## Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag (Samstag - Sonntag) aller Personen ab 10 Jahren nach ausgewählter Haupttätigkeit

### Ausgewählte Haupttätigkeiten

<table>
<thead>
<tr>
<th>Persönliche Tätigkeiten</th>
<th>Insgesamt</th>
<th>Männer</th>
<th>Frauen</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Schlafen</td>
<td>08:58</td>
<td>100,0</td>
<td>08:55</td>
</tr>
<tr>
<td>Nickerchen</td>
<td>00:16</td>
<td>23,2</td>
<td>00:12</td>
</tr>
<tr>
<td>Entspannen</td>
<td>00:13</td>
<td>19,6</td>
<td>00:14</td>
</tr>
<tr>
<td>Im Bett wegen Krankheit</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Essen</td>
<td>01:41</td>
<td>98,2</td>
<td>01:14</td>
</tr>
<tr>
<td>Körperpflege</td>
<td>00:50</td>
<td>93,6</td>
<td>00:53</td>
</tr>
<tr>
<td>Persönliche medizinische Versorgung</td>
<td>00:02</td>
<td>4,2</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Persönliches</td>
<td>00:01</td>
<td>3,0</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Berufliche Tätigkeiten</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Haupterwerbstätigkeit</td>
<td>01:03</td>
<td>16,0</td>
<td>06:32</td>
</tr>
<tr>
<td>Mittagspause während der Arbeitszeit</td>
<td>00:02</td>
<td>5,0</td>
<td>00:03</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonstige Pausen während der Arbeitszeit</td>
<td>00:01</td>
<td>3,1</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Nebenerwerbstätigkeit</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonstige berufliche Tätigkeiten</td>
<td>00:03</td>
<td>2,3</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Erwerbstätigkeit</td>
<td>00:06</td>
<td>11,7</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Schule, Weiterbildung</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Unterricht, Vorlesung</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Unterrichtspausen</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Unterrichtsvorbereitung</td>
<td>00:07</td>
<td>5,3</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Berufliche Weiterbildung</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Nicht-berufliche Weiterbildung, Hobbykurse</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Schule, Ausbildung</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Weiterbildung</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Haushaltsführung</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Kochen, Essen zubereiten</td>
<td>00:35</td>
<td>56,6</td>
<td>00:36</td>
</tr>
<tr>
<td>Backen, Konservieren von Lebensmitteln</td>
<td>00:03</td>
<td>5,6</td>
<td>00:03</td>
</tr>
<tr>
<td>Geschirr waschen, Küchenarbeiten</td>
<td>00:13</td>
<td>38,8</td>
<td>00:15</td>
</tr>
<tr>
<td>Aufräumen, Reinigen der Wohnung</td>
<td>00:27</td>
<td>44,9</td>
<td>00:28</td>
</tr>
<tr>
<td>Müllentsorgung</td>
<td>00:01</td>
<td>4,8</td>
<td>00:01</td>
</tr>
<tr>
<td>Holz hacken, heizen</td>
<td>00:05</td>
<td>7,0</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Gehsteig-, Garagen-, Terrassenreinigung</td>
<td>00:04</td>
<td>6,5</td>
<td>00:04</td>
</tr>
<tr>
<td>Sortieren, Suchen im Haushalt</td>
<td>00:05</td>
<td>5,7</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Wäsche waschen</td>
<td>00:05</td>
<td>15,3</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe bügeln</td>
<td>00:06</td>
<td>11,4</td>
<td>00:08</td>
</tr>
<tr>
<td>Schuhe putzen</td>
<td>00:00</td>
<td>1,4</td>
<td>00:00</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten, Instandsetzen von Bekleidung</td>
<td>00:02</td>
<td>2,7</td>
<td>00:02</td>
</tr>
<tr>
<td>Gartenarbeiten, Pflanzenpflege</td>
<td>00:13</td>
<td>16,1</td>
<td>00:17</td>
</tr>
<tr>
<td>Tierpflege, -fütterung</td>
<td>00:05</td>
<td>10,9</td>
<td>00:05</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Hund spazieren gehen</td>
<td>00:06</td>
<td>6,3</td>
<td>00:06</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Soziale Kontakte, Kinderbetreuung, Freiwilligenarbeit

| Gespräche im Familienkreis | 00:07 | 13,9 | 00:07 | 14,2 | 00:07 | 14,2 |
| Telefonieren               | 00:04 | 12,2 | 00:04 | 12,2 | 00:04 | 12,2 |
| E-Mails schreiben, lesen; Chatten | 00:02 | 3,7 | 00:02 | 3,7 | 00:02 | 3,7 |
| Briefe schreiben, lesen    | 00:00 | 15,0 | 00:00 | 15,0 | 00:00 | 15,0 |
| Gespräche außerhalb der Familie | 00:03 | 6,7 | 00:03 | 6,7 | 00:03 | 6,7 |
| Besuche bei/bon Freunden/Verwandten | 00:48 | 36,0 | 00:48 | 36,0 | 00:48 | 36,0 |
| Ausgehen in Lokale, private Partys | 00:29 | 16,8 | 00:29 | 16,8 | 00:29 | 16,8 |
## Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag (Samstag - Sonntag) aller Personen ab 10 Jahren nach ausgewählter Haupttätigkeit

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ausgewählte Haupttätigkeiten</th>
<th>Insgesamt</th>
<th>Männer</th>
<th>Frauen</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Ø Anteil der Ausübenden</td>
<td>Ø Anteil der Ausübenden</td>
<td>Ø Anteil der Ausübenden</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Std:Min in %</td>
<td>Std:Min in %</td>
<td>Std:Min in %</td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>Körpermitte des Kindes</td>
<td>00:06 11,3</td>
<td>00:04 8,7</td>
<td>00:08 14,0</td>
</tr>
<tr>
<td>Füttern, stillen des Kindes</td>
<td>00:02 2,8</td>
<td>01:12 3,2</td>
<td>00:03 3,2</td>
</tr>
<tr>
<td>Mit dem Kind kuscheln</td>
<td>00:00 1,8</td>
<td>00:26 2,1</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Beaufsichtigen des Kindes</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Lernen mit dem Kind</td>
<td>00:01 1,8</td>
<td>00:53 8,7</td>
<td>00:01 2,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Sprechen mit dem Kind</td>
<td>00:00 1,5</td>
<td>00:21 3,2</td>
<td>00:01 3,2</td>
</tr>
<tr>
<td>Vorlesen, Geschichten erzählen</td>
<td>00:01 2,6</td>
<td>00:28 8,7</td>
<td>00:01 2,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Spielen mit dem Kind, Spielplatzbesuch</td>
<td>00:10 12,5</td>
<td>00:12 13,7</td>
<td>00:08 11,2</td>
</tr>
<tr>
<td>Begleitung des Kindes</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Versorgung von kranken Erwachsenen</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Hilfe für &quot;gesunde&quot; Erwachsene im Haushalt</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Formelle Freiwilligenarbeit</td>
<td>00:05 2,5</td>
<td>03:11 3,2</td>
<td>03:09 5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Informelle Hilfe, Freiwilligenarbeit</td>
<td>00:04 2,2</td>
<td>03:13 3,2</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Teilnahme an religiösen, politischen u.ä. Veranstaltungen</td>
<td>00:09 11,5</td>
<td>01:22 10,2</td>
<td>00:09 12,9</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - soziale Kontakte</td>
<td>00:20 35,3</td>
<td>00:57 37,0</td>
<td>00:18 33,7</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Kinderbetreuung</td>
<td>00:01 2,7</td>
<td>00:37 5,4</td>
<td>00:01 4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Betreuung Erwachsener</td>
<td>00:01 1,9</td>
<td>00:49 3,2</td>
<td>00:02 3,3</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Freiwilligenarbeit</td>
<td>00:02 5,7</td>
<td>00:41 3,2</td>
<td>00:03 5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Freizeitaktivitäten</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Kulturelle Aktivitäten</td>
<td>00:06 3,6</td>
<td>02:52 11,2</td>
<td>00:08 4,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Besuch von Vergnügungsveranstaltungen</td>
<td>00:13 5,2</td>
<td>04:01 11,4</td>
<td>00:11 4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>Spazierengehen</td>
<td>00:24 25,6</td>
<td>01:19 22,1</td>
<td>00:23 29,1</td>
</tr>
<tr>
<td>Wandern, Laufen</td>
<td>00:05 3,5</td>
<td>02:25 3,6</td>
<td>00:05 3,5</td>
</tr>
<tr>
<td>Radfahren (als Sport)</td>
<td>00:03 3,5</td>
<td>01:38 4,4</td>
<td>00:05 4,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Fitness, Gymnastik</td>
<td>00:02 4,5</td>
<td>00:47 4,3</td>
<td>00:02 4,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonstige sportliche Betätigung</td>
<td>00:14 8,8</td>
<td>02:39 10,3</td>
<td>00:10 7,3</td>
</tr>
<tr>
<td>Jagen, Fischen, Sammeln in der Natur</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Künstlerische Hobbys</td>
<td>00:04 4,8</td>
<td>01:16 6,2</td>
<td>00:02 3,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Musizieren</td>
<td>00:01 1,8</td>
<td>01:13 5,1</td>
<td>00:01 3,9</td>
</tr>
<tr>
<td>Technische Hobbys</td>
<td>00:04 4,1</td>
<td>01:46 7,8</td>
<td>00:05 5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Gesellschafts-, Kinderspiele</td>
<td>00:10 10,9</td>
<td>01:36 8,0</td>
<td>00:11 13,9</td>
</tr>
<tr>
<td>Computerspiele</td>
<td>00:07 6,8</td>
<td>01:50 9,3</td>
<td>00:05 4,2</td>
</tr>
<tr>
<td>Zeitungen, Zeitschriften lesen</td>
<td>00:13 28,8</td>
<td>00:45 30,6</td>
<td>00:11 27,0</td>
</tr>
<tr>
<td>Bücher lesen</td>
<td>00:05 6,9</td>
<td>01:17 5,4</td>
<td>00:07 8,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Programm, Katalog, Anleitung lesen</td>
<td>00:08 13,1</td>
<td>01:05 11,4</td>
<td>00:09 14,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Fernsehen</td>
<td>02:24 82,6</td>
<td>02:54 83,5</td>
<td>02:11 81,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Radio, Musik hören</td>
<td>00:03 5,2</td>
<td>00:58 4,4</td>
<td>00:03 6,0</td>
</tr>
<tr>
<td>Informationsbeschaffung mit Computer</td>
<td>00:07 9,5</td>
<td>01:19 11,1</td>
<td>00:06 7,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Kultur</td>
<td>00:05 7,2</td>
<td>01:04 7,1</td>
<td>00:05 7,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Sport</td>
<td>00:05 10,1</td>
<td>00:51 11,7</td>
<td>00:04 8,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Wege - Hobbys</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>Nicht zuordenbare Zeiten</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Tätigkeiten ohne nähere Angabe</td>
<td>00:05 3,8</td>
<td>02:16 4,1</td>
<td>00:06 3,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Tagebuch ausfüllen</td>
<td>00:01 4,1</td>
<td>00:33 3,5</td>
<td>00:02 4,8</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Werte, bei denen die Anzahl der Personen (nicht hochgerechnet) unter 30 liegen, werden nicht ausgewiesen.