 Jahren in einem Haushalt leben. An Wochentagen ist für Kinderbetreuungstätigkeiten bei Frauen ein Anstieg in den Morgenstunden zwischen 06:30 Uhr und 08:30 Uhr erkennbar. In diesem Zeitraum wenden an einem durchschnittlichen Wochentag zu jedem Zeitpunkt mehr als 10% der Frauen Zeit für Kinderbetreuung auf. Der Anteil der Frauen, die Kinderbetreuung an einem durchschnittlichen Wochentag erledigen, sinkt in weiterer Folge merklich und steigt dann um die Mittagszeit ab 13:00 Uhr wieder an. Zwischen 14:00 Uhr und 17:00 Uhr gehen zu jedem Zeitpunkt mehr als 15% der Frauen einer Kinderbetreuungstätigkeit nach. Im weiteren Tagesverlauf nimmt der Anteil der Frauen, die einer Kinderbetreuungstätigkeit nachgehen, wieder ab, bevor er in den Abendstunden erneut ansteigt und um 19:40 Uhr mit 22,8% seinen Höhepunkt erreicht. Der Anteil der Männer, die Kinder betreuen, liegt über den gesamten Tagesverlauf hinweg unter dem der Frauen, die Kinder betreuen. Der Anteil der Männer, die Kinder betreuen, steigt in der Früh leicht an, sinkt dann etwas ab und bleibt über den Tagesverlauf auf einem relativ konstanten, wenn auch vergleichsweise niedrigeren Niveau. Ab dem frühen Nachmittag steigt auch der Anteil der Männer, die einer Kinderbetreuungstätigkeit nachgehen, relativ konstant an und erreicht um 19:00 Uhr mit 15,8% seinen Höhepunkt.

Am Wochenende ist der Anstieg des Anteils der Personen, die Kinder betreuen, am Morgen etwas flacher und erreicht bei den Frauen um kurz vor 10 Uhr seinen Höhepunkt. Im weiteren Tagesverlauf bleibt die Beteiligung an der Kinderbetreuung konstanter als unter der Woche. Wie unter der Woche ist der Anteil der Frauen, die Kinder betreuen, abends um 19:50 Uhr am höchsten (18,9%). Die Tendenzen bei der Kinderbetreuung am Wochenende sind für Frauen und Männer relativ ähnlich, allerdings sind zu jeder Zeit mehr Frauen als Männer mit Kinderbetreuung beschäftigt. Nach einem Anstieg am Morgen bleibt der Anteil der Männer, die Kinder betreuen, auf einem relativ konstanten Niveau und steigt gegen Abend wieder an. Abends um 19:30 Uhr ist der Anteil der Männer, die Kinder betreuen, am höchsten (12,8%).

Grafik 63

**Tagesverlauf für Kinderbetreuung – in Prozent**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben.

**5.3.2 Zeitaufwand für Kinderbetreuung**

Wie bereits erwähnt, beansprucht die Kinderbetreuung einmal mehr, einmal weniger die Aufmerksamkeit der Betreuungspersonen und Kinder werden auch nebenher beaufsichtigt. Um sich an die verschiedenen Dimensionen anzunähern, wird für die Darstellung des Zeitaufwands in Grafik 64 nach drei Kategorien unterschieden:

- Die durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung als Hauptaktivität
- Die durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität
- Die durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität oder die Anwesenheit eines Kindes unter 18 Jahren

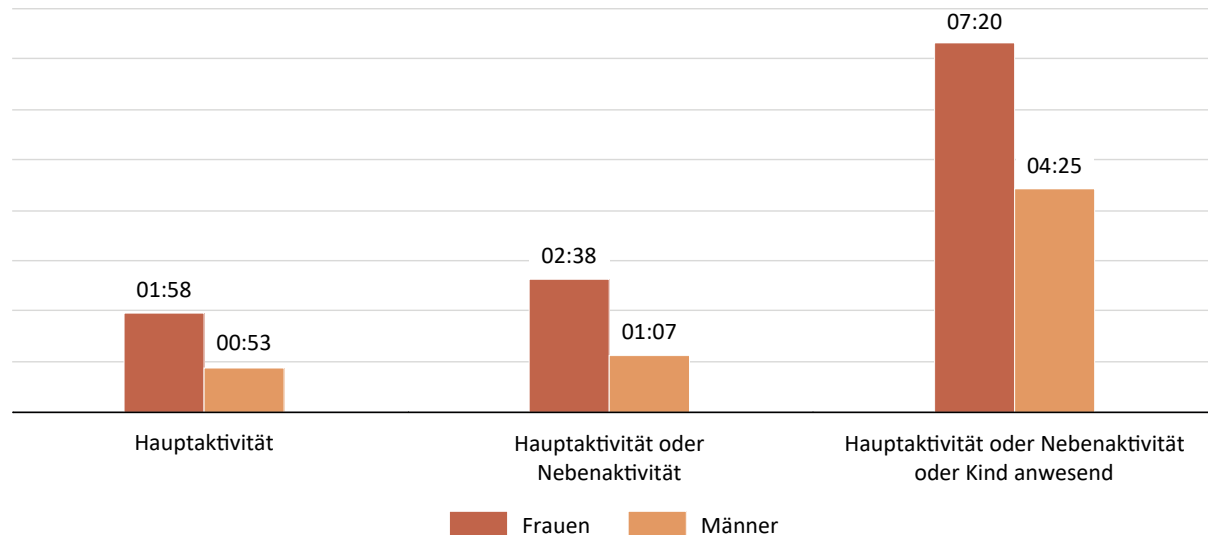
Erwachsene Frauen mit Kind(ern) unter 18 Jahren wenden für Kinderbetreuung als Hauptaktivität durchschnittlich 1 Stunde und 58 Minuten pro Tag auf. Bei erwachsenen Männern, die mit Kind(ern) in einem Haushalt leben, sind dies durchschnittlich 53 Minuten als Hauptaktivität. Werden die Kinderbetreuungszeiten, sowohl als Haupt- als auch als Nebenaktivität berücksichtigt, so liegt der Zeitaufwand für Kinderbetreuung für erwachsene Frauen mit Kind(ern) unter 18 Jahren im Haushalt bei 2 Stunden und 38 Minuten. Für erwachsene Männer mit Kind(ern) unter 18 Jahren im Haushalt liegt die durchschnitt-

liche Zeitverwendung für Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität bei durchschnittlich 1 Stunde und 7 Minuten. Das bedeutet, dass in jenen Haushalten, in denen Kinder unter 18 Jahren leben, Frauen sowohl für die Kinderbetreuung als Hauptaktivität als auch für die Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität mehr als doppelt so viel Zeit aufwenden als Männer.

Für durchschnittlich 7 Stunden und 20 Minuten täglich sind bei erwachsenen Frauen Kinder aus dem eigenen Haushalt bei einer Aktivität anwesend<sup>44</sup> oder es wird Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität erledigt.<sup>45</sup> Bei erwachsenen Männern, die mit Kind(ern) unter 18 Jahren im Haushalt leben, sind dies im Durchschnitt 4 Stunden und 25 Minuten täglich. Werden also jene passiven Betreuungszeiten mitberücksichtigt, ist das Stundenausmaß für Kinderbetreuung für Frauen mehr als dreieinhalbmal so hoch (7 Stunden und 20 Minuten) und für Männer mehr als viermal so hoch (4 Stunden und 25 Minuten), wie der Zeitaufwand für Kinderbetreuung als Hauptaktivität.

Grafik 64

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten und Nebenaktivitäten und Anwesenheitszeiten von Kindern aus dem eigenen Haushalt der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben.

In weiterer Folge – für Analysen nach soziodemographischen Charakteristika, nach Betreuungssituation und für Intra-Haushaltsanalysen – werden immer die Kinderbetreuungszeiten als Hauptaktivität herangezogen.

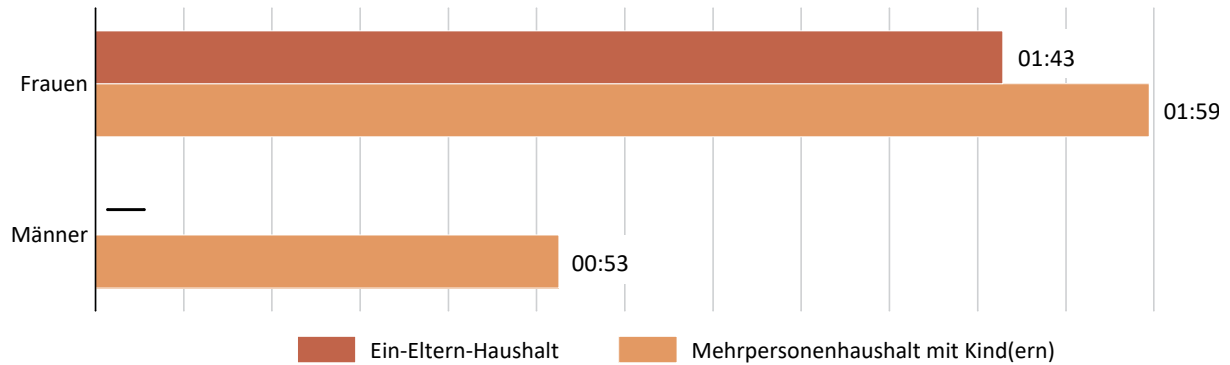
Grafik 65 gibt Aufschluss über die Zeitverwendung für Kinderbetreuung nach Haushaltstyp. Frauen, die in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern) leben, wenden mit 1 Stunde und 59 Minuten am meisten Zeit für Kinderbetreuung auf. Frauen in Ein-Eltern-Haushalten investieren mit 1 Stunde und 43 Minuten rund 15 Minuten weniger Zeit in Kinderbetreuung. Durchschnittlich 53 Minuten pro Tag verbringen Männer, die mit anderen Erwachsenen leben, mit der Betreuung der Kinder im eigenen Haushalt. Frauen in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern) investieren also mehr als doppelt so viel Zeit in Kinderbetreuung wie Männer in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern).

44 Das heißt, im Zeittagebuch wurde angegeben, dass bei der jeweiligen Aktivität Kinder aus dem eigenen Haushalt anwesend waren.

45 Die Tätigkeit Schlafen erlaubt laut Codier-Richtlinien keine Angabe einer anderen anwesenden Person.



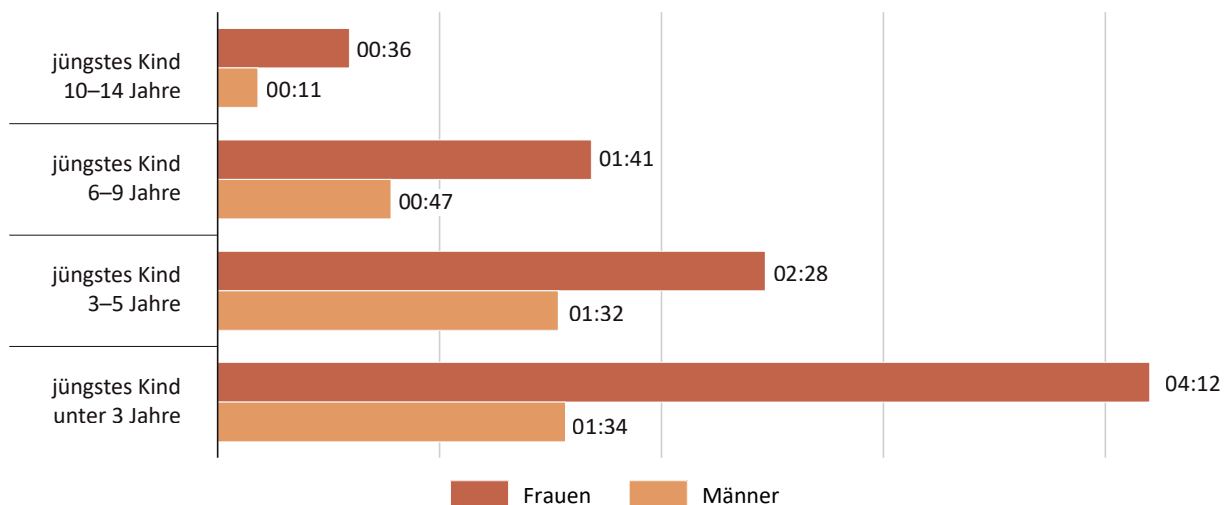
Grafik 65

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Haushaltstyp – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit Kind(ern) im Haushalt leben. Die durchschnittliche Zeit pro Tag von Männern in Ein-Eltern-Haushalten kann aufgrund der kleinen Fallzahl in der Stichprobe nicht ausgewiesen werden.

Die Kinderbetreuungszeiten von erwachsenen Frauen und Männern variieren besonders stark in Abhängigkeit des Alters des jüngsten Kindes im Haushalt (Grafik 66). Die Zeit, die für Kinderbetreuung aufgewendet wird, ist für erwachsene Frauen mit Kind(ern) im Haushalt besonders hoch, wenn das jüngste Kind im Haushalt unter 3 Jahre alt ist. Frauen, die mit einem Kind unter 3 Jahren zusammenleben, wenden durchschnittlich 4 Stunden und 12 Minuten und Männer durchschnittlich 1 Stunde und 34 Minuten für Kinderbetreuung auf. In Haushalten mit Kind(ern) unter 3 Jahren wenden Frauen also durchschnittlich mehr als zweieinhalbmal so viel Zeit als Männer für Kinderbetreuung auf. Ist das jüngste Kind im Haushalt 3 bis 5 Jahre alt, sinkt die durchschnittliche Zeitverwendung für Kinderbetreuung von Frauen auf 2 Stunden und 28 Minuten und von Männern auf 1 Stunde und 32 Minuten täglich. In Haushalten, wo das jüngste Kind 6 bis 9 Jahre alt ist, investieren Frauen durchschnittlich 1 Stunde und 41 Minuten und Männer durchschnittlich 47 Minuten am Tag. Die Zeit, die für Kinderbetreuung aufgewendet wird, sinkt für Frauen auf 36 Minuten und für Männer auf 11 Minuten, wenn das jüngste Kind im Haushalt zwischen 10 und 14 Jahre alt ist.

Grafik 66

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Alter des jüngsten Kindes – in HH:MM**

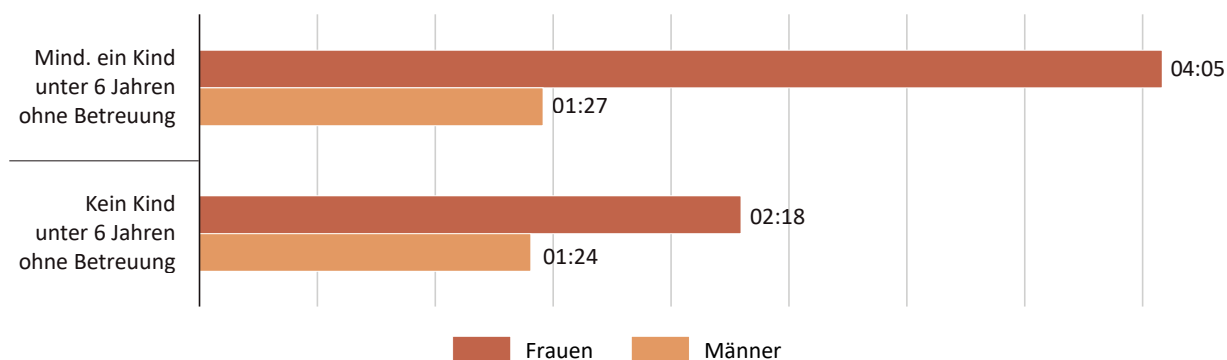
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit Kind(ern) in der angegebenen Altersgruppe im Haushalt leben.

Der Betreuungsaufwand für Kinder hängt auch damit zusammen, ob Möglichkeiten für Kinderbetreuung zur Verfügung stehen und diese von Haushalten auch in Anspruch genommen werden. Um sich dieser Fragestellung anzunähern, wird berücksichtigt, ob es im Haushalt Kinder unter 6 Jahren gibt, die nicht im Kindergarten oder der Krippe betreut werden oder ob alle Kinder im Haushalt unter 6 Jahren den Kindergarten oder die Krippe besuchen.

In Grafik 67 werden die durchschnittlichen Kinderbetreuungszeiten von erwachsenen Frauen und Männern in Abhängigkeit der Betreuungssituation<sup>46</sup> der Kinder im Haushalt dargestellt. In Haushalten, wo mindestens ein Kind unter 6 Jahren keine Betreuungseinrichtungen besucht, wenden die erwachsenen Frauen durchschnittlich 4 Stunden und 5 Minuten auf. Die betreffenden Männer durchschnittlich 1 Stunde und 27 Minuten. Besuchen alle im Haushalt lebenden Kinder unter 6 Jahren eine Krippe oder den Kindergarten, verbringen erwachsene Frauen durchschnittlich 2 Stunden und 18 Minuten und erwachsene Männer 1 Stunde und 24 Minuten mit Kinderbetreuung. Während sich der Zeitaufwand bei Männern durch die Betreuungssituation fast nicht verändert, reduziert sich der Zeitaufwand für erwachsene Frauen um fast 2 Stunden.

Grafik 67

### Durchschnittliche Zeit pro Tag für Kinderbetreuung nach Betreuungssituation des Kindes – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit mindestens einem Kind unter 6 Jahren in einem Haushalt leben, das nicht die Kinderkrippe oder den Kindergarten besucht und alle erwachsenen Personen, in deren Haushalt alle Kinder unter 6 Jahren die Kinderkrippe oder den Kindergarten besuchen.

### 5.3.3 Wer erledigt welche Aufgaben?

Im Folgenden wird detaillierter auf die verschiedenen Kinderbetreuungstätigkeiten eingegangen. Die unterschiedlichen Kinderbetreuungstätigkeiten sind die Versorgung und Beaufsichtigung von Kindern, das Lesen, Spielen und Reden mit Kindern, Lernen und Üben mit Kindern, Kinder zu Aktivitäten und Terminen zu begleiten sowie die zurückgelegten Wege für die Kinderbetreuung.

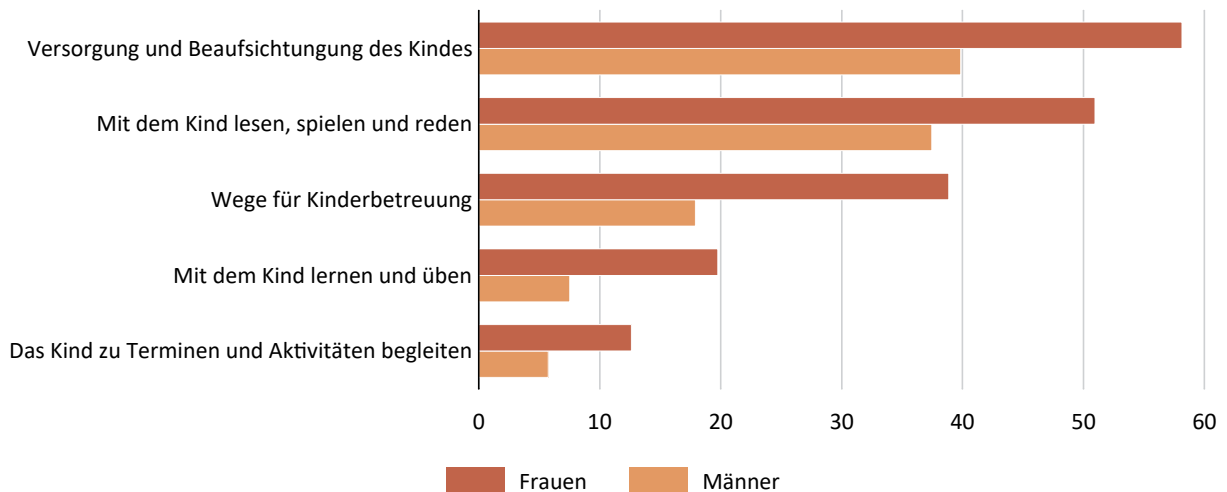
In der Grafik 68 sind die Anteile der erwachsenen Frauen und Männer, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren zusammenleben und die eine bestimmte Kinderbetreuungstätigkeit ausüben, dargestellt. Über alle Kinderbetreuungstätigkeiten hinweg sind die Anteile der Frauen, die diese ausüben, höher als die der Männer. 58,1% der erwachsenen Frauen, die mit einem Kind oder Kindern unter 18 Jahren im Haushalt leben, verbringen Zeit mit der Pflege und Beaufsichtigung des Kindes, 51,1%

<sup>46</sup> Die Betreuungseinrichtungen beziehen sich hier auf Krippen und Kindergärten. Eine Unterstützung durch andere Haushalte oder Elternteile, die in einem anderen Haushalt leben, wird hier nicht berücksichtigt.

mit Lesen, Spielen und Reden mit dem Kind. 38,9% der Frauen legen Wege im Zusammenhang mit der Kinderbetreuung zurück. Diese drei Kinderbetreuungstätigkeiten werden auch von Männern am häufigsten erledigt: 39,9% der Männer beteiligen sich an der Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes, 37,5% lesen, spielen und reden mit dem Kind und 17,9% legen Wege für die Kinderbetreuung zurück. 19,8% der Frauen lernen und üben mit Kind(ern) im Haushalt und 12,6% der Frauen begleiten ein Kind zu Terminen und Aktivitäten. Beide Tätigkeiten erledigen Männer seltener und der Anteil liegt bei 7,5% bzw. 5,8% für die jeweiligen Tätigkeiten.

Grafik 68

### Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Kinderbetreuungstätigkeiten – in Prozent

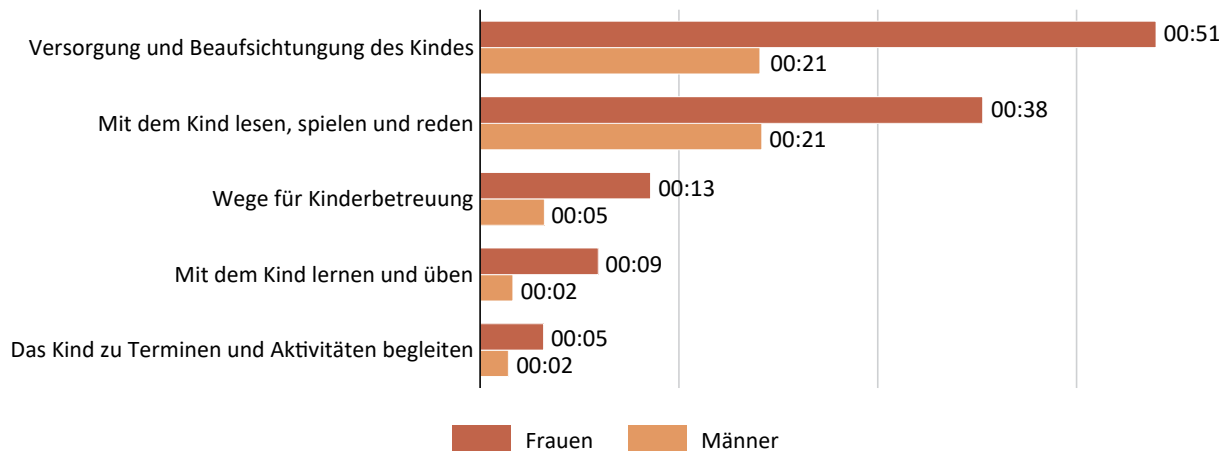


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben.

Grafik 69 zeigt, wie viel Zeit unterschiedliche Kinderbetreuungstätigkeiten im Durchschnitt für erwachsene Frauen und Männer, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren zusammenleben, in Anspruch nehmen. Für Frauen nimmt die Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes die meiste Zeit in Anspruch (51 Minuten pro Tag), gefolgt von Lesen, Spielen und Reden mit dem Kind mit durchschnittlich 38 Minuten täglich. Mit Lesen, Spielen und Reden verbringen Männer durchschnittlich gleich viel Zeit wie mit der Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes und zwar durchschnittlich 21 Minuten täglich. Für Wege in Zusammenhang mit der Kinderbetreuung wenden Frauen durchschnittlich 13 Minuten auf. Männer verbringen durchschnittlich 5 Minuten täglich mit Wegen für die Kinderbetreuung. Frauen lernen und üben durchschnittlich 9 Minuten mit Kind(ern) im Haushalt und wenden durchschnittlich 5 Minuten auf, um ein Kind zu Terminen und Aktivitäten zu begleiten. Männer wenden für beide Tätigkeitsbereiche durchschnittliche 2 Minuten täglich auf.

Grafik 69

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für unterschiedliche Kinderbetreuungsstätigkeiten – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden erwachsenen Personen, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben.

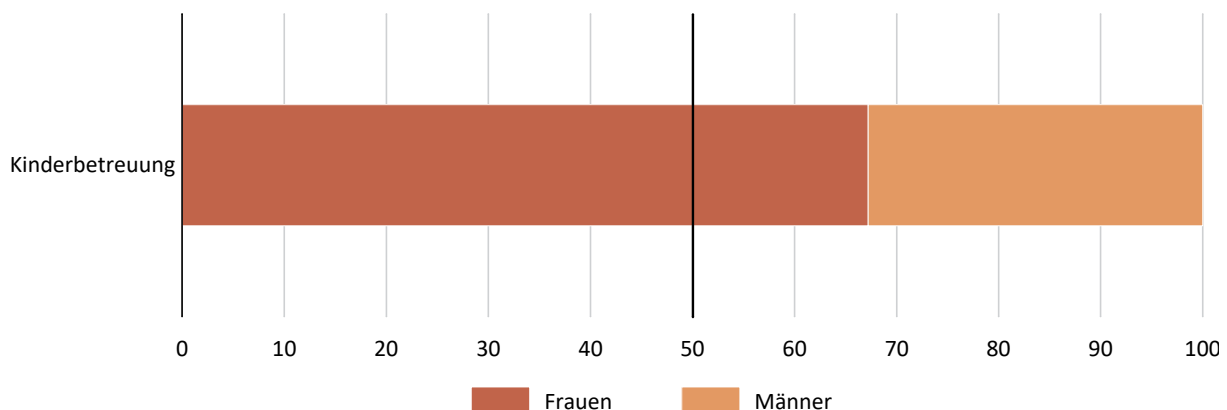
**5.3.4 Verteilung der Kinderbetreuung innerhalb des Haushalts**

In weiterer Folge wird auf die Verteilung des Zeitaufwandes für Kinderbetreuung in Paarbeziehungen eingegangen. Im folgenden Kapitel werden alle verschiedengeschlechtlichen Paare<sup>47</sup> in Mehrpersonenhaushalten mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren berücksichtigt.

Grafik 70 zeigt Verteilung der Kinderbetreuung zwischen den zwei erwachsenen Personen in einer Partner:innenschaft, die mit Kind(ern) unter 18 Jahren in einem Haushalt leben. Frauen in Paarhaushalten erledigen durchschnittlich rund zwei Drittel (67,2%) der Kinderbetreuung, Männer rund ein Drittel (32,8%).

Grafik 70

**Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedengeschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar und mindestens ein Kind unter 18 Jahren leben.

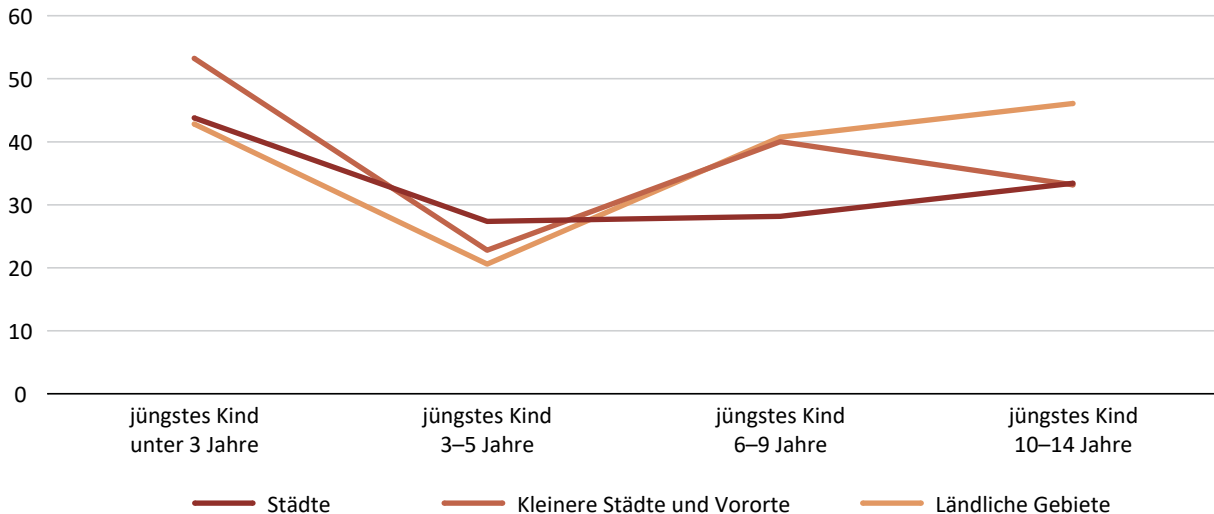
47 Da spezifisch auf Geschlechterunterschiede eingegangen wird, wird hier auf Paare bestehend aus einer erwachsenen Frau und einem erwachsenen Mann eingeschränkt. Mit Paaren sind im Folgenden neben Ehen auch nicht eheliche Lebensgemeinschaften gemeint. Auswertungen für gleichgeschlechtliche Paare mit Kind(ern) unter 18 Jahren können aufgrund der zu geringen Fallzahl in der Stichprobe nicht angegeben werden.

Die Verteilung der Kinderbetreuung in Paarhaushalten mit Kind(ern) variiert auch abhängig vom Alter des jüngsten Kindes und vom Urbanisierungsgrad des Wohngebiets. In der Grafik 71 ist die Differenz der Anteile von Frauen und Männern in der Kinderbetreuung ersichtlich. Je höher der entsprechende Wert ist, desto ungleicher ist die Kinderbetreuung zwischen Frauen und Männern verteilt. Es ist erkennbar, dass Frauen unabhängig vom Alter des Kindes und dem Urbanisierungsgrad durchschnittlich einen höheren Anteil der Kinderbetreuung erledigen, da die Kurve durchgehend im positiven Bereich liegt. Bei einer Differenz von 0 Prozentpunkten wäre die Kinderbetreuung gleichverteilt, wäre die Kurve im negativen Bereich, würde der Mann mehr Kinderbetreuung erledigen als die Frau.

Es zeigt sich, dass die Verteilung der Kinderbetreuung in Haushalten mit Kind(ern) unter 3 Jahren in kleineren Städten und Vororten besonders ungleich ist. In diesen Haushalten beträgt die Differenz der Anteile 53,2 Prozentpunkte. Die Frau übernimmt durchschnittlich 76,6% der Kinderbetreuung, der Mann 23,4%. In Haushalten, in denen das jüngste Kind zwischen 3 und 5 Jahre alt ist, ist die Kinderbetreuung am gleichmäßigsten verteilt, wobei die Differenz immer noch zwischen 20 und 30 Prozentpunkten liegt. In Haushalten, in denen das jüngste Kind zwischen 6 und 9 Jahre alt ist, ist die Kinderbetreuung wieder etwas ungleicher zwischen den Partner:innen verteilt. Dabei ist die Ungleichverteilung in ländlichen Gebieten und in kleinen Städten und Vororten stärker ausgeprägt als in Städten. Wenn das jüngste Kind zwischen 10 und 14 Jahre alt ist, ist der Unterschied zwischen dem Zeitaufwand der Frau und des Mannes für Kinderbetreuung in ländlichen Gebieten, im Vergleich zu Städten sowie kleineren Städten und Vororten, am größten.

Grafik 71

### Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann nach Urbanisierungsgrad und Alter des jüngsten Kindes – in Prozentpunkten

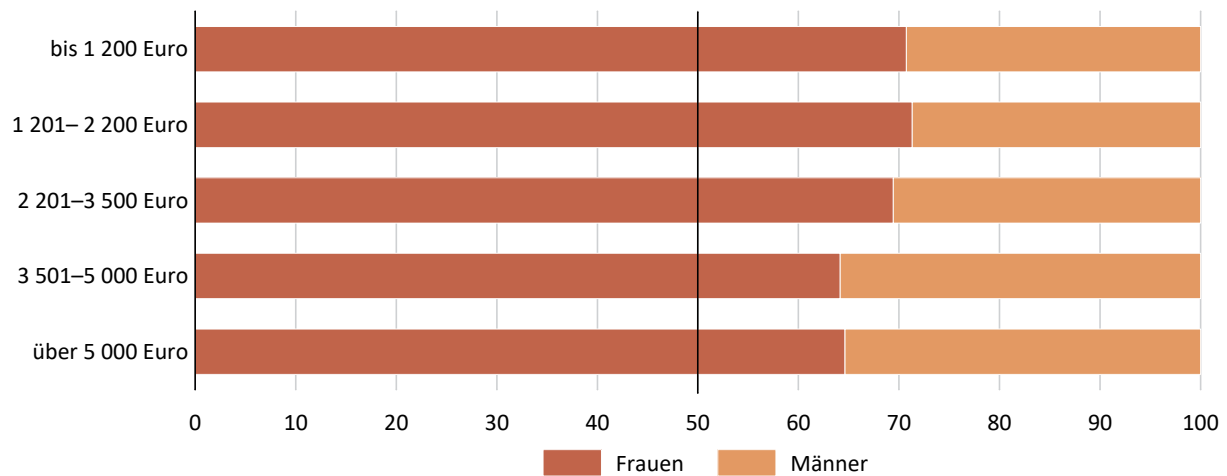


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar und mindestens ein Kind unter 18 Jahren leben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

Zudem beeinflusst das Haushaltseinkommen die Verteilung der Kinderbetreuung innerhalb der Paare (Grafik 72). Bei Paaren in Haushalten mit niedrigem Netto-Haushaltseinkommen (bis 1 200 Euro monatlich) und mittleren Haushaltseinkommen (zwischen 1 201 Euro und 3 500 Euro monatlich) erledigt die Frau durchschnittlich rund 70% und der Mann rund 30% der Kinderbetreuung. Den größten Anteil an der Kinderbetreuung erledigen Männer in Haushalten mit einem monatlichen Netto-Haushaltseinkommen zwischen 3 500 und 5 000 Euro (35,8%). Es ist klar ersichtlich, dass Frauen unabhängig vom Haushaltseinkommen deutlich mehr als die Hälfte der Kinderbetreuung erledigen.

Grafik 72

**Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Haushaltseinkommen – in Prozent**

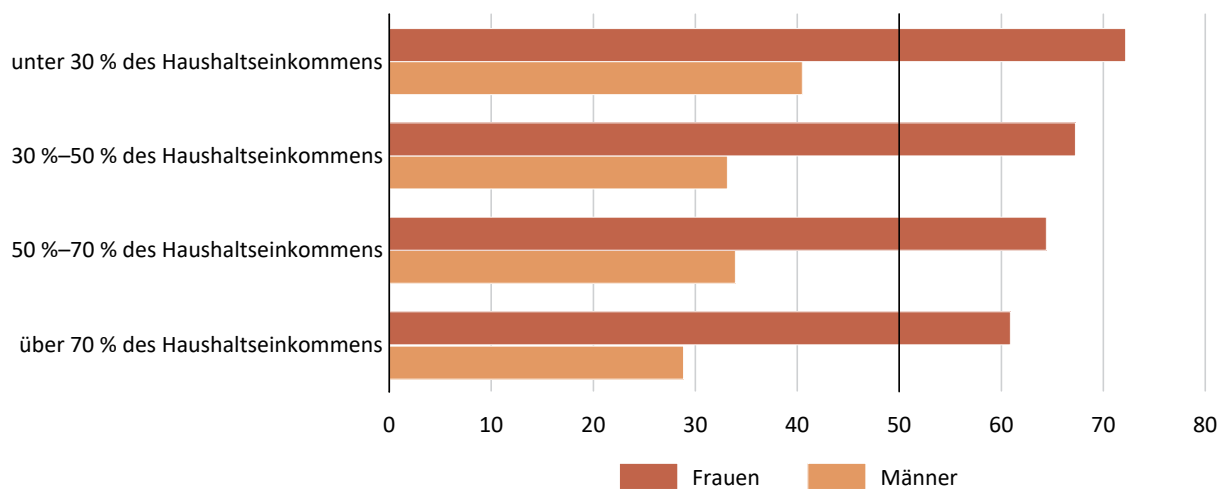


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen-geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar und mindestens ein Kind unter 18 Jahren leben.

Wie sich der Anteil der jeweiligen Person am Netto-Haushaltseinkommen auf die Verteilung der Kinderbetreuung auswirkt, wird in Grafik 73 dargestellt. Trägt eine Frau weniger als 30% zum Haushaltseinkommen bei, so erledigt sie im Durchschnitt 72,2% der Kinderbetreuung. Auch wenn die Frau mehr als 70% des Haushaltseinkommens erwirtschaftet, erledigt sie mit 60,8% deutlich mehr als die Hälfte der Kinderbetreuung. Wenn der Mann weniger als 30% des Haushaltseinkommens beiträgt, leistet er im Durchschnitt 40,4% der Kinderbetreuung. Wenn der Mann hingegen mehr als 70% des Haushaltseinkommens beiträgt, erledigt er im Durchschnitt 28,8% der Kinderbetreuung. Frauen erledigen also unabhängig von ihrem Anteil am Netto-Haushaltseinkommen deutlich mehr als die Hälfte der Kinderbetreuung.

Grafik 73

**Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Anteil am Haushaltseinkommen – in Prozent**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen-geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar und mindestens ein Kind unter 18 Jahren leben.

In der Grafik 74 ist die Verteilung der Kinderbetreuung abhängig vom Erwerbساumaß dargestellt. Dabei wird ersichtlich, dass auch unabhängig vom Erwerbساumaß Frauen einen größeren Anteil der Kinderbetreuung erledigen. Wenn das Erwerbساumaß der Frau höher ist als das des Mannes, werden durchschnittlich 56,4% der Kinderbetreuungszeiten von der Frau und 43,6% vom Mann erledigt. Wenn das Erwerbساumaß der Frau dem des Mannes entspricht oder geringer ist, so ist die Verteilung durchschnittlich noch ungleicher. Bei demselben Erwerbساumaß erledigt die Frau durchschnittlich 63,8% der Kinderbetreuung und der Mann 36,2%. Ist das Erwerbساumaß der Frau geringer als das ihres Partners so steigt der Anteil auf 69,4% und der des Mannes sinkt auf 30,6%.

Grafik 74

### Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Erwerbساumaß – in Prozent



■ Frauen ■ Männer



Erwerbساumaß der Frau ist höher als das des Partners



Erwerbساumaß der Frau ist dasselbe wie das des Partners



Erwerbساumaß der Frau ist niedriger als das des Partners



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar und mindestens ein Kind unter 18 Jahren leben.

### 5.3.5 Zusammenfassung

Kinderbetreuung, als sehr zeitintensive Tätigkeit für Personen, die mit einem Kind zusammenleben, ist sehr ungleich verteilt. Frauen mit Kindern widmen im Durchschnitt täglich 1 Stunde und 58 Minuten der Kinderbetreuung als Hauptaktivität, während Männer im Durchschnitt nur 53 Minuten investieren. Häufig wird die Kinderbetreuung jedoch auch neben anderen Aufgaben erledigt: Kochen und Kinderbetreuung sowie Homeoffice und Kinderbetreuung sind keine Seltenheit. Erwachsene Frauen mit Kind(ern) widmen der Kinderbetreuung als Haupt- oder Nebenaktivität durchschnittlich täglich 2 Stunden und 38 Minuten. Für erwachsene Männer mit Kind(ern) beläuft sich die Zeitverwendung in diesem Fall auf 1 Stunde und 7 Minuten. Besonders ungleich ist die Aufgabenverteilung je jünger die Kinder sind. Ist das jüngste Kind unter 3 Jahren wenden Frauen im Durchschnitt fast drei Mal so viel Zeit für Kinderbetreuung auf wie Männer. Wenn Kinder formale Betreuungseinrichtungen wie Krippen oder Kindergärten besuchen, entlastet dies insbesondere Frauen. Frauen mit mindestens einem Kind unter 6 Jahren, das nicht in einem Kindergarten oder einer Krippe betreut wird, investieren 4 Stunden und 5 Minuten in die Kinderbetreuung. Im Vergleich dazu investieren Männer nur 1 Stunde und 27 Minuten. Besuchen alle Kinder im Haushalt unter 6 Jahren die Krippe oder den Kindergarten, verbringen erwachsenen Frauen durchschnittlich 2 Stunden und 18 Minuten und erwachsene Männer 1 Stunde und 24 Minuten mit Kinderbetreuung.

Bei der Analyse der Kinderbetreuung in Paarhaushalten mit Kind(ern), fällt die ungleiche Verteilung besonders auf. Im Durchschnitt übernimmt die Frau 67,2% der Kinderbetreuung. Diese geschlechtsspezifische Ungleichverteilung besteht unabhängig vom Haushaltseinkommen sowie der finanziellen Beteiligung am Haushaltseinkommen der Frau und des Mannes. Auch wenn das Erwerbsausmaß berücksichtigt wird, bleibt das Bild unverändert. Bei demselben Erwerbsausmaß erledigt die Frau 63,8% der Kinderbetreuung und der Mann 36,2%. Selbst wenn das Erwerbsausmaß der Frau höher als die des Mannes ist, übernimmt die Frau mehr als die Hälfte der Kinderbetreuung.





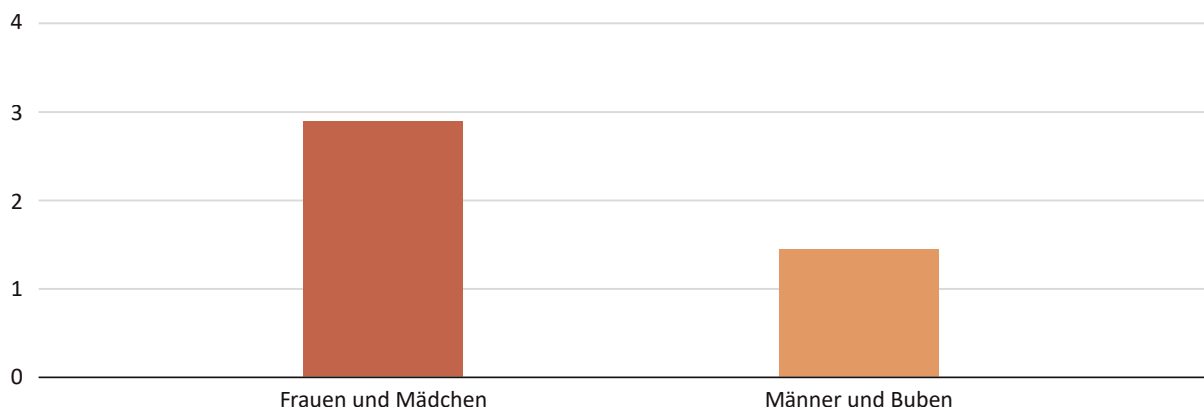
## 5.4 Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder

Die Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder umfassen Pflege, medizinische Versorgung und Unterstützung von Erwachsenen. Unter die Körperpflege und medizinische Versorgung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern fallen unterschiedliche Tätigkeiten, wie beispielsweise den Verband wechseln, Fieber messen, Medikamente geben, aber auch andere Hilfestellungen wie Unterstützung beim Anziehen, bei der Hygiene oder bei der Nahrungsaufnahme. Andere Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder sind beispielsweise jemanden zu Terminen zu begleiten, bei IT-Problemen zu unterstützen oder Hilfestellungen bei anderen Tätigkeiten, wie Formulare ausfüllen, Haare schneiden oder Ähnliches.

2,2% unterstützen erwachsene Haushaltsmitglieder, d. h. sie erledigen Tätigkeiten im Bereich der Körperpflege und der medizinischen Versorgung oder unterstützen erwachsene Haushaltsmitglieder auf andere Weise. Frauen und Mädchen (2,9%) verbringen häufiger Zeit damit als Männer und Buben (1,5%).

Grafik 75

### Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in Prozent

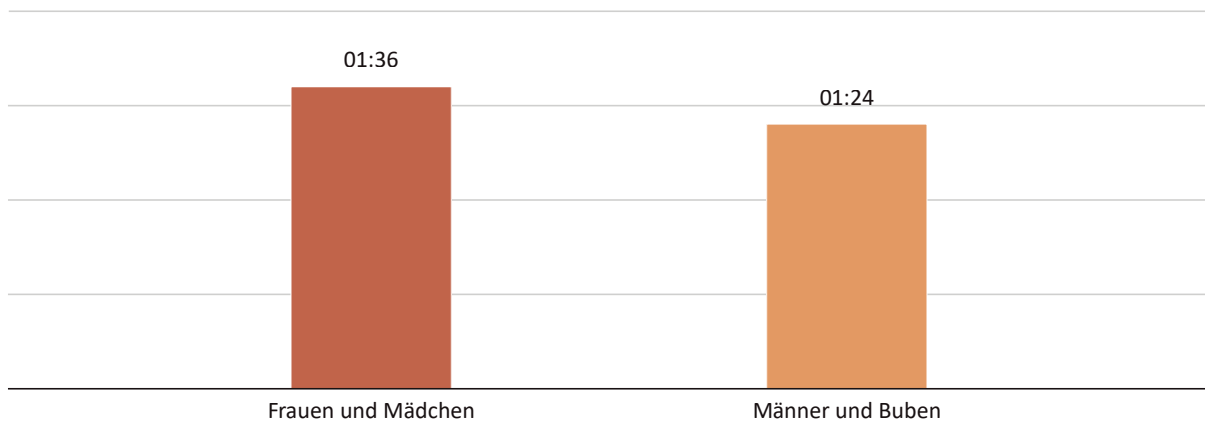


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 76 stellt die durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für erwachsenen Haushaltsmitglieder dar. An jenen Tagen, an denen sie erwachsene Haushaltsmitglieder unterstützen, wenden Frauen und Mädchen im Durchschnitt 1 Stunde und 36 Minuten dafür auf, Männer und Buben investieren dafür durchschnittlich 1 Stunde und 24 Minuten.

Grafik 76

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in HH:MM**

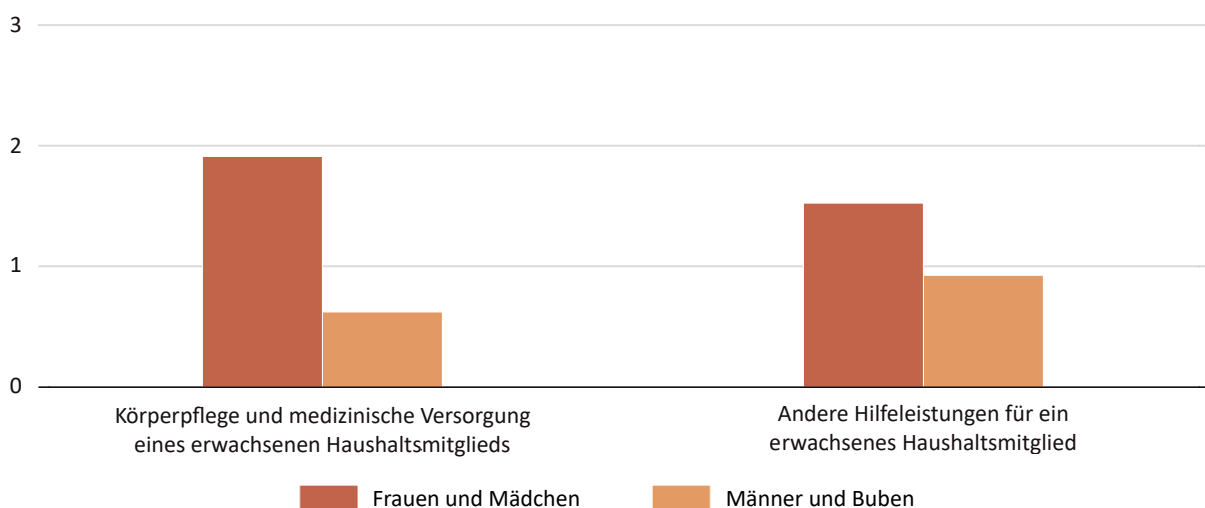


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

In Grafik 77 wird näher auf die Beteiligung an den unterschiedlichen Tätigkeiten im Bereich der Unterstützung für erwachsene Haushaltsmitglieder eingegangen. Täglich unterstützen im Durchschnitt 1,9% der Frauen und Mädchen und 0,6% der Männer und Buben erwachsene Haushaltsmitglieder bei der Körperpflege und der medizinischen Versorgung. 1,5% der Frauen und Mädchen sowie 0,9% der Männer und Buben erledigen Aufgaben in Zusammenhang mit sonstiger Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern.

Grafik 77

**Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in Prozent**

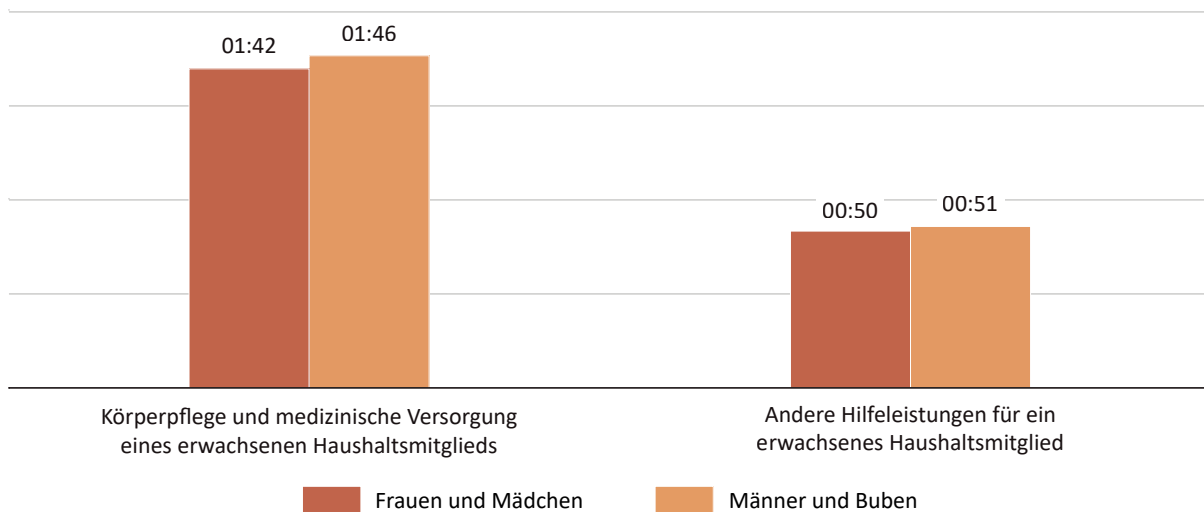


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Wie viel Zeit für diese Tätigkeiten an jenen Tagen, an denen diese auch ausgeführt werden, aufgewendet wird, zeigt Grafik 78. Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben wenden an Tagen, an denen sie eine erwachsene Person pflegen oder medizinisch versorgen, etwa gleich viel Zeit dafür auf (Frauen und Mädchen: 1 Stunde und 42 Minuten; Männer und Buben: 1 Stunde und 46 Minuten). Für andere Hilfe für erwachsene Haushaltsmitglieder wenden sie an Tagen, an denen sie diese leisten, mit durchschnittlich 50 Minuten weniger Zeit auf als für Körperpflege oder medizinische Versorgung. Die Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben wenden auch hier an Tagen, an denen sie dieser Tätigkeit nachgehen, in etwa gleich viel Zeit dafür auf (Frauen und Mädchen: 50 Minuten; Männer und Buben: 51 Minuten).

Grafik 78

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedlichen Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

Bei Betrachtung der Teilbereiche der Hilfeleistungen für erwachsenen Haushaltsmitglieder ist also zu erkennen, dass Frauen und Mädchen häufiger Hilfe im Bereich der medizinischen Versorgung und der Körperpflege erwachsener Haushaltsmitglieder leisten als Männer und Buben. An Tagen, an denen diese Tätigkeiten verrichtet werden, wenden Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben ungefähr gleich viel Zeit dafür auf – Männer und Buben 4 Minuten länger. Andere Hilfeleistungen für erwachsenen Haushaltsmitglieder, beispielsweise jemanden zu Terminen zu begleiten oder bei IT-Problemen zu unterstützen, werden ebenfalls von Frauen und Mädchen häufiger ausgeführt. An Tagen, an denen andere Hilfe geleistet wird, tun dies Männer und Buben im Durchschnitt für 1 Minute länger.

Zusammenfassend sind bei den Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder ähnliche Dynamiken wie bei der Hausarbeit und der Kinderbetreuung zu beobachten. Ein höherer Anteil an Frauen und Mädchen ist mit Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder beschäftigt. Auch wird an Tagen, an denen Hilfe geleistet wird, von Frauen und Mädchen mehr Zeit dafür aufgewendet als von Männern und Buben.



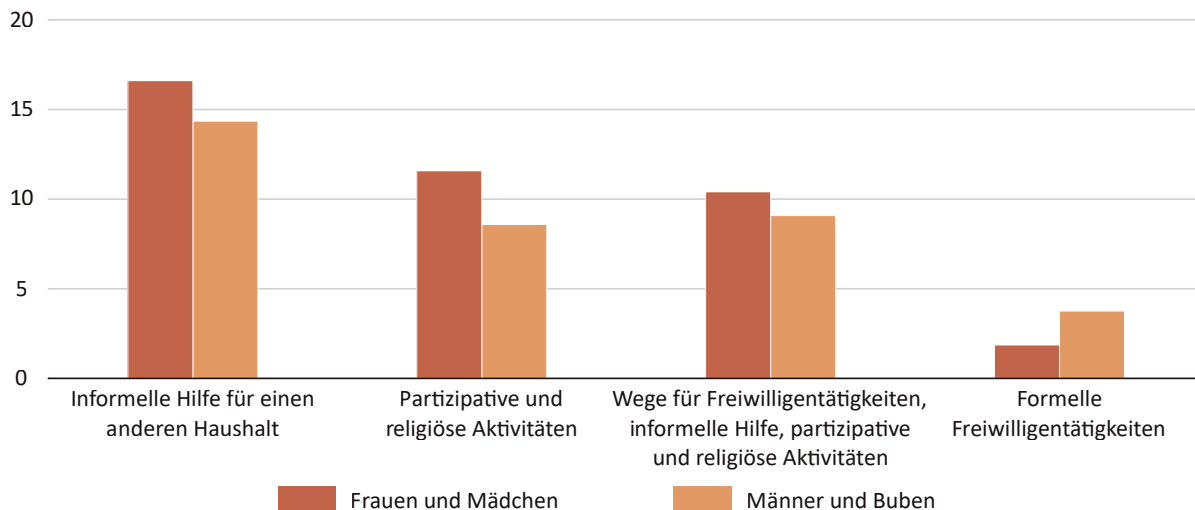
## 5.5 Freiwilligentätigkeiten

Wie am Beginn des Kapitel 5 erläutert, werden die Freiwilligentätigkeiten in drei Unterbereiche aufgeteilt: die formellen Freiwilligentätigkeiten, informelle Hilfe für andere Haushalte sowie partizipative und religiöse Aktivitäten. Im Folgenden werden die Anteile der Ausübenden sowie die durchschnittliche Zeitverwendung für die verschiedenen Teilbereiche dargestellt.

Durchschnittlich wenden 27,5% der Frauen und Mädchen sowie 24,9% der Männer und Buben Zeit für eine Freiwilligentätigkeit auf. In Grafik 79 ist dargestellt, wie viele Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben sich in den einzelnen Teilbereichen der Freiwilligentätigkeit engagieren. 16,6% der Frauen und Mädchen sowie 14,4% Männer und Buben leisten informelle Hilfe für andere Haushalte, d. h. Freiwilligentätigkeiten, die in einem informellen Rahmen stattfinden und nicht über einen Verein oder eine Institution organisiert sind. Partizipativen oder religiösen Tätigkeiten gehen durchschnittlich 11,6% der Frauen und Mädchen sowie 8,6% der Männer und Buben nach. Partizipative und religiöse Veranstaltungen sind dadurch charakterisiert, dass sie kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr besucht werden und dass von den ausübenden Personen dabei keine verantwortungsvolle Tätigkeit übernommen wird. Darüber hinaus legen 10,4% der Frauen und Mädchen Wege für Freiwilligentätigkeiten zurück. Bei den Männern und Buben sind es 9,1%. 1,9% der Frauen und Mädchen sowie 3,7% der Männer und Buben gehen einer formellen Freiwilligentätigkeit nach, also einer aktiven Mitarbeit ohne Bezahlung in einer formellen Organisation oder in einem Verein.

Grafik 79

### Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Freiwilligentätigkeiten – in Prozent

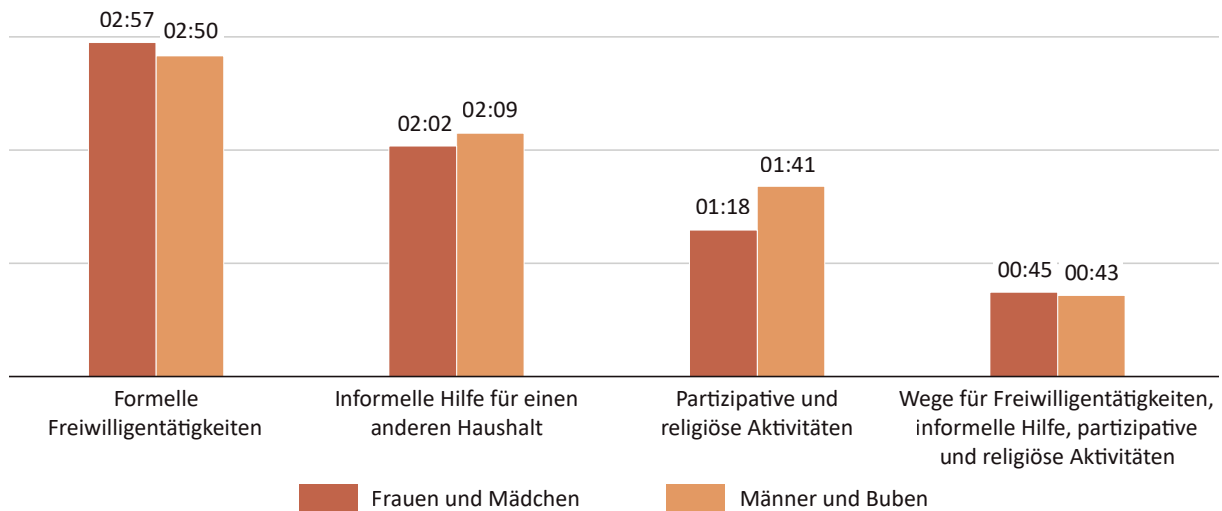


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

An Tagen, an denen sie einer freiwilligen Tätigkeit nachgehen, verbringen Frauen und Mädchen 2 Stunden und 7 Minuten und Männer und Buben 2 Stunden und 23 Minuten damit. Mit formellen Freiwilligentätigkeiten verbringen die Frauen und Mädchen an Tagen, an denen sie diesen nachgehen, durchschnittlich 2 Stunden und 57 Minuten und Männer und Buben 2 Stunden und 50 Minuten. Am wenigsten Zeit wird für partizipative und religiöse Tätigkeiten aufgewendet. Frauen und Mädchen verbringen an den Tagen, an denen sie diesen nachgehen, durchschnittlich 1 Stunde und 18 Minuten damit, Männer und Buben durchschnittlich 1 Stunde und 41 Minuten. An Tagen, an denen informelle Hilfe für einen anderen Haushalt geleistet wird, verbringen Frauen und Mädchen durchschnittlich 2 Stunden und 2 Minuten damit, Männer und Buben 2 Stunden und 9 Minuten.

Grafik 80

### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Freiwilligentätigkeiten – in HH:MM



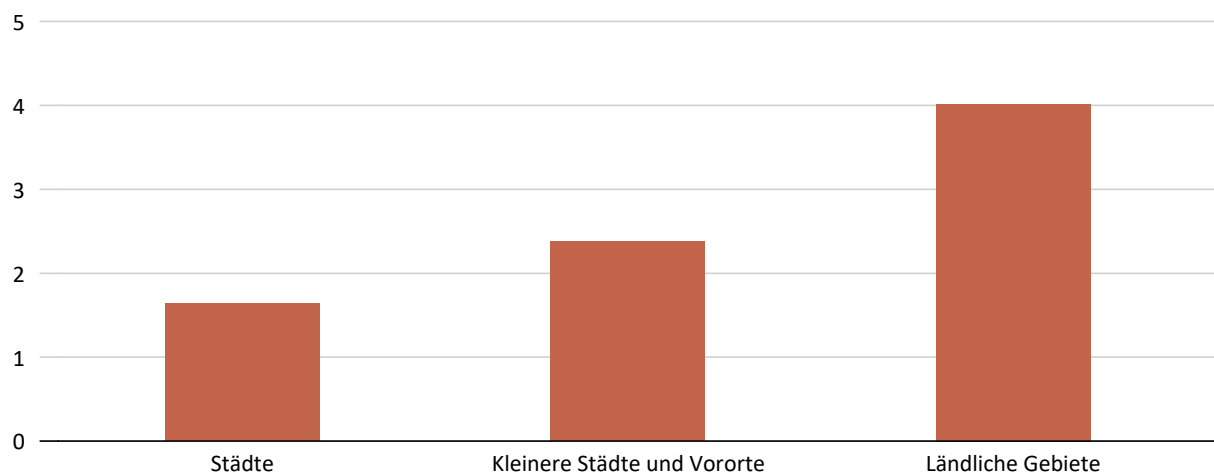
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

#### 5.5.1 Formelle Freiwilligentätigkeiten

Männer und Buben sind in Österreich etwas häufiger an formellen Freiwilligentätigkeiten wie z.B. der Freiwilligen Feuerwehr, Elternvereinen, Umwelt- und Tierschutzinitiativen beteiligt als Frauen und Mädchen. Im Vergleich zu den geschlechtsspezifischen Unterschieden sind die Unterschiede nach Wohnort jedoch größer (Grafik 81). Während in Städten 1,6% eine formelle Freiwilligentätigkeit ausüben, sind das in den ländlichen Gebieten etwas mehr als 4%. In kleineren Städten und Vororten liegt der Anteil der Ausübenden mit 2,4% in der Mitte.

Grafik 81

### Anteile der Ausübenden an formellen Freiwilligentätigkeiten nach Urbanisierungsgrad – in Prozent

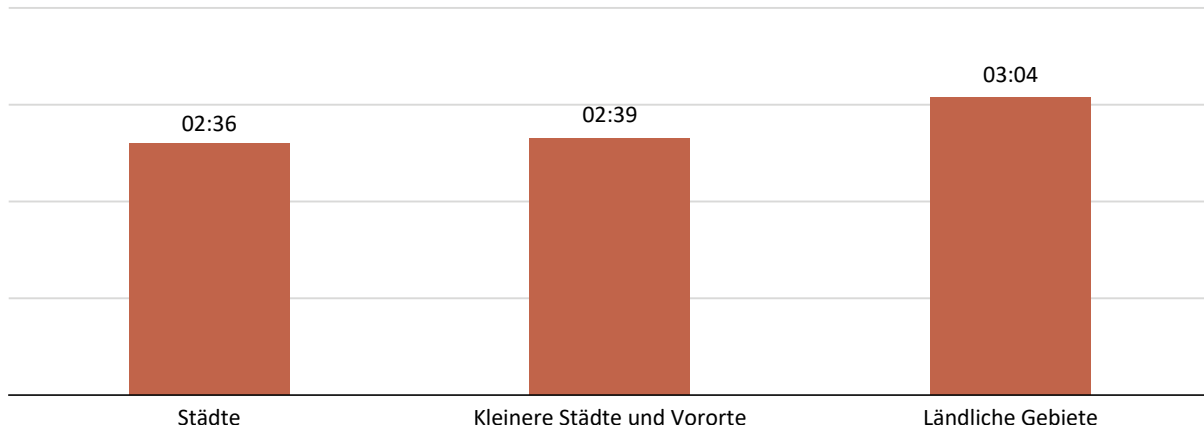


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

Auch an den Tagen, an denen formellen Freiwilligentätigkeiten nachgegangen wird, wenden Personen in ländlichen Gebieten mehr Zeit dafür auf (Grafik 82). Personen, die in ländlichen Gebieten wohnen, wenden an jenen Tagen, an denen sie formellen Freiwilligentätigkeiten nachgehen, durchschnittlich 3 Stunden und 4 Minuten dafür auf. Personen in Städten investieren an Tagen, an denen sie der formellen Freiwilligentätigkeit nachgehen, dafür durchschnittlich 2 Stunden und 36 Minuten und Personen in kleineren Städten und Vororten durchschnittlich 2 Stunden und 39 Minuten.

Grafik 82

### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für formelle Freiwilligentätigkeiten nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

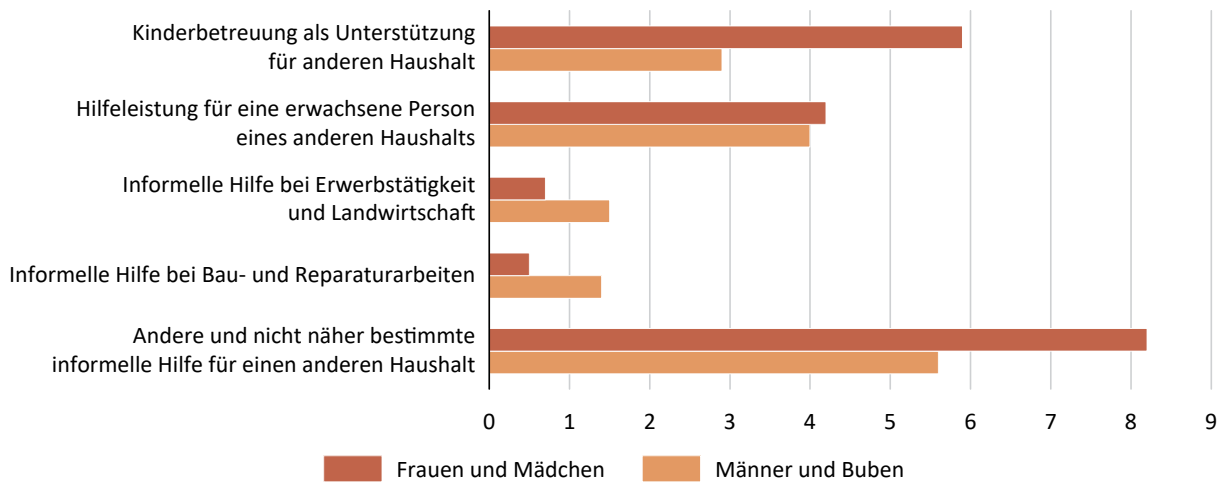
## 5.5.2 Informelle Hilfe für andere Haushalte

Im Vergleich zu den anderen Bereichen der Freiwilligentätigkeiten ist die Beteiligung an der informellen Hilfe für andere Haushalte am höchsten (siehe Grafik 79). Die informelle Hilfe für andere Haushalte umfasst dabei viele verschiedene Bereiche und reicht von der Unterstützung bei der Kinderbetreuung, der Unterstützung, Betreuung und Pflege von Erwachsenen bis zur Hilfe in der Landwirtschaft oder bei Bau- und Reparaturarbeiten.

Die Beteiligung an Unterstützungsleistungen für andere Haushalte gliedert sich in verschiedene Bereiche. Grafik 83 zeigt, dass 5,9% der Frauen und Mädchen andere Haushalte bei der Kinderbetreuung unterstützen, doppelt so viele wie Männer und Buben (2,9%). 4,2% der Frauen und Mädchen sowie 4,0% der Männer und Buben leisten Hilfe für erwachsene Personen, die nicht im eigenen Haushalt leben. Informelle Hilfe bei Erwerbstätigkeit und Landwirtschaft sowie bei Bau- und Reparaturarbeiten wird jeweils von weniger als 1,1% der Personen geleistet. Diese Tätigkeiten sind bei Männern und Buben stärker verbreitet als bei Frauen und Mädchen. 0,7% der Frauen und Mädchen und doppelt so viele Männer und Buben (1,5%) helfen anderen Haushalten informell im Bereich der Erwerbstätigkeit und Landwirtschaft und 0,5% der Frauen und Mädchen sowie 1,4% Männer und Buben unterstützen andere Haushalte bei Bau- und Reparaturarbeiten. Für andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe ist der Anteil der ausübenden Frauen und Mädchen mit 8,2% und der ausübenden Männer und Buben mit 5,6% am höchsten. Andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe beinhaltet insbesondere die Unterstützung anderer Haushalte bei der Hausarbeit (Aufräumen und Putzen, Haustiere versorgen, Rasen mähen, Kochen und Ähnliches).

Grafik 83

### Anteile der Ausübenden an unterschiedlichen Bereichen der informellen Hilfe für andere Haushalte – in Prozent



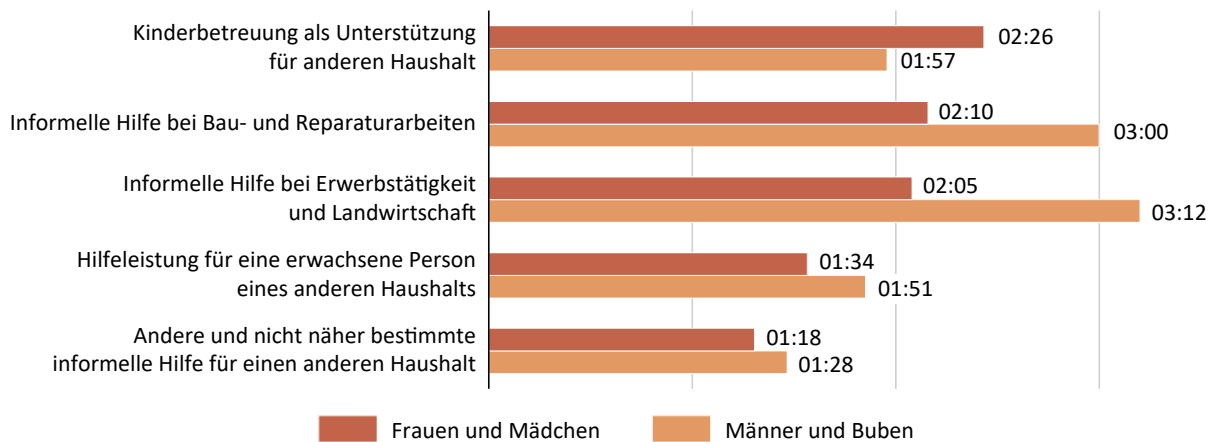
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In Grafik 84 ist ersichtlich, wie viel Zeit Personen an Tagen, an denen sie bestimmten Tätigkeiten nachgehen, dafür aufwenden. An jenen Tagen, an denen sie Kinder für einen anderen Haushalt betreuen, wenden Frauen und Mädchen durchschnittlich 2 Stunden und 26 Minuten und Männer und Buben durchschnittlich 1 Stunde und 57 Minuten dafür auf. Informelle Hilfe bei Bau- und Reparaturarbeiten wird zwar von wenigen geleistet, an Tagen, an denen sie geleistet wird, wird allerdings im Vergleich zu den anderen Tätigkeiten viel Zeit investiert. Frauen und Mädchen leisten für durchschnittlich 2 Stunden und 10 Minuten informelle Hilfe bei Bau- und Reparaturarbeiten und Männer und Buben für durchschnittlich 3 Stunden. Für informelle Hilfe bei der Erwerbstätigkeit und in der Landwirtschaft wenden Frauen und Mädchen an Tagen, an denen sie der Tätigkeit nachgehen, durchschnittlich 2 Stunden und 5 Minuten auf, Männer und Buben durchschnittlich 3 Stunden und 12 Minuten. Hilfe für Erwachsene aus einem anderen Haushalt nimmt an Tagen, an denen sie geleistet wird, durchschnittlich 1 Stunde und 34 Minuten für Frauen und Mädchen und 1 Stunde und 51 Minuten für Männer und Buben in Anspruch. Am wenigsten Zeit wenden Frauen und Mädchen mit 1 Stunde und 18 Minuten und Männer und Buben mit 1 Stunde und 28 Minuten für andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe auf.

15,6% der Erwachsenen, deren Kinder in einem anderen Haushalt leben, wenden Zeit für die Betreuung ihrer Kinder in einem anderen Haushalt auf. Bei den Männern ist die Beteiligung an der Betreuung eigener Kinder in einem anderen Haushalt mit 18,2% etwas höher als im Gesamtdurchschnitt. Für Frauen kann der Anteil aufgrund der kleinen Fallzahl in der Stichprobe nicht ausgewiesen werden. An jenen Tagen, an denen eigene Kinder in einem fremden Haushalt betreut werden, dauert dies durchschnittlich 2 Stunden (für Männer 2 Stunden und 12 Minuten).

Grafik 84

### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für unterschiedliche Bereiche der informellen Hilfe für andere Haushalte – in HH:MM



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

### 5.5.3 Zusammenfassung

Freiwilligentätigkeit, sei es formelle wie etwa die Mitarbeit in der Freiwilligen Feuerwehr oder informelle bzw. unbezahlte Hilfe für Andere, werden von etwa einem Viertel der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben gleichermaßen ausgeübt. An den Tagen, an denen sie Freiwilligentätigkeiten nachgehen, investieren Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben jeweils etwas mehr als 2 Stunden.

Bei formellen Freiwilligentätigkeiten engagieren sich täglich etwa doppelt so viele Männer und Buben wie Frauen und Mädchen. An Tagen, an denen formeller Freiwilligentätigkeit nachgegangen wird, widmen sich Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben dieser Tätigkeit für knapp 3 Stunden. Es gibt jedoch erhebliche Unterschiede je nach Wohnort: Im ländlichen Gebiet sind mehr als doppelt so viele Menschen an formellen Freiwilligentätigkeiten beteiligt wie in der Stadt und an Tagen, an denen formelle Freiwilligentätigkeit ausgeübt wird, wird im ländlichen Gebiet etwa 30 Minuten mehr Zeit investiert.

Was die informelle Hilfe anderer Haushalte betrifft, wie Kinderbetreuung, Pflege von Erwachsenen oder Hilfe bei landwirtschaftlichen Tätigkeiten, so widmen sich im Durchschnitt jede sechste Frau bzw. jedes sechste Mädchen und jeder siebte Mann bzw. Bub diesen Aufgaben. An den Tagen, an denen sie informelle Hilfe leisten, nehmen sich Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben jeweils etwas mehr als 2 Stunden Zeit dafür. Hierbei variiert je nach Tätigkeit der Anteil der Ausübenden: Doppelt so viele Frauen und Mädchen betreuen Kinder im Vergleich zu Männern und Buben. Die Pflege von Erwachsenen in anderen Haushalten wird etwa gleich häufig von Frauen und Mädchen wie von Männern und Buben übernommen. Bei landwirtschaftlichen Tätigkeiten und Reparaturarbeiten helfen anderen Haushalten mehr als doppelt so viele Männer und Buben wie Frauen und Mädchen. An den Tagen, an denen sie anderen Haushalten Hilfe leisten, widmen Frauen die meiste Zeit der Kinderbetreuung, während Männer mehr Zeit für Bau- und Reparaturarbeiten sowie die Unterstützung in der Landwirtschaft aufbringen.





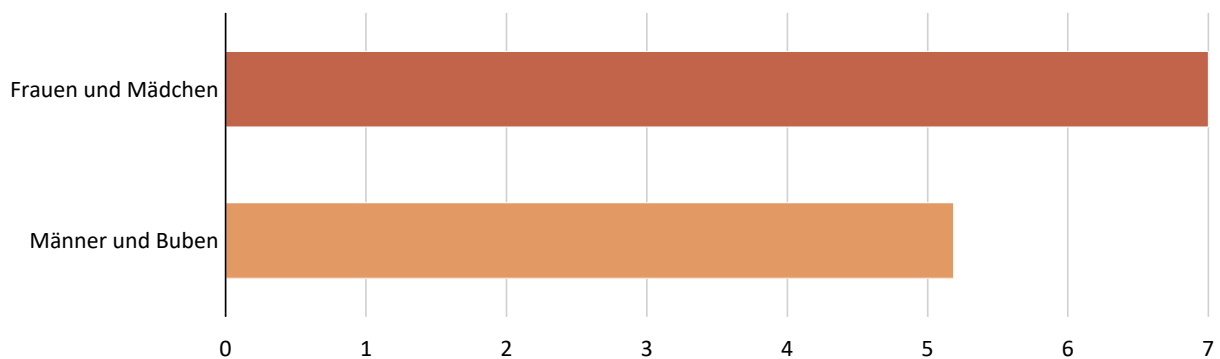
## 5.6 Exkurs: Hilfeleistungen für Erwachsene

In folgendem Exkurs sollen Hilfeleistungen für Erwachsene nochmal als Gesamtes beleuchtet werden – d. h. es werden sowohl die Hilfeleistungen für erwachsene Haushaltsmitglieder als auch die Hilfeleistungen für erwachsene Personen als Unterstützung für einen anderen Haushalt gemeinsam berücksichtigt. Neben Pflegetätigkeiten umfassen diese Tätigkeitsbereiche auch Unterstützung von Erwachsenen beispielsweise bei der Nutzung von IT oder anderen Tätigkeiten.

Im Durchschnitt wenden 7,0% der Frauen und Mädchen Zeit für Hilfeleistungen für Erwachsene auf, sei es für ein erwachsenes Haushaltsmitglied oder für erwachsene Personen, die in einem anderen Haushalt leben (Grafik 85). Mit 5,2% der Männer und Buben investieren etwas weniger Männer und Buben Zeit in Hilfeleistungen für Erwachsene als Frauen und Mädchen.

Grafik 85

### Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für Erwachsene – in Prozent

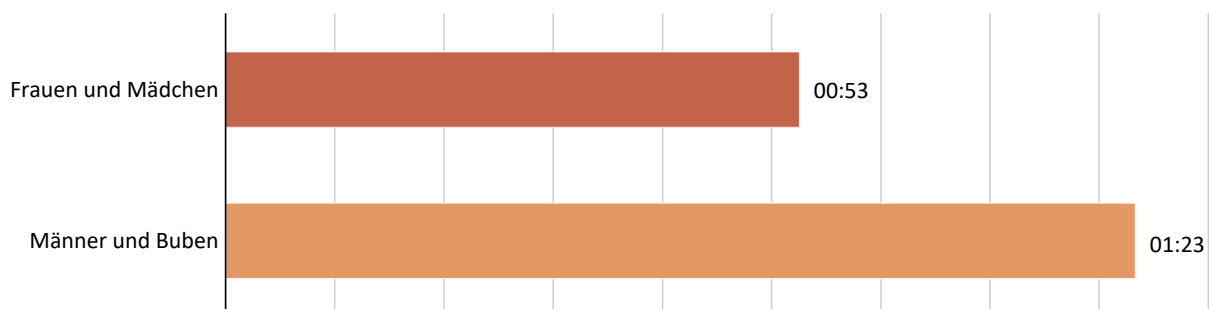


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

In Grafik 86 ist ersichtlich, wie viel Zeit Personen an Tagen, an denen sie für Erwachsene Hilfe leisten, dafür aufwenden. An den Tagen, an denen Frauen und Mädchen andere erwachsene Personen unterstützen, wenden sie durchschnittlich 53 Minuten dafür auf. Hilfeleistungen für Erwachsene werden zwar von weniger Männern und Buben als Frauen und Mädchen geleistet, an Tagen, an denen sie geleistet wird, wird allerdings im Vergleich mit 1 Stunde und 23 Minuten mehr Zeit investiert.

Grafik 86

### Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für Erwachsene – in HH:MM

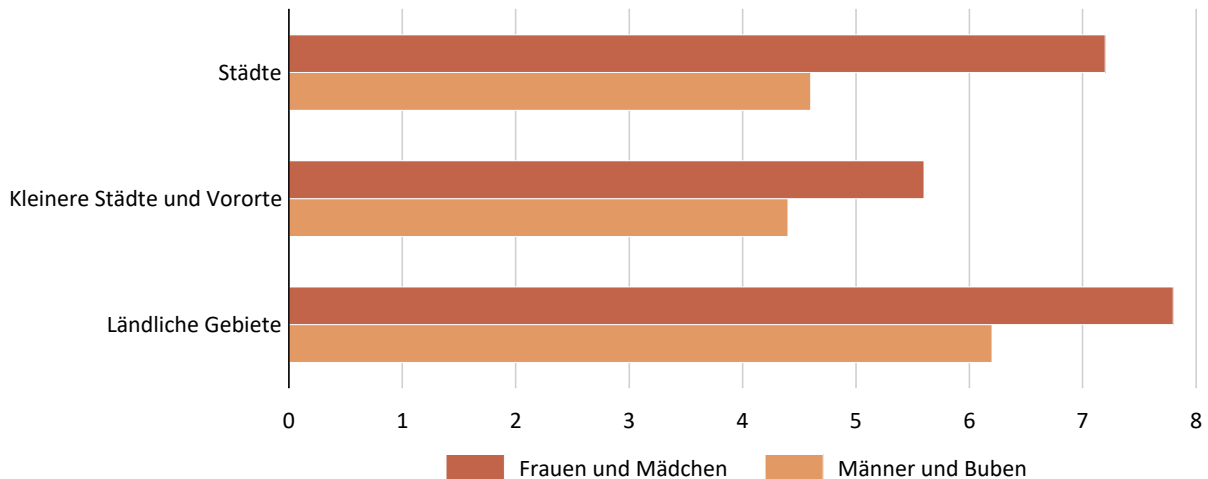


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben.

Unabhängig vom Urbanisierungsgrad wenden Frauen und Mädchen häufiger Zeit für Hilfeleistungen für Erwachsene auf als Männer und Buben (Grafik 87). In Städten sind es 7,2% der Frauen und Mädchen, die erwachsene Personen unterstützen. Im Vergleich dazu verbringen 4,6% der Männer und Buben in Städten Zeit mit diesen Tätigkeiten. In kleineren Städten und Vororten wenden 5,6% der Frauen und Mädchen und 4,4% der Männer und Buben Zeit für Hilfeleistungen für Erwachsene auf. In ländlichen Regionen ist der Anteil der Hilfeleistenden am höchsten: 7,8% der Frauen und Mädchen und 6,2% der Männer und Buben leisten Hilfe für Erwachsenen.

Grafik 87

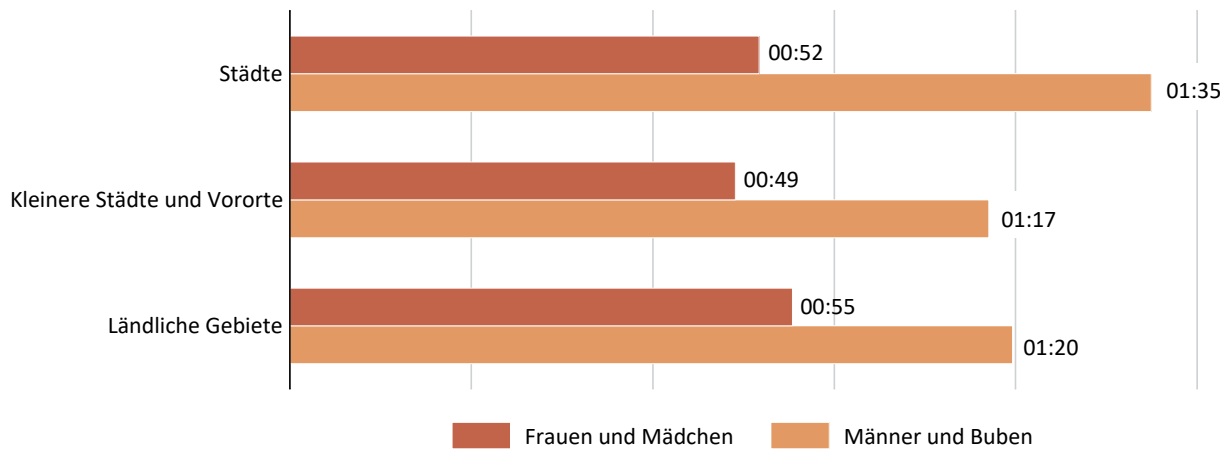
### Anteile der Ausübenden an Hilfeleistungen für Erwachsene nach Urbanisierungsgrad – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

An den Tagen, an denen Erwachsenen geholfen wird, investieren Männer und Buben unabhängig von dem Urbanisierungsgrad ihres Wohnortes mehr Zeit als Frauen und Mädchen (Grafik 88). Männer und Buben, die in Städten leben, wenden an jenen Tagen, an denen sie Hilfe für Erwachsene leisten, durchschnittlich 1 Stunde und 35 Minuten auf, Männer und Buben, die in kleineren Städten und Vororten leben, 1 Stunde und 17 Minuten und jene, die in ländlichen Gebieten leben, 1 Stunde und 20 Minuten. Frauen und Mädchen wenden an Tagen, an denen sie Erwachsenen helfen, ähnlich viel Zeit dafür auf, unabhängig davon, ob sie in der Stadt oder auf dem Land leben. Frauen und Mädchen, die in Städten leben, verbringen im Durchschnitt 52 Minuten pro Tag mit der Unterstützung Erwachsener, Frauen und Mädchen, die in kleineren Städten und Vororten leben, 49 Minuten und jene, die in ländlichen Gebieten leben, 55 Minuten.

Grafik 88

**Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden für Hilfeleistungen für Erwachsene nach Urbanisierungsgrad – in HH:MM**

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag der Ausübenden beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag die Tätigkeit ausüben. Für die Differenzierung nach Wohnort wird der Urbanisierungsgrad der Europäischen Kommission (DEGURBA) herangezogen.

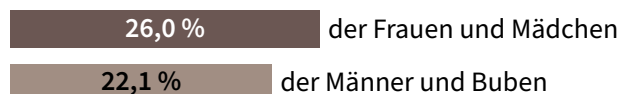
## 6 Stress und subjektives Zeitempfinden

In diesem Kapitel wird näher auf das subjektive Zeitempfinden der österreichischen Bevölkerung eingegangen. Im Zuge der Zeitverwendungserhebung haben alle Respondent:innen Fragen zu ihrem subjektivem Zeitempfinden beantwortet. Dies ermöglicht einen Blick darauf, welche Personen häufig Stress empfinden, wie diese Personen ihre Zeit verbringen oder welche Tätigkeiten als besonders unangenehm oder angenehm empfunden werden.

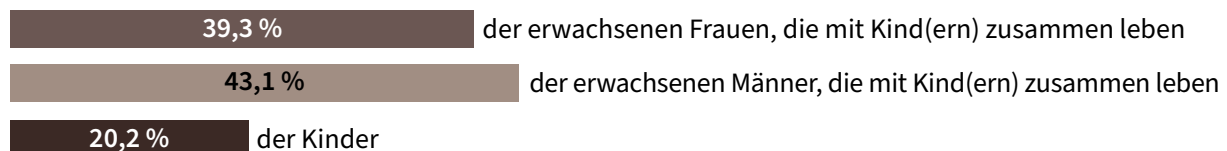
Grafik 89

### Subjektives Zeitempfinden nach verschiedenen Kategorien – in Prozent

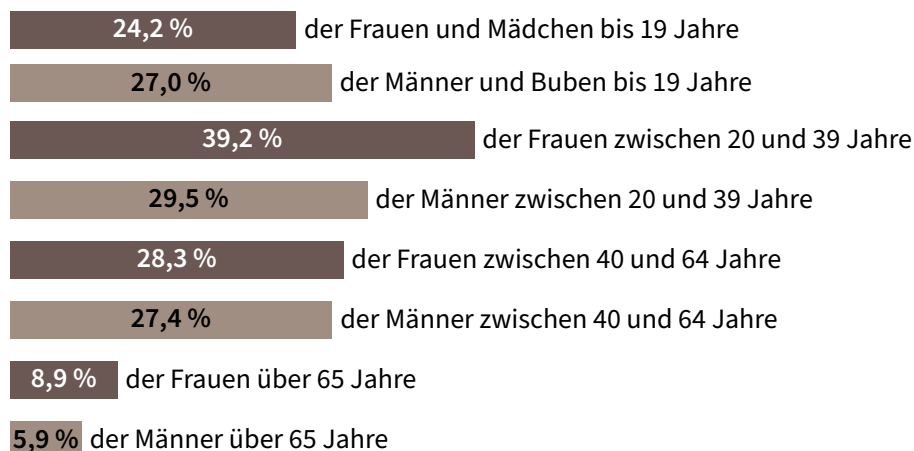
#### Wer steht besonders unter Zeitdruck?



#### Wer wünscht sich mehr Zeit für die Familie?

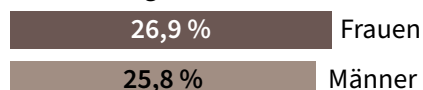


#### Wer wünscht sich mehr Zeit für sich selbst?

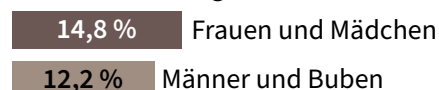


#### Wer schläft besonders selten aus?

erwerbstätig



nicht erwerbstätig



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. - Kinder umfasst in der Grafik Kinder und Jugendliche, die mit mindestens einem Elternteil zusammenleben sowie junge Erwachsene, die mit mindestens einem Elternteil zusammenleben und nicht erwerbstätig, arbeitssuchend oder arbeitslos sind.

Folgende vier Fragen wurden zum subjektiven Zeitempfinden beantwortet:

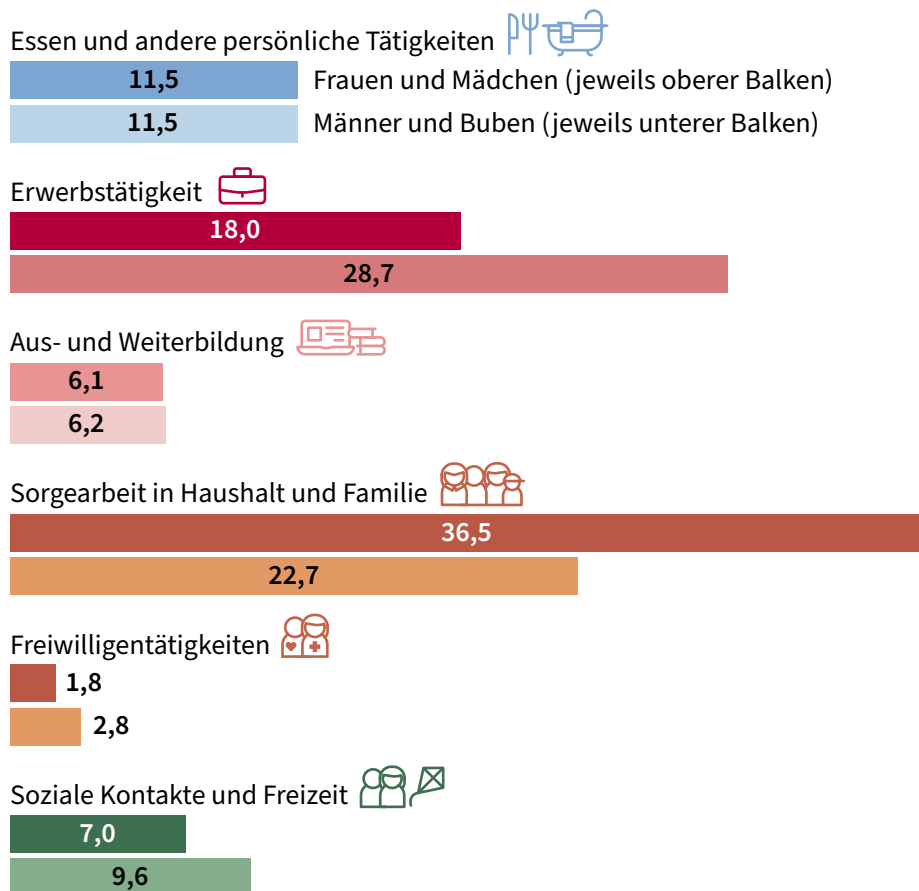
- Wie oft haben Sie sich in den letzten 4 Wochen gehetzt und unter Zeitdruck gefühlt?
- Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen ausschlafen können?
- Wie oft haben Sie sich in den letzten 4 Wochen mehr Zeit für sich selbst gewünscht?
- Wie oft haben Sie sich in den letzten 4 Wochen mehr Zeit für Ihre Familie gewünscht?

Auf jede dieser Fragen gab es jeweils fünf Antwortmöglichkeiten: immer, fast immer, nur manchmal, fast nie und nie. Zusätzlich zu den vier Fragen zum subjektiven Zeitempfinden, wurde am Ende von jedem Tagebuchtag angegeben, welche die angenehmste Aktivität des Tages und welche die unangenehmste Aktivität des Tages war sowie bei welcher Aktivität die Respondent:innen den größten Zeitdruck hatten.

In Grafik 89 ist ersichtlich, welche Bevölkerungsgruppen besonders unter Zeitdruck stehen, sich mehr Zeit für die Familie sowie für sich selbst wünschen und besonders selten ausschlafen können. Insgesamt fühlen sich Frauen und Mädchen eher unter Zeitdruck (26,0%; Männer und Buben: 22,1%) und wünschen sich fast in allen Alterskategorien häufiger mehr Zeit für sich selbst als Männer und Buben. Frauen und Mädchen schlafen auch unabhängig von der Erwerbstätigkeit seltener aus als Männer und Buben. Mehr Zeit für die Familie wünscht sich im Vergleich zu erwachsenen Frauen mit Kind(ern) ein etwas höherer Anteil an erwachsenen Männern mit Kind(ern).

Grafik 90

### Tätigkeiten bei denen besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In der Grafik 90 ist ersichtlich, dass mit 36,5% Frauen und Mädchen bei der Sorgearbeit in Haushalt und Familie den größten Zeitdruck empfinden. Männer und Buben empfinden hingegen mit 28,7% überwiegend bei der Erwerbstätigkeit Zeitdruck. Bei Freiwilligentätigkeiten empfinden sowohl Frauen und Mädchen als auch Männer und Buben selten Zeitdruck.

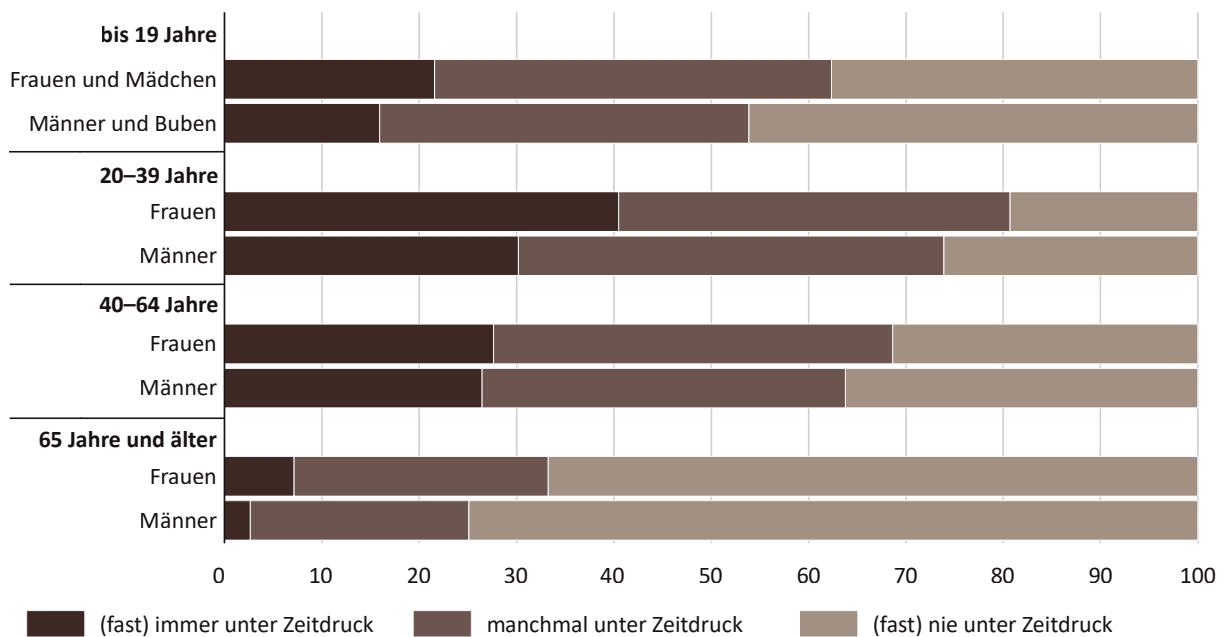
Im Folgenden soll anhand der Fragen zum subjektiven Stressempfinden sowie anhand der Angaben zu den besonders stressigen Tätigkeiten zu Beginn das Zeitdruckempfinden analysiert werden (Kapitel 6.1). Danach wird auf die besonders unangenehmen und die besonders angenehmen Tätigkeiten eingegangen (Kapitel 6.2 und 6.3).

## 6.1 Zeitdruckempfinden

Das Zeitdruckempfinden ist ein subjektives Empfinden, das von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Im Folgenden wird versucht sich den Fragen anzunähern, welche soziodemografischen Merkmale jene Personen haben, die besonders häufig unter Zeitdruck stehen, wie diese Personen ihren Tag verbringen und welche Tätigkeiten besonders häufig unter Zeitdruck ausgeübt werden.

Grafik 91

### Anteile der Personen, die (fast) immer, manchmal oder (fast) nie unter Zeitdruck stehen – in Prozent



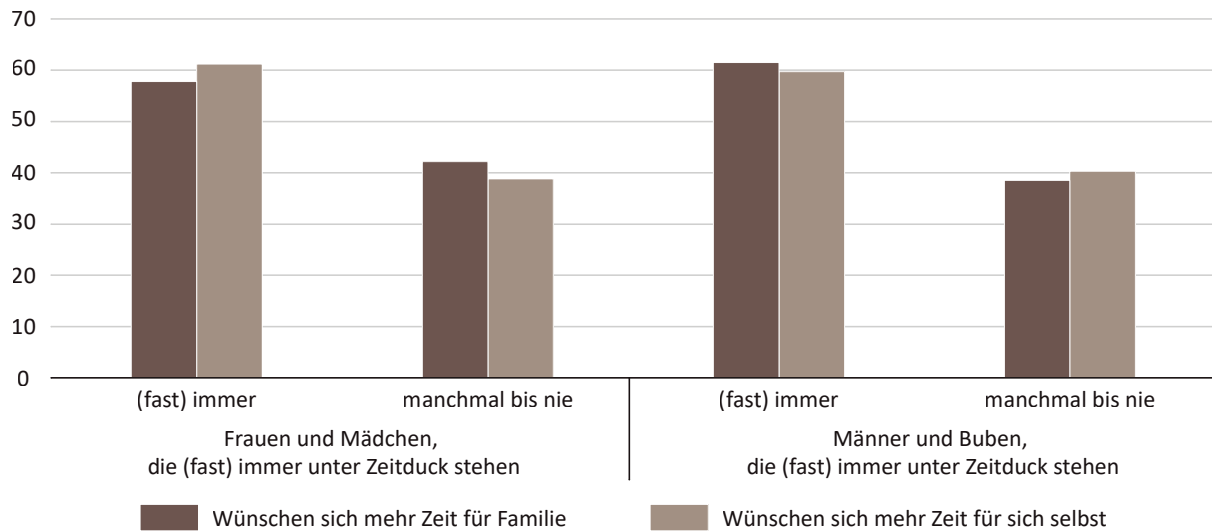
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 91 bildet das Zeitdruckempfinden der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben nach Altersgruppen ab. 7,1% der Frauen und 2,6% der Männer über 65 Jahre stehen (fast) immer unter Zeitdruck. Unter Frauen und Mädchen zwischen 10 und 19 Jahren stehen 21,6% und unter Männern und Buben zwischen 10 und 19 Jahren 15,9% (fast) immer unter Zeitdruck. Für 20- bis 39-Jährige und 40- bis 64-Jährige ist dieser Anteil nochmal deutlich größer. 40,5% der Frauen und 30,2% der Männer zwischen 20 und 39 Jahren und 27,6% der Frauen und 26,5% der Männer zwischen 40 und 64 Jahren erleben (fast) immer Zeitdruck. Über alle Altersgruppen hinweg erleben Frauen und Mädchen mehr Zeitdruck als die gleich-

altrigen Männer und Buben. Unter den Personen, die (fast) nie Zeitdruck empfinden, ist der Anteil der Männer und Buben in jeder Altersgruppe größer als der Anteil der Frauen und Mädchen.

Grafik 92

**Anteile der Personen unter Zeitdruck, die sich (fast) immer oder manchmal bis nie mehr Zeit für die Familie bzw. sich selbst wünschen – in Prozent**

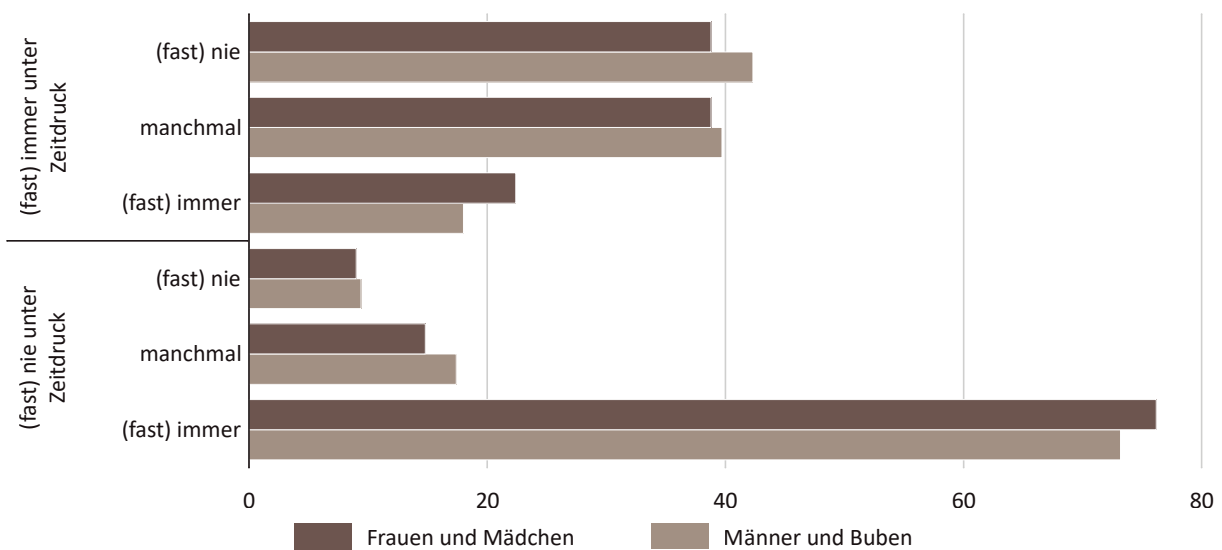


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Die Personen, die (fast) immer Zeitdruck empfinden, wünschen sich häufig auch mehr Zeit für die Familie und für sich selbst (Grafik 92). Frauen und Mädchen, die häufig unter Zeitdruck stehen, wünschen sich etwas häufiger mehr Zeit für sich selbst (61,2%) als mehr Zeit für die Familie (57,8%). Hingegen wünschen sich 61,5% der Männer und Buben, die häufig unter Zeitdruck stehen, (fast) immer mehr Zeit für die Familie und 59,7% wünschen sich (fast) immer mehr Zeit für sich selbst.

Grafik 93

**Anteile der Personen unter Zeitdruck, die (fast) immer, manchmal oder (fast) nie ausschlafen können – in Prozent**

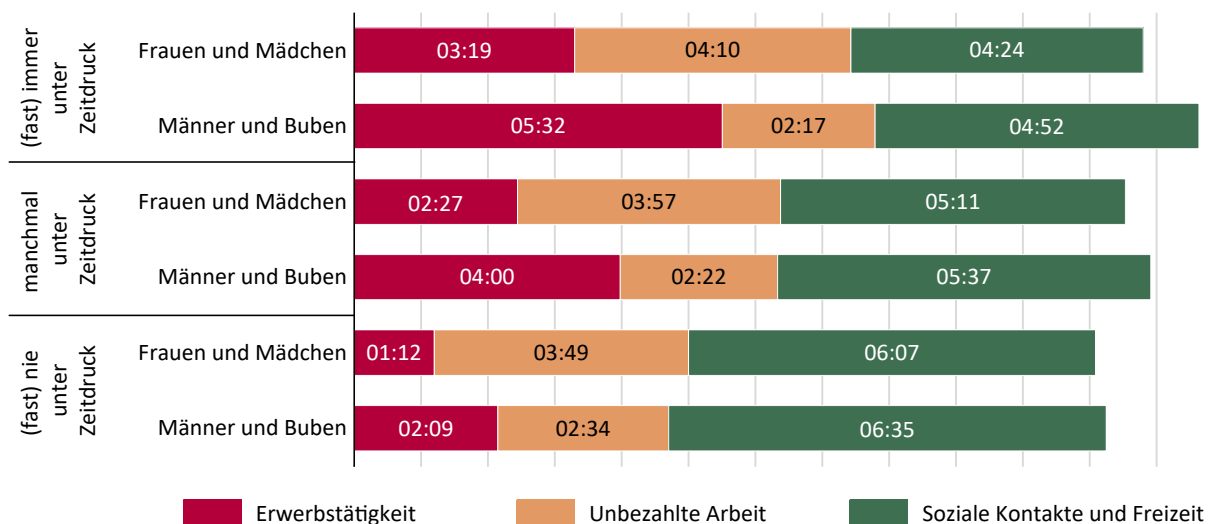


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Neben dem Wunsch nach mehr Zeit für sich selbst und für die Familie ist auch das Ausschlafen ein wichtiger Indikator für subjektives Zeitempfinden. Im Personenfragebogen beantworteten dazu alle Respondent:innen die Frage, wie häufig sie ausschlafen können. Personen, die häufig unter Zeitdruck stehen, können im Durchschnitt auch seltener ausschlafen (Grafik 93). Über 70% der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben, die (fast) nie unter Zeitdruck stehen, können (fast) immer ausschlafen. Von den Frauen und Mädchen sowie Männern und Buben, die (fast) immer unter Zeitdruck stehen, können nur rund 20% (fast) immer ausschlafen. Unter 10% der Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben, die geringen Zeitdruck empfinden, können nie oder fast nie ausschlafen. Für jene Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben, die (fast) immer Zeitdruck empfinden, sind das 38,8% bzw. 42,3%, die nie oder fast nie ausschlafen können.

Grafik 94

**Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit, unbezahlte Arbeit sowie soziale Kontakte und Freizeit nach Zeitdruckempfinden – in HH:MM**



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Grafik 94 zeigt, wie viel Zeit für Erwerbstätigkeit, unbezahlte Arbeit sowie soziale Kontakte und Freizeit in Abhängigkeit vom subjektiven Zeitempfinden aufgewendet wird. Frauen und Mädchen, die häufig Zeitdruck empfinden, verbringen weniger Zeit mit sozialen Kontakten und Freizeit und mehr Zeit mit Erwerbstätigkeit und unbezahlter Arbeit. Je weniger Frauen und Mädchen unter Zeitdruck stehen, desto mehr Freizeit steht ihnen zur Verfügung und desto weniger Zeit verbringen sie mit Erwerbstätigkeit und unbezahlter Arbeit. Bei Männern und Buben ist die Dynamik in Bezug auf ihre Zeitverwendung für soziale Kontakte und Freizeit und Erwerbstätigkeit ähnlich. Je weniger Zeitdruck Männer und Buben empfinden, desto mehr Zeit wird mit sozialen Kontakten und Freizeit und desto weniger Zeit mit Erwerbstätigkeit verbracht. Das Ausmaß der unbezahlten Arbeit ist bei Männern unabhängig vom Zeitdruckempfinden fast gleichbleibend.

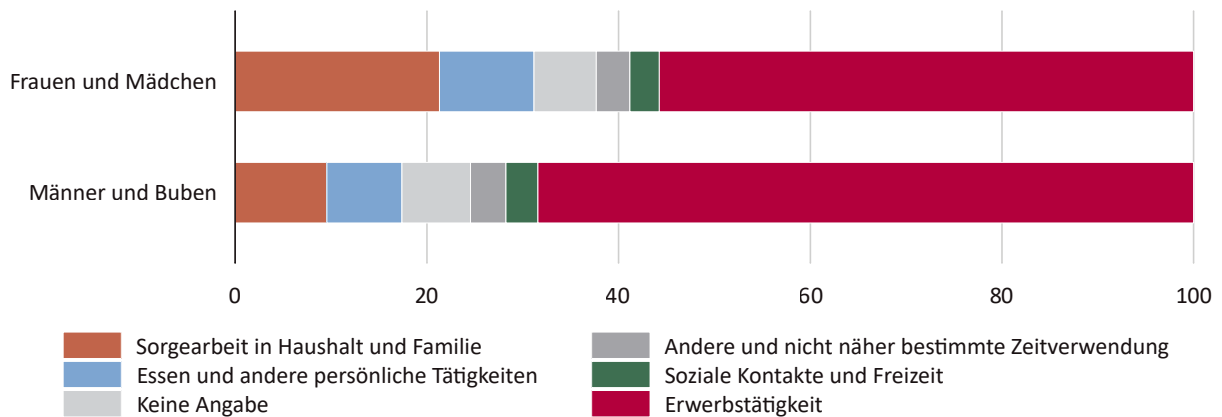
Der Zeitaufwand für Erwerbstätigkeit sowie für soziale Kontakte und Freizeit spielen sowohl für das subjektive Zeitempfinden von Frauen und Mädchen als auch für das von Männern und Buben eine Rolle. Die unbezahlte Arbeit beeinflusst hingegen vor allem das subjektive Zeitempfinden der Frauen und Mädchen.



Grafik 95 und Grafik 96 stellen jene Tätigkeiten dar, bei denen Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben angeben haben, den meisten Zeitdruck zu empfinden. Dabei wird zwischen den Personen, die am jeweiligen Tag einer Erwerbstätigkeit nachgehen und jenen Personen, die am jeweiligen Tag keiner Erwerbstätigkeit nachgehen, unterschieden.

Grafik 95

**Tätigkeiten bei denen an Tagen, an denen einer Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent**

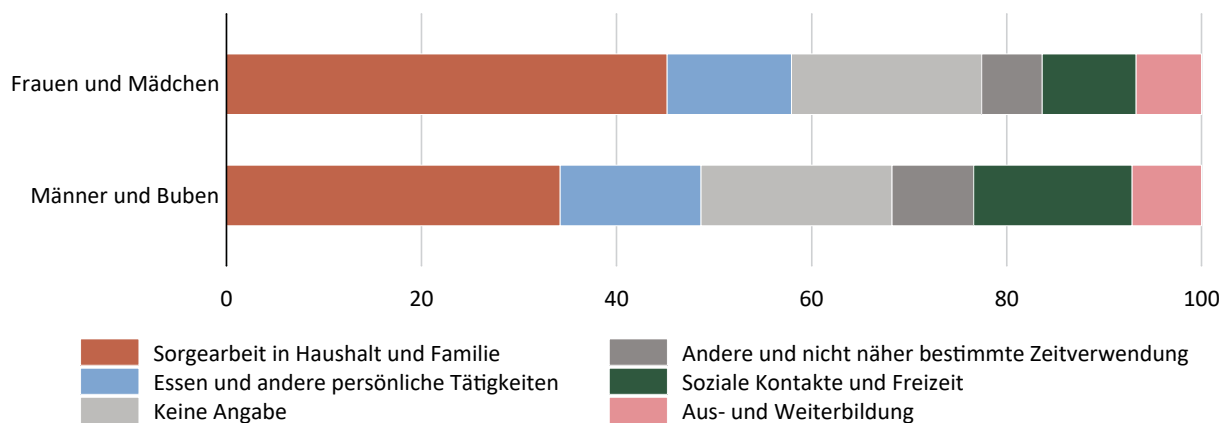


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag einer Erwerbstätigkeit nachgehen.

Werden nur die Tage berücksichtigt, an denen eine Erwerbstätigkeit ausgeübt wird, so wird Zeitdruck sowohl von Frauen als auch von Männern am häufigsten im Zusammenhang mit der Erwerbstätigkeit empfunden (Grafik 95). 55,5% der Frauen und 68,1% der Männer, die am jeweiligen Tag einer Erwerbstätigkeit nachgehen, empfinden bei der Erwerbstätigkeit den meisten Zeitdruck. Die Sorgearbeit im Haushalt und der Familie wird an Tagen, an denen der Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, von 21,3% der Frauen und knapp 9,6% der Männer unter Zeitdruck ausgeführt. Essen und andere persönliche Tätigkeiten werden von 10,1% der Frauen und 7,8% der Männer als die Tätigkeiten mit dem meisten Zeitdruck erlebt. 6,5% der Frauen und 7,1% der Männer können oder wollen keine Angabe über die Aktivität mit dem meisten Zeitdruck machen.

Grafik 96

**Tätigkeiten bei denen an Tagen, an denen keiner Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent**

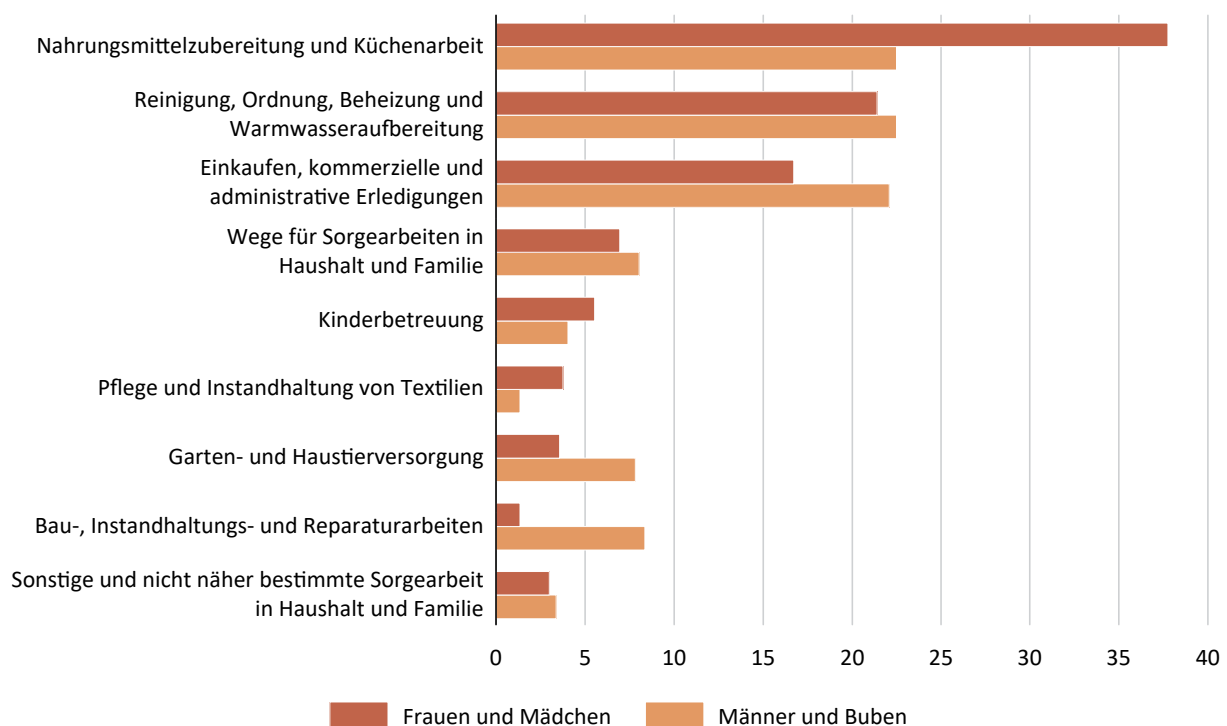


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die am jeweiligen Tag keiner Erwerbstätigkeit nachgehen.

Werden umgekehrt nur Tage berücksichtigt, an denen keiner Erwerbstätigkeit nachgegangen wird (Grafik 96), ist es Sorgearbeit in Haushalt und Familie, die sowohl für Frauen und Mädchen als auch für Männer und Buben am häufigsten Zeitdruck verursacht. Für über 45,1% der Frauen und Mädchen sowie 34,2% der Männer und Buben ist an jenen Tagen Sorgearbeit in Haushalt und Familie die Aktivität, bei der am meisten Zeitdruck empfunden wird. 12,7% der Frauen und Mädchen sowie 14,4% der Männer und Buben erleben Essen und andere persönliche Tätigkeiten als die Aktivität mit dem meisten Zeitdruck. Mit 19,5% der Frauen und Mädchen sowie 19,6% der Männer und Buben wird an jenen Tagen, an denen keiner Erwerbstätigkeit nachgegangen wird, deutlich häufiger keine Angabe über die Aktivität mit dem meisten Zeitdruck gemacht.

Grafik 97

### Unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie bei denen besonders häufig Zeitdruck empfunden wird – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die eine Aktivität im Bereich Sorgearbeit in Haushalt und Familie als Tätigkeit mit dem meisten Zeitdruck angegeben haben.

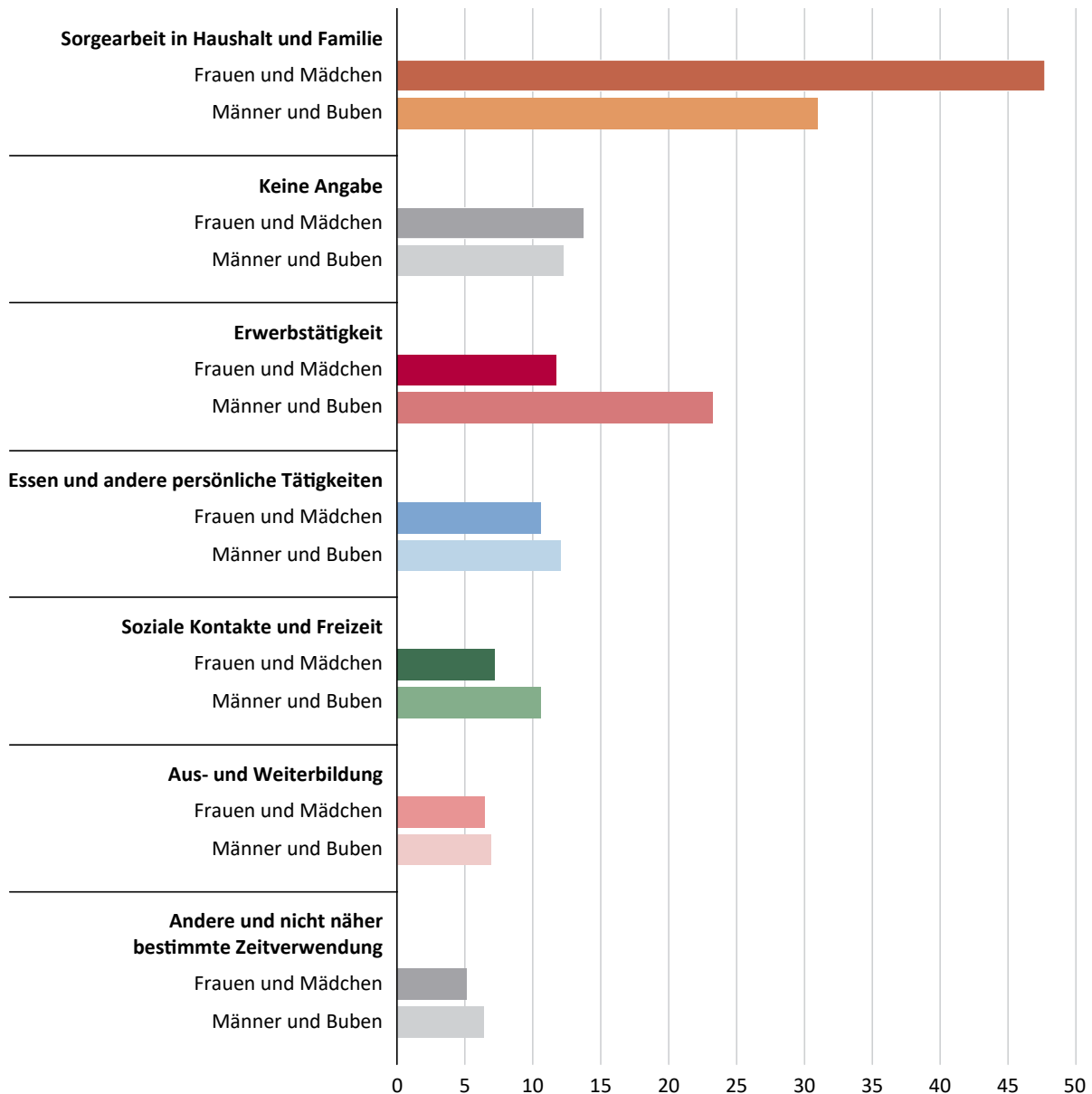
Grafik 97 gibt einen Einblick, welche konkreten Tätigkeiten im Bereich der Sorgearbeit im Haushalt und der Familie unter Zeitdruck ausgeübt werden. Bei der Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit wird am häufigsten Zeitdruck empfunden. 37,8% der Frauen und Mädchen sowie 22,5% der Männer und Buben, die bei der Ausübung von Sorgearbeit in Haushalt und Familie Zeitdruck empfinden, tun dies bei der Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit. Reinigung, Ordnung, Beheizung und Wasseraufbereitung wird von 21,3% der Frauen und Mädchen sowie von 22,5% der Männer und Buben genannt. Beim Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen erleben 16,7% der Frauen und Mädchen sowie 22,1% der Männer und Buben, die bei der Ausübung von Sorgearbeit in Haushalt und Familie Zeitdruck empfinden, am meisten Zeitdruck.

## 6.2 Besonders unangenehme Tätigkeiten

Neben den Tätigkeiten, die unter besonderem Zeitdruck ausgeübt werden, wurden in der Zeitverwendungserhebung auch jene Tätigkeiten erfasst, die die Respondent:innen am jeweiligen Tagebuchtag als besonders unangenehm empfanden. Am Ende des Tagebuchs wurde dazu folgende Frage von den Respondent:innen beantwortet: „Welche war die unangenehmste Aktivität des Tages?“

Grafik 98

### Besonders unangenehme Tätigkeiten – in Prozent

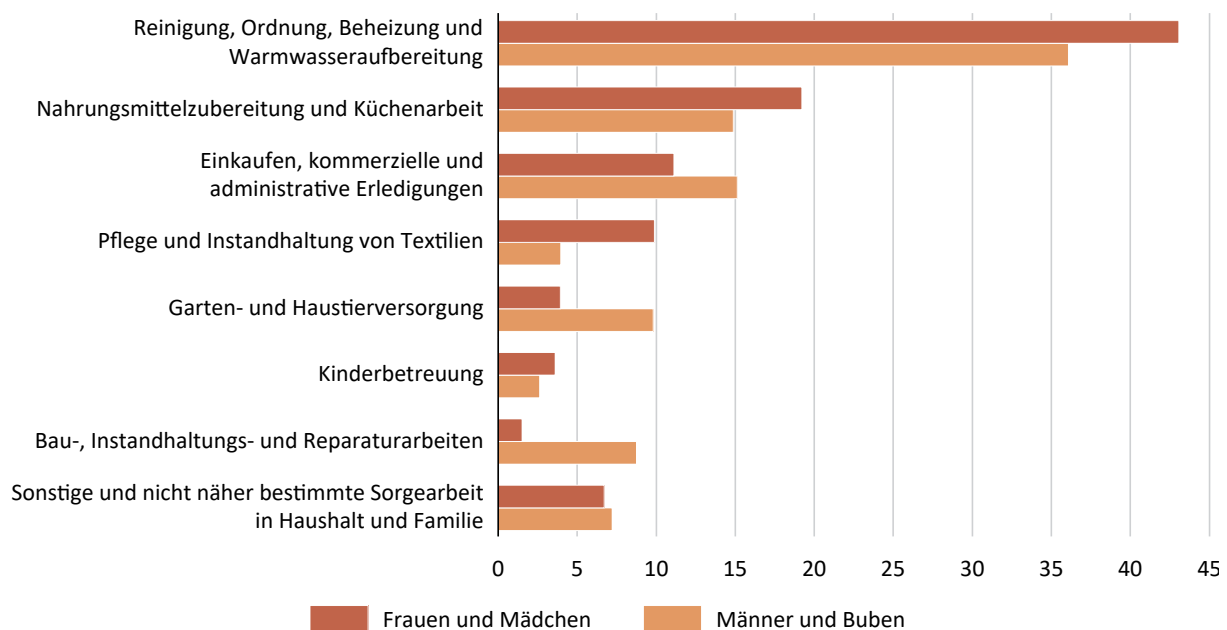


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

In der Grafik 98 werden die Tätigkeiten dargestellt, die Frauen und Mädchen sowie Männer und Buben als am unangenehmsten empfinden. Sorgearbeit im Haushalt und in der Familie ist für 46,3% der Frauen und Mädchen sowie für 30,1% der Männer und Buben die unangenehmste Tätigkeit am Tag. Erwerbstätigkeit empfinden 11,3% der Frauen sowie 22,6% der Männer als die unangenehmste Tätigkeit. 10,3% der Frauen und Mädchen sowie 11,7% der Männer und Buben erleben Essen und andere persönliche Tätigkeiten als besonders unangenehm. Mit 13,4% der Frauen und Mädchen sowie 11,9% der Männer und Buben wird auch besonders häufig keine Angabe zur unangenehmsten Tätigkeit gemacht.

Grafik 99

### Unterschiedliche Bereiche der Sorgearbeit in Haushalt und Familie, die als besonders unangenehm empfunden werden – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die eine Aktivität im Bereich Sorgearbeit in Haushalt und Familie als unangenehmste Tätigkeit angegeben haben.

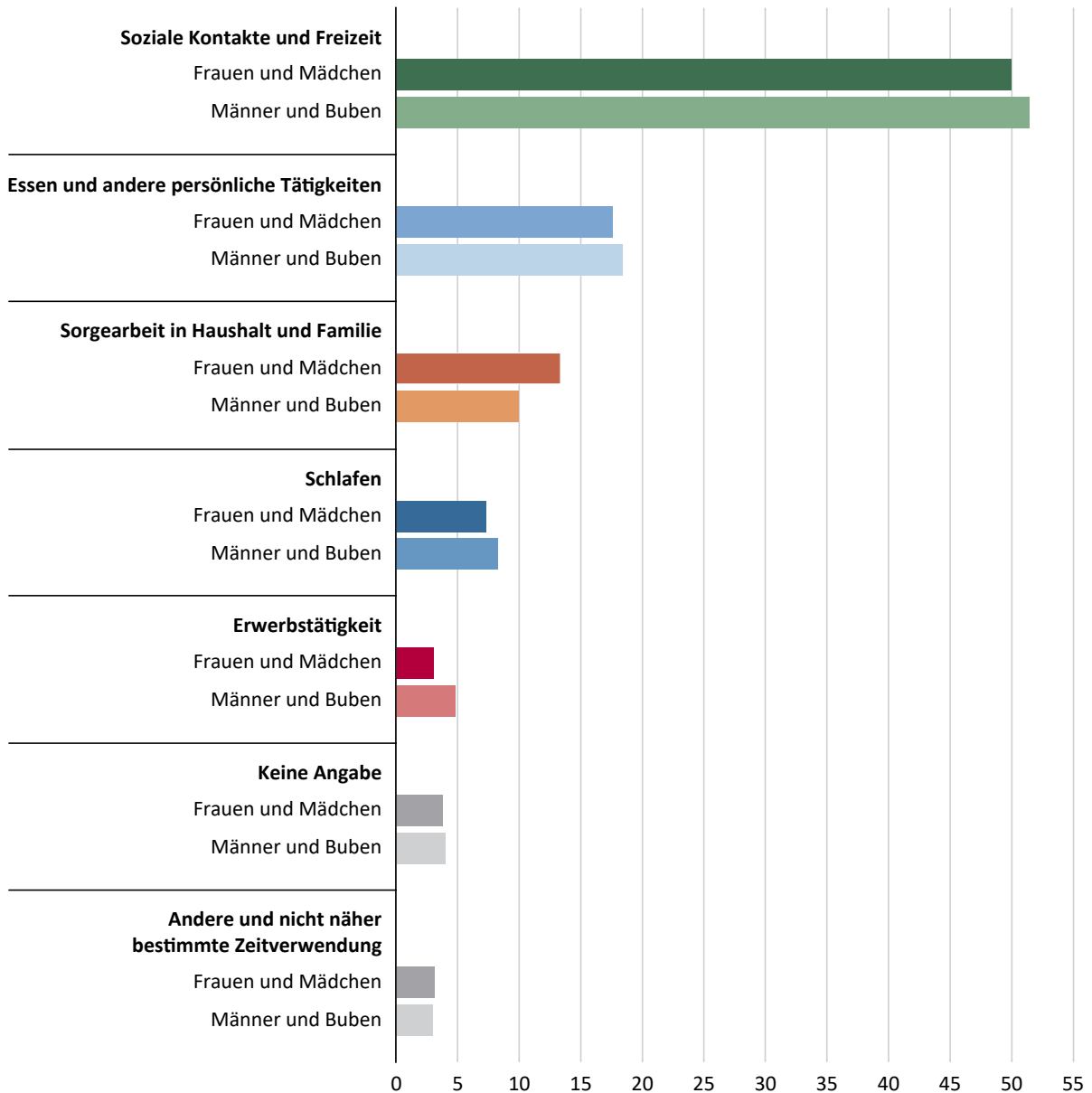
Grafik 99 unterscheidet zwischen den verschiedenen Sorgearbeiten im Haushalt und der Familie. Von allen Personen, die Sorgearbeit in Haushalt und Familie als die unangenehmste Tätigkeit empfinden, beziehen sich 43,1% der Frauen und Mädchen sowie 36,1% der Männer und Buben auf Tätigkeiten im Bereich der Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung. 19,2% der Frauen und Mädchen sowie 14,9% der Männer und Buben empfinden die Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit als unangenehmste Tätigkeit und 11,1% der Frauen und Mädchen sowie 15,1% der Männer und Buben Einkaufen, kommerzielle und administrative Erledigungen. Hier können Unterschiede zu den Tätigkeiten, die am häufigsten unter Zeitdruck ausgeübt werden, identifiziert werden. Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit werden häufig unter Zeitdruck ausgeübt, jedoch weniger häufig als unangenehm empfunden. Umgekehrt verhält es sich sowohl bei der Reinigung, Ordnung, Beheizung und Warmwasseraufbereitung als auch bei der Pflege und Instandhaltung von Textilien.

### 6.3 Besonders angenehme Tätigkeiten

Darüber hinaus wurden auch besonders angenehme Tätigkeiten am jeweiligen Tag abgefragt. Folgende Frage wurde dazu beantwortet: „Welche war die angenehmste Aktivität des Tages?“

Grafik 100

#### Besonders angenehme Tätigkeiten – in Prozent

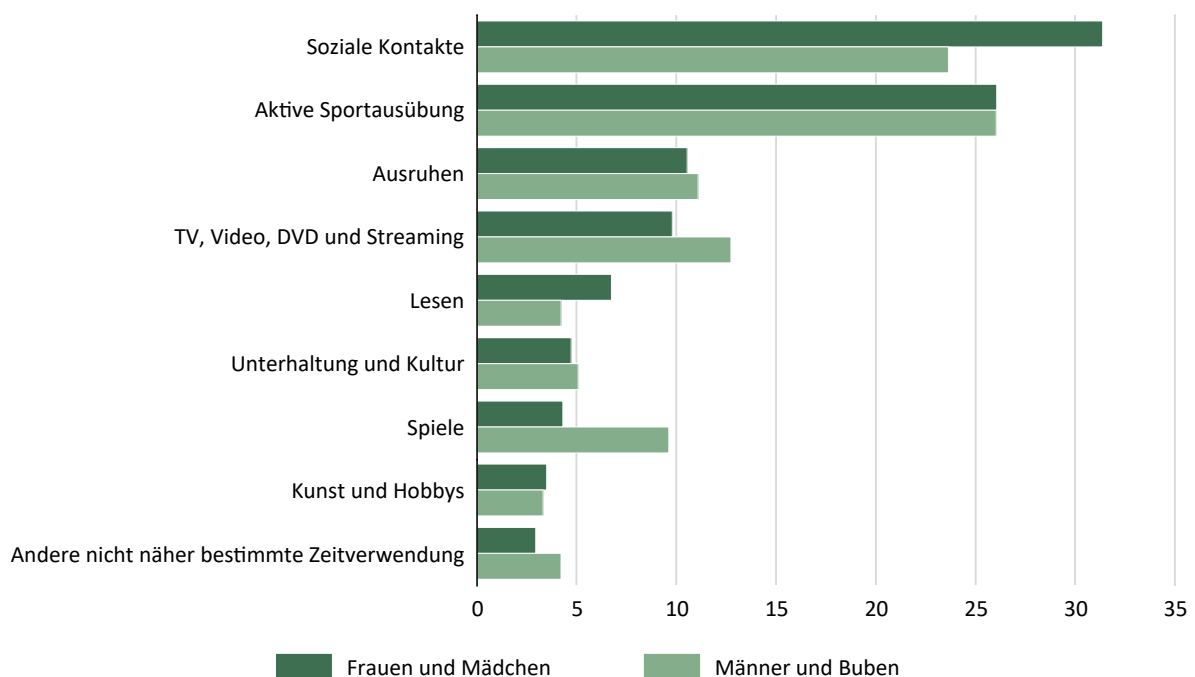


Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren.

Soziale Kontakte und Freizeit werden besonders häufig als die angenehmsten Tätigkeiten empfunden (Grafik 100). 50,0% der Frauen und Mädchen sowie 51,4% der Männer und Buben erleben soziale Kontakte und Freizeit als die angenehmsten Tätigkeiten. Für 17,6% der Frauen und Mädchen sowie 18,4% der Männer und Buben sind Essen und andere persönliche Tätigkeiten am angenehmsten. Sorgearbeit im Haushalt und in der Familie, die besonders häufig die unangenehmste Tätigkeit und jene mit am meisten Zeitdruck ist, wird auch von 13,4% der Frauen und Mädchen sowie 10,0% der Männer und Buben als die angenehmste Tätigkeit empfunden. 7,3% der Frauen und Mädchen sowie 8,3% der Männer und Buben erleben Schlafen als die angenehmste Tätigkeit. Von weniger als 5% der Frauen und Mädchen sowie der Männer und Buben wird die Erwerbstätigkeit als angenehmste Tätigkeit genannt.

Grafik 101

### Unterschiedliche Freizeitaktivitäten, die als besonders angenehm empfunden werden – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die in Österreich lebenden Personen ab 10 Jahren, die eine Aktivität im Bereich soziale Kontakte und Freizeit als angenehmste Tätigkeit angegeben haben.

31,3% der Angaben von Frauen und Mädchen sowie 23,6% der Angaben von Männern und Buben, die soziale Kontakte und Freizeit als die angenehmsten Aktivitäten empfinden, entfallen auf soziale Kontakte (Grafik 101). Von allen Personen, die soziale Kontakte und Freizeit als die angenehmsten Aktivitäten empfinden, beziehen sich 26,1% der Frauen und Mädchen sowie 26,1% der Männer und Buben auf Tätigkeiten im Bereich der aktiven Sportausübung, 9,8% der Frauen und Mädchen sowie 12,8% der Männer und Buben auf Tätigkeiten im Bereich TV, Video, DVD und Streaming. 10,5% der Frauen und Mädchen sowie 11,1% der Männer und Buben empfinden Ausruhen als die angenehmste Tätigkeit. Seltener wird etwa Lesen, Unterhaltung, Kultur oder Kunst und Hobbys genannt. Dies sind jedoch auch Tätigkeiten, die im Allgemeinen seltener ausgeübt werden (vgl. Kapitel 4.6 zu sozialen Kontakten und Freizeit).

## 6.4 Zusammenfassung

Die meisten Menschen empfinden Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit als die stressigsten und unangenehmsten Tätigkeiten, während soziale Kontakte und Freizeit in der Regel als angenehm empfunden werden.

Es zeigt sich, dass Frauen oft bei unbezahlter Arbeit unter Zeitdruck stehen, während Männer diesen Druck eher in ihrer Erwerbstätigkeit verspüren. Dies liegt auch daran, dass Frauen häufiger unbezahlte Arbeit leisten und Männer häufiger der Erwerbstätigkeit nachgehen. An Tagen, an denen keine Erwerbstätigkeit ausgeübt wird, wird sowohl von Frauen und Mädchen als auch von Männern und Buben unbezahlte Arbeit als besonders stressig wahrgenommen. Im Gegensatz dazu wird an Tagen, an denen eine Erwerbstätigkeit ausgeübt wird, diese von Frauen und Männern als die stressigste Tätigkeit empfunden.

Diese Beobachtungen spiegeln sich auch in der Zeitverwendung von Personengruppen, abhängig vom empfundenen Zeitdruck wider. Personen, die selten unter Zeitdruck stehen, investieren weniger Zeit in unbezahlte Arbeit und Erwerbsarbeit im Vergleich zu denen, die häufig unter Zeitdruck stehen. Personen, die häufig Zeitdruck empfinden, haben weniger Zeit für soziale Kontakte und Freizeit und verbringen mehr Zeit mit Erwerbstätigkeit und unbezahlter Arbeit. Geschlechterspezifische Unterschiede zeigen sich dahingehend, dass Frauen häufiger unter Zeitdruck stehen und weniger Zeit für Freizeit und soziale Kontakte zur Verfügung haben.

## Literaturverzeichnis

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) (Hg.) (2022): „Freiwilliges Engagement in Österreich, Ergebnisse der Erhebung zur Freiwilligentätigkeit.“

Burchardt, T. (2008): „Time and income poverty“. London: Centre for Analysis of Social Exclusion, London School of Economics.

European Union (2019): „Harmonised European Time Use Survey (HETUS) 2018 Guidelines. 2019 Edition“. Luxemburg: Publications Office of the European Union.

Merz, J./Rathjen, T. (2014): „Time and income poverty: An interdependent multidimensional poverty approach with German time use diary data“. *Review of Income and Wealth*, 60(3), 450–479.

Pollak, M./Kowarz, N./Partheymüller, J. (2021): „Chronologie zur Corona-Krise in Österreich – Teil 6: Ein „Sommer wie damals“, der Weg in die vierte Welle, ein erneuter Lockdown und die Impfpflicht“. Austrian Corona Panel Project, 10.12.2021.

Online: <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog135/> [Abruf am 22.08.2023]

Schwarz, N./Schwahn, F. (2016): „Entwicklung der unbezahlten Arbeit privater Haushalte“. Statistisches Bundesamt, WISTA 2016(2), 35–51. Online: [https://www.destatis.de/DE/Methoden/WISTA-Wirtschaft-und-Statistik/2016/02/unbezahlte-arbeit-022016.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.destatis.de/DE/Methoden/WISTA-Wirtschaft-und-Statistik/2016/02/unbezahlte-arbeit-022016.pdf?__blob=publicationFile) [Abruf am 14.07.2023]

Szalai, A. (1972): „The use of time; daily activities of urban and suburban populations in twelve countries“. Den Haag: Mouton.

Statistik Austria (2009): „Zeitverwendung 2008/09. Ein Überblick über geschlechtsspezifische Unterschiede“. Wien: Statistik Austria.

Walcherberger, C./Holl, F./Pollak, M./Kowarz, N./Partheymüller, J. (2022): „Chronologie zur Corona-Krise in Österreich – Teil 7: Der Delta-Lockdown, die Omikron-Welle und das „Frühlingserwachen“. Austrian Corona Panel Project, 30.05.2022. Online: <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog-150-chronologie-zur-corona-krise-in-oesterreich-teil-7-der-delta-lockdown-die-omikron-welle-und-das-fruehlingserwachen/> [Abruf am 22.08.2023]

Walcherberger, C./Holl, F./Pollak, M./Partheymüller, J. (2023): „Chronologie zur Corona-Krise in Österreich – Teil 8: Das Aus für die Impfpflicht, eine Sommerwelle, der Tod von Dr. Lisa-Maria Kellermayr, neue Krisen und neue Impfstoffe“. Austrian Corona Panel Project, 05.01.2023. Online: <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog157/> [Abruf am 22.08.2023]



Zeitverwendungserhebung  
2021/22

**Tabellenteil**

## Weiterführende Tabellen

Im Tabellenteil befinden sich Auswertungen von Hauptaktivitäten nach Geschlecht, Altersgruppen, Urbanisierungsgrad, Haushaltstypen und sozialer Stellung für die Zeitverwendungserhebung 2021/22. Die Darstellung der Zeiten, die für Österreich repräsentativ sind, erfolgt auf Personenebene. Es werden je Tätigkeit zwei durchschnittliche Zeiten, die durchschnittliche Zeit pro Tag und die durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden, sowie der Anteil der Ausübenden angeführt.

Beispiel aus Tabelle 1: Pro Tag beschäftigen sich Personen ab 10 Jahren im Durchschnitt 20 Minuten mit Freiwilligentätigkeiten. Nicht alle Personen gehen aber an einem Tag dieser Tätigkeit nach, sondern nur ein Anteil von 26,2% der Personen ab 10 Jahren (Spalte: „Anteil der Ausübenden“). Berechnet man die durchschnittliche Ausübungsdauer für die Tage, an denen die Tätigkeit ausgeführt wird, so ergibt sich ein Wert von 2 Stunden und 14 Minuten (Spalte: „Durchschnittliche Zeit pro Tag der Ausübenden“). Abweichungen in den Summen der allgemeinen Durchschnittszeiten sind rundungsbedingt.

Bei der Ergebnisdarstellung wurden Kennzahlen, die auf den Angaben von weniger als 20 Fällen basieren, nicht veröffentlicht, da diese mit zu großer Unsicherheit behaftet sind. Bei einer zugrunde liegenden Fallzahl zwischen 20 und 50 Fällen ist das veröffentlichte Ergebnis in Klammern gesetzt, um so die statistisch relativ unsichere Aussagekraft des Ergebnisses zu dokumentieren.

Tabelle 1

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten (Montag–Sonntag)

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Schlafen	08:49	100,0	08:49	08:52	100,0	08:52	08:46	100,0	08:46
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:42	99,9	02:44	02:49	99,8	02:50	02:35	99,9	02:37
Erwerbstätigkeit	02:53	48,5	08:15	02:13	42,2	07:27	03:35	55,0	08:51
Aus- und Weiterbildung	00:40	14,6	05:52	00:40	14,8	05:49	00:39	14,4	05:55
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:53	91,6	03:32	03:37	95,5	04:05	02:06	87,5	02:51
Freiwilligentätigkeiten	00:20	26,2	02:14	00:20	27,5	02:07	00:20	24,9	02:23
Soziale Kontakte und Freizeit	05:35	99,8	05:43	05:19	99,8	05:25	05:51	99,8	06:02
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	18,0	01:18	00:09	19,4	01:19	00:08	16,5	01:17

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

Tabelle 2

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten  
(Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Schlafen	08:28	100,0	08:28	08:34	100,0	08:34	08:23	99,9	08:23
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:33	99,0	02:34	02:40	99,3	02:41	02:25	98,7	02:27
Erwerbstätigkeit	03:54	46,1	08:31	02:59	39,1	07:42	04:51	53,3	09:08
Aus- und Weiterbildung	00:52	13,2	06:41	00:52	13,2	06:37	00:53	13,1	06:46
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:52	81,2	03:32	03:42	88,8	04:10	02:01	73,3	02:45
Freiwilligentätigkeiten	00:17	13,6	02:12	00:18	14,8	02:06	00:17	12,3	02:19
Soziale Kontakte und Freizeit	04:55	97,0	05:04	04:46	97,8	04:53	05:04	96,1	05:16
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	11,1	01:13	00:09	12,4	01:15	00:07	9,8	01:10

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

Tabelle 3

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten  
(Samstag–Sonntag inkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Schlafen	09:31	100,0	09:31	09:29	100,0	09:29	09:33	100,0	09:33
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:00	99,1	03:02	03:06	99,3	03:08	02:54	99,0	02:56
Erwerbstätigkeit	00:47	12,9	06:07	00:38	11,4	05:32	00:56	14,5	06:36
Aus- und Weiterbildung	00:13	7,7	02:49	00:14	8,0	02:55	00:12	7,3	02:42
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:54	82,7	03:30	03:28	89,4	03:53	02:18	75,9	03:03
Freiwilligentätigkeiten	00:26	18,9	02:17	00:24	19,5	02:08	00:27	18,3	02:28
Soziale Kontakte und Freizeit	07:00	98,8	07:05	06:30	99,0	06:34	07:31	98,6	07:37
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:10	11,4	01:29	00:11	12,0	01:28	00:09	10,7	01:29

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

Tabelle 4

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Alter (Montag–Sonntag)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Bis 19 Jahre</b>									
Schlafen	09:44	100,0	09:44	09:38	100,0	09:38	09:50	100,0	09:50
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:15	99,8	02:17	02:24	100,0	02:24	02:07	99,7	02:09
Erwerbstätigkeit	00:38	15,5	06:47	00:29	15,8	05:18	00:46	15,1	08:10
Aus- und Weiterbildung	04:08	71,3	07:03	04:23	73,4	07:10	03:54	69,3	06:56
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:50	71,2	01:38	00:58	77,9	01:43	00:42	64,7	01:32
Freiwilligentätigkeiten	00:12	17,5	02:26	00:12	18,7	02:17	00:12	16,3	02:35
Soziale Kontakte und Freizeit	06:07	99,8	06:14	05:47	99,6	05:53	06:25	100,0	06:35
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	11,7	01:33	00:09	15,3	01:44	(00:04)	(8,2)	(01:16)
<b>20 bis 39 Jahre</b>									
Schlafen	08:44	100,0	08:44	08:46	100,0	08:46	08:42	100,0	08:42
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:24	99,8	02:26	02:37	99,7	02:38	02:12	99,9	02:15
Erwerbstätigkeit	04:12	67,8	08:30	03:14	58,7	07:43	05:06	76,4	09:03
Aus- und Weiterbildung	00:36	16,9	04:45	00:37	18,3	04:36	00:35	15,5	04:54
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:51	92,2	03:32	03:54	96,8	04:22	01:51	87,9	02:34
Freiwilligentätigkeiten	00:14	19,2	02:14	00:12	19,4	01:55	00:16	19,1	02:33
Soziale Kontakte und Freizeit	04:53	99,4	05:07	04:32	99,4	04:41	05:14	99,4	05:33
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	15,7	01:14	00:08	18,4	01:17	00:05	13,1	01:10
<b>40 bis 64 Jahre</b>									
Schlafen	08:24	100,0	08:24	08:29	100,0	08:29	08:19	100,0	08:19
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:40	99,9	02:42	02:44	99,8	02:45	02:37	99,9	02:38
Erwerbstätigkeit	04:01	65,6	08:21	03:15	59,7	07:34	04:48	71,7	09:00
Aus- und Weiterbildung	00:04	3,6	02:52	00:03	3,6	02:12	00:05	3,5	03:36
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:10	95,9	03:39	03:57	99,1	04:11	02:22	92,5	03:00
Freiwilligentätigkeiten	00:24	28,5	02:23	00:24	29,3	02:16	00:24	27,7	02:31
Soziale Kontakte und Freizeit	05:07	99,9	05:14	04:57	99,9	05:03	05:17	99,9	05:26
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:10	21,0	01:14	00:10	22,5	01:13	00:09	19,5	01:14
<b>65 Jahre und älter</b>									
Schlafen	09:14	100,0	09:14	09:15	100,0	09:15	09:11	100,0	09:11
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:24	100,0	03:24	03:24	100,0	03:24	03:24	100,0	03:24
Erwerbstätigkeit	00:13	8,1	04:18	(00:04)	(5,3)	(02:32)	00:23	11,5	05:04
Aus- und Weiterbildung	(00:02)	(2,3)	(02:09)	(00:02)	(2,3)	(02:08)	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:27	93,6	03:54	03:58	96,2	04:16	02:47	90,3	03:23
Freiwilligentätigkeiten	00:25	35,9	01:59	00:27	37,9	01:58	00:23	33,5	02:00
Soziale Kontakte und Freizeit	07:06	100,0	07:07	06:41	100,0	06:41	07:37	100,0	07:39
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:10	18,8	01:25	00:10	17,2	01:24	00:11	20,9	01:26

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 5

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Alter (Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Bis 19 Jahre</b>									
Schlafen	09:10	100,0	09:10	09:11	100,0	09:11	09:10	100,0	09:10
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:07	99,1	02:08	02:10	99,9	02:10	02:04	98,4	02:06
Erwerbstätigkeit	00:48	11,5	07:02	(00:37)	(10,8)	(05:44)	(01:00)	(12,1)	(08:10)
Aus- und Weiterbildung	05:46	70,8	08:11	05:59	73,0	08:15	05:33	68,5	08:06
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:44	48,7	01:31	00:50	52,6	01:35	00:39	44,8	01:26
Freiwilligentätigkeiten	(00:10)	(6,7)	(02:29)	(00:11)	(7,2)	(02:34)	(00:09)	(6,2)	(02:22)
Soziale Kontakte und Freizeit	05:08	97,0	05:17	04:54	97,8	05:01	05:21	96,2	05:34
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	7,5	01:39	(00:09)	(8,8)	(01:50)	(00:05)	(6,2)	(01:23)
<b>20 bis 39 Jahre</b>									
Schlafen	08:19	100,0	08:19	08:25	100,0	08:25	08:14	100,0	08:14
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:13	98,1	02:15	02:26	99,0	02:27	02:00	97,4	02:04
Erwerbstätigkeit	05:40	65,6	08:41	04:22	55,5	07:56	06:54	75,2	09:13
Aus- und Weiterbildung	00:43	14,2	05:04	00:42	14,7	04:52	00:43	13,7	05:16
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:47	80,5	03:28	04:00	90,3	04:26	01:39	71,3	02:19
Freiwilligentätigkeiten	00:11	9,1	02:01	00:09	9,3	01:39	00:12	9,0	02:22
Soziale Kontakte und Freizeit	04:02	94,4	04:16	03:48	96,1	03:58	04:15	92,7	04:35
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:05	8,8	01:06	00:08	11,3	01:15	00:03	6,4	00:49
<b>40 bis 64 Jahre</b>									
Schlafen	08:01	100,0	08:01	08:08	100,0	08:08	07:54	99,9	07:54
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:28	99,1	02:30	02:34	99,1	02:35	02:23	99,1	02:25
Erwerbstätigkeit	05:26	63,0	08:38	04:22	56,3	07:47	06:31	69,9	09:21
Aus- und Weiterbildung	00:05	2,5	03:12	00:04	2,5	02:26	(00:06)	(2,4)	(04:02)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:05	86,6	03:35	03:58	95,1	04:11	02:11	77,8	02:49
Freiwilligentätigkeiten	00:21	15,6	02:19	00:23	17,4	02:13	00:20	13,8	02:26
Soziale Kontakte und Freizeit	04:25	97,4	04:32	04:23	97,8	04:29	04:28	97,0	04:36
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	12,9	01:07	00:09	14,3	01:07	00:07	11,4	01:07
<b>65 Jahre und älter</b>									
Schlafen	09:11	100,0	09:11	09:12	100,0	09:12	09:10	100,0	09:10
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:21	100,0	03:21	03:21	99,9	03:21	03:21	100,0	03:21
Erwerbstätigkeit	00:16	5,8	04:42	(00:05)	(3,0)	(02:59)	00:30	9,3	05:22
Aus- und Weiterbildung	(00:02)	(1,7)	(01:58)	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:41	89,1	04:09	04:13	93,4	04:31	03:01	83,8	03:38
Freiwilligentätigkeiten	00:24	19,4	02:06	00:25	20,6	02:06	00:22	17,9	02:06
Soziale Kontakte und Freizeit	06:56	99,7	06:57	06:34	99,9	06:34	07:23	99,5	07:26
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:10	12,7	01:24	00:09	11,8	01:19	00:12	13,7	01:29

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 6

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Alter (Samstag–Sonntag inkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Bis 19 Jahre</b>									
Schlafen	10:51	100,0	10:51	10:38	100,0	10:38	11:03	100,0	11:03
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:30	98,6	02:32	02:49	99,7	02:49	02:12	97,7	02:16
Erwerbstätigkeit	(00:18)	(5,6)	(05:33)	(00:14)	(6,6)	(03:29)	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	00:51	35,7	02:26	01:00	38,7	02:36	00:43	32,9	02:15
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:01	55,2	01:51	01:16	64,9	01:58	00:47	46,2	01:42
Freiwilligentätigkeiten	00:18	12,6	02:24	00:15	13,0	01:59	(00:21)	(12,3)	(02:49)
Soziale Kontakte und Freizeit	08:05	99,7	08:07	07:40	99,6	07:42	08:29	99,8	08:30
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:05	6,7	01:21	(00:09)	(9,1)	(01:37)	(00:02)	(4,6)	(00:52)
<b>20 bis 39 Jahre</b>									
Schlafen	09:35	100,0	09:35	09:32	100,0	09:32	09:38	100,0	09:38
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:44	98,8	02:47	02:56	99,0	02:58	02:33	98,5	02:36
Erwerbstätigkeit	01:07	16,7	06:49	00:52	14,7	05:55	01:21	18,5	07:29
Aus- und Weiterbildung	00:21	9,7	03:38	00:24	10,7	03:47	00:18	8,7	03:27
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:59	81,6	03:41	03:44	89,0	04:12	02:18	74,7	03:06
Freiwilligentätigkeiten	00:21	14,1	02:29	00:18	14,0	02:13	00:23	14,1	02:44
Soziale Kontakte und Freizeit	06:44	97,7	06:54	06:06	97,8	06:14	07:21	97,6	07:31
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	9,2	01:36	00:09	10,2	01:27	00:09	8,3	01:47
<b>40 bis 64 Jahre</b>									
Schlafen	09:12	100,0	09:12	09:13	100,0	09:13	09:12	100,0	09:12
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:04	99,2	03:06	03:04	99,1	03:06	03:04	99,3	03:06
Erwerbstätigkeit	01:02	17,2	06:06	00:55	15,6	05:55	01:09	18,8	06:15
Aus- und Weiterbildung	00:02	1,8	01:52	(00:02)	(1,8)	(01:28)	(00:02)	(1,7)	(02:18)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:21	88,3	03:48	03:56	94,0	04:11	02:46	82,4	03:22
Freiwilligentätigkeiten	00:30	20,0	02:30	00:28	19,5	02:23	00:32	20,6	02:37
Soziale Kontakte und Freizeit	06:37	98,8	06:41	06:11	99,1	06:15	07:03	98,5	07:09
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:12	13,6	01:26	00:12	14,5	01:24	00:11	12,7	01:28
<b>65 Jahre und älter</b>									
Schlafen	09:18	100,0	09:18	09:22	100,0	09:22	09:14	100,0	09:14
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:31	99,7	03:32	03:30	99,6	03:31	03:32	99,9	03:33
Erwerbstätigkeit	00:06	3,8	02:39	-	-	-	(00:10)	(5,3)	(03:24)
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:54	88,4	03:17	03:23	93,1	03:38	02:17	82,4	02:47
Freiwilligentätigkeiten	00:29	26,7	01:49	00:31	29,0	01:48	00:26	23,8	01:49
Soziale Kontakte und Freizeit	07:30	99,7	07:32	06:59	99,8	07:00	08:09	99,5	08:11
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	12,4	01:28	00:11	11,2	01:36	00:11	13,9	01:21

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 7

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Urbanisierungsgrad (Montag–Sonntag)

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Städte</b>									
Schlafen	08:52	100,0	08:52	08:53	100,0	08:53	08:52	100,0	08:52
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:38	99,7	02:39	02:45	99,5	02:46	02:30	100,0	02:32
Erwerbstätigkeit	02:52	49,4	08:04	02:23	44,5	07:38	03:21	54,4	08:26
Aus- und Weiterbildung	00:44	17,3	05:21	00:46	17,7	05:24	00:41	17,0	05:18
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:41	92,3	03:15	03:21	96,1	03:47	02:00	88,4	02:37
Freiwilligentätigkeiten	00:17	21,6	02:19	00:18	22,9	02:14	00:16	20,3	02:25
Soziale Kontakte und Freizeit	05:49	99,6	05:57	05:26	99,5	05:32	06:13	99,8	06:23
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	20,4	01:07	00:09	22,0	01:08	00:07	18,7	01:06
<b>Kleinere Städte und Vororte</b>									
Schlafen	08:46	100,0	08:46	08:48	100,0	08:48	08:43	100,0	08:43
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:45	100,0	02:47	02:51	100,0	02:52	02:38	99,9	02:41
Erwerbstätigkeit	02:51	48,2	08:15	02:06	41,1	07:20	03:40	56,0	08:56
Aus- und Weiterbildung	00:36	13,9	05:49	00:36	14,2	05:40	00:37	13,5	05:58
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:52	91,9	03:30	03:37	95,7	04:04	02:02	87,8	02:45
Freiwilligentätigkeiten	00:18	24,1	02:07	00:19	26,3	02:03	00:16	21,6	02:13
Soziale Kontakte und Freizeit	05:42	99,8	05:49	05:30	99,9	05:35	05:54	99,7	06:05
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	18,4	01:33	00:12	19,3	01:40	00:09	17,4	01:25
<b>Ländliche Gebiete</b>									
Schlafen	08:49	100,0	08:49	08:53	100,0	08:54	08:45	100,0	08:45
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:43	99,9	02:44	02:50	100,0	02:51	02:37	99,9	02:38
Erwerbstätigkeit	02:56	48,1	08:23	02:11	41,3	07:23	03:41	54,8	09:07
Aus- und Weiterbildung	00:39	13,1	06:28	00:39	13,0	06:25	00:40	13,1	06:30
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:02	90,8	03:47	03:50	94,9	04:21	02:14	86,7	03:07
Freiwilligentätigkeiten	00:24	31,5	02:16	00:23	32,1	02:05	00:25	30,9	02:27
Soziale Kontakte und Freizeit	05:19	99,8	05:28	05:06	99,8	05:12	05:31	99,8	05:43
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	15,8	01:14	00:08	17,3	01:10	00:07	14,2	01:19

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

**Urbanisierungsgrad:** Diese Klassifikation (DEGURBA – Degree of Urbanisation) klassifiziert alle Gemeinden nach ihrer Besiedlungsdichte: hohe, mittlere und geringe Besiedlungsdichte. Hohe Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit jeweils mehr als 500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Mittlere Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit 101–500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Geringe Besiedlungsdichte: alle übrigen Gemeinden.

Tabelle 8

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Urbanisierungsgrad (Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Städte</b>									
Schlafen	08:29	100,0	08:29	08:32	100,0	08:32	08:25	100,0	08:25
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:30	98,8	02:31	02:37	98,9	02:39	02:22	98,7	02:23
Erwerbstätigkeit	03:56	47,7	08:16	03:18	42,2	07:54	04:35	53,6	08:35
Aus- und Weiterbildung	00:55	15,5	06:02	00:57	15,9	06:00	00:54	15,0	06:04
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:39	82,7	03:13	03:19	88,6	03:45	01:58	76,6	02:34
Freiwilligentätigkeiten	00:15	11,0	02:17	00:16	12,2	02:14	00:14	9,8	02:21
Soziale Kontakte und Freizeit	05:11	97,5	05:19	04:54	98,0	05:00	05:28	97,0	05:38
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	11,5	00:52	00:07	13,0	00:54	00:05	9,9	00:50
<b>Kleinere Städte und Vororte</b>									
Schlafen	08:25	100,0	08:25	08:30	100,0	08:30	08:19	100,0	08:19
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:35	98,8	02:37	02:42	99,3	02:43	02:28	98,3	02:30
Erwerbstätigkeit	03:53	45,9	08:30	02:51	38,0	07:34	05:01	54,6	09:12
Aus- und Weiterbildung	00:47	12,1	06:34	00:46	12,1	06:27	00:49	12,1	06:41
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:51	81,9	03:29	03:42	89,3	04:10	01:54	73,9	02:35
Freiwilligentätigkeiten	00:17	13,1	02:11	00:19	14,9	02:09	00:14	11,1	02:15
Soziale Kontakte und Freizeit	05:01	97,2	05:10	04:57	98,1	05:03	05:06	96,2	05:19
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	12,2	01:33	00:12	12,8	01:41	00:09	11,5	01:23
<b>Ländliche Gebiete</b>									
Schlafen	08:31	100,0	08:31	08:38	100,0	08:38	08:24	99,9	08:24
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:33	99,3	02:34	02:39	99,7	02:40	02:27	98,9	02:28
Erwerbstätigkeit	03:54	45,0	08:43	02:51	37,6	07:38	04:57	52,2	09:29
Aus- und Weiterbildung	00:54	12,2	07:26	00:53	12,0	07:25	00:55	12,4	07:28
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:03	79,5	03:51	03:59	88,7	04:30	02:08	70,4	03:03
Freiwilligentätigkeiten	00:20	16,0	02:10	00:19	16,9	02:00	00:20	15,1	02:21
Soziale Kontakte und Freizeit	04:37	96,5	04:48	04:31	97,5	04:39	04:43	95,4	04:57
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	9,9	01:13	00:08	11,5	01:11	00:06	8,4	01:15

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

**Urbanisierungsgrad:** Diese Klassifikation (DEGURBA – Degree of Urbanisation) klassifiziert alle Gemeinden nach ihrer Besiedlungsdichte: hohe, mittlere und geringe Besiedlungsdichte. Hohe Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit jeweils mehr als 500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Mittlere Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit 101–500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Geringe Besiedlungsdichte: alle übrigen Gemeinden.



Tabelle 9

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Urbanisierungsgrad (Samstag–Sonntag inkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Städte</b>									
Schlafen	09:38	100,0	09:38	09:38	100,0	09:38	09:38	100,0	09:38
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:53	99,1	02:55	02:58	99,0	03:00	02:48	99,1	02:50
Erwerbstätigkeit	00:41	11,6	06:05	00:30	9,8	05:08	00:51	13,4	06:46
Aus- und Weiterbildung	00:17	9,9	02:58	00:19	10,1	03:10	00:15	9,6	02:45
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:46	83,5	03:19	03:25	90,1	03:47	02:06	76,8	02:45
Freiwilligentätigkeiten	00:22	16,0	02:22	00:22	16,9	02:12	00:23	15,1	02:32
Soziale Kontakte und Freizeit	07:11	98,6	07:16	06:35	98,9	06:39	07:47	98,4	07:55
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:12	13,5	01:33	00:14	14,3	01:37	00:11	12,6	01:29
<b>Kleinere Städte und Vororte</b>									
Schlafen	09:30	100,0	09:30	09:27	100,0	09:27	09:33	100,0	09:33
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:03	98,9	03:06	03:09	99,0	03:10	02:58	98,7	03:00
Erwerbstätigkeit	00:41	11,5	06:02	00:32	10,0	05:25	00:51	13,2	06:32
Aus- und Weiterbildung	00:13	7,2	02:58	00:13	7,7	02:56	00:12	6,6	03:00
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:55	83,1	03:31	03:27	90,0	03:50	02:20	75,6	03:05
Freiwilligentätigkeiten	00:20	16,7	02:02	00:20	18,0	01:54	00:20	15,4	02:12
Soziale Kontakte und Freizeit	07:07	98,9	07:12	06:40	99,0	06:44	07:37	98,7	07:43
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	11,4	01:35	00:12	12,1	01:39	00:09	10,6	01:30
<b>Ländliche Gebiete</b>									
Schlafen	09:27	100,0	09:27	09:24	100,0	09:24	09:30	100,0	09:30
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:04	99,4	03:05	03:11	99,7	03:12	02:56	99,1	02:58
Erwerbstätigkeit	00:56	15,1	06:12	00:48	13,9	05:49	01:03	16,3	06:31
Aus- und Weiterbildung	00:10	6,4	02:31	00:10	6,7	02:37	00:09	6,1	02:24
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:59	81,8	03:39	03:31	88,3	04:00	02:26	75,4	03:15
Freiwilligentätigkeiten	00:32	22,9	02:23	00:30	22,8	02:14	00:35	23,0	02:33
Soziale Kontakte und Freizeit	06:46	98,9	06:50	06:19	99,0	06:22	07:13	98,7	07:18
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	9,7	01:18	00:07	10,1	01:09	00:08	9,3	01:27

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22.

**Urbanisierungsgrad:** Diese Klassifikation (DEGURBA – Degree of Urbanisation) klassifiziert alle Gemeinden nach ihrer Besiedlungsdichte: hohe, mittlere und geringe Besiedlungsdichte. Hohe Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit jeweils mehr als 500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Mittlere Besiedlungsdichte: eine Gruppe aneinandergrenzender Gemeinden mit 101–500 Einwohner:innen pro km<sup>2</sup> und insgesamt mindestens 50 000 Einwohner:innen. Geringe Besiedlungsdichte: alle übrigen Gemeinden.

Tabelle 10

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Haushaltstyp (Montag–Sonntag)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Alleinlebend</b>									
Schlafen	08:49	100,0	08:49	08:58	100,0	08:58	08:41	100,0	08:41
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:50	99,9	02:52	03:03	100,0	03:03	02:37	99,8	02:40
Erwerbstätigkeit	02:41	45,6	08:14	01:43	32,9	07:38	03:37	57,9	08:33
Aus- und Weiterbildung	00:14	7,7	04:06	00:10	6,4	04:01	00:17	8,9	04:10
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:36	95,4	03:00	03:09	97,8	03:24	02:04	93,1	02:34
Freiwilligentätigkeiten	00:26	30,2	02:16	00:30	34,4	02:18	00:22	26,0	02:14
Soziale Kontakte und Freizeit	06:17	99,7	06:23	06:18	99,9	06:21	06:15	99,6	06:26
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	16,5	01:26	00:10	17,3	01:35	00:07	15,8	01:15
<b>Erwachsene in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	08:31	100,0	08:31	08:33	100,0	08:33	-	-	-
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:31	99,8	02:36	02:30	99,8	02:36	-	-	-
Erwerbstätigkeit	03:23	66,9	07:16	03:23	66,6	07:13	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	05:00	99,6	05:05	05:04	100,0	05:08	-	-	-
Freiwilligentätigkeiten	(00:11)	(21,7)	(01:28)	(00:09)	(21,9)	(01:18)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	04:08	99,7	04:15	04:05	99,7	04:12	-	-	-
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:11)	(19,9)	(01:19)	(00:10)	(19,0)	(01:22)	-	-	-
<b>Mehrpersonenhaushalte ohne Kinder</b>									
Schlafen	08:46	100,0	08:46	08:45	100,0	08:45	08:46	100,0	08:47
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:59	99,9	03:00	03:01	99,9	03:01	02:56	100,0	02:58
Erwerbstätigkeit	02:37	45,0	08:08	02:25	44,0	07:45	02:49	46,0	08:29
Aus- und Weiterbildung	00:12	6,3	04:11	00:13	6,2	04:22	00:11	6,4	03:59
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:48	94,2	03:17	03:22	97,9	03:40	02:14	90,5	02:50
Freiwilligentätigkeiten	00:24	30,9	02:11	00:24	31,9	02:06	00:23	30,0	02:16
Soziale Kontakte und Freizeit	06:06	99,9	06:11	05:42	100,0	05:45	06:30	99,8	06:37
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	19,4	01:19	00:09	20,5	01:12	00:10	18,2	01:27
<b>Erwachsene in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern)</b>									
Schlafen	08:36	100,0	08:36	08:41	100,0	08:41	08:31	100,0	08:31
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:32	99,9	02:34	02:40	99,8	02:41	02:24	100,0	02:26
Erwerbstätigkeit	03:54	62,7	08:28	02:49	52,6	07:23	05:00	72,8	09:13
Aus- und Weiterbildung	00:11	6,5	04:09	00:09	7,0	03:23	00:12	6,0	04:58
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:36	93,4	04:17	04:46	97,6	05:06	02:26	89,1	03:16
Freiwilligentätigkeiten	00:18	24,0	02:17	00:17	24,5	02:03	00:19	23,4	02:34
Soziale Kontakte und Freizeit	04:45	99,7	04:56	04:29	99,6	04:38	05:01	99,7	05:15
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	19,4	01:09	00:09	21,1	01:09	00:07	17,8	01:10
<b>Kinder in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	09:29	100,0	09:29	09:36	100,0	09:36	09:19	100,0	09:19
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:28	100,0	02:30	02:40	100,0	02:41	02:07	100,0	02:12
Erwerbstätigkeit	(00:37)	(17,1)	(06:11)	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	04:20	69,6	07:14	04:29	71,0	07:03	(04:05)	(67,4)	(07:35)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:10	84,2	01:49	01:15	86,4	01:56	01:01	80,8	01:37
Freiwilligentätigkeiten	(00:06)	(18,2)	(01:26)	(00:05)	(16,8)	(01:14)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	05:48	100,0	05:53	05:34	100,0	05:37	06:12	100,0	06:18
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Kinder in Mehrpersonenhaushalten</b>									
Schlafen	09:44	100,0	09:44	09:37	100,0	09:37	09:51	100,0	09:51
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:21	99,6	02:23	02:29	99,6	02:30	02:13	99,7	02:15
Erwerbstätigkeit	00:28	12,7	06:02	(00:25)	(14,6)	(05:05)	(00:31)	(10,6)	(07:12)
Aus- und Weiterbildung	04:14	76,0	06:48	04:16	75,9	06:48	04:12	76,1	06:48
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:49	70,2	01:37	01:00	77,8	01:45	00:37	62,3	01:27
Freiwilligentätigkeiten	00:11	15,6	02:22	00:09	16,6	02:06	(00:12)	(14,5)	(02:41)
Soziale Kontakte und Freizeit	06:05	99,7	06:13	05:51	99,6	05:57	06:20	99,9	06:29
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	12,1	01:48	(00:12)	(15,1)	(02:10)	(00:04)	(9,0)	(01:11)

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 11

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Haushaltstyp (Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Alleinlebend</b>									
Schlafen	08:33	99,9	08:33	08:44	100,0	08:44	08:22	99,8	08:23
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:42	99,0	02:44	02:57	99,9	02:58	02:27	98,0	02:30
Erwerbstätigkeit	03:40	43,4	08:28	02:20	29,5	07:57	04:56	56,8	08:43
Aus- und Weiterbildung	00:17	6,5	04:19	00:12	4,6	04:08	00:22	8,2	04:25
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:37	86,5	03:02	03:14	92,9	03:29	02:01	80,2	02:31
Freiwilligentätigkeiten	00:24	17,6	02:16	00:30	20,3	02:27	00:18	14,9	02:02
Soziale Kontakte und Freizeit	05:42	97,9	05:50	05:56	99,2	05:59	05:29	96,6	05:41
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	9,4	01:06	00:07	9,7	01:15	00:05	9,2	00:57
<b>Erwachsene in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	08:02	100,0	08:02	08:02	100,0	08:02	-	-	-
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:14	95,6	02:21	02:15	95,4	02:22	-	-	-
Erwerbstätigkeit	04:46	64,7	07:26	04:44	64,8	07:21	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	05:10	98,9	05:13	05:12	99,3	05:14	-	-	-
Freiwilligentätigkeiten	(00:08)	(14,2)	(00:57)	(00:06)	(13,7)	(00:47)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	03:25	96,9	03:32	03:26	97,1	03:32	-	-	-
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:09)	(16,2)	(00:55)	(00:09)	(15,5)	(00:57)	-	-	-
<b>Mehrpersonenhaushalte ohne Kinder</b>									
Schlafen	08:32	100,0	08:32	08:31	100,0	08:31	08:32	100,0	08:33
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:50	99,4	02:51	02:53	99,6	02:54	02:47	99,1	02:49
Erwerbstätigkeit	03:30	42,3	08:21	03:12	40,9	07:57	03:47	43,7	08:44
Aus- und Weiterbildung	00:13	5,3	04:08	00:14	5,5	04:23	00:11	5,0	03:52
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:52	86,2	03:20	03:26	92,2	03:44	02:19	80,2	02:54
Freiwilligentätigkeiten	00:22	16,4	02:17	00:22	17,4	02:09	00:22	15,3	02:27
Soziale Kontakte und Freizeit	05:33	98,7	05:37	05:13	99,2	05:16	05:52	98,2	05:59
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	12,3	01:17	00:09	13,4	01:11	00:09	11,2	01:24
<b>Erwachsene in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern)</b>									
Schlafen	08:13	100,0	08:13	08:22	100,0	08:22	08:04	100,0	08:04
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:21	98,9	02:22	02:29	99,1	02:31	02:12	98,8	02:14
Erwerbstätigkeit	05:16	60,3	08:46	03:48	49,8	07:39	06:46	71,0	09:33
Aus- und Weiterbildung	00:14	4,8	04:43	00:11	4,9	03:47	(00:16)	(4,7)	(05:42)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:32	83,3	04:15	04:54	94,1	05:12	02:10	72,4	03:00
Freiwilligentätigkeiten	00:14	11,9	02:06	00:15	13,3	01:54	00:14	10,5	02:23
Soziale Kontakte und Freizeit	04:02	95,2	04:14	03:52	96,2	04:01	04:12	94,2	04:27
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	11,6	01:07	00:09	13,3	01:09	00:06	9,7	01:05
<b>Kinder in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	08:55	100,0	08:55	09:06	100,0	09:06	08:40	100,0	08:40
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:19	98,2	02:22	02:24	99,3	02:25	02:13	96,5	02:18
Erwerbstätigkeit	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	05:49	69,3	08:28	06:02	72,0	08:24	(05:31)	(65,4)	(08:35)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:01	61,8	01:39	00:55	57,6	01:37	(01:10)	(67,8)	(01:43)
Freiwilligentätigkeiten	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	05:05	98,4	05:10	05:07	98,3	05:13	05:01	98,4	05:06
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Kinder in Mehrpersonenhaushalten</b>									
Schlafen	09:09	100,0	09:09	09:08	100,0	09:08	09:09	100,0	09:09
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:13	98,9	02:14	02:16	99,6	02:17	02:09	98,2	02:12
Erwerbstätigkeit	00:38	10,1	06:20	(00:34)	(10,7)	(05:23)	(00:43)	(9,4)	(07:31)
Aus- und Weiterbildung	05:51	74,6	07:54	05:44	74,0	07:50	05:59	75,2	07:57
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:44	48,7	01:32	00:54	54,9	01:41	00:33	42,1	01:19
Freiwilligentätigkeiten	(00:08)	(5,9)	(02:18)	-	-	-	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	05:08	97,2	05:17	05:03	97,8	05:10	05:13	96,6	05:24
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	9,0	01:50	(00:13)	(10,8)	(02:11)	(00:05)	(6,9)	(01:16)

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 12

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Haushaltstyp (Samstag–Sonntag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Alleinlebend</b>									
Schlafen	09:23	100,0	09:23	09:26	100,0	09:26	09:20	100,0	09:20
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:04	98,7	03:06	03:13	99,1	03:15	02:55	98,2	02:58
Erwerbstätigkeit	00:44	11,6	06:22	00:30	9,2	05:30	00:58	13,9	06:55
Aus- und Weiterbildung	00:08	4,1	03:24	(00:08)	(3,5)	(03:41)	(00:09)	(4,7)	(03:11)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:32	87,0	02:54	02:55	92,4	03:09	02:09	81,7	02:38
Freiwilligentätigkeiten	00:30	22,3	02:17	00:31	25,3	02:04	00:29	19,4	02:33
Soziale Kontakte und Freizeit	07:26	98,9	07:31	07:02	99,4	07:05	07:50	98,4	07:57
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:13	11,0	02:02	00:15	11,7	02:11	00:11	10,3	01:52
<b>Erwachsene in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	09:30	100,0	09:30	09:33	100,0	09:33	-	-	-
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:50	99,6	02:51	02:49	99,6	02:50	-	-	-
Erwerbstätigkeit	(00:53)	(15,6)	(05:54)	(00:54)	(15,1)	(06:01)	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	04:38	96,7	04:47	04:42	97,2	04:50	-	-	-
Freiwilligentätigkeiten	(00:14)	(11,2)	(02:25)	(00:13)	(10,9)	(02:16)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	05:33	98,6	05:38	05:26	98,5	05:31	-	-	-
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:17)	(10,8)	(02:36)	(00:16)	(9,7)	(02:48)	-	-	-
<b>Mehrpersonenhaushalt ohne Kinder</b>									
Schlafen	09:15	100,0	09:15	09:16	100,0	09:16	09:14	100,0	09:14
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:15	99,5	03:16	03:16	99,7	03:17	03:14	99,3	03:16
Erwerbstätigkeit	00:42	11,7	06:01	00:38	11,1	05:53	00:45	12,3	06:09
Aus- und Weiterbildung	00:08	3,5	04:05	00:09	3,6	04:19	(00:08)	(3,4)	(03:50)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:38	85,1	03:06	03:12	91,3	03:30	02:05	78,9	02:39
Freiwilligentätigkeiten	00:27	22,9	02:02	00:28	23,5	02:02	00:27	22,3	02:02
Soziale Kontakte und Freizeit	07:23	99,0	07:28	06:50	99,3	06:53	07:56	98,6	08:03
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	12,3	01:26	00:10	12,6	01:21	00:11	12,0	01:32
<b>Erwachsene in Mehrpersonenhaushalten mit Kind(ern)</b>									
Schlafen	09:23	100,0	09:23	09:19	100,0	09:19	09:27	100,0	09:27
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:55	99,1	02:57	03:00	99,0	03:02	02:49	99,2	02:51
Erwerbstätigkeit	01:02	17,2	06:12	00:48	14,6	05:32	01:17	19,7	06:42
Aus- und Weiterbildung	00:05	3,3	02:25	(00:04)	(3,2)	(02:06)	(00:05)	(3,3)	(02:44)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:45	86,0	04:22	04:30	92,5	04:52	02:59	79,4	03:47
Freiwilligentätigkeiten	00:25	16,6	02:32	00:22	16,3	02:19	00:28	16,8	02:46
Soziale Kontakte und Freizeit	06:16	98,4	06:22	05:48	98,4	05:53	06:45	98,4	06:52
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	12,5	01:12	00:09	13,5	01:06	00:09	11,6	01:20
<b>Kinder in Ein-Eltern-Haushalten</b>									
Schlafen	10:36	100,0	10:36	10:41	100,0	10:41	10:28	100,0	10:28
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:33	99,7	02:34	02:57	99,6	02:58	01:57	100,0	01:59
Erwerbstätigkeit	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	01:12	41,4	02:54	(01:12)	(47,0)	(02:36)	(01:10)	(33,2)	(03:32)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:27	67,7	02:11	01:54	74,9	02:36	(00:48)	(57,3)	(01:24)
Freiwilligentätigkeiten	(00:16)	(18,2)	(01:34)	(00:12)	(16,3)	(01:23)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	07:30	99,2	07:33	06:46	100,0	06:46	08:34	98,1	08:44
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Kinder in Mehrpersonenhaushalten</b>									
Schlafen	10:54	100,0	10:54	10:38	100,0	10:38	11:09	100,0	11:09
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:38	98,8	02:40	02:54	99,2	02:56	02:21	98,5	02:23
Erwerbstätigkeit	(00:08)	(3,5)	(04:10)	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	00:58	39,2	02:30	01:09	42,1	02:46	00:46	36,2	02:10
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:00	55,5	01:49	01:15	66,9	01:53	00:44	43,8	01:42
Freiwilligentätigkeiten	00:17	11,4	02:29	(00:15)	(12,4)	(02:03)	(00:19)	(10,3)	(03:01)
Soziale Kontakte und Freizeit	08:00	99,6	08:02	07:31	99,4	07:34	08:30	99,9	08:30
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:06)	(5,7)	(01:41)	(00:09)	(6,7)	(02:17)	-	-	-

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 13

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Lebensunterhaltskonzept (Montag–Sonntag)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Erwerbstätig</b>									
Schlafen	08:24	100,0	08:24	08:28	100,0	08:28	08:20	100,0	08:21
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:27	99,9	02:28	02:36	99,9	02:37	02:19	99,9	02:22
Erwerbstätigkeit	05:17	82,3	08:42	04:32	78,5	07:56	05:54	85,4	09:17
Aus- und Weiterbildung	00:09	5,8	03:53	00:09	6,4	03:49	00:09	5,3	03:57
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:38	93,3	03:14	03:23	98,1	03:43	02:01	89,3	02:44
Freiwilligentätigkeiten	00:17	22,6	02:14	00:16	22,8	02:01	00:17	22,5	02:27
Soziale Kontakte und Freizeit	04:41	99,6	04:51	04:27	99,7	04:34	04:53	99,6	05:06
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	18,7	01:12	00:09	20,9	01:09	00:07	16,9	01:14
<b>Arbeitssuchend</b>									
Schlafen	09:25	100,0	09:25	09:22	100,0	09:22	09:28	100,0	09:28
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:38	99,9	02:41	02:34	99,8	02:36	02:42	100,0	02:44
Erwerbstätigkeit	00:55	32,6	04:11	(00:47)	(32,5)	(03:52)	(01:02)	(32,7)	(04:25)
Aus- und Weiterbildung	(00:23)	(12,5)	(04:09)	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:41	95,6	04:06	04:52	97,6	05:13	02:43	93,9	03:06
Freiwilligentätigkeiten	(00:28)	(24,9)	(02:53)	(00:18)	(19,5)	(02:42)	(00:36)	(29,5)	(02:59)
Soziale Kontakte und Freizeit	06:22	99,6	06:29	05:40	99,0	05:46	06:58	100,0	07:06
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:07)	(13,1)	(01:32)	-	-	-	-	-	-
<b>In Pension</b>									
Schlafen	09:09	100,0	09:09	09:08	100,0	09:08	09:10	100,0	09:10
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:22	100,0	03:22	03:20	100,0	03:20	03:24	99,9	03:25
Erwerbstätigkeit	00:13	8,6	04:21	00:06	6,9	03:04	00:22	10,9	05:09
Aus- und Weiterbildung	00:02	2,6	02:05	(00:02)	(2,5)	(01:58)	(00:02)	(2,6)	(02:15)
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:30	94,9	03:53	04:00	97,8	04:13	02:51	91,3	03:25
Freiwilligentätigkeiten	00:30	37,1	02:12	00:32	38,8	02:16	00:26	35,0	02:07
Soziale Kontakte und Freizeit	07:04	100,0	07:06	06:40	100,0	06:41	07:33	100,0	07:37
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	19,6	01:28	00:11	18,8	01:32	00:11	20,6	01:24
<b>In Ausbildung</b>									
Schlafen	09:32	100,0	09:32	09:28	100,0	09:28	09:37	100,0	09:37
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:25	99,7	02:27	02:35	99,7	02:35	02:15	99,7	02:17
Erwerbstätigkeit	00:28	15,7	04:55	00:27	16,1	04:47	00:29	15,2	05:04
Aus- und Weiterbildung	04:16	79,1	06:35	04:17	78,1	06:37	04:14	80,2	06:33
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:02	76,2	01:48	01:15	80,7	02:00	00:49	71,3	01:32
Freiwilligentätigkeiten	00:13	18,8	02:17	00:11	19,4	01:54	00:15	18,1	02:43
Soziale Kontakte und Freizeit	05:57	99,8	06:07	05:39	99,6	05:47	06:17	100,0	06:29
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	13,2	01:27	00:10	15,5	01:46	(00:04)	(10,7)	(00:59)
<b>Haushaltsführend</b>									
Schlafen	08:41	100,0	08:41	08:42	100,0	08:42	(08:35)	(100,0)	(08:35)
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:39	100,0	02:39	02:43	100,0	02:43	(02:00)	(100,0)	(02:00)
Erwerbstätigkeit	00:57	21,2	06:33	00:41	18,3	05:37	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	06:18	97,1	06:40	06:36	97,5	06:51	(03:36)	(93,2)	(04:29)
Freiwilligentätigkeiten	00:23	30,8	02:03	00:23	32,8	01:57	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	04:52	99,9	04:58	04:45	99,9	04:51	(05:53)	(100,0)	(06:02)
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	21,9	01:04	00:08	22,1	01:02	-	-	-

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.



Tabelle 14

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Lebensunterhaltskonzept (Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Erwerbstätig</b>									
Schlafen	07:57	99,9	07:57	08:04	100,0	08:04	07:51	99,9	07:51
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:12	98,6	02:14	02:22	99,1	02:23	02:04	98,2	02:06
Erwerbstätigkeit	07:10	80,2	08:57	06:07	75,7	08:08	08:01	83,9	09:34
Aus- und Weiterbildung	00:10	4,1	04:13	00:10	4,1	04:03	00:11	4,1	04:20
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:25	80,8	03:00	03:17	91,7	03:35	01:42	71,9	02:22
Freiwilligentätigkeiten	00:13	10,5	02:02	00:13	11,6	01:51	00:12	9,5	02:14
Soziale Kontakte und Freizeit	03:47	95,8	03:57	03:39	97,0	03:46	03:53	94,8	04:06
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	10,8	01:02	00:08	13,0	01:03	00:05	9,0	01:01
<b>Arbeitssuchend</b>									
Schlafen	09:05	100,0	09:05	09:01	100,0	09:01	09:08	100,0	09:08
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:42	99,6	02:43	02:41	99,8	02:42	02:43	99,4	02:44
Erwerbstätigkeit	01:09	26,6	04:22	(00:51)	(21,1)	(04:01)	(01:25)	(31,5)	(04:34)
Aus- und Weiterbildung	(00:31)	(11,2)	(04:34)	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	04:01	92,3	04:21	05:07	96,8	05:17	03:01	88,2	03:26
Freiwilligentätigkeiten	(00:24)	(17,5)	(02:22)	-	-	-	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	06:02	97,4	06:12	05:27	97,9	05:34	06:33	96,9	06:46
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>In Pension</b>									
Schlafen	09:05	100,0	09:05	09:03	100,0	09:03	09:07	100,0	09:07
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:19	99,8	03:20	03:18	99,9	03:18	03:21	99,6	03:22
Erwerbstätigkeit	00:16	5,9	04:33	00:07	3,8	03:15	00:26	8,4	05:18
Aus- und Weiterbildung	(00:02)	(1,8)	(01:53)	(00:02)	(1,9)	(01:56)	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:45	90,5	04:10	04:15	95,2	04:28	03:08	84,7	03:43
Freiwilligentätigkeiten	00:29	21,1	02:22	00:32	22,5	02:25	00:26	19,3	02:17
Soziale Kontakte und Freizeit	06:53	99,4	06:55	06:32	99,7	06:33	07:18	99,0	07:22
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:12	13,7	01:27	00:12	13,3	01:29	00:12	14,2	01:26
<b>In Ausbildung</b>									
Schlafen	09:05	100,0	09:05	09:04	100,0	09:04	09:06	100,0	09:06
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:15	99,2	02:16	02:19	99,5	02:20	02:10	98,9	02:12
Erwerbstätigkeit	00:34	12,3	04:48	00:33	11,8	04:45	00:35	12,9	04:52
Aus- und Weiterbildung	05:47	77,1	07:32	05:43	76,2	07:34	05:51	78,1	07:30
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:57	56,6	01:42	01:08	59,5	01:56	00:46	53,4	01:26
Freiwilligentätigkeiten	00:10	7,9	02:16	(00:07)	(7,0)	(01:47)	(00:14)	(8,9)	(02:41)
Soziale Kontakte und Freizeit	05:04	96,3	05:16	04:55	96,9	05:04	05:14	95,6	05:28
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	9,4	01:29	(00:10)	(10,9)	(01:45)	(00:05)	(7,7)	(01:04)
<b>Haushaltsführend</b>									
Schlafen	08:29	100,0	08:29	08:31	100,0	08:31	(08:10)	(100,0)	(08:10)
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:31	99,9	02:31	02:36	99,8	02:36	(01:50)	(100,0)	(01:50)
Erwerbstätigkeit	01:16	18,7	06:47	00:54	15,5	05:46	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	06:48	95,0	07:09	07:09	96,4	07:25	(03:40)	(82,6)	(04:27)
Freiwilligentätigkeiten	(00:23)	(17,6)	(02:09)	(00:22)	(18,2)	(02:01)	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	04:25	97,8	04:31	04:20	97,7	04:26	(05:12)	(98,8)	(05:16)
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:06)	(11,6)	(00:53)	(00:06)	(12,0)	(00:54)	-	-	-

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 15

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für zusammengefasste Hauptaktivitäten nach Lebensunterhaltskonzept (Samstag–Sonntag inkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Erwerbstätig</b>									
Schlafen	09:22	100,0	09:22	09:21	100,0	09:21	09:22	100,0	09:22
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:55	99,0	02:57	03:03	99,4	03:04	02:49	98,6	02:52
Erwerbstätigkeit	01:19	20,3	06:36	01:10	19,0	06:12	01:26	21,4	06:53
Aus- und Weiterbildung	00:06	3,2	02:58	00:07	3,6	03:12	00:05	2,9	02:45
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:07	83,7	03:43	03:39	90,7	04:01	02:40	78,0	03:26
Freiwilligentätigkeiten	00:25	17,0	02:30	00:22	16,4	02:14	00:28	17,4	02:41
Soziale Kontakte und Freizeit	06:36	98,2	06:43	06:08	98,4	06:14	06:59	97,9	07:07
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	12,0	01:29	00:11	13,0	01:23	00:11	11,3	01:36
<b>Arbeitssuchend</b>									
Schlafen	10:02	100,0	10:02	10:07	100,0	10:07	09:58	100,0	09:58
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:34	98,4	02:37	02:19	96,5	02:24	02:48	100,0	02:48
Erwerbstätigkeit	(00:26)	(13,9)	(03:10)	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:58	85,2	03:29	03:56	84,1	04:41	02:10	86,0	02:31
Freiwilligentätigkeiten	(00:36)	(16,1)	(03:45)	-	-	-	(00:50)	(22,6)	(03:41)
Soziale Kontakte und Freizeit	07:07	99,5	07:09	06:26	99,0	06:30	07:41	100,0	07:41
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>In Pension</b>									
Schlafen	09:16	100,0	09:16	09:18	100,0	09:18	09:15	100,0	09:15
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:27	99,7	03:27	03:24	99,7	03:25	03:30	99,8	03:30
Erwerbstätigkeit	00:08	4,1	03:19	(00:05)	(3,6)	(02:32)	(00:11)	(4,7)	(04:04)
Aus- und Weiterbildung	(00:02)	(1,4)	(02:28)	(00:02)	(1,4)	(02:07)	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	02:53	89,4	03:14	03:23	94,5	03:35	02:15	82,9	02:43
Freiwilligentätigkeiten	00:31	26,7	01:58	00:34	28,3	02:02	00:27	24,7	01:51
Soziale Kontakte und Freizeit	07:31	99,7	07:33	07:01	99,8	07:02	08:10	99,5	08:12
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:11	12,1	01:31	00:12	11,8	01:41	00:10	12,5	01:20
<b>In Ausbildung</b>									
Schlafen	10:29	100,0	10:29	10:21	100,0	10:21	10:39	100,0	10:39
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:43	98,9	02:45	03:01	99,3	03:03	02:24	98,4	02:26
Erwerbstätigkeit	(00:15)	(4,6)	(05:28)	(00:14)	(5,2)	(04:38)	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	01:08	41,2	02:48	01:15	43,1	02:54	01:01	39,2	02:40
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:13	62,1	01:59	01:30	70,2	02:10	00:55	53,6	01:44
Freiwilligentätigkeiten	00:18	13,1	02:18	00:17	14,8	02:02	(00:18)	(11,4)	(02:41)
Soziale Kontakte und Freizeit	07:48	99,5	07:51	07:13	99,4	07:16	08:26	99,6	08:28
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:05	6,4	01:25	(00:08)	(6,9)	(01:58)	(00:03)	(5,9)	(00:43)
<b>Haushaltsführend</b>									
Schlafen und krank im Bett	09:10	100,0	09:10	09:08	100,0	09:08	(09:28)	(100,0)	(09:28)
Andere persönliche Tätigkeiten	02:54	100,0	02:54	02:58	100,0	02:58	(02:21)	(100,0)	(02:21)
Erwerbstätigkeit	(00:18)	(6,0)	(05:05)	(00:15)	(5,6)	(04:43)	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	05:14	93,9	05:35	05:27	96,1	05:40	(03:26)	(74,8)	(04:35)
Freiwilligentätigkeiten	00:23	20,5	01:54	00:24	21,5	01:49	-	-	-
Soziale Kontakte und Freizeit	05:47	98,2	05:53	05:36	98,6	05:41	(07:21)	(94,9)	(07:45)
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:13	15,8	01:23	00:12	15,5	01:19	-	-	-

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 16

### Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für Hauptaktivitäten (Montag–Sonntag)

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Schlafen</b>	<b>08:49</b>	<b>100,0</b>	<b>08:49</b>	<b>08:52</b>	<b>100,0</b>	<b>08:52</b>	<b>08:46</b>	<b>100,0</b>	<b>08:46</b>
Schlafen	08:47	100,0	08:47	08:50	100,0	08:50	08:44	100,0	08:44
Im Bett wegen Krankheit	00:02	1,4	03:55	00:01	1,4	03:32	(00:02)	(1,5)	(04:16)
<b>Essen und andere persönliche Tätigkeiten</b>	<b>02:42</b>	<b>99,9</b>	<b>02:44</b>	<b>02:49</b>	<b>99,8</b>	<b>02:50</b>	<b>02:35</b>	<b>99,9</b>	<b>02:37</b>
Essen und Trinken	01:43	99,3	01:47	01:43	99,4	01:47	01:42	99,2	01:47
Waschen und Anziehen	00:46	92,8	00:54	00:52	94,0	00:59	00:41	91,6	00:48
Inanspruchnahme persönlicher und medizinischer Versorgung	00:05	11,5	01:09	00:06	13,1	01:08	00:04	9,8	01:10
Andere und nicht näher bestimmte persönliche Versorgung	00:03	10,7	00:51	00:03	11,6	00:46	00:03	9,8	00:58
Andere und nicht näher bestimmte Wege	00:05	17,6	00:49	00:05	18,7	00:46	00:05	16,6	00:51
<b>Erwerbstätigkeit</b>	<b>02:53</b>	<b>48,5</b>	<b>08:15</b>	<b>02:13</b>	<b>42,2</b>	<b>07:27</b>	<b>03:35</b>	<b>55,0</b>	<b>08:51</b>
Arbeitszeit in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	02:32	46,1	07:34	01:56	39,5	06:53	03:09	53,0	08:06
Mittagspause in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	00:04	13,5	00:44	00:03	9,2	00:44	00:05	18,0	00:44
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf eine Erwerbstätigkeit	00:01	5,0	00:42	00:01	4,8	00:40	00:01	5,2	00:43
Wege für Erwerbstätigkeit	00:16	35,9	01:03	00:13	31,1	01:00	00:19	41,0	01:06
<b>Aus- und Weiterbildung</b>	<b>00:40</b>	<b>14,6</b>	<b>05:52</b>	<b>00:40</b>	<b>14,8</b>	<b>05:49</b>	<b>00:39</b>	<b>14,4</b>	<b>05:55</b>
Unterricht, Vorlesungen und Kurse in Schule und Studium	00:19	8,0	05:52	00:19	7,8	05:54	00:20	8,2	05:49
Hausaufgaben und Vorbereitungen für Schule und Studium	00:11	10,2	02:27	00:11	10,4	02:30	00:11	10,0	02:24
Praktikum	(00:01)	(0,3)	(06:03)	-	-	-	-	-	-
Unterrichtspausen	00:01	3,0	00:46	00:01	2,7	00:44	00:01	3,4	00:48
Freifach in Schule und Studium	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf Schule und Studium	00:00	1,0	00:49	(00:00)	(0,9)	(00:35)	(00:00)	(1,1)	(01:00)
Homeschooling	00:01	1,0	03:40	(00:01)	(0,9)	(03:28)	(00:02)	(1,1)	(03:50)
Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit	00:02	2,7	02:09	00:02	3,1	02:00	00:02	2,4	02:22
Wege für Aus- und Weiterbildung	00:04	8,3	01:09	00:04	8,6	01:11	00:04	8,1	01:06
<b>Sorgearbeit in Haushalt und Familie</b>	<b>02:53</b>	<b>91,6</b>	<b>03:32</b>	<b>03:37</b>	<b>95,5</b>	<b>04:05</b>	<b>02:06</b>	<b>87,5</b>	<b>02:51</b>
Nicht näher bestimmte Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:04	7,7	01:21	00:06	10,5	01:28	00:02	4,8	01:04
Nahrungsmittelzubereitung	00:35	66,5	01:06	00:50	81,2	01:14	00:19	51,2	00:52
Geschirr abwaschen	00:06	29,5	00:29	00:08	38,7	00:31	00:03	20,0	00:26
Konservieren und Lagern von Nahrungs-mitteln	00:01	1,3	01:28	00:01	2,0	01:11	(00:01)	(0,6)	(02:19)
Aufräumen und Reinigung von Wohnung oder Haus	00:25	51,0	01:12	00:37	66,7	01:15	00:13	34,9	01:04
Aufräumen und Reinigung von Außen-flächen und Garten	00:02	4,7	01:01	00:01	4,0	00:49	00:02	5,4	01:11
Beheizung von Wohnung oder Haus und Warmwasseraufbereitung	00:02	4,1	01:10	00:01	2,9	00:35	00:03	5,3	01:29
Ordnen, Verräumen und Vorbereiten im Haushalt	00:08	33,0	00:39	00:10	39,1	00:40	00:06	26,8	00:38

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Müll sortieren und entsorgen	00:01	4,7	00:21	00:00	4,6	00:18	00:01	4,8	00:24
Andere und nicht näher bestimmte									
Reinigung und Ordnung	00:00	2,5	00:24	00:00	3,5	00:25	00:00	1,6	00:21
Wäsche waschen	00:05	20,1	00:41	00:08	32,1	00:42	00:01	7,8	00:36
Bügeln	00:03	9,0	00:59	00:05	16,4	00:59	00:00	1,3	00:52
Andere und nicht näher bestimmte Pflege und Instandhaltung von Textilien	00:00	1,0	00:42	00:00	1,4	00:42	(00:00)	(0,7)	(00:41)
Gartenarbeiten	00:12	16,8	01:48	00:10	17,1	01:34	00:13	16,4	02:04
Nutztiere versorgen	00:03	3,7	01:54	00:02	3,8	01:30	00:03	3,6	02:20
Haustiere versorgen	00:02	9,6	00:31	00:03	12,4	00:31	00:01	6,7	00:32
Mit dem Hund spazieren gehen	00:06	9,9	01:26	00:07	10,7	01:23	00:06	9,0	01:30
Andere und nicht näher bestimmte Garten- und Haustierversorgung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Renovierungs- und Bauarbeiten an der Wohnung oder am Haus	00:02	1,7	03:14	(00:01)	(0,7)	(02:23)	00:03	2,8	03:28
Reparaturen in der Wohnung oder im Haus	00:01	1,9	01:47	00:00	1,2	01:19	00:01	2,6	01:57
Herstellung, Reparatur und Instandhaltung von Gebrauchsgegenständen	00:01	3,2	01:22	00:01	1,8	01:11	00:02	4,6	01:26
Fahrzeugerhaltung (in Eigenarbeit)	00:02	5,0	01:09	00:00	2,2	00:40	00:03	7,8	01:17
Andere und nicht näher bestimmte Bau-, Instandhaltungs- und Reparatur-tätigkeiten	00:01	0,7	02:47	-	-	-	(00:01)	(1,2)	(02:48)
Einkaufen (inkl. Online-Shopping)	00:20	50,1	01:02	00:23	55,6	01:02	00:17	44,5	01:01
Inanspruchnahme von kommerziellen und administrativen Dienstleistungen	00:01	5,4	00:45	00:01	4,7	00:36	00:02	6,2	00:53
Andere und nicht näher bestimmter Einkauf, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	(00:00)	(0,3)	(00:59)	-	-	-	-	-	-
Haushaltsmanagement	00:02	8,4	00:42	00:02	9,4	00:36	00:02	7,3	00:51
Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes	00:09	11,8	01:30	00:13	14,4	01:41	00:05	9,1	01:11
Mit dem Kind lernen und üben	00:01	3,3	01:07	00:02	4,8	01:08	00:01	1,7	01:01
Mit dem Kind lesen, spielen und reden	00:07	10,5	01:35	00:09	12,4	01:41	00:05	8,5	01:26
Das Kind zu Terminen und Aktivitäten begleiten	00:01	2,2	01:01	00:01	3,1	01:00	00:00	1,3	01:02
Andere und nicht näher bestimmte Kinderbetreuung	(00:00)	(0,5)	(01:22)	(00:00)	(0,8)	(01:24)	-	-	-
Körperpflege und medizinische Versorgung eines erwachsenen Haushaltsmitglieds	00:01	1,3	01:43	00:01	1,9	01:42	(00:01)	(0,6)	(01:46)
Andere Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied	00:00	1,2	00:50	(00:00)	(1,5)	(00:50)	(00:00)	(0,9)	(00:51)
Wege für Einkaufen, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	00:06	32,4	00:33	00:07	35,7	00:33	00:06	29,0	00:33
Wege für Kinderbetreuung	00:02	6,9	00:46	00:03	9,5	00:48	00:01	4,1	00:41
Wege für andere Sorgearbeiten in Haushalt und Familie	00:01	4,4	00:44	00:01	4,1	00:46	00:01	4,7	00:41
<b>Freiwilligentätigkeiten</b>	<b>00:20</b>	<b>26,2</b>	<b>02:14</b>	<b>00:20</b>	<b>27,5</b>	<b>02:07</b>	<b>00:20</b>	<b>24,9</b>	<b>02:23</b>
Formelle Freiwilligentätigkeit	00:03	2,8	02:52	00:02	1,9	02:57	00:04	3,7	02:50
Informelle Hilfe bei Bau- und Reparaturarbeiten	00:01	0,9	02:46	(00:00)	(0,5)	(02:10)	00:01	1,4	03:00
Informelle Hilfe bei Erwerbstätigkeit und Landwirtschaft	00:01	1,1	02:49	(00:00)	(0,7)	(02:05)	(00:01)	(1,5)	(03:12)

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Kinderbetreuung von eigenen Kindern in anderem Haushalt	(00:00)	(0,5)	(02:00)	-	-	-	(00:01)	(0,8)	(02:12)
Kinderbetreuung als Unterstützung für anderen Haushalt	00:03	4,4	02:17	00:05	5,9	02:26	00:02	2,9	01:57
Hilfeleistung für eine erwachsene Person eines anderen Haushalts	00:02	4,1	01:42	00:02	4,2	01:34	00:03	4,0	01:51
Andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe für einen anderen Haushalt	00:03	6,9	01:22	00:03	8,2	01:18	00:02	5,6	01:28
Teilnahme an Veranstaltungen, Vereinstreffen	00:01	1,2	02:53	(00:01)	(0,9)	(03:09)	00:01	1,5	02:43
Religiöse Aktivitäten	00:03	6,4	01:23	00:03	7,4	01:15	00:02	5,4	01:35
Friedhofsbesuch und Grabpflege	00:01	3,0	00:46	00:01	4,1	00:42	00:01	1,9	00:55
Andere und nicht näher bestimmte partizipative Tätigkeiten	00:00	0,5	00:51	(00:00)	(0,5)	(00:55)	(00:00)	(0,5)	(00:47)
Wege für Freiwilligentätigkeit, informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten	00:02	9,8	00:44	00:02	10,4	00:45	00:02	9,1	00:43
<b>Soziale Kontakte und Freizeit</b>	<b>05:35</b>	<b>99,8</b>	<b>05:43</b>	<b>05:19</b>	<b>99,8</b>	<b>05:25</b>	<b>05:51</b>	<b>99,8</b>	<b>06:02</b>
Interaktion mit Haushaltsmitgliedern	00:05	15,6	00:55	00:05	16,7	00:53	00:05	14,4	00:56
Haushaltsfremde Personen empfangen und besuchen	00:14	25,4	01:49	00:16	27,7	01:47	00:13	23,0	01:53
Private Feste	00:07	7,4	04:06	00:08	7,6	04:06	00:07	7,2	04:05
Audio- und Videoanrufe	00:05	20,3	00:38	00:07	26,2	00:40	00:03	14,2	00:36
Kommunikation über Textnachrichten	00:05	17,6	00:44	00:05	19,3	00:41	00:05	16,0	00:47
Nutzung von sozialen Medien	00:02	6,4	00:51	00:02	7,3	00:56	00:01	5,5	00:44
Andere und nicht näher bestimmte soziale Kontakte	00:17	26,4	01:57	00:17	27,8	01:50	00:17	25,0	02:06
Kino	00:01	1,4	02:24	00:01	1,6	02:23	00:01	1,2	02:26
Theater, Konzert und Oper	00:01	1,3	02:58	00:01	1,5	03:03	00:01	1,2	02:52
Ausstellungen, Museen und Sehenswürdigkeiten	00:01	1,6	02:45	00:01	1,8	03:09	00:01	1,3	02:11
Bibliothek	(00:00)	(0,2)	(00:29)	(00:00)	(0,3)	(00:25)	-	-	-
Besuch von Sportveranstaltungen	00:01	1,6	03:25	00:01	1,2	02:49	00:02	2,0	03:46
Zoos, botanische Gärten und Naturschutzgebiete etc.	(00:00)	(0,5)	(03:14)	(00:00)	(0,5)	(03:03)	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Unterhaltung und Kultur	00:05	5,3	03:29	00:04	5,3	03:18	00:05	5,3	03:40
Ausruhen und Pause	00:27	45,0	01:30	00:27	47,1	01:24	00:27	42,8	01:38
Spazieren gehen und Wandern	00:20	34,2	01:43	00:22	36,9	01:37	00:19	31,4	01:50
Joggen und Laufen	00:01	2,7	01:13	00:01	2,5	01:15	00:01	3,0	01:12
Radfahren, Skifahren und Skaten	00:05	7,0	02:16	00:03	5,4	02:09	00:06	8,6	02:21
Ballsport	00:03	4,0	02:19	00:01	2,0	02:09	00:05	6,0	02:22
Fitness und Gymnastik	00:05	12,3	01:02	00:05	12,7	00:53	00:06	11,9	01:12
Wassersport	00:02	4,0	01:52	00:03	4,3	01:54	00:02	3,7	01:50
Andere und nicht näher bestimmte Sportausübung	00:03	5,7	01:37	00:03	5,5	01:28	00:04	5,9	01:46
Jagen, fischen und sammeln	00:01	1,2	03:00	(00:00)	(0,7)	(02:19)	00:02	1,8	03:13
Sportbezogene Aktivitäten	00:00	2,4	00:30	00:00	2,1	00:28	00:00	2,7	00:32
Künstlerische Tätigkeiten (bildende und darstellende Kunst, Literatur)	00:03	6,2	01:30	00:03	6,7	01:22	00:03	5,7	01:39
Sammeln (z. B. Briefmarken, Karten)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Handarbeiten	00:02	2,8	01:43	00:04	5,3	01:45	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Hobbys	00:02	3,0	02:02	00:01	1,6	01:29	00:04	4,4	02:12

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Programmieren, Installieren und Konfigurieren	00:01	1,3	01:29	(00:00)	(0,6)	(01:06)	00:01	2,1	01:36
Informationssuche im Internet	00:04	9,6	01:07	00:03	8,2	00:56	00:05	11,2	01:15
Andere und nicht näher bestimmte digitale Anwendungen	00:03	5,9	01:32	00:02	4,1	01:20	00:05	7,7	01:38
Einzelspiele und Glücksspiel	00:03	8,2	00:58	00:03	9,6	00:53	00:03	6,6	01:08
Gesellschafts- und Kartenspiele	00:06	9,2	01:52	00:05	9,1	01:48	00:06	9,4	01:55
Computerspiele	00:06	6,3	02:38	00:02	2,7	02:05	00:11	10,0	02:48
Konsolenspiele	00:03	3,5	02:23	00:01	1,0	01:36	00:05	6,1	02:30
Spiele am Handy und Tablet	00:02	5,7	01:09	00:02	5,8	01:01	00:02	5,5	01:18
Andere und nicht näher bestimmte Spiele	00:02	3,1	01:48	00:02	3,1	01:41	00:02	3,1	01:57
Zeitungen und Zeitschriften lesen	00:08	23,4	00:50	00:07	23,1	00:45	00:09	23,8	00:54
Bücher lesen	00:07	14,4	01:15	00:08	18,1	01:13	00:05	10,6	01:19
Anderes und nicht näher bestimmtes Lesen	00:07	16,5	01:02	00:08	20,5	01:00	00:05	12,4	01:05
Fernsehen, Videos und DVDs anschauen, Streaming	02:07	87,8	02:48	01:59	87,1	02:37	02:16	88,5	02:58
Radio und Musik hören	00:03	8,3	01:03	00:03	8,2	01:05	00:03	8,4	01:02
Nicht näher bestimmte Freizeit	(00:00)	(0,4)	(03:41)	-	-	-	-	-	-
Wege für soziale Kontakte	00:06	21,0	00:56	00:07	23,4	00:56	00:05	18,5	00:56
Wege für andere Freizeitaktivitäten	00:07	19,9	01:09	00:07	18,9	01:08	00:08	21,1	01:10
<b>Nicht näher bestimmte Zeitverwendung</b>	<b>00:08</b>	<b>18,0</b>	<b>01:18</b>	<b>00:09</b>	<b>19,4</b>	<b>01:19</b>	<b>00:08</b>	<b>16,5</b>	<b>01:17</b>
Wege für Reisen, Ausflüge und längere Aufenthalte	00:04	4,3	03:49	00:05	4,5	04:08	00:04	4,2	03:27
Zeitverwendungstagebuch ausfüllen	00:03	11,2	00:34	00:03	12,5	00:35	00:02	9,9	00:32
Andere nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:02	3,5	01:20	00:01	3,7	01:07	00:02	3,4	01:33

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 17

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für Hauptaktivitäten  
(Montag–Freitag exkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Schlafen</b>	<b>08:28</b>	<b>100,0</b>	<b>08:28</b>	<b>08:34</b>	<b>100,0</b>	<b>08:34</b>	<b>08:23</b>	<b>99,9</b>	<b>08:23</b>
Schlafen	08:27	100,0	08:27	08:32	100,0	08:32	08:21	99,9	08:21
Im Bett wegen Krankheit	00:02	0,7	04:35	(00:01)	(0,6)	(04:10)	(00:02)	(0,8)	(04:54)
<b>Essen und andere persönliche Tätigkeiten</b>	<b>02:33</b>	<b>99,0</b>	<b>02:34</b>	<b>02:40</b>	<b>99,3</b>	<b>02:41</b>	<b>02:25</b>	<b>98,7</b>	<b>02:27</b>
Essen und Trinken	01:33	95,6	01:37	01:34	96,2	01:38	01:32	95,0	01:36
Waschen und Anziehen	00:46	87,6	00:52	00:51	89,5	00:57	00:41	85,6	00:48
Inanspruchnahme persönlicher und medizinischer Versorgung	00:07	9,7	01:09	00:07	11,1	01:08	00:06	8,3	01:11
Andere und nicht näher bestimmte persönliche Versorgung	00:03	6,2	00:47	00:03	6,7	00:44	00:03	5,8	00:51
Andere und nicht näher bestimmte Wege	00:05	10,2	00:47	00:05	11,2	00:44	00:04	9,2	00:50
<b>Erwerbstätigkeit</b>	<b>03:54</b>	<b>46,1</b>	<b>08:31</b>	<b>02:59</b>	<b>39,1</b>	<b>07:42</b>	<b>04:51</b>	<b>53,3</b>	<b>09:08</b>
Arbeitszeit in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	03:26	44,5	07:44	02:37	37,6	07:00	04:16	51,7	08:17
Mittagspause in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	00:05	12,7	00:44	00:04	8,3	00:44	00:07	17,4	00:44
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf eine Erwerbstätigkeit	00:02	4,3	00:41	00:02	4,0	00:38	00:02	4,6	00:44
Wege für Erwerbstätigkeit	00:21	34,1	01:03	00:17	29,1	01:01	00:26	39,3	01:06
<b>Aus- und Weiterbildung</b>	<b>00:52</b>	<b>13,2</b>	<b>06:41</b>	<b>00:52</b>	<b>13,2</b>	<b>06:37</b>	<b>00:53</b>	<b>13,1</b>	<b>06:46</b>
Unterricht, Vorlesungen und Kurse in Schule und Studium	00:28	8,1	05:52	00:27	7,8	05:55	00:29	8,4	05:50
Hausaufgaben und Vorbereitungen für Schule und Studium	00:12	8,2	02:25	00:12	8,3	02:27	00:12	8,2	02:24
Praktikum	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Unterrichtspausen	00:01	3,0	00:46	00:01	2,5	00:44	00:02	3,5	00:48
Freifach in Schule und Studium	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf Schule und Studium	00:00	0,9	00:48	(00:00)	(0,8)	(00:31)	(00:01)	(1,0)	(01:00)
Homeschooling	00:02	0,9	03:44	(00:02)	(0,8)	(03:28)	(00:02)	(0,9)	(03:58)
Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit	00:02	1,9	02:09	00:03	2,3	02:00	00:02	1,6	02:22
Wege für Aus- und Weiterbildung	00:06	8,2	01:08	00:06	8,4	01:12	00:05	8,0	01:05
<b>Sorgearbeit in Haushalt und Familie</b>	<b>02:52</b>	<b>81,2</b>	<b>03:32</b>	<b>03:42</b>	<b>88,8</b>	<b>04:10</b>	<b>02:01</b>	<b>73,3</b>	<b>02:45</b>
Nicht näher bestimmte Sorgearbeit in Haushalt und Familie	00:04	4,8	01:22	00:06	6,9	01:30	00:01	2,5	01:00
Nahrungsmittelzubereitung	00:33	52,4	01:03	00:48	68,6	01:11	00:17	35,6	00:49
Geschirr abwaschen	00:05	19,4	00:28	00:08	26,9	00:30	00:03	11,6	00:25
Konservieren und Lagern von Nahrungs-mitteln	00:01	0,8	01:27	(00:01)	(1,3)	(01:17)	-	-	-
Aufräumen und Reinigung von Wohnung oder Haus	00:24	34,6	01:11	00:36	49,0	01:15	00:12	19,5	01:02
Aufräumen und Reinigung von Außen-flächen und Garten	00:01	2,6	00:58	00:01	2,5	00:45	00:02	2,7	01:09
Beheizung von Wohnung oder Haus und Warmwasseraufbereitung	00:02	2,8	01:13	00:01	1,9	00:34	00:03	3,6	01:33
Ordnen, Verräumen und Vorbereiten im Haushalt	00:07	20,5	00:37	00:09	25,9	00:38	00:05	14,9	00:35

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Müll sortieren und entsorgen	00:01	2,9	00:21	00:01	2,8	00:19	00:01	2,9	00:23
Andere und nicht näher bestimmte									
Reinigung und Ordnung	00:00	1,6	00:22	00:00	2,0	00:24	(00:00)	(1,2)	(00:19)
Wäsche waschen	00:05	12,9	00:40	00:09	21,6	00:42	00:01	3,9	00:32
Bügeln	00:03	5,7	00:58	00:06	10,5	00:59	(00:00)	(0,6)	(00:52)
Andere und nicht näher bestimmte Pflege und Instandhaltung von Textilien	(00:00)	(0,4)	(00:39)	(00:00)	(0,6)	(00:43)	-	-	-
Gartenarbeiten	00:12	11,4	01:48	00:11	12,1	01:36	00:13	10,7	02:02
Nutztiere versorgen	00:03	2,7	02:00	00:02	2,8	01:33	00:04	2,6	02:31
Haustiere versorgen	00:02	7,1	00:31	00:03	9,3	00:30	00:02	4,9	00:33
Mit dem Hund spazieren gehen	00:06	7,3	01:21	00:06	8,2	01:17	00:06	6,4	01:26
Andere und nicht näher bestimmte Garten- und Haustierversorgung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Renovierungs- und Bauarbeiten an der Wohnung oder am Haus	00:01	0,9	02:54	(00:01)	(0,4)	(02:27)	00:02	1,3	03:03
Reparaturen in der Wohnung oder im Haus	00:01	0,7	01:41	-	-	-	(00:01)	(1,1)	(01:43)
Herstellung, Reparatur und Instandhaltung von Gebrauchsgegenständen	00:01	1,7	01:21	(00:01)	(0,9)	(01:03)	00:02	2,6	01:27
Fahrzeugerhaltung (in Eigenarbeit)	00:02	2,3	01:06	00:00	1,1	00:37	00:03	3,6	01:16
Andere und nicht näher bestimmte Bau-, Instandhaltungs- und Reparatur-tätigkeiten	(00:00)	(0,4)	(02:21)	-	-	-	(00:01)	(0,7)	(02:20)
Einkaufen (inkl. Online-Shopping)	00:21	37,1	00:58	00:25	42,7	00:59	00:18	31,4	00:57
Inanspruchnahme von kommerziellen und administrativen Dienstleistungen	00:02	4,4	00:45	00:01	3,9	00:35	00:02	4,8	00:54
Andere und nicht näher bestimmter Einkauf, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haushaltsmanagement	00:02	5,1	00:41	00:02	5,8	00:35	00:02	4,3	00:51
Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes	00:09	10,0	01:29	00:13	13,2	01:42	00:04	6,7	01:04
Mit dem Kind lernen und üben	00:02	2,5	01:06	00:03	4,0	01:07	(00:01)	(1,0)	(01:01)
Mit dem Kind lesen, spielen und reden	00:06	7,5	01:26	00:09	9,5	01:35	00:04	5,5	01:11
Das Kind zu Terminen und Aktivitäten begleiten	00:01	1,8	00:54	00:01	2,7	00:57	00:00	1,0	00:45
Andere und nicht näher bestimmte Kinderbetreuung	(00:00)	(0,2)	(01:19)	-	-	-	-	-	-
Körperpflege und medizinische Versorgung eines erwachsenen Haushaltsmitglieds	00:01	1,0	01:34	(00:01)	(1,4)	(01:41)	-	-	-
Andere Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied	(00:00)	(0,7)	(00:51)	(00:00)	(0,9)	(00:53)	-	-	-
Wege für Einkaufen, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	00:07	22,9	00:32	00:08	26,5	00:32	00:06	19,2	00:33
Wege für Kinderbetreuung	00:03	6,2	00:46	00:04	8,7	00:48	00:01	3,6	00:40
Wege für andere Sorgearbeiten in Haushalt und Familie	00:01	3,1	00:43	00:01	3,0	00:46	00:01	3,1	00:41
<b>Freiwilligentätigkeiten</b>	<b>00:17</b>	<b>13,6</b>	<b>02:12</b>	<b>00:18</b>	<b>14,8</b>	<b>02:06</b>	<b>00:17</b>	<b>12,3</b>	<b>02:19</b>
Formelle Freiwilligentätigkeit	00:03	1,7	02:36	(00:02)	(1,1)	(02:52)	00:03	2,3	02:29
Informelle Hilfe bei Bau- und Reparaturarbeiten	(00:01)	(0,4)	(02:23)	-	-	-	(00:01)	(0,7)	(02:39)
Informelle Hilfe bei Erwerbstätigkeit und Landwirtschaft	(00:01)	(0,7)	(02:33)	-	-	-	(00:01)	(0,9)	(02:49)



Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Kinderbetreuung von eigenen Kindern in anderem Haushalt	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kinderbetreuung als Unterstützung für anderen Haushalt	00:03	2,5	02:22	00:05	3,5	02:34	00:02	1,5	01:55
Hilfeleistung für eine erwachsene Person eines anderen Haushalts	00:03	2,5	01:43	00:02	2,5	01:33	00:03	2,5	01:53
Andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe für einen anderen Haushalt	00:02	2,9	01:17	00:03	3,8	01:13	00:02	1,9	01:26
Teilnahme an Veranstaltungen, Vereinstreffen	00:01	0,8	02:52	(00:01)	(0,5)	(03:31)	(00:02)	(1,1)	(02:32)
Religiöse Aktivitäten	00:01	1,8	01:07	00:01	2,2	01:09	00:01	1,4	01:05
Friedhofsbesuch und Grabpflege	00:01	1,3	00:42	00:01	1,7	00:35	(00:00)	(0,9)	(00:55)
Andere und nicht näher bestimmte partizipative Tätigkeiten	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wege für Freiwilligentätigkeit, informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten	00:02	4,5	00:43	00:02	4,8	00:45	00:02	4,2	00:41
<b>Soziale Kontakte und Freizeit</b>	<b>04:55</b>	<b>97,0</b>	<b>05:04</b>	<b>04:46</b>	<b>97,8</b>	<b>04:53</b>	<b>05:04</b>	<b>96,1</b>	<b>05:16</b>
Interaktion mit Haushaltsmitgliedern	00:05	10,1	00:50	00:05	10,8	00:50	00:05	9,4	00:51
Haushaltsfremde Personen empfangen und besuchen	00:10	11,5	01:34	00:12	13,5	01:35	00:08	9,5	01:31
Private Feste	00:03	1,5	03:37	00:04	1,7	03:54	00:02	1,3	03:14
Audio- und Videoanrufe	00:05	13,1	00:37	00:06	17,3	00:39	00:03	8,8	00:34
Kommunikation über Textnachrichten	00:05	12,1	00:43	00:05	13,4	00:40	00:05	10,8	00:47
Nutzung von sozialen Medien	00:02	3,7	00:49	00:02	3,9	00:56	00:01	3,4	00:41
Andere und nicht näher bestimmte soziale Kontakte	00:13	13,0	01:43	00:14	14,2	01:39	00:12	11,8	01:48
Kino	(00:01)	(0,5)	(02:13)	(00:01)	(0,6)	(02:09)	-	-	-
Theater, Konzert und Oper	(00:01)	(0,5)	(02:44)	(00:01)	(0,6)	(02:59)	(00:01)	(0,4)	(02:19)
Ausstellungen, Museen und Sehenswürdigkeiten	(00:01)	(0,5)	(02:55)	(00:01)	(0,6)	(03:33)	-	-	-
Bibliothek	(00:00)	(0,2)	(00:28)	-	-	-	-	-	-
Besuch von Sportveranstaltungen	(00:01)	(0,4)	(03:25)	-	-	-	-	-	-
Zoos, botanische Gärten und Naturschutzgebiete etc.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Unterhaltung und Kultur	00:02	1,3	03:10	00:02	1,3	02:43	(00:03)	(1,3)	(03:36)
Ausruhen und Pause	00:26	30,0	01:27	00:26	32,4	01:20	00:26	27,6	01:35
Spazieren gehen und Wandern	00:16	16,9	01:34	00:17	19,8	01:29	00:14	13,8	01:43
Joggen und Laufen	00:01	1,4	01:08	00:01	1,2	01:12	00:01	1,7	01:04
Radfahren, Skifahren und Skaten	00:03	3,0	01:57	00:03	2,4	01:50	00:04	3,6	02:02
Ballsport	00:03	2,3	02:23	(00:01)	(1,0)	(02:23)	00:05	3,5	02:23
Fitness und Gymnastik	00:06	9,6	01:03	00:05	9,9	00:55	00:06	9,2	01:12
Wassersport	00:02	1,8	01:40	00:02	2,0	01:45	00:02	1,6	01:35
Andere und nicht näher bestimmte Sportausübung	00:03	3,6	01:28	00:03	3,4	01:22	00:03	3,7	01:33
Jagen, fischen und sammeln	(00:01)	(0,4)	(03:06)	-	-	-	(00:01)	(0,8)	(03:19)
Sportbezogene Aktivitäten	00:00	1,3	00:28	(00:00)	(1,0)	(00:26)	00:00	1,7	00:30
Künstlerische Tätigkeiten (bildende und darstellende Kunst, Literatur)	00:03	3,7	01:30	00:03	3,9	01:21	00:03	3,5	01:39
Sammeln (z. B. Briefmarken, Karten)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Handarbeiten	00:02	1,9	01:46	00:04	3,5	01:48	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Hobbys	00:02	1,8	02:05	(00:01)	(0,7)	(01:27)	00:04	3,0	02:14

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Programmieren, Installieren und Konfigurieren	00:00	0,7	01:10	-	-	-	(00:01)	(0,9)	(01:10)
Informationssuche im Internet	00:04	6,0	01:04	00:03	4,8	00:53	00:05	7,2	01:11
Andere und nicht näher bestimmte digitale Anwendungen	00:03	3,7	01:28	00:02	2,5	01:20	00:04	4,9	01:32
Einzelspiele und Glücksspiel	00:02	4,8	00:52	00:03	5,8	00:46	00:02	3,8	01:00
Gesellschafts- und Kartenspiele	00:05	4,5	01:46	00:05	4,6	01:42	00:05	4,3	01:50
Computerspiele	00:05	3,9	02:18	00:02	1,8	02:03	00:09	6,1	02:22
Konsolenspiele	00:02	1,9	02:13	(00:00)	(0,5)	(01:26)	00:05	3,3	02:20
Spiele am Handy und Tablet	00:02	3,2	01:07	00:02	3,3	01:01	00:02	3,2	01:14
Andere und nicht näher bestimmte Spiele	00:01	1,4	01:35	00:01	1,6	01:30	00:01	1,2	01:41
Zeitungen und Zeitschriften lesen	00:07	15,7	00:47	00:07	15,2	00:44	00:08	16,3	00:51
Bücher lesen	00:07	9,0	01:14	00:08	11,2	01:13	00:05	6,7	01:17
Anderes und nicht näher bestimmtes Lesen	00:06	11,0	00:55	00:07	13,6	00:55	00:04	8,2	00:55
Fernsehen, Videos und DVDs anschauen, Streaming	01:59	75,8	02:38	01:53	75,5	02:30	02:06	76,1	02:47
Radio und Musik hören	00:03	5,1	00:59	00:03	4,8	01:01	00:03	5,5	00:57
Nicht näher bestimmte Freizeit	(00:01)	(0,3)	(04:01)	-	-	-	-	-	-
Wege für soziale Kontakte	00:04	8,3	00:53	00:05	9,8	00:54	00:03	6,8	00:52
Wege für andere Freizeitaktivitäten	00:05	8,7	01:03	00:05	8,2	01:02	00:06	9,3	01:04
<b>Nicht näher bestimmte Zeitverwendung</b>	<b>00:08</b>	<b>11,1</b>	<b>01:13</b>	<b>00:09</b>	<b>12,4</b>	<b>01:15</b>	<b>00:07</b>	<b>9,8</b>	<b>01:10</b>
Wege für Reisen, Ausflüge und längere Aufenthalte	00:04	1,5	04:14	00:04	1,7	04:40	00:03	1,2	03:37
Zeitverwendungstagebuch ausfüllen	00:03	7,9	00:35	00:03	8,9	00:36	00:02	6,8	00:33
Andere nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:02	2,0	01:20	00:01	2,2	01:01	00:02	1,9	01:43

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.

Tabelle 18

**Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag für Hauptaktivitäten  
(Samstag–Sonntag inkl. Feiertage)**

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
<b>Schlafen</b>	<b>9:31</b>	<b>100,0</b>	<b>9:31</b>	<b>9:29</b>	<b>100,0</b>	<b>9:29</b>	<b>9:33</b>	<b>100,0</b>	<b>9:33</b>
Schlafen	9:29	100,0	9:29	9:27	100,0	9:27	9:31	100,0	9:31
Im Bett wegen Krankheit	0:02	0,9	2:50	(00:02)	(1,0)	(02:42)	(00:02)	(0,9)	(02:59)
<b>Essen und andere persönliche Tätigkeiten</b>	<b>3:00</b>	<b>99,1</b>	<b>3:02</b>	<b>3:06</b>	<b>99,3</b>	<b>3:08</b>	<b>2:54</b>	<b>99,0</b>	<b>2:56</b>
Essen und Trinken	2:03	97,1	2:06	2:02	97,7	2:05	2:03	96,5	2:07
Waschen und Anziehen	0:47	83,0	0:57	0:53	85,6	1:02	0:40	80,4	0:50
Inanspruchnahme persönlicher und medizinischer Versorgung	0:02	2,7	1:12	0:02	2,9	1:14	0:02	2,4	1:10
Andere und nicht näher bestimmte persönliche Versorgung	0:04	7,4	0:59	0:04	8,1	0:50	0:05	6,7	1:10
Andere und nicht näher bestimmte Wege	0:05	9,3	0:52	0:05	9,3	0:50	0:05	9,3	0:55
<b>Erwerbstätigkeit</b>	<b>0:47</b>	<b>12,9</b>	<b>6:07</b>	<b>0:38</b>	<b>11,4</b>	<b>5:32</b>	<b>0:56</b>	<b>14,5</b>	<b>6:36</b>
Arbeitszeit in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	0:41	11,3	6:08	0:33	9,5	5:50	0:49	13,3	6:22
Mittagspause in der Haupt- und Zweit-tätigkeit	0:01	1,7	0:52	0:01	1,4	0:49	0:01	1,9	0:54
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf eine Erwerbstätigkeit	0:00	1,2	0:39	0:01	1,3	0:40	(00:00)	(1,1)	(00:38)
Wege für Erwerbstätigkeit	0:04	7,0	1:04	0:04	6,4	0:56	0:05	7,6	1:11
<b>Aus- und Weiterbildung</b>	<b>0:13</b>	<b>7,7</b>	<b>2:49</b>	<b>0:14</b>	<b>8,0</b>	<b>2:55</b>	<b>0:12</b>	<b>7,3</b>	<b>2:42</b>
Unterricht, Vorlesungen und Kurse in Schule und Studium	(00:01)	(0,3)	(05:15)	-	-	-	-	-	-
Hausaufgaben und Vorbereitungen für Schule und Studium	0:09	6,0	2:33	0:10	6,2	2:39	0:08	5,7	2:27
Praktikum	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Unterrichtspausen	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freifach in Schule und Studium	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Tätig-keit in Bezug auf Schule und Studium	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Homeschooling	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Weiterbildung außerhalb von Schule, Studium und Erwerbstätigkeit	0:02	1,2	2:16	0:02	1,4	2:09	(00:02)	(1,1)	(02:25)
Wege für Aus- und Weiterbildung	(00:00)	(0,5)	(01:16)	(00:00)	(0,6)	(01:09)	-	-	-
<b>Sorgearbeit in Haushalt und Familie</b>	<b>2:54</b>	<b>82,7</b>	<b>3:30</b>	<b>3:28</b>	<b>89,4</b>	<b>3:53</b>	<b>2:18</b>	<b>75,9</b>	<b>3:03</b>
Nicht näher bestimmte Sorgearbeit in Haushalt und Familie	0:04	4,6	1:20	0:05	6,0	1:24	0:02	3,2	1:10
Nahrungsmittelzubereitung	0:38	52,8	1:12	0:54	66,4	1:21	0:22	38,7	0:57
Geschirr abwaschen	0:06	20,7	0:31	0:09	27,6	0:32	0:04	13,5	0:29
Konservieren und Lagern von Nahrungs-mitteln	0:01	0,6	1:27	(00:01)	(0,9)	(00:55)	-	-	-
Aufräumen und Reinigung von Wohnung oder Haus	0:27	37,4	1:14	0:38	50,1	1:16	0:16	24,2	1:09
Aufräumen und Reinigung von Außen-flächen und Garten	0:02	2,7	1:08	0:01	2,0	0:59	0:02	3,3	1:15
Beheizung von Wohnung oder Haus und Warmwasseraufbereitung	0:02	2,7	1:02	0:01	1,9	0:34	0:03	3,4	1:17
Ordnen, Verräumen und Vorbereiten im Haushalt	0:09	20,0	0:45	0:10	23,1	0:45	0:07	16,8	0:44

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Müll sortieren und entsorgen	0:00	2,3	0:22	0:00	2,2	0:17	0:01	2,3	0:27
Anderer und nicht näher bestimmte Reinigung und Ordnung	0:00	1,4	0:28	0:01	2,0	0:28	(00:00)	(0,8)	(00:27)
Wäsche waschen	0:05	11,3	0:43	0:07	17,5	0:43	0:02	4,9	0:44
Bügeln	0:02	4,2	1:00	0:05	7,5	1:01	(00:00)	(0,8)	(00:52)
Anderer und nicht näher bestimmte Pflege und Instandhaltung von Textilien	0:00	0,7	0:45	(00:00)	(1,0)	(00:40)	-	-	-
Gartenarbeiten	0:10	9,6	1:49	0:08	9,5	1:29	0:12	9,7	2:09
Nutztiere versorgen	0:02	2,2	1:39	0:02	2,3	1:28	0:02	2,1	1:51
Haustiere versorgen	0:02	6,2	0:31	0:03	8,3	0:31	0:01	4,2	0:29
Mit dem Hund spazieren gehen	0:07	7,6	1:35	0:08	8,1	1:33	0:07	7,0	1:37
Anderer und nicht näher bestimmte Garten- und Haustierversorgung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Renovierungs- und Bauarbeiten an der Wohnung oder am Haus	0:02	1,1	3:47	(00:00)	(0,3)	(02:25)	0:04	1,9	4:01
Reparaturen in der Wohnung oder im Haus	0:01	1,3	1:51	(00:01)	(0,9)	(01:14)	0:02	1,8	2:11
Herstellung, Reparatur und Instandhaltung von Gebrauchsgegenständen	0:01	1,6	1:25	(00:01)	(0,9)	(01:29)	0:02	2,4	1:24
Fahrzeugerhaltung (in Eigenarbeit)	0:02	3,1	1:12	(00:01)	(1,2)	(00:45)	0:04	5,0	1:18
Anderer und nicht näher bestimmte Bau-, Instandhaltungs- und Reparatur-tätigkeiten	(00:01)	(0,3)	(03:33)	-	-	-	-	-	-
Einkaufen (inkl. Online-Shopping)	0:18	25,4	1:13	0:20	27,1	1:14	0:17	23,8	1:12
Inanspruchnahme von kommerziellen und administrativen Dienstleistungen	0:01	1,4	0:45	0:00	1,0	0:39	0:01	1,8	0:48
Anderer und nicht näher bestimmter Einkauf, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haushaltsmanagement	0:02	4,3	0:43	0:02	4,6	0:39	0:02	4,1	0:48
Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes	0:09	9,4	1:33	0:11	11,5	1:38	0:06	7,2	1:24
Mit dem Kind lernen und üben	0:01	1,3	1:07	0:01	1,7	1:09	(00:01)	(0,8)	(01:01)
Mit dem Kind lesen, spielen und reden	0:09	7,6	1:56	0:10	8,7	1:58	0:07	6,4	1:53
Das Kind zu Terminen und Aktivitäten begleiten	0:01	0,5	1:57	(00:01)	(0,6)	(01:36)	-	-	-
Anderer und nicht näher bestimmte Kinderbetreuung	(00:00)	(0,3)	(01:28)	-	-	-	-	-	-
Körperpflege und medizinische Versorgung eines erwachsenen Haushaltsmitglieds	0:01	1,0	1:42	(00:01)	(1,4)	(01:30)	-	-	-
Anderer Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied	(00:00)	(0,7)	(00:51)	(00:00)	(0,8)	(00:44)	-	-	-
Wege für Einkauf, kommerzielle und administrative Dienstleistungen	0:05	14,4	0:35	0:05	14,7	0:35	0:05	14,0	0:35
Wege für Kinderbetreuung	0:01	1,6	0:47	0:01	2,2	0:45	(00:01)	(1,0)	(00:53)
Wege für andere Sorgearbeiten in Haushalt und Familie	0:01	1,6	0:45	0:01	1,3	0:48	0:01	2,0	0:43
<b>Freiwilligentätigkeiten</b>	<b>0:26</b>	<b>18,9</b>	<b>2:17</b>	<b>0:24</b>	<b>19,5</b>	<b>2:08</b>	<b>0:27</b>	<b>18,3</b>	<b>2:28</b>
Formelle Freiwilligentätigkeit	0:03	1,5	3:25	0:02	1,0	3:08	0:04	2,0	3:34
Informelle Hilfe bei Bau- und Reparaturarbeiten	0:01	0,5	3:30	-	-	-	(00:02)	(0,8)	(03:43)
Informelle Hilfe bei Erwerbstätigkeit und Landwirtschaft	(00:01)	(0,5)	(03:38)	-	-	-	(00:02)	(0,7)	(04:07)

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Kinderbetreuung von eigenen Kindern in anderem Haushalt	(00:01)	(0,4)	(02:32)	-	-	-	(00:01)	(0,7)	(02:41)
Kinderbetreuung als Unterstützung für anderen Haushalt	0:03	2,8	2:08	0:05	3,6	2:12	0:02	2,0	1:59
Hilfeleistung für eine erwachsene Person eines anderen Haushalts	0:02	2,2	1:39	0:02	2,2	1:34	0:02	2,1	1:45
Andere und nicht näher bestimmte informelle Hilfe für einen anderen Haushalt	0:04	4,9	1:29	0:05	5,4	1:27	0:04	4,4	1:32
Teilnahme an Veranstaltungen, Vereinstreffen	(00:01)	(0,4)	(02:48)	-	-	-	-	-	-
Religiöse Aktivitäten	0:05	5,7	1:32	0:05	6,6	1:19	0:05	4,7	1:51
Friedhofsbesuch und Grabpflege	0:01	2,1	0:52	0:01	2,9	0:50	(00:01)	(1,3)	(00:56)
Andere und nicht näher bestimmte partizipative Tätigkeiten	(00:00)	(0,4)	(00:28)	(00:00)	(0,5)	(00:29)	(00:00)	(0,4)	(00:27)
Wege für Freiwilligentätigkeit, informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten	0:03	6,4	0:46	0:03	7,1	0:44	0:03	5,6	0:47
<b>Soziale Kontakte und Freizeit</b>	<b>7:00</b>	<b>98,8</b>	<b>7:05</b>	<b>6:30</b>	<b>99,0</b>	<b>6:34</b>	<b>7:31</b>	<b>98,6</b>	<b>7:37</b>
Interaktion mit Haushaltsmitgliedern	0:06	8,5	1:06	0:06	9,2	1:02	0:05	7,7	1:11
Haushaltsfremde Personen empfangen und besuchen	0:23	17,7	2:10	0:23	18,8	2:04	0:22	16,6	2:16
Private Feste	0:16	6,3	4:23	0:16	6,2	4:18	0:16	6,3	4:29
Audio- und Videoanrufe	0:05	12,4	0:40	0:07	16,8	0:41	0:03	7,9	0:39
Kommunikation über Textnachrichten	0:04	10,3	0:44	0:05	11,5	0:44	0:04	9,0	0:45
Nutzung von sozialen Medien	0:02	4,0	0:55	0:03	4,9	0:57	0:02	3,0	0:51
Andere und nicht näher bestimmte soziale Kontakte	0:25	18,3	2:18	0:23	18,8	2:07	0:26	17,8	2:30
Kino	0:01	0,9	2:37	(00:02)	(1,1)	(02:37)	(00:01)	(0,8)	(02:37)
Theater, Konzert und Oper	0:02	0,9	3:18	0:02	1,0	3:13	(00:02)	(0,8)	(03:24)
Ausstellungen, Museen und Sehenswürdigkeiten	0:02	1,1	2:36	0:02	1,3	2:46	(00:01)	(0,9)	(02:21)
Bibliothek	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Besuch von Sportveranstaltungen	0:03	1,3	3:25	(00:02)	(1,0)	(02:52)	0:03	1,5	3:48
Zoos, botanische Gärten und Naturschutzgebiete etc.	(00:01)	(0,5)	(03:54)	(00:01)	(0,4)	(04:00)	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Unterhaltung und Kultur	0:09	4,4	3:39	0:10	4,5	3:38	0:09	4,3	3:41
Ausruhen und Pause	0:30	30,8	1:38	0:29	31,9	1:32	0:31	29,6	1:45
Spazieren gehen und Wandern	0:31	27,4	1:54	0:31	28,8	1:50	0:30	25,8	1:58
Joggen und Laufen	0:02	1,9	1:22	0:01	1,9	1:18	0:02	2,0	1:27
Radfahren, Skifahren und Skaten	0:07	4,8	2:38	0:05	3,5	2:33	0:10	6,2	2:40
Ballsport	0:03	2,4	2:12	(00:01)	(1,2)	(01:45)	0:05	3,5	2:22
Fitness und Gymnastik	0:04	6,2	1:02	0:03	6,1	0:49	0:05	6,2	1:16
Wassersport	0:04	2,9	2:06	0:04	3,0	2:05	0:03	2,8	2:06
Andere und nicht näher bestimmte Sportausübung	0:03	2,8	2:02	0:03	2,8	1:42	0:04	2,9	2:23
Jagen, fischen und sammeln	0:02	0,9	2:58	(00:01)	(0,6)	(02:33)	0:02	1,2	3:11
Sportbezogene Aktivitäten	0:00	1,3	0:34	0:00	1,3	0:30	(00:01)	(1,4)	(00:38)
Künstlerische Tätigkeiten (bildende und darstellende Kunst, Literatur)	0:04	3,9	1:31	0:03	4,1	1:24	0:04	3,7	1:39
Sammeln (z. B. Briefmarken, Karten)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Handarbeiten	0:02	1,7	1:35	0:03	3,2	1:37	-	-	-
Andere und nicht näher bestimmte Hobbys	0:02	1,6	1:52	0:01	1,0	1:29	0:03	2,3	2:02

Hauptaktivität	Insgesamt			Frauen			Männer		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM	HH:MM	in %	HH:MM
Programmieren, Installieren und Konfigurieren	0:01	0,8	2:04	-	-	-	(00:02)	(1,4)	(02:12)
Informationssuche im Internet	0:05	6,1	1:15	0:03	5,2	1:01	0:06	7,1	1:25
Andere und nicht näher bestimmte digitale Anwendungen	0:03	3,5	1:40	0:02	2,3	1:19	0:05	4,6	1:51
Einzelspiele und Glücksspiel	0:04	5,7	1:09	0:04	6,7	1:02	0:04	4,6	1:19
Gesellschafts- und Kartenspiele	0:08	6,6	2:02	0:07	6,1	1:59	0:09	7,0	2:04
Computerspiele	0:09	4,5	3:12	0:02	1,7	2:09	0:15	7,5	3:26
Konsolenspiele	0:04	2,5	2:39	(00:01)	(0,6)	(01:52)	0:07	4,5	2:46
Spiele am Handy und Tablet	0:03	3,5	1:15	0:02	3,6	1:04	0:03	3,4	1:28
Andere und nicht näher bestimmte Spiele	0:03	2,1	2:08	0:02	1,9	2:00	0:03	2,3	2:14
Zeitungen und Zeitschriften lesen	0:09	16,0	0:55	0:07	15,4	0:49	0:10	16,6	1:01
Bücher lesen	0:07	10,0	1:15	0:09	12,6	1:13	0:06	7,3	1:20
Anderes und nicht näher bestimmtes Lesen	0:08	10,2	1:16	0:09	12,6	1:12	0:06	7,7	1:22
Fernsehen, Videos und DVDs anschauen, Streaming	2:24	77,1	3:07	2:12	76,8	2:52	2:36	77,4	3:22
Radio und Musik hören	0:03	5,0	1:11	0:04	5,0	1:12	0:03	4,9	1:11
Nicht näher bestimmte Freizeit	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wege für soziale Kontakte	0:09	15,6	0:59	0:09	16,7	0:58	0:09	14,5	1:00
Wege für andere Freizeitaktivitäten	0:11	14,0	1:18	0:10	13,3	1:16	0:11	14,7	1:19
<b>Nicht näher bestimmte Zeitverwendung</b>	<b>0:10</b>	<b>11,4</b>	<b>1:29</b>	<b>0:11</b>	<b>12,0</b>	<b>1:28</b>	<b>0:09</b>	<b>10,7</b>	<b>1:29</b>
Wege für Reisen, Ausflüge und längere Aufenthalte	0:06	3,1	3:26	0:07	3,1	3:33	0:06	3,2	3:18
Zeitverwendungstagebuch ausfüllen	0:02	7,1	0:32	0:03	7,9	0:34	0:02	6,4	0:30
Andere nicht näher bestimmte Zeitverwendung	0:01	1,7	1:19	0:01	1,7	1:24	(00:01)	(1,7)	(01:13)

Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendung 2021/22. – Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert.



Die Ergebnisse der Zeitverwendungserhebung (ZVE) liefern für Politik, Wissenschaft und Öffentlichkeit grundlegende Informationen dazu, wie viel Zeit Menschen in Österreich mit Schlafen, Essen, Erwerbstätigkeit oder Ausbildung, unbezahlter Arbeit, Sport, Freizeit und Kultur verbringen.

Wie ist die unbezahlte Arbeit zwischen Frauen und Männern verteilt? Wer übernimmt in Österreichs Haushalten die Kinderbetreuung, Pflegearbeit oder Hausarbeit?